

# ТЕМА 7. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ УНИВЕРСИТЕТА В УСЛОВИЯХ НЕГАТИВНЫХ И ОПАСНЫХ ФАКТОРОВ БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА

Санкт-Петербург

2018

# УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

---

1. **Возможные негативные и опасные факторы бытового характера.**
2. **Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом.**
3. **Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.**
4. **Социальные болезни.**
5. **Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в чрезвычайных ситуациях.**



1-Й УЧЕБНЫЙ ВОПРОС  
Возможные негативные и опасные факторы бытового  
характера

## ОПАСНЫЙ ФАКТОР БЫТОВОЙ СРЕДЫ:

---

---

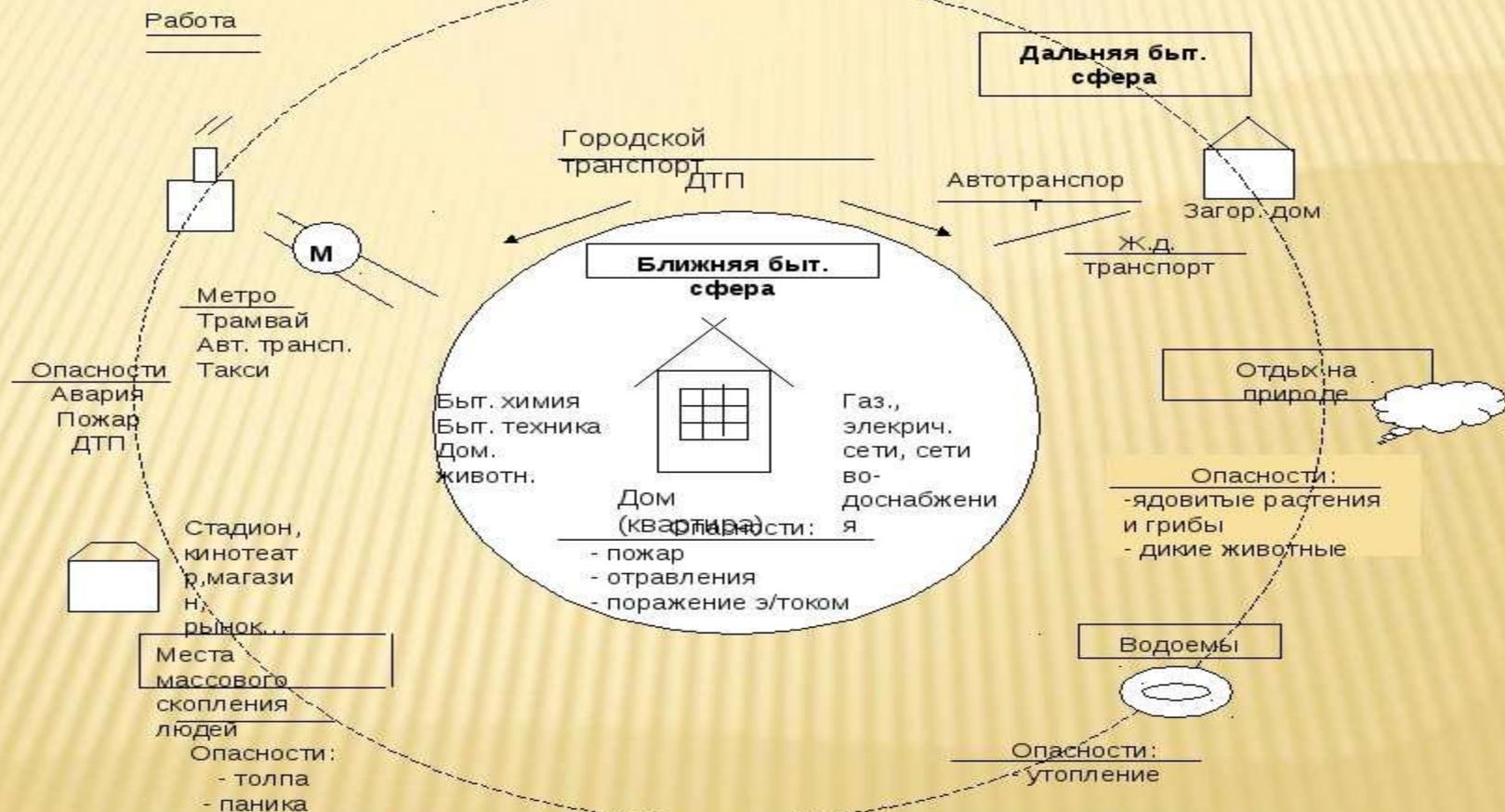
фактор, воздействие которого на человека в определенных условиях может оказать следующие отрицательные воздействия :

---

---

- чувство дискомфорта;
- усталость;
- травмы различной тяжести;
- ухудшение качества жизни;
- отравление;
- летальный исход.

# Директория опасностей (негативных и опасных факторов) бытового характера



**Бытовая сфера – совокупность условий и факторов, позволяющих на территории проживания осуществлять непроизводственную деятельность**



2-й УЧЕБНЫЙ ВОПРОС  
Правила обращения с бытовыми приборами и  
электроинструментом

# ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

при чистке или мытье холодильника, других бытовых электроприборов, замене ламп или предохранителей отключать электричество

не вынимать вилку из розетки, потянув за шнур

не браться за утюг мокрыми руками и не гладить, стоя на полу босиком



не оставлять включенный утюг без присмотра и не наматывать шнур вокруг горячего утюга, это может повредить изоляцию провода

прежде чем налить воду в емкость отпаривателя утюга, вытащить вилку из розетки

после использования удлинителя сначала выдернуть вилку из розетки, а затем сворачивать его

обнаруженные оголенные места и обрывы электропроводов подлежат немедленному ремонту, нельзя делать временные соединения; выполнять все работы по ремонту электропроводки должны квалифицированные специалисты

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БЫТОВЫМИ ГАЗОВЫМИ ПРИБОРАМИ

## Важно помнить

не оставляйте работающие газовые приборы без внимания и следите, чтобы пламя конфорки не погасло;  
перед включением газовой плиты или горелки нужно сначала зажечь спичку, затем поднести огонь к конфорке и только после этого можно открывать кран на газовом приборе;  
регулярно проверять исправность газового оборудования.

## Запрещается

использовать газовые плиты для обогрева помещений;  
использовать газовые приборы с неисправной или отключенной автоматикой безопасности;  
оставлять работающие газовые приборы без присмотра;  
допускать к пользованию газом детей и лиц в нетрезвом состоянии;  
самостоятельно проводить установку и ремонт газового оборудования.

## При появлении запаха газа

не включайте и не выключайте электроприборы;  
не допускайте образования искры или огня в загазованном помещении;  
немедленно сообщите об инциденте в газовую службу по телефону 04, 465-50-13;  
до прибытия специалистов аварийной газовой службы по возможности организуйте охрану загазованного места и проветривание помещения.

# ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ

- Откройте окна, проветрите помещение.
- Ограничьте место разлива, постарайтесь не увеличить поверхность загрязнения. Ртуть прилипает к поверхности и может разнестись обувью
- Размочите газету в воде, отожмите ее, наденьте на руки резиновые перчатки, соберите ртуть мокрой газетой, лейкопластырем или скотчем (капельки ртути прилипают к бумаге, лейкопластырю или скотчу и переносятся вместе с ними в банку с водой), закройте ее крышкой. Также ртуть можно собрать разовым шприцем или спринцовкой.
- Собранную ртуть можно хранить несколько часов вдали от нагревательных приборов под слоем воды. Длительное хранение может привести к дальнейшему загрязнению помещения.
- Помните, что металлическая ртуть постоянно испаряется в окружающий воздух! Ее пары очень опасны при вдыхании! Ни в коем случае не выбрасывайте разбитые термометры, люминесцентные лампы и ртуть в мусоропровод, не сливайте ртуть в водопровод и канализацию во избежание отравления парами ртути.
- Обработайте место разлива ртути крепким раствором марганцовки или хлорной извести, промойте горячим мыльно-содовым раствором.
- В случае разлива больших количеств ртути или невозможности справиться своими силами, обращаться в районное отделение Роспотребнадзора.

## ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ

- Первые признаки хронического отравления возникают после нескольких месяцев жизни в помещении, где концентрация вредных паров незначительно превышает санитарную норму. При этом в первую очередь поражается центральная нервная система.
- Проявляются в виде повышенной утомляемости, сонливости, общей слабости, головной боли, головокружения, апатии. Постепенно развивается дрожание («ртутный тремор») пальцев рук, затем век, губ. Снижение кожной чувствительности, вкусовых ощущений и остроты обоняния.

## НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

При острых отравлениях: промыть желудок водой с 20- 30 г. активированного угля или белковой водой (взбитые с водой яичный белок), после чего дать молоко, можно отварить риса или овсянки и завершить приемом слабительного. После сильного отравления – полный покой, госпитализация. Если отравление было легкой формы – лечение в поликлинике.



3-Й УЧЕБНЫЙ ВОПРОС  
Действия при бытовых отравлениях,  
укусе животными и насекомыми

# ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ

Пищевое отравление или пищевая интоксикация — острые, редко хронические заболевания, возникающие в результате употребления пищи, массивно обсеменённой болезнетворными микроорганизмами и их токсинами, либо другими веществами немикробной природы. Заражение патогенными микроорганизмами (пищевая инфекция) наблюдается чаще, чем отравление естественными или химическими токсинами (пищевая интоксикация).





## Ботулизм

Острая пищевая токсикоинфекция, развивающаяся в результате попадания в организм человека ботулотоксина. Заражение происходит алиментарным путем, наиболее часто при употреблении в пищу содержащих споры ботулизма консервов. Ботулизм характеризуется поражением нервной системы в результате блокирования ботулотоксином ацетилхолиновых рецепторов нервных волокон, проявляется в виде мышечных параличей и парезов. Основная опасность ботулизма состоит в развитии таких осложнений, как острая дыхательная недостаточность и нарушения сердечного ритма.

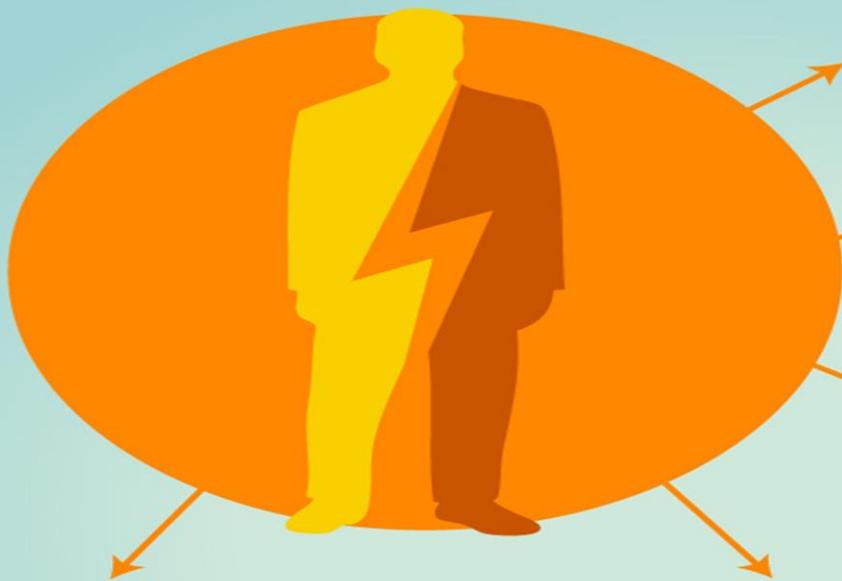
Клиническая картина ботулизма в разгар заболевания достаточно специфична и характеризуется развитием парезов и параличей различных групп мышц, в том числе мимической мускулатуры, вызывая асимметрию лица. Отмечается симметричная офтальмоплегия (зрачок стабильно расширен, имеет место косоглазие, опущение века). Расстройство глотания связано с прогрессирующим парезом мышц глотки. Если первоначально больные испытывают дискомфорт и затруднения глотания твердой пищи, то с развитием заболевания становится невозможным и проглатывание жидкости.

## Сальмонеллез

Острое инфекционное антропозоонозное заболевание, вызываемое сальмонеллами и характеризующееся, в общем случае, развитием интоксикации и поражением желудочно-кишечного тракта. Болезнь развивается через 6 – 72 часа после попадания сальмонелл в организм. Симптомы заболевания могут быть выражены ярко, а могут и никак не проявляться. В последнем случае человек является источником заражения для окружающих, но сам не страдает. Наиболее опасными в плане сальмонеллеза являются термически плохо обработанные яйца, молочные и мясные продукты.

Сальмонеллы поселяются в тонком кишечнике и колонизируют стенку кишки, выделяя токсин. Действие токсина заключается в потере воды через кишечник, нарушении тонуса сосудов, повреждении нервной системы. При развёрнутых формах сальмонеллёза в большинстве случаев отмечаются (более или менее выражено) следующие симптомы: повышение температуры, общая слабость, головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, многократный жидкий водянистый стул.

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ



1

**МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО  
ОСВОБОДИТЬ ЖЕЛУДОК  
И КИШЕЧНИК**

- промыть желудок кипяченой водой комнатной температуры\*
- вызвать рвоту
- поставить клизму

**\*ВНИМАНИЕ: ПРОМЫВАНИЕ ЖЕЛУДКА  
МАРГАНЦОВКОЙ НЕДОПУСТИМО!**

2

**ПРИНЯТЬ  
АКТИВИРОВАННЫЙ  
УГОЛЬ**

- 1 таблетка – на каждые 10 кг веса пострадавшего.
- каждые 2-3 часа до тех пор, пока уголь не появится в стуле больного.

5

**НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ  
ПИЩУ ДО ПОЛНОГО  
ВЫВЕДЕНИЯ ТОКСИНОВ  
ИЗ ОРГАНИЗМА**

4

**УКУТАТЬ  
И СОГРЕТЬ  
БОЛЬНОГО**

3

**ПИТЬ ТЕПЛУЮ  
ВОДУ В БОЛЬШИХ  
КОЛИЧЕСТВАХ**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПИТАНИЯ



более  
**400**

различных заболеваний,  
связанных с недоброкачественной  
пищей, знают специалисты

**500**  
тысяч

случаев острых кишечных инфекций  
и пищевых токсикоинфекций  
регистрируется в России ежегодно!

в **17%**

случаев колитов и энтеритов некоторые виды кишечной  
палочки могут привести к развитию острой  
печеночной недостаточности гемолитической  
анемии (отравление организма собственными продуктами обмена веществ)

## НЕ СТОИТ НЕДООЦЕНИВАТЬ *опасность пищевых бактериальных отравлений!*



**i**

Некоторые факты о пищевых бактериальных отравлениях

Чаще всего проблемы связаны с 8–10 разновидностями пищевых бактериальных отравлений, вызванных золотистым стафилококком, палочками сальмонелл, эшерихий коли, дизентерийными палочками, клостридиями перфрингенс, кампилобактерами, протейями, бациллами цереус, энтерококками и ещё несколькими распространёнными видами патогенных микроорганизмов.

**ЭТО ВАЖНО!**

НАИБОЛЕЕ ОБЩИМИ СИМПТОМАМИ И ПИЩЕВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ:

РВОТА И ЖИДКИЙ СТУЛ, ИЛИ ДИАРЕЯ, СЛУЧАЮТСЯ ТАКЖЕ ДАЛЕКО В ЖИВОТЕ РАЗЛИЧНОГО ХАРАКТЕРА, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И ВяЛОСТЬ. ТЕМПЕРАТУРА ТЕЛА ПОВЫШАЕТСЯ НЕ ВСЕГДА: ОНА БЫВАЕТ У ДЕТЕЙ И ЛЮДЕЙ ОСЛАБЛЕННЫХ, А У ОСТАЛЬНЫХ – ОБЫЧНО ТОЛЬКО ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ, ВЫЗВАННЫХ МИКРООРГАНИЗМАМИ КИШЕЧНОЙ ГРУППЫ И В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПРИ САЛЬМОНЕЛЛЕЗЕ.

### БОТУЛИЗМ!

Ботулизм обычно выделяют в связи с особой опасностью. К сожалению, большинство людей мало что знает об этом заболевании и в лучшем случае связывает его с отравлением несъедобными грибами. На самом деле, причина ботулизма – ботулотоксин. Это самый сильнейший яд, существующий из известных в мире ядов. Он вырабатывается микроорганизмом клостридия ботулиnum.

У этого микроба есть две важные особенности, которые стоит знать:

- 1** для размножения ему требуются анаэробные условия, т.е. отсутствие кислорода;
- 2** его споры очень устойчивы к нагреванию и погибают только при температуре выше 121°C.

Симптомы ботулизма совершенно не похожи на симптомы кишечных расстройств. Рвота и рвота для него не характерны, а тошнота, боль в желудке и головная боль часто не вызывают особого беспокойства.

Однако спустя несколько часов, а иногда и дней появляются грозные признаки болезни, свидетельствующие о поражении ботулотоксином центральной нервной системы: головокружение, расстройства зрения, глотания и речи, вздутие кишечника, прогрессирующая мышечная слабость.

**!** САМЫМИ ОПАСНЫМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ БОТУЛИЗМА ЯВЛЯЮТСЯ РАССТРОЙСТВА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ДЫХАНИЯ ВПЛОТЬ ДО ЕГО ОСТАНОВКИ, В РЕЗУЛЬТАТЕ ЧЕГО ВОЗМОЖЕН СМЕРТЕЛЬНЫЙ ИСХОД.



**5**

ключевых принципов профилактики пищевых отравлений

**1**

**Соблюдайте личную гигиену и поддерживайте чистоту на кухне**

Патогенные микроорганизмы часто попадают в готовые блюда и продукты с поверхности грязных рук, из носоглотки, также с загрязнённой одежды или с падающими волосами. Питательной средой и источником заражения могут стать пилющие остатки пищи, непроваренные кухонные принадлежности. Они привлекают переносчиков бактерий: мух, тараканов и грызунов. Поэтому мойте руки, надевайте чистый фартук и поправляйте волосы косынкой во время приготовления пищи, очищайте инструменты и разделочные поверхности после каждого использования.

**2**

**Храните и обрабатывайте сырую пищу и готовые блюда раздельно**

Сырое мясо, птица, яйца и молоко могут содержать болезнетворные микробы, которые быстро размножаются в готовых продуктах до опасного количества. Поэтому, чтобы избежать перекрёстного заражения, не используйте для готовых и сырых продуктов общие разделочные доски и инструменты без дезинвентуры. А в холодильнике готовые и сырые продукты храните на разных полках в закрытых упаковках.



**3**

**Хорошо проваривайте и прожаривайте все продукты**

При тщательной и достаточно длительной тепловой обработке погибает большинство патогенных микроорганизмов. Даже мелко порезанные продукты кипятите или обжаривайте не менее 10 минут, не пейте молоко, не подверженное пастеризации или стерилизации, – прокипятите его перед употреблением.

**4**

**Храните пищевые продукты в холодильнике**

При температуре ниже 4–6 °C процесс размножения микроорганизмов значительно замедляется или даже прекращается. Поэтому все порционные продукты храните в холодильнике. Свежеприготовленные блюда не держите при комнатной температуре дольше 2 часов. А замороженное мясо, птицу или рыбу размораживайте не на столе, а в холодильной камере.

**5**

**Используйте только свежие и неистощенные продукты**

В испорченных продуктах могут размножиться патогенные микроорганизмы и образоваться токсины, часто смертельно опасные. Помните, что не все бактерии, вызывающие отравление, приводят к изменению нормального запаха, цвета, вкуса продуктов, поэтому никогда не пробуйте продукты с повреждённой упаковкой или истекшим сроком годности.

### ПОМНИТЕ!

ЕСЛИ ВСЕ МЫ БУДЕМ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ОБЩЕНИЯ С ПРОДУКТАМИ, ТО РИСК ПИЩЕВОГО ОТРАВЛЕНИЯ БУДЕТ СНИЖЕН ДО АБСОЛЮТНОГО МИНИМУМА.



**!**

Это должен знать каждый

**!** Температура в основном отделении вашего холодильника должна быть 4–6 °C, в морозильной камере –12–18 °C.

**!** Перегрузка холодильника или загрузка в него горячих продуктов может привести к сбою температурного режима, а значит – к порче хранящихся в нём продуктов.

**!** Некоторые бактерии могут размножаться при температуре ниже 6 °C. Чтобы избежать заражения или пищи, не реже чем раз в месяц тщательно мойте и просушивайте холодильник.

**!** Термическая обработка в домашних условиях не позволяет уничтожить споры клостридий ботулиnum.

**!** Чтобы избежать размножения бактерий и заражения продукта ботулотоксином, следует домашние консервы хранить в холоде.

**!** Обращайте внимание на качество воды, которую Вы используете. При необходимости ополаскивайте посуду кипятком, а овощи и фрукты – охлажденной кипяченой водой.

**!** Во многих специях содержится огромное число микробов и их спор. Поэтому добавляйте специи в самом начале приготовления блюд, чтобы они прошли термическую обработку.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ  
КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ  
[www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)

**8 800 200 0 200**

Дать шанс здоровью!  
Можешь только ты!



# Отравление угарным газом

Что происходит в организме человека при воздействии на него угарного газа

## Угарный газ (CO)

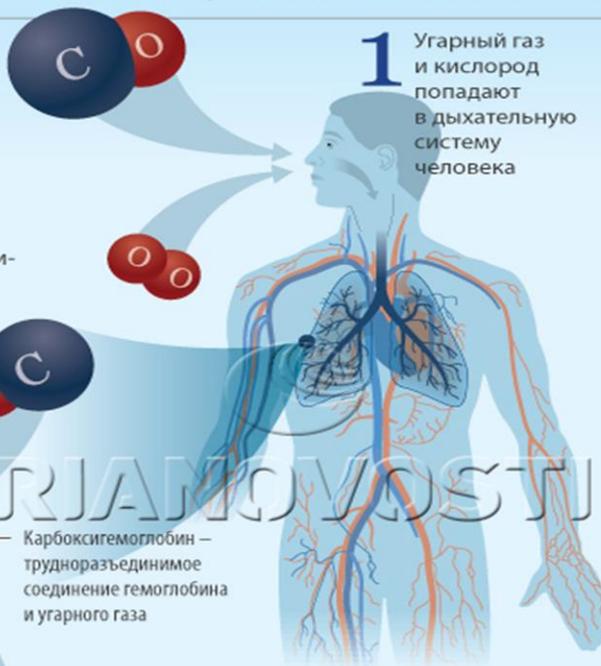
Один из наиболее токсичных компонентов продуктов горения, входящих в состав дыма. Выделяется при тлении и горении почти всех горючих веществ и материалов

## Воздействие угарного газа

**2** Попадая в кровеносную систему, угарный газ связывается с гемоглобином, образуя карбоксигемоглобин

Гемоглобин – сложный железосодержащий белок обеспечивающий, перенос кислорода в ткани. Содержится в эритроцитах

**3** Карбоксигемоглобин блокирует передачу кислорода тканевым клеткам. Наступает гипоксия



Карбоксигемоглобин – трудноразделимое соединение гемоглобина и угарного газа

Гипоксия – состояние кислородного голодания как всего организма в целом, так и отдельных органов и тканей

Наиболее чувствительными к гипоксии являются центральная нервная система, сердце, ткани почек, печени

**1** Угарный газ и кислород попадают в дыхательную систему человека

Симптомы отравления угарным газом (содержание CO)

Легкое отравление

**0,08%**

Головная боль, удушье, стук в висках, головокружение, боли в груди, сухой кашель, тошнота, рвота, зрительные и слуховые галлюцинации, повышение артериального давления

Отравление средней тяжести

**до 0,32%**

Двигательный паралич, потеря сознания

Тяжелое отравление

**выше 1,2%**

Потеря сознания после 2-3 вдохов, судороги, нарушение дыхания (человек умирает менее чем через 3 мин.)

Первая помощь



Вызвать врача

До приезда врачей:



В легких случаях отравления дать пострадавшему понюхать нашатырный спирт на ватке, выпить кофе или крепкий чай



При сильном отравлении, пострадавшего вынести на свежий воздух или надеть изолирующий противогаз, освободить от стесняющей дыхание одежды, придать телу удобное положение, при необходимости сделать искусственное дыхание

# Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

### Собираясь в поход в лес:

- Обязательно надевайте головной убор
- Носите длинные штаны, заправляя их в носки или ботинки - ноги должны быть полностью закрыты
- Не срывайте ветки
- Старайтесь не передвигаться среди низкорослого кустарника

### После похода необходимо:

- Проверить верхнюю одежду и нижнее белье
- Осмотреть все тело
- Расчесать волосы мелкой расческой



Пик максимальной численности клещей - май - июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20°C и влажности 90-95%

**Если Вас укусил клещ, немедленно обратитесь за помощью к врачу**

**КЛЕЩИ МОГУТ БЫТЬ ПЕРЕНОСЧИКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ТАКИХ КАК:**

## Энцефалит

воспаление головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении - кома

## Боррелиоз

инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща. возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

# ДЕЙСТВИЯ ПРИ УКУСАХ ЗМЕЙ

---

1. Уложите пострадавшего в тень так, чтобы голова была ниже уровня тела, с целью улучшения мозгового кровообращения.
2. Незамедлительно приступите к отсасыванию яда из ранки укуса. Энергичное раннее отсасывание в течение 5-7 минут дает возможность удалить до 40% яда, однако через 15-30 минут удастся удалить только 10% яда. При укусе в руку отсасывание может проводить сам пострадавший. При наличии ран во рту или кариозных зубов отсасывание ртом недопустимо.
3. Придайте неподвижность пораженной конечности (наложением шины и др.) для уменьшения поступления яда в лимфатическую систему.
4. Обеспечьте покой пострадавшему.
5. Дайте обильное питье (крепкий чай, кофе).
6. Обработайте место укуса антисептиками и наложите тугую стерильную повязку.
7. Как можно быстрее доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

*Место укуса нельзя прижигать, делать разрезы, перетягивать конечность жгутом, так как это может привести к повреждению нервов и кровеносных сосудов.*

## СОБЛЮДАЙТЕ НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ЧТОБЫ НЕ ПОПАСТЬ В ЗУБЫ БРОДЯЧИХ СОБАК:

Не заходите на территорию стаи



Не трогайте щенных и беременных самок



Не загоняйте животное в угол



Не производите резких движений



Не отнимайте и не трогайте пищу, не поднимайте с земли

Не поворачивайтесь спиной и не бегите



Не показывайте страх, активно обороняйтесь, проявляйте доминирующее поведение

Не смотрите в глаза — это вызов, смотреть лучше в точку между глаз. Не показывайте свои зубы.



Если вы увидели, что стая бродячих собак разлегалась посреди дороги и разойтись невозможно, сделайте вид, что вы к ним совершенно равнодушны. Если стая лежит, значит, она не на охоте. Если вы решили разогнать стаю, то на подходе нужно **закричать на собак** громким и низким голосом, напоминающим рычание. Собака реагирует на интонацию. Если собакам нечего на этом месте защищать, то они, скорее всего, сбегут.



Если на вас нападают, когда вы едете на велосипеде, нужно остановиться. Собаки, скорее всего, тоже остановятся. Далее пройдите немного пешком рядом с велосипедом, и собака отстанет.



Чтобы защититься от нападения сзади, нужно встать спиной к стене, обмотать чем-нибудь руку или держать перед собой сумку. Когда собака схватит вашу заматанную руку или сумку, нужно ударить ее ногой в голту.



Если возможности укрыться нет, то следует занять оборону или даже атаковать ее самому. Например, громко крича, побежать ей навстречу. Постарайтесь вести себя не так, как ожидает собака. Ведите себя не как человек, а как животное, чтобы собака сама испугалась.



Можно показать собакам, что **вы вооружены** — поднимите или сделайте вид, что поднимаете с земли камень или палку, и заманитесь на стаю. Обычно бродячие собаки уже знают, что за этим следует, и разбегаются.



Кричите и размахивайте сумкой, курткой, зонтиком, пакетом, а если собака напала, увернитесь и постарайтесь ударить ее в уязвимое место.

## УЯЗВИМЫЕ МЕСТА СОБАКИ:



## ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО НАПАДЕНИЕ НА ВАШУ СОБАКУ

Что делать, если напали на вашу собаку:

- 1) при возможности используйте вещи как отвлекающий маневр (киньте в нее куртку, кофту, шапку), но ни в коем случае не палку;
- 2) отпустите пса с поводка и дайте ему самому решить проблему, не забывая, что нужно дать ему шанс на отступление (т.е. не прыгать вокруг них и не орать блаженным голосом);
- 3) при возможности окатите водой;
- 4) попробуйте отвлечь их внимание кошкой (иногда помогает просто команда «кошка»);
- 5) попробуйте растащить собак за хвосты.

Чего не нужно делать, если на вашу собаку напали:

- 1) разнимать их голыми руками;
- 2) удерживать своего пса на поводке, мешая ему защищаться;
- 3) прыгать возле них и кричать испуганным голосом;
- 4) пытаться запретить своей собаке драку командой. Это может сыграть с ней злую шутку (по принципу «отрицание отрицания» драться нельзя, так как хозяин запретил, но и не драться тоже нельзя, так как тогда кусают и хозяина, и самого питомца).

## СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ:

Отпугиватель собак, перцовый баллончик или кайенская смесь: в пропорции 1/1 махорка и молотый черный перец. И носить в кармане в небольшой емкости, а при нападении — сыпать в морду.

Газовый пистолет эффективен только с перцовыми патронами. Но более результативна стрельба сигнальными патронами.

Нож является оружием ближнего контактного боя; при схватке с особо опасной собакой ранения от укусов будут практически неизбежны.

Карманная ракетница типа «сигнала охотника». Лученная ракета производит мощный психологический эффект.

Электрошокер — средство исключительно ближнего контактного боя. Эффективна только для отпугивания на короткой дистанции боя с вами собаки.

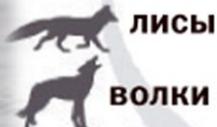


# Бешенство: СИМПТОМЫ И ЛЕЧЕНИЕ

Бешенство – природно-очаговая вирусная инфекция животных и человека



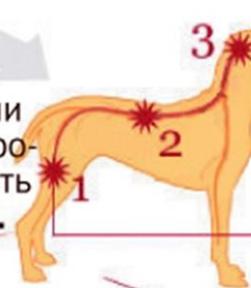
**Переносчики**



**Собака**

Основная форма болезни – буйная. Продолжительность – **6–11 суток**.

**Возбудитель** – нейротропный вирус, содержащий рибонуклеиновую кислоту. Может содержаться в слюне, слезах, моче



**1** Вирус в организме распространяется по нервным волокнам.  
**2** Сначала он попадает в спинной мозг.  
**3** Затем – проникает в головной мозг, развивая его воспаление.



**В начале заболевания** животное прячется, избегает людей, либо ластится, пытается лизнуть

**В середине болезни** животное возбуждено, яростно хватается предметы, стремится сорваться с привязи

**В последней стадии** животное не двигается и погибает в состоянии комы

**Человек**

**Проявления болезни**



Судороги глоточной и дыхательной мускулатуры



При нарастании возбуждения больные становятся агрессивными



Стадия возбуждения сменяется параличом, который приводит к смерти

## Что делать при укусе



В течение 10 минут интенсивно промыть место укуса струей мыльной воды



Обратиться в ближайший травмпункт, провести курс прививок



Прижигать раны



Накладывать швы



4-Й УЧЕБНЫЙ ВОПРОС  
СОЦИАЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ

# ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – широко распространенное в мире инфекционное заболевание человека и животных, вызываемое различными видами микобактерий (палочками Коха). Различают открытую и закрытую формы туберкулёза. Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы (органов пищеварительной системы, мочеполовой системы, ЦНС, костей и суставов, кожи, глаз). Микобактерии передаются воздушно-пылевым путем. Чаще всего после инфицирования микобактериями заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме.

Симптомы: длительный кашель с мокротой, иногда с кровохарканьем, появляющимся на более поздних стадиях, длительная субфебрильная температура, лихорадка, слабость, ночная потливость, пониженный аппетит и, как следствие, значительное похудение.

# ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

**ВИЧ-инфекция** — медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус поражает клетки иммунной системы, имеющие на своей поверхности рецепторы CD4: Т-хелперы, моноциты, макрофаги, клетки Лангерганса, дендритные клетки, клетки микроглии. В результате работа иммунной системы угнетается, развивается синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД), организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей, возникают вторичные оппортунистические заболевания, которые не характерны для людей с нормальным иммунным статусом.

Оболочка вируса состоит из двуслойной липидной мембраны, в которую встроен ряд белков. Внутри «ядра» вируса находятся две одноцепочечные молекулы геномной РНК и ряд ферментов: обратная транскриптаза, интеграз и протеаза.

## Пути заражения ВИЧ

- Половой путь передачи.
- «Кровь - кровь». Зачастую заражение ВИЧ происходит в следствии применения нестерильного инструментария и инъекционных наркотиков.
- От матери к ребенку (во время беременности и родов, во время кормления грудью).

## Симптомы ВИЧ-инфекции:

- Диарея в течение 30 суток и более (эпизодично или постоянно);
- Повышенная температура в течение 30 суток и более;
- Снижение массы тела на 10% и более;
- Утомляемость и слабость.

## Второстепенные симптомы ВИЧ-инфекции:

- Опоясывающий лишай;
- Язвенные поражения кожного покрова;
- Стоматит;
- Кашель в течение 30 суток и более;
- Увеличение лимфоузлов.

## 5-Й УЧЕБНЫЙ ВОПРОС

Способы предотвращения и преодоления паники и панических настроений в чрезвычайных ситуациях

# МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ПАНИКИ

1. «Шокирующий стимул», запускающий механизм паники (внезапная вспышка, взрыв, громкие звуки, землетрясение).

2. Воссоздание образа опасности (он может быть самым различным), который «накладывается» на общее состояние психологической неготовности к адекватному восприятию случившегося.

3. Активизация защитной системы организма на различных уровнях осознания и инстинктивного реагирования.

4. Следующее за этим паническое поведение.

Тревожные мысли и ощущения приводят к выбросу адреналина

Паническая атака усиливает тревожные мысли и ощущения

**Замкнутый круг паники**

Выброс адреналина усиливает волнение

Усиленное волнение вызывает паническую атаку

## СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПАНИКИ

---

*Наиболее эффективный способ преодоления паники – это закрыть глаза и сделать несколько глубоких вдохов. Такое дыхание успокаивает нервную систему.*

## СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ПАНИЧЕСКИХ НАСТРОЕНИЙ

---

- Отвлечь внимание людей от источника страха;
- Переключить внимание с паникера на человека трезво мыслящего, обладающего хладнокровием;
- Команды и распоряжения отдавать громким, властным голосом;
- Паникеров изолировать от основной массы людей;
- Вовлечь всех в борьбу с опасностью;
- Каждому поручить конкретный участок работы;
- Если паника охватила значительное количество людей, необходимо разделить их на группы.

A close-up photograph of numerous water droplets of various sizes scattered across a light-colored, textured surface. The droplets are in sharp focus, showing their spherical shape and the way they reflect light. The background is softly blurred, creating a sense of depth. The overall tone is bright and clean.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**