

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»

Кафедра безопасности технологических процессов и производств

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
«Безопасность жизнедеятельности»

Направление подготовки бакалавра
43.03.01 Сервис

Направленность (профиль) образовательной программы
Управление гостиничной и ресторанной деятельностью

Форма обучения
Заочная

Санкт-Петербург
2022

Автор

Ст. преподаватель


(подпись)

Лизихина И.А.

Рассмотрена на заседании кафедры безопасности технологических процессов
и производств от 15 марта 2022 г., протокол № 08.

Заведующий кафедрой


(подпись)

Шкрабак Р.В.

Руководитель
образовательной
программы


(подпись)

Лаврова А.П.

СОДЕРЖАНИЕ

	с.
1 Цель самостоятельной работы	4
2 Задачи самостоятельной работы	4
3 Трудоемкость самостоятельной работы	4
4 Формы самостоятельной работы	4
5 Структура самостоятельной работы	5
6 Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы	6
6.1 Основная литература	6
6.2 Дополнительная литература	6
6.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»	7

1 Цель самостоятельной работы

Целью самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является обобщение, систематизация, закрепление, углубление и расширение полученных знаний и умений по формированию профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности

2 Задачи самостоятельной работы

Основными задачами самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» являются:

- 1) Развитие познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- 2) Формирование самостоятельности профессионального решения: способности к профессиональному и личностному развитию, самообразованию и самореализации;
- 3) Формирование совокупности знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышлений и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

3 Трудоемкость самостоятельной работы

Трудоемкость самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» составляет 133,75 часов для заочной формы обучения.

4 Формы самостоятельной работы

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрены следующие формы самостоятельной работы:

- 1) Самостоятельное изучение разделов данной дисциплины.
- 2) Подготовка к устному опросу, тестирование по разделам данной дисциплины.
- 3) Подготовка к зачету с оценкой (дифференцированному зачету) по данной дисциплине.

5 Структура самостоятельной работы

заочная форма обучения

Изучаемая тема	Форма самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
Раздел 1 Основы безопасности жизнедеятельности			
Тема 1	Тестирование, устный опрос	Законодательные и нормативно-правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Ответственность за нарушение безопасности жизнедеятельности. Права и обязанности должностных лиц и работников в вопросах обеспечения безопасности труда.	6
Тема 2		Пропаганда и обучение безопасности труда.	8
Тема 3		Расследование и учет несчастных случаев на производстве.	8
Раздел 2 Производственная санитария и гигиена труда			
Тема 1	Тестирование, устный опрос	Санитарно – эпидемиологическое законодательство РФ. Классификация условий труда и эргономические основы безопасности.	4
Тема 2		Вредные и опасные негативные факторы и их воздействие на человека. Понятие микроклимата и его влияние на здоровье, и работоспособность человека.	8
Тема 3		Принципы нормирования и защиты работников в процессе трудовой деятельности.	8
Раздел 3 Безопасность жизнедеятельности на объектах экономики			
Тема 1	Тестирование, устный опрос	Управление безопасностью жизнедеятельности. Органы государственного управления безопасностью: органы управления, надзора и контроля за безопасностью.	3
Тема 2		Экономические основы управления безопасностью. Обеспечение безопасности в гостиницах.	3
Тема 3		Государственное регулирование туристической деятельностью. Страхование и безопасность туристов.	3
Тема 4		Охрана окружающей среды.	3
Тема 5		Материальная ответственность за нарушение требований экологической, промышленной и производственной безопасности.	3
Раздел 4 Основы пожарной безопасности			
Тема 1	Тестирование, устный опрос	Общие принципы обеспечения пожарной безопасности.	3
Тема 2		Классификация пожаров. Огнестойкость зданий и сооружений. Первичные средства пожаротушения.	3
Тема 3		Требования к системам оповещения людей о пожарах и управление эвакуацией людей из зданий.	5
Тема 4		Способы защиты людей и имущества от воздействия опасных факторов пожара.	4
Раздел 5 Защита в чрезвычайных ситуациях			

Тема 1	Тестирование, устный опрос	Основные понятия и определения Структура и задачи РС ЧС и ГО РФ. Классификация ЧС	4
Тема 2		Методы прогнозирования и оценки обстановки при различных ЧС.	4
Тема 3		Устойчивость функционирования объектов экономики. Основы организации защиты населения и персонала, с/х животных в случае возникновения ЧС.	4
Тема 4		Основы организации аварийно – спасательных и других неотложных работ при ЧС.	4
Тема 5		Психологическая подготовка к действиям в ЧС.	4
Раздел 6 Оказание первой помощи			
Тема 1	Тестирование, устный опрос	Общие теоретические основы при оказании первой помощи. Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим.	4
Тема 2		Порядок проведения сердечно-легочной реанимации.	4
Тема 3		Последовательность приемов оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях.	4
Тема 4		Тактические приемы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Способы транспортировки пострадавших.	3,75
Итого:			133,75

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы

6.1 Основная литература:

1) Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Лань, 2017. — 704 с. — Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92617>.

6.2 Дополнительная литература:

1) Сапронов, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности. Обеспечение безопасности в туризме и туристической деятельности : учеб. пособие : [для студ. при изучении дисциплины "Безопасность жизнедеятельности"] / Ю. Г. Сапронов, И. А. Занина, О. В. Соколовская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2009. - 277 с. : ил., табл. - (Высшее образование). - Библиогр.: с. 271- 272. - ISBN 978-5-222-14372-8 : 216-00. Кол-во экземпляров: всего - 8

2) Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак ; под ред. О. Н. Русака. - Изд. 14-е, стер. - Санкт-Петербург [и др.] : Лань, 2012. - 671 с. : ил. - (Учебники для вузов. Специальная литература). - На форзаце: Доступ к электрон. версии этой кн.

на www.e.lanbook.com. - Библиогр.: с. 653-662. - ISBN 978-5-8114-0284-7 : 661-66. Кол-во экземпляров: всего - 10

3) Безопасность жизнедеятельности : учебник : [16+] / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. – 453 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573161> . – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-03216-5. – Текст : электронный.

4) Сергеев, В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В.С. Сергеев. – Москва : Владос, 2018. – 481 с. : табл. – (Учебник для вузов (бакалавриат)). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906992-88-8. – Текст : электронный.

5) Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум / А.Г. Овчаренко, С.Л. Раско, А.Ю. Козлюк, А.В. Фролов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 134 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429708> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4477-5. – DOI 10.23681/429708. – Текст : электронный.

6) Пожарная безопасность сельскохозяйственных предприятий : справочник / ред. С.В. Собоурь ; Всемирная академия наук комплексной безопасности, Международная ассоциация “Системсервис”, Университет комплексных систем безопасности и инженерного обеспечения. - 3-е изд., с изм. - Москва : ПожКнига, 2017. - 195 с. : табл., ил. - (Библиотека нормативно-технического работника). - ISBN 978-5-98629-078-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=479745>.

7) Безопасность жизнедеятельности: порядок, правила и приёмы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве: методические указания к практическим занятиям для обучающихся по всем направлениям подготовки и формам обучения бакалавриата : [16+] / М.С. Овчаренко, П.Н. Таталев, И.А. Лизихина, Н.В. Матюшева ; Министерство сельского хозяйства РФ, Санкт-Петербургский государственный аграрный университет, Кафедра безопасности технологических процессов и производств. – Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2018. – 57 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=564279> – Текст : электронный.

8) Овчинникова, Е.И. Условия и охрана труда женщин в АПК и пути их улучшения/ Е.И. Овчинникова, Р.В. Шкрабак. Монография. Под ред. В.С. Шкрабака. С.-П., СПбГАУ, 2012 – 298 с. – Библиограф.: с. 271-298. ISBN 978-5- 85983-172-2. Кол-во экземпляров:

9) Брагинец, Ю.Н. Условия и охрана труда работников ферм и комплексов крупного рогатого скота. Монография. Под ред. В.С. Шкрабака. С.-П., 2016. – 148 с. Библиограф.: с. 122-148. ISBN 5-978-3-7931-0704-4. Кол-во

6.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий <http://www.mchs.gov.ru>
2. Единый портал интернет-тестирования в сфере образования мониторинга качества образования <http://http://iexam.ru/node/122>
3. Профессионально-справочная система ТЕХЭКСПЕРТ Режим доступа: <http://www.cntd.ru>