

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»

---

Царскосельский аграрно-технологический колледж

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



Т.М. Челей

«26» декабря 2025

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
*СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ*

Специальность

19.02.11 Технология продуктов питания животного происхождения

Квалификация  
техник-технолог

Форма обучения  
Очная

Санкт-Петербург  
2025

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт программы учебной дисциплины	3
2.	Структура и лекции учебной дисциплины	5
3.	Условия реализации учебной дисциплины	11
4.	Контроль и оценка результатов освоения дисциплины	13

# **1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы и составлена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 19.02.12 Технология продуктов питания животного происхождения.

### **1.2 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов:**

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности относится к обязательной части основной профессиональной образовательной программы по специальности 19.02.12 Технология продуктов питания животного происхождения.

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности относится к социально-гуманитарному циклу.

### **1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;
- обеспечивать устойчивость объектов экономики;
- прогнозировать развитие событий и оценку последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;
- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;
- соблюдать нормы экологической безопасности;
- определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;
- определять виды Вооруженных Сил, рода войск;
- ориентироваться в воинских званиях военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации;
- владеть общей физической и строевой подготовкой;
- пользоваться знаниями в области обязательной подготовки граждан к военной службе;
- демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- медицинскую помощь в различных ситуациях;
- осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;

определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние;  
- составлять индивидуальные карты здоровья с режимом дня, графиком питания

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основы пожаробезопасности и электробезопасности;
  - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
  - способы защиты населения от оружия массового поражения;
  - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
  - задачи и основные мероприятия гражданской обороны
  - основы военной службы и обороны государства;
  - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
  - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
  - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
  - основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
  - общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;
  - классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;
- основы здорового образа жизни.

В ходе изучения дисциплины формируются следующие общие компетенции:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

## 2. СТРУКТУРА И ЛЕКЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Всего часов</b>
<b>Объем учебной дисциплины (всего)</b>	70
<b>суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>	68
в том числе:	
- лекции	20
- практические занятия	48
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	2
<b>Консультации</b>	
<i>Промежуточная аттестация в виде дифференцированного зачета во 2 семестре</i>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Код формируемых компетенций
1	2	3	
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>8/14</b>	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них. Способы защиты населения от оружия массового поражения	<b>Лекции</b> 1. Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности 2. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения 3. Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>8</b>	
	Практическое занятие № 1. Подготовка защиты населения и территории при применении оружия массового поражения, стихийных бедствиях, авариях на транспорте, катастрофах на производственном объекте	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 2. Подготовка защиты населения и территории при применении оружия массового поражения, стихийных бедствиях, авариях на транспорте, катастрофах на производственном объекте	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 3. Моделирование ситуации при неблагоприятной социальной обстановке	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 4. Моделирование ситуации при неблагоприятной социальной обстановке	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	–	

Тема 1.2 Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	<b>Лекции</b> 1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан 2. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	2	
	Практическое занятие № 5 Изучение положений Международного гуманитарного права, обеспечивающих защиту жертв вооруженных конфликтов и определяющих правила поведения военнослужащих в бою.	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
Тема 1.3 Профилактика инфекционных заболеваний	<b>Лекции</b> 1. Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний 2. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами 3. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	2	
	Практическое занятие № 6. Правила госпитализации инфекционных больных	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
Тема 1.4 Обеспечение здорового образа жизни	<b>Лекции</b> 1. Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие 2. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	2	
	Практическое занятие № 7. Показатели здоровья и факторы, их определяющие	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	-	
<b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>		<b>10/22</b>	
<b>Модуль «Основы военной службы»</b>			

Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	<b>Лекции</b> 1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан 2. Организация обороны Российской Федерации	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	<b>Практические занятия</b>	4	
	Практическое занятие № 8. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головной убор снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. 2. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. 3. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	Практическое занятие № 9. Общая физическая и строевая подготовка	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	–	
Тема 2.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	<b>Лекции</b> 1. Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил 2. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами 3. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	<b>Практические занятия</b>	4	
	Практическое занятие № 10. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	Практическое занятие № 11. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	–	
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	<b>Лекции</b> 1. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу 2. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу 3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0

Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России	<b>Лекции</b> 1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ 2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации 3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	<b>Практические занятия</b>	6	
	Практическое занятие № 12. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	2	ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 13. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	Практическое занятие № 14. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
Тема 2.5. Организационны е и правовые основы военной службы в Российской Федерации	<b>Лекции</b> 1. Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих 2. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы 3. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	<b>Практические занятия</b>	8	
	Практическое занятие № 15. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	Практическое занятие № 16. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	Практическое занятие № 17. Общая строевая подготовка	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	Практическое занятие № 18. Общая строевая подготовка	2	ОК 04, ОК 06, ОК 0
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	–	
<b>Модуль «Основы медицинских знаний»</b>	<b>2/12</b>		

Тема 2.1. Общие правила оказания первой помощи	<b>Лекции</b> 1. Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи 2. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма 3. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	<b>Практические занятия</b>	<b>12</b>	
	Практическое занятие № 19. Общие принципы оказания первой медицинской помощи	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 20. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 21. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 22. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 23. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
	Практическое занятие № 24. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур	2	ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07
Систематическая проработка конспектов учебных занятий, учебной и специальной литературы (по вопросам, составленным преподавателем).	2		
<b>Всего:</b>		<b>70</b>	

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета социально-гуманитарных дисциплин

Комплектность: посадочные места по количеству обучающихся; шкаф/стеллаж

1; автоматизированное рабочее место: персональный компьютер В 161 в составе АТХ 200 G4620 DDR4/500 Gb/a+МОНИТОР ACER V226HQL диаг.21.5д.+МЫШЬ+КЛАВ - 1 шт.; доска-экран 1 шт.; интерактивный проектор NEC U321Hi MT - 1 шт.; источник бесперебойного питания Nirron – 1шт.; сетевой фильтр Buro 1.8 метра – 1 шт.

Программное обеспечение: 1. Лицензионное программное обеспечение «Антиплагиат. ВУЗ» 2. Лицензионное программное обеспечение «Система КонсультантПлюс» 3. Лицензионное программное обеспечение Microsoft (Windows XP, Windows Server 2003, Windows XP Professional x64 Edition, Windows Vista, Windows Server 2008, Windows 7, Windows Server 2012, Windows 8, Windows 8.1, Windows 10, Microsoft Office 2010, Microsoft Office 2013, Microsoft Office 365).

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

###### **Основные источники:**

1 Каракеян Валерий Иванович. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для спо / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. - 4- е изд. - Москва : Юрайт, 2023. - 335 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/533825>. - ISBN 978-5-534-17843-2 : 1369.00. <https://urait.ru/bcode/533825>.

2 Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для спо / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. - Москва : Юрайт, 2023. - 399 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/511659>. - ISBN 978-5-534-02041-0 : 1289.00. <https://urait.ru/bcode/511659>.

3 Резчиков Евгений Алексеевич. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. - 3-е изд. - Москва : Юрайт, 2023. - 639 с. - (Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/533016>. - ISBN 978-5-534-17400-7 : 2159.00. <https://urait.ru/bcode/533016>.

2    Беляков    Геннадий    Иванович.    Основы    обеспечения  
жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для  
спо / Г. И. Беляков. - 4-е изд. - Москва : Юрайт, 2023. - 641 с. -  
(Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/533629>. - ISBN  
978-5-534-17728-2 : 2169.00. <https://urait.ru/bcode/533629>.

**Дополнительные источники:**

1    Белов Сергей Викторович. Безопасность жизнедеятельности и  
защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 :  
учебник для спо / С. В. Белов. - 5-е изд. - Москва : Юрайт, 2022. - 350 с. -  
(Профессиональное образование). - URL: <https://urait.ru/bcode/472009>. - ISBN  
978-5-9916-9962-4 : 1099.00. <https://urait.ru/bcode/472009>.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Код формируемых компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>уметь</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен <b>знать</b>:</li> <li>- основы пожаробезопасности и электробезопасности;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- основы оказания первой</li> </ul>	<p>ОК 01, ОК 04, ОК 06, ОК 07</p>	<p>Экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях Дифференцированный зачет</p>

<p>доврачебной помощи пострадавшим;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- общие характеристики поражений организма человека от воздействия опасных факторов;</li><li>- классификация и общие признаки инфекционных заболеваний;</li><li>- основы здорового образа жизни.</li></ul>		
--	--	--