



|  |  |                  |
|--|--|------------------|
|  | Министерство сельского хозяйства Российской Федерации  |                  |
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования   |                  |
|  | «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»   |                  |
|  | СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА   |                  |
| СТО  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ | СМК-СТО- / -2021 |


**УТВЕРЖДАЮ**  
Ректор ФГБОУ ВО СПбГАУ,  
доктор ветеринарных наук  
В.Ю. Морозов  
*28 мая* 2021 г.

Рассмотрено на заседании  
Ученого совета ФГБОУ ВО СПбГАУ  
*28 мая* 2021 г. протокол № 05

## СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

### ПОЛОЖЕНИЕ


#### О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМЕ ПОДГОТОВКИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ) ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА В ФГБОУ ВО СПбГАУ

СМК-СТО- / -2021

Дата введения  
*01 июня* 2021 г.

Санкт-Петербург  
2021

|             | Должность   | Фамилия И.О.  | Дата   |
|-------------|---|---------------|--------|
| Разработали | Заведующий кафедрой физического воспитания                        | Анисимов М.П. |        |
|             | Директор Центра организации учебного процесса                     | Урюпина Г.С.  |        |
| Согласовал  | Проректор по учебной и воспитательной работе                      | Юдаев И.В.    |        |
| Экспертиза  | Главный юрист   | Байдов С.П.   |        |
| Проверил    | Директор Центра управления качеством образовательной деятельности | Иванов Д.В.   |        |
|             |   |               | Стр. 1 |

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

## ПРЕДИСЛОВИЕ


1 **РАЗРАБОТАНО** кафедрой физического воспитания и Центром организации учебного процесса федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет».

2 **РАССМОТРЕНО** на заседании Совета обучающихся федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» 25 мая 2021 г, протокол №07.

3 **РАССМОТРЕНО** на заседании Профкома студентов федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» 18 мая 2021 г, протокол №07.

4 **ПРИНЯТО** на заседании Ученого совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» 28 мая 2021 г, протокол №05.

5 **ВВЕДЕНО** в действие приказом ректора федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» №302 от 31 мая 2021 г.

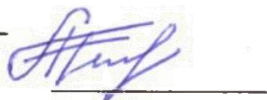
|  |   |
|--|---|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ   |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br><b>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ</b> |
|  | СМК-СТО- / -2021  |

6 ВЕРСИЯ 1.0, введена взамен Положения об организации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» (версия 2.0)

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

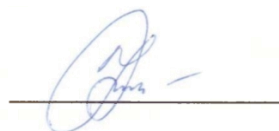
### Разработано:

Заведующий кафедрой физического воспитания



М.П. Анисимов

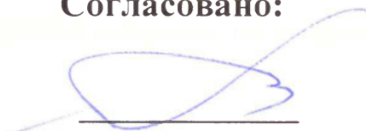
Директор Центра организации учебного процесса



Г.С. Урюпина

### Согласовано:

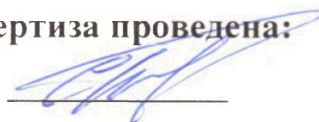
Проректор по учебной и воспитательной работе



И.В. Юдаев

### Экспертиза проведена:

Главный юрист



С.П. Байдов


### Учено мнение:

Председатель Совета обучающихся



И.К. Шульгин

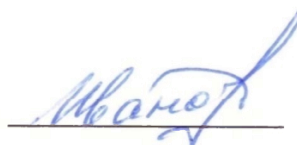
Председатель Профкома студентов



Н.В. Васильев

### Проверено:


Директор Центра управления качеством образовательной деятельности



Д.В. Иванов

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |   |    |
|---|---|----|
| 1 | Назначение и область применения.....  | 6  |
| 2 | Нормативные ссылки.....   | 7  |
| 3 | Общие положения .....   | 8  |
| 4 | Формирование учебных групп для проведения занятий по физической культуре.....   | 10 |
| 5 | Порядок проведения занятий по физической культуре для обучающихся очной формы обучения.....   | 13 |
| 6 | Особенности проведения занятий по физической культуре для обучающихся по заочной и очно-заочной формам обучения .....                                       | 14 |
| 7 | Порядок проведения учебных занятий по физической культуре с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий..... | 15 |
| 8 | Особенности реализации занятий по физической культуре для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....                  | 16 |


|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

## 1 Назначение и область применения

1.1 Положение о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ (далее – Положение) устанавливает порядок организации и объем подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) для обучающихся по программам бакалавриата в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет» (далее – Университет, СПбГАУ) всех форм обучения, а также при реализации образовательной программы (далее – ОП) с применением исключительно электронного обучения (далее – ЭО), дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) и при освоении ОП инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.2 Требования данного Положения распространяются на всех работников Университета и обучающихся по программам бакалавриата в СПбГАУ.


1.3 Калининградский филиал СПбГАУ (далее – Филиал) применяет требования настоящего Положения с учетом особенностей организационной структуры Филиала.

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

## 2 Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано с учетом требований следующих правовых и нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации № 181-ФЗ от 24.11.1995 г. «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон Российской Федерации № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. №301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;
- Устав ФГБОУ ВО СПбГАУ;
- локальные нормативные акты ФГБОУ ВО СПбГАУ.

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

### 3 Общие положения

3.1 Совокупная аудиторная нагрузка по физической культуре составляет не менее 400 академических часов для всех направлений подготовки бакалавриата и форм обучения в целях подготовки подрастающего поколения к выполнению нормативов комплекса ГТО, правильному выполнению необходимых двигательных действий для снижения опасности получения травм и летального исхода при выполнении нормативов комплекса ГТО.

3.2 Физическая подготовка обучающихся по ОП в соответствии с ФГОС осуществляется в рамках:

- базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата – освоение дисциплины «Физическая культура и спорт»,
- элективных дисциплин (модулей) – освоение дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту».


3.3 Форма промежуточной аттестации и трудоемкость дисциплины (модуля) определяется учебным планом.

3.4 Изучение дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» обучающимися, осваивающими ОП по очной, очно-заочной и заочной формам обучения, а также с применением ЭО и ДОТ, заключается:


- в посещении лекций (вебинаров), практических занятий в соответствии с утвержденным расписанием;
- - в самостоятельной подготовке обучающихся.

3.5 Основной формой учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки и рабочими программами дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту».



|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

3.6 Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Порядок распределения обучающихся по учебным группам определяется пунктом 4 настоящего Положения.

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

#### **4 Формирование учебных групп для проведения занятий по физической культуре**


4.1 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на основании:

- результатов медицинского обследования;
- анализа состояния психического и физического здоровья обучающегося;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

4.2 Работа по врачебному контролю состояния здоровья обучающихся проводится в здравпункте Университета, осуществляющем медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в Университете. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются администрацией Университета совместно с работниками здравпункта.

4.3 Распределение обучающихся по состоянию здоровья в медицинские группы проводится в начале учебного года. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по физической культуре не допускаются.

4.4 На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля) и контрольного тестирования физической подготовленности обучающиеся решением кафедры физического воспитания распределяются в следующие учебные группы: основную, подготовительную, специальную медицинскую (далее – СМГ) и спортивное отделение.

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

4.5 Основная учебная группа предназначена для обучающихся, имеющих высокий и средний уровень физического и функционального состояния организма. В основную учебную группу зачисляются обучающиеся, не имеющие или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, с достаточным уровнем физической подготовленности (результаты входного тестирования на оценку не ниже «3 балла»). Численность группы - 15 человек. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:


- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- повышения физического здоровья обучающегося;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях.

4.6 В подготовительную группу зачисляются обучающиеся, не имеющие или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, с недостаточным уровнем физической подготовленности (результаты входного тестирования на оценку ниже «3 балла»). Численность группы - 15 человек.

4.7 СМГ формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесённых заболеваний. Комплектование СМГ осуществляется с учётом пола, характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния, численность группы - 12 человек.

Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в СМГ для освоения доступных им разделов учебной программы. Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учётом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;


- усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным факторам окружающей среды.

4.8 В спортивное отделение зачисляются обучающиеся, имеющие спортивную квалификацию, опыт занятий избранным видом спорта, показавшие хорошую общую физическую и спортивно-техническую подготовленность, желающие углубленно заниматься одним из видов спорта и выступать в соревнованиях различного уровня. Численность группы - 15 человек.

4.9 Количество и спортивный профиль учебных групп определяется кафедрой физического воспитания с учетом развития спортивной инфраструктуры Университета.

4.10 Перевод обучающихся из одной учебной группы в другую осуществляется по результатам медицинского обследования в любое время учебного года.

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |


## **5 Порядок проведения занятий по физической культуре для обучающихся очной формы обучения**

5.1 Освоение дисциплины «Физическая культура и спорт» является обязательным в течение установленного периода обучения в Университете и осуществляется в соответствии с ФГОС ВО в объеме не менее 72 часов (2 зачетные единицы) в форме лекций (не менее 16 часов) и семинарских (методических) занятий (не более 56 часов) на первом курсе (1-2 семестры).

5.2 Элективные дисциплины (модули) по видам спорта, современным двигательным и оздоровительным системам реализуются в объеме не менее 328 часов в форме практических занятий (учебно-тренировочных) и контрольных занятий (тестирование по общей физической подготовке и др.) на трех курсах обучения (1-6 семестры).

5.3 Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ, отчетов, рефератов и в других формах.

5.4 Контроль результатов обучения осуществляется как в течение семестра, так и во время проведения сессий.

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

## **6 Особенности проведения занятий по физической культуре для обучающихся по заочной и очно-заочной формам обучения**


6.1 Реализация дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих ОП по заочной и очно-заочной формам обучения, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме обучения, в течение учебного семестра – для обучающихся по очно-заочной форме обучения), проведении аудиторных занятий (в форме лекционных и/или практических занятий) и контроле результатов обучения во время проведения промежуточной аттестации.

6.2 . Объем дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих ОП по очно-заочной и заочной формам, определяется учебными планами.

6.3 При заочной форме обучения аудиторные занятия проводятся в межсессионный период, контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

6.4 Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде реферата, после чего обучающийся допускается до промежуточной аттестации.

6.5 Самостоятельное изучение элективных курсов для обучающихся заочной формы обучения может быть реализовано по желанию обучающихся в свободное время на учебно-спортивной базе Университета.


|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

## **7 Порядок проведения учебных занятий по физической культуре с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

7.1 Особенности реализации дисциплины (модуля) по физической культуре (физической подготовке) для обучающихся, осваивающих ОП с применением ЭО и ДОТ, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроля результатов обучения во время текущего контроля и промежуточной аттестации в соответствии.

7.2 При освоении дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий одной из форм взаимодействия обучающихся с преподавателем являются консультации с использованием компьютерных средств связи, в том числе в режиме реального времени. Ведущий преподаватель осуществляет взаимодействие с обучающимися с помощью портала дистанционного обучения, где согласно учебному расписанию практических занятий по дисциплине «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» загружаются видео занятий и задания для контроля. В установленные ведущим преподавателем сроки, обучающиеся предоставляют выполненное задание в виде видео выполнения комплекса упражнений, либо контрольные данные об интенсивности и объеме выполненной физической нагрузки, зарегистрированные доступными бесплатными приложениями.

7.3 Лекционные занятия для обучающихся, осваивающих ОП с применением ЭО и ДОТ, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих ОП с применением традиционных технологий.

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |


## **8 Особенности реализации занятий по физической культуре для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

8.1 Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» обучающимися-инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, бассейне или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

8.2 Для обучающихся - инвалидов и лиц с ОВЗ с особыми образовательными потребностями по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» разработаны программы на основе принципов адаптивной физической культуры, которая предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма. Также непрерывность образовательного процесса данной категории обучающихся, объективно не имеющих возможность



|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

по состоянию здоровья регулярно посещать занятия, обеспечивается необходимыми практико-методическими материалами, как по общим, так и индивидуально-ориентированным разделам программы.


8.3 Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре лицам с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

8.4 Занятия лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплинам).

8.5 Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

8.6 Цель адаптивной физической культуры как раздела дисциплины «Физическая культура и спорт» в Университете - максимально возможное развитие жизнеспособности обучающегося, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии его двигательных возможностей и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

8.7 Дисциплина «Физическая культура и спорт» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными по-

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

требностями предполагает решение комплекса педагогических задач по реализации следующих направлений работы:

- проведение занятий по физической культуре для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и образовательных потребностей в области физической культуры;

- разработку индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей обучающегося с ограниченными возможностями здоровья;

- разработку и реализацию физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации;


- разработку и реализацию методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;

- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния обучающегося;

- обеспечение психолого-педагогической помощи обучающимся с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;

- проведение спортивно-массовых мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья по различным видам адаптивного спорта, формирование навыков судейства;

- организацию дополнительных (внеурочных) и секционных занятий

|  |  |
|--|--|
|  | ФГБОУ ВО СПбГАУ  |
|  | <b>ПОЛОЖЕНИЕ</b><br>о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программам бакалавриата в ФГБОУ ВО СПбГАУ |
|  | СМК-СТО- / -2021   |

физическими упражнениями для поддержания (повышения) уровня физической подготовленности обучающихся с ограниченными возможностями с целью увеличению объема их двигательной активности и социальной адаптации в студенческой среде;

- включение обучающихся с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми обучающимися физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию, привлечение обучающихся к занятиям адаптивным спортом;

- подготовку обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях;

- систематизацию информации о существующих в городе спортивных командах для инвалидов и привлечение обучающихся-инвалидов к спортивной деятельности в этих командах (в соответствии с заболеванием) как в качестве участников, так и в качестве болельщиков.

.

