

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования

**«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»**

---

Кафедра физического воспитания

**АННОТАЦИЯ**  
**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
*«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И  
СПОРТУ»*

основной профессиональной образовательной программы

Направление подготовки

06.03.01 Биология

Федеральный государственный образовательный стандарт  
высшего образования № 920 от 07.08.2020

Направленность (профиль) образовательной программы  
Кинология

Форма обучения

Очная

Санкт-Петербург  
2021

<p>Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является формирование у обучающихся физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья.</p>
<p>Место дисциплины в учебном плане</p>	<p>Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к Б1.О.ДВ.01, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 «Дисциплины» образовательной программы. «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» образовательной программы. «Дисциплины (модули) ОПОП ВО по направлению подготовки 06.03.01 Биология, направленность (профиль) Кинология</p>
<p>Формируемые компетенции</p>	<p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>
<p>Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесённые с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)</p>	<p>ИУК-7.1 знать: основные здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма  ИУК-7.2 уметь: выбирать здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма  ИУК-7.3 владеть: способностью выбирать здоровьесберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма</p>
<p>Краткое содержание дисциплины</p>	<p>Раздел 1 Основы общей и специальной физической подготовки в системе физического воспитания. Спортивная подготовка  Раздел 2 Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями и спортом  Раздел 3 Самоконтроль студентов, занимающихся физическими упражнениями и спортом  Раздел 4 Легкая атлетика.</p>

Формы контроля по семестрам	1, 2, 3, 4, 5 семестра / зачет
Трудоемкость в ЗЕ и академических часах (по формам обучения)	Очная форма – 9 з.е. / 328 часов (часа)