

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»

Кафедра «Безопасность технологических процессов и производств»

# МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ  
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление подготовки бакалавра  
43.03.01 Сервис

Профиль подготовки бакалавра  
Управление гостиничной и ресторанной деятельностью

Формы обучения  
очная, заочная

Санкт-Петербург  
2021

Автор

Ст. преподаватель

  
(подпись)

Лизихина И.А.

Рассмотрена на заседании кафедры «Безопасность технологических процессов и производств» от 20.05. 2021 г., протокол № 14.

Заведующая кафедрой

  
(подпись)

Шкрабак Р.В.

Руководитель  
образовательной  
программы

  
(подпись)

Шкрабак Р.В.

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
|  | с. |
| 1 Цель самостоятельной работы  | 4  |
| 2 Задачи самостоятельной работы  | 4  |
| 3 Трудоемкость самостоятельной работы  | 4  |
| 4 Формы самостоятельной работы   | 4  |
| 5 Структура самостоятельной работы   | 5  |
| 6 Учебно-методическое и информационное обеспечение<br>самостоятельной работы | 8  |
| 6.1 Основная литература  | 8  |
| 6.2 Дополнительная литература  | 9  |
| 6.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»               | 9  |

## ***1 Цель самостоятельной работы***

Целью самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «*Безопасность жизнедеятельности*» является обобщение, систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений по формированию профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности

## ***2 Задачи самостоятельной работы***

Основными задачами самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «*Безопасность жизнедеятельности*» являются:

- 1) Развитие познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- 2) Формирование самостоятельности профессионального решения: способности к профессиональному и личностному развитию, самообразованию и самореализации;
- 3) Формирование совокупности знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышлений и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

## ***3 Трудоемкость самостоятельной работы***

Трудоемкость самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «*Безопасность жизнедеятельности*» составляет 90 часов для очной формы обучения, 134 часа для заочной формы обучения.

## ***4 Формы самостоятельной работы***

По дисциплине «*Безопасность жизнедеятельности*» предусмотрены следующие формы самостоятельной работы:

- 1) Самостоятельное изучение разделов данной дисциплины.
- 2) Подготовка к устному опросу, тестирование по разделам данной дисциплины.
- 3) Подготовка к зачету с оценкой (дифференцированному зачету) по данной дисциплине.

## 5 Структура самостоятельной работы

*очная форма обучения*

| Изучаемая тема   | Форма самостоятельной работы | Содержание самостоятельной работы   | Трудо-емкость, ч |
|--|------------------------------|---|------------------|
| <b>Раздел 1 Основы безопасности жизнедеятельности</b>                |                              |   |                  |
| Тема 1   | Тестирование, устный опрос   | Законодательные и нормативно-правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Ответственность за нарушение безопасности жизнедеятельности. | 10               |
| Тема 2   |                              | Права и обязанности должностных лиц и работников в вопросах обеспечения безопасности труда.   |                  |
| Тема 3   |                              | Пропаганда и обучение безопасности труда.   |                  |
|  |                              | Расследование и учет несчастных случаев на производстве.  | 5                |
| <b>Раздел 2 Производственная санитария и гигиена труда</b>           |                              |   |                  |
| Тема 1   | Тестирование, устный опрос   | Санитарно – эпидемиологическое законодательство РФ. Классификация условий труда и эргономические основы безопасности.                                 | 5                |
| Тема 2   |                              | Вредные и опасные негативные факторы и их воздействие на человека. Понятие микроклимата и его влияние на здоровье, и работоспособность человека.      | 5                |
| Тема 3   |                              | Принципы нормирования и защиты работников в процессе трудовой деятельности.   | 5                |
| <b>Раздел 3 Безопасность жизнедеятельности на объектах экономики</b> |                              |   |                  |
| Тема 1   | Тестирование, устный опрос   | Управление безопасностью жизнедеятельности. Органы государственного управления безопасностью: органы управления, надзора и контроля за безопасностью. | 3                |
| Тема 2   |                              | Экономические основы управления безопасностью. Обеспечение безопасности в гостиницах.   | 3                |
| Тема 3   |                              | Государственное регулирование туристической деятельностью. Страхование и безопасность туристов.   | 3                |
| Тема 4   |                              | Охрана окружающей среды.  | 3                |
| Тема 5   |                              | Материальная ответственность за нарушение требований экологической, промышленной и производственной безопасности.                                     | 3                |
| <b>Раздел 4 Основы пожарной безопасности</b>                         |                              |   |                  |
| Тема 1   | Тестирование, устный опрос   | Общие принципы обеспечения пожарной безопасности.   | 2                |
| Тема 2   |                              | Классификация пожаров. Огнестойкость зданий и сооружений. Первичные средства пожаротушения.   | 4                |
| Тема 3   |                              | Требования к системам оповещения людей о пожарах и управление эвакуацией людей из зданий.   | 2                |
| Тема 4   |                              | Способы защиты людей и имущества от воздействия опасных факторов пожара.  | 2                |
| <b>Раздел 5 Защита в чрезвычайных ситуациях</b>                      |                              |   |                  |

|  |                               |   |           |
|--|-------------------------------|---|-----------|
| Тема 1                                 | Тестирование,<br>устный опрос | Основные понятия и определения<br>Структура и задачи РС ЧС и ГО РФ.<br>Классификация ЧС   | 3         |
| Тема 2                                 |                               | Методы прогнозирования и оценки обстановки при<br>различных ЧС.   | 3         |
| Тема 3                                 |                               | Устойчивость функционирования объектов<br>экономики.<br>Основы организации защиты населения и персонала,<br>с/х животных в случае возникновения ЧС. | 3         |
| Тема 4                                 |                               | Основы организации аварийно – спасательных и других<br>неотложных работ при ЧС.   | 3         |
| Тема 5                                 |                               | Психологическая подготовка к действиям в ЧС.  | 3         |
| <b>Раздел 6 Оказание первой помощи</b> |                               |   |           |
| Тема 1                                 | Тестирование,<br>устный опрос | Общие теоретические основы при оказании первой<br>помощи.<br>Первоочередные действия при оказании первой<br>помощи больным и пострадавшим.          | 3         |
| Тема 2                                 |                               | Порядок проведения сердечно-легочной<br>реанимации.   | 5         |
| Тема 3                                 |                               | Последовательность приемов оказания первой<br>помощи пострадавшим при травматических<br>повреждениях.   | 5         |
| Тема 4                                 |                               | Тактические приемы оказания первой помощи при<br>неотложных состояниях.<br>Способы транспортировки пострадавших.                                    | 2         |
| <b>Итого:</b>                          |                               |   | <b>90</b> |

*заочная форма обучения*

| Изучаемая тема   | Форма самостоятельной работы  | Содержание самостоятельной работы  | Трудоемкость, ч |
|--|-------------------------------|--|-----------------|
| <b>Раздел 1 Основы безопасности жизнедеятельности</b>                |                               |  |                 |
| Тема 1   | Тестирование,<br>устный опрос | Законодательные и нормативно-правовые основы<br>управления безопасностью жизнедеятельности.<br>Ответственность за нарушение безопасности<br>жизнедеятельности.<br>Права и обязанности должностных лиц и работников<br>в вопросах обеспечения безопасности труда. | 6               |
| Тема 2   |                               | Пропаганда и обучение безопасности труда.  | 8               |
| Тема 3   |                               | Расследование и учет несчастных случаев на<br>производстве.  | 8               |
| <b>Раздел 2 Производственная санитария и гигиена труда</b>           |                               |  |                 |
| Тема 1   | Тестирование,<br>устный опрос | Санитарно – эпидемиологическое законодательство РФ.<br>Классификация условий труда и эргономические<br>основы безопасности.  | 4               |
| Тема 2   |                               | Вредные и опасные негативные факторы и их<br>воздействие на человека.<br>Понятие микроклимата и его влияние на здоровье, и<br>работоспособность человека.  | 8               |
| Тема 3   |                               | Принципы нормирования и защиты работников в<br>процессе трудовой деятельности.   | 8               |
| <b>Раздел 3 Безопасность жизнедеятельности на объектах экономики</b> |                               |  |                 |

|   |                               |   |            |
|---|-------------------------------|---|------------|
| Тема 1  | Тестирование,<br>устный опрос | Управление безопасностью жизнедеятельности.<br>Органы государственного управления безопасностью:<br>органы управления, надзора и контроля за безопасностью. | 3          |
| Тема 2  |                               | Экономические основы управления безопасностью.<br>Обеспечение безопасности в гостиницах.  | 3          |
| Тема 3  |                               | Государственное регулирование туристической<br>деятельностью. Страхование и безопасность туристов.  | 3          |
| Тема 4  |                               | Охрана окружающей среды.  | 3          |
| Тема 5  |                               | Материальная ответственность за нарушение требований<br>экологической, промышленной и производственной<br>безопасности.                                     | 3          |
| <b>Раздел 4 Основы пожарной безопасности</b>    |                               |   |            |
| Тема 1  | Тестирование,<br>устный опрос | Общие принципы обеспечения пожарной безопасности.   | 3          |
| Тема 2  |                               | Классификация пожаров.<br>Огнестойкость зданий и сооружений.<br>Первичные средства пожаротушения.   | 3          |
| Тема 3  |                               | Требования к системам оповещения людей о пожарах и<br>управление эвакуацией людей из зданий.  | 5          |
| Тема 4  |                               | Способы защиты людей и имущества от воздействия<br>опасных факторов пожара.   | 4          |
| <b>Раздел 5 Защита в чрезвычайных ситуациях</b> |                               |   |            |
| Тема 1  | Тестирование,<br>устный опрос | Основные понятия и определения<br>Структура и задачи РС ЧС и ГО РФ.<br>Классификация ЧС   | 4          |
| Тема 2  |                               | Методы прогнозирования и оценки обстановки при<br>различных ЧС.   | 4          |
| Тема 3  |                               | Устойчивость функционирования объектов экономики.<br>Основы организации защиты населения и персонала,<br>с/х животных в случае возникновения ЧС.            | 4          |
| Тема 4  |                               | Основы организации аварийно – спасательных и других<br>неотложных работ при ЧС.   | 4          |
| Тема 5  |                               | Психологическая подготовка к действиям в ЧС.  | 4          |
| <b>Раздел 6 Оказание первой помощи</b>          |                               |   |            |
| Тема 1  | Тестирование,<br>устный опрос | Общие теоретические основы при оказании первой<br>помощи.<br>Первоочередные действия при оказании первой<br>помощи больным и пострадавшим.                  | 4          |
| Тема 2  |                               | Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.  | 4          |
| Тема 3  |                               | Последовательность приемов оказания первой<br>помощи пострадавшим при травматических<br>повреждениях.   | 4          |
| Тема 4  |                               | Тактические приемы оказания первой помощи при<br>неотложных состояниях.<br>Способы транспортировки пострадавших.  | 4          |
| <b>Итого:</b>                                   |                               |   | <b>134</b> |

## **6 Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы**

### **6.1 Основная литература:**

1) Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Лань, 2017. — 704 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92617>.

### **6.2 Дополнительная литература:**

1) Сапронов, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности. Обеспечение безопасности в туризме и туристической деятельности : учеб. пособие : [для студ. при изучении дисциплины "Безопасность жизнедеятельности"] / Ю. Г. Сапронов, И. А. Занина, О. В. Соколовская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2009. - 277 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Библиогр.: с. 271- 272. - ISBN 978-5-222-14372-8 : 216-00. Кол-во экземпляров: всего - 8

2) Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 14-е, стер. - Санкт-Петербург [и др.] : Лань, 2012. - 671 с. : ил. - (Учебники для вузов. Специальная литература). - На форзаце: Доступ к электрон. версии этой кн. на [www.e.lanbook.com](http://www.e.lanbook.com). - Библиогр.: с. 653-662. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 661-66. Кол-во экземпляров: всего - 10

3) Безопасность жизнедеятельности : учебник : [16+] / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 453 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161> . – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-03216-5. – Текст : электронный.

4) Сергеев, В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В.С. Сергеев. – Москва : Владос, 2018. – 481 с. : табл. – (Учебник для вузов (бакалавриат)). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906992-88-8. – Текст : электронный.

5) Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум / А.Г. Овчаренко, С.Л. Раско, А.Ю. Козлюк, А.В. Фролов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 134 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429708> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4477-5. – DOI 10.23681/429708. – Текст : электронный.

6) Пожарная безопасность сельскохозяйственных предприятий : справочник / ред. С.В. Собурь ; Всемирная академия наук комплексной безопасности, Международная ассоциация “Системсервис”, Университет комплексных систем безопасности и инженерного обеспечения. - 3-е изд., с изм. - Москва : ПожКнига, 2017. - 195 с. : табл., ил. - (Библиотека нормативно-технического работника). - ISBN 978-5-98629-078-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=479745>.

7) Безопасность жизнедеятельности: порядок, правила и приёмы оказания



первой помощи при несчастных случаях на производстве: методические указания к практическим занятиям для обучающихся по всем направлениям подготовки и формам обучения бакалавриата : [16+] / М.С. Овчаренко, П.Н. Таталев, И.А. Лизихина, Н.В. Матюшева ; Министерство сельского хозяйства РФ, Санкт-Петербургский государственный аграрный университет, Кафедра безопасности технологических процессов и производств. – Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2018. – 57 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=564279>– Текст : электронный.

8) Овчинникова, Е.И. Условия и охрана труда женщин в АПК и пути их улучшения/ Е.И. Овчинникова, Р.В. Шкрабак. Монография. Под ред. В.С. Шкрабака. С.- П., СПбГАУ, 2012 – 298 с. – Библиограф.: с. 271-298. ISBN 978-5- 85983-172-2. Кол-во экземпляров:

9) Брагинец, Ю.Н. Условия и охрана труда работников ферм и комплексов крупного рогатого скота. Монография. Под ред. В.С. Шкрабака. С.-П., 2016. – 148 с. Библиограф.: с. 122-148. ISBN 5-978-3-7931-0704-4. Кол-во

### 6.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий <http://www.mchs.gov.ru>

2. Единый портал интернет-тестирования в сфере образования мониторинга качества образования <http://http://iexam.ru/node/122>

3. Профессионально-справочная система ТЕХЭКСПЕРТ Режим доступа: <http://www.cntd.ru>