

Аннотация рабочей программы дисциплины  
*Физическая культура и спорт*

Цель изучения дисциплины	Цель дисциплины: являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Краткое содержание дисциплины	Тема 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры Тема 2. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья Тема 3. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности Тема 4. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями Тема 5. Методы оценки функциональных систем человека и уровня развития физических способностей Тема 6. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений
Место дисциплины в учебном плане*	Обязательная часть
Формируемые компетенции	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности ОПК-3. Способен решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности
Формы контроля по семестрам	Зачёт
Трудоемкость в ЗЕ и академических часах (по формам обучения)	2/72