

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»

Кафедра безопасности технологических процессов и производств

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
«Безопасность жизнедеятельности»

Направление подготовки бакалавра
09.03.03 Прикладная информатика
(код и наименование направления подготовки бакалавра)

Тип образовательной программы
Прикладной бакалавриат

Формы обучения
очная, заочная

Направленность (профиль) образовательной программы
Информационные технологии в бизнесе

Санкт-Петербург
2025

Автор

Заведующий кафедрой



(подпись)

Шкрабак Р.В.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»
рассмотрена и одобрена на заседании кафедры безопасности технологических
процессов и производств от ^{15 апреля} ~~апреля~~ 2025 г., протокол № 7.

Заведующий кафедрой



(подпись)

Шкрабак Р.В.

СОДЕРЖАНИЕ

	с.
1 Цель самостоятельной работы.....	4
2 Задачи самостоятельной работы.....	4
3 Трудоемкость самостоятельной работы.....	5
4 Формы самостоятельной работы.....	5
5 Структура самостоятельной работы.....	5
6 Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы	
6.1 Основная литература.....	7
6.2 Дополнительная литература.....	7
6.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»...	8

1 Цель самостоятельной работы

Цель дисциплины: является получение в процессе обучения теоретических знаний и практических навыков по обеспечению безопасности жизнедеятельности.

2 Задачи самостоятельной работы

В результате обучения по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен освоить следующие компетенции:

УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8_{ИУК-8.1} обеспечивает безопасные условия труда на рабочем месте

Знать, как обеспечить безопасные условия труда на рабочем месте

Уметь обеспечивать безопасные условия труда на рабочем месте

Владеть способами обеспечения безопасных условий труда на рабочем месте

УК-8_{ИУК-8.2} выявляет и устраняет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте

Знать, как выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте

Уметь выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте

Владеть способами выявления и устранения проблем, связанных с нарушениями техники безопасности на рабочем месте

УК-8_{ИУК-8.3} осуществляет действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте

Знать, как осуществлять действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте

Уметь: осуществлять действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте

Владеть методами осуществления действий по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте

УК-8_{ИУК-8.4} принимает участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций

Знать, как принимать участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций

Уметь принимать участие в спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций

Владеть методами спасательных и неотложных аварийно-восстановительных мероприятий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций

ОПК-3. Способен решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности

ОПК-3иОПК-3.3. Владеет навыками подготовки обзоров, аннотаций, составления рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности

Знать принципы подготовки обзоров, аннотаций, составления рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности

Уметь подготавливать обзор, аннотацию, составление рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности

Владеть навыками подготовки обзоров, аннотаций, составления рефератов, научных докладов, публикаций, и библиографии по научно-исследовательской работе с учетом требований информационной безопасности

3 Трудоемкость самостоятельной работы

Трудоёмкость самостоятельной работы дисциплины составляет 31,8 часов для очного обучения, 59,8 часа для заочного обучения.

4 Формы самостоятельной работы

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрены следующие формы самостоятельной работы:

- 1) закрепление материала
- 2) выполнение домашней работы по материалам практических занятий

5 Структура самостоятельной работы

Очная форма обучения

Изучаемая тема	Форма самостоятельной	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
-------------------	--------------------------	--------------------------------------	--------------------

	работы		
Введение в безопасность. Основные понятия и определения	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Введение в безопасность. Основные понятия и определения	3
Человек и опасности техносферы	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Человек и опасности техносферы	3
Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания	3
Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, социального, экологического, антропогенного и техногенного происхождения	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, социального, экологического, антропогенного и техногенного происхождения	3
Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	4
Эргономические основы безопасности	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Эргономические основы безопасности	4
Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Методы защиты в условиях их реализации	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Методы защиты в условиях их реализации	4
Управление безопасностью жизнедеятельности и	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Управление безопасностью жизнедеятельности	4
Задачи, принципы и объем первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при неотложных	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Задачи, принципы и объем первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях и несчастных случаях	3,8

состояниях и несчастных случаях			
Итого			31,8

Заочная форма обучения

Изучаемая тема	Форма самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
Введение в безопасность. Основные понятия и определения	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Введение в безопасность. Основные понятия и определения	6
			6
			6
			7
			7
			7
			7
			7
			6,8
			7
Человек и опасности техносферы	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Человек и опасности техносферы	7
Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания	7
Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, социального, экологического, антропогенного и техногенного происхождения	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, социального, экологического, антропогенного и техногенного происхождения	7
Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка.	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	7

человека	Подготовка к зачёту		
Эргономические основы безопасности	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Эргономические основы безопасности	7
Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Методы защиты в условиях их реализации	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Экстремальные и чрезвычайные ситуации. Методы защиты в условиях их реализации	7
Управление безопасностью жизнедеятельности и	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Управление безопасностью жизнедеятельности	7
Задачи, принципы и объем первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях и несчастных случаях	Тест, реферат, контрольная работа. Самостоятельное изучение разделов, самоподготовка. Подготовка к зачёту	Задачи, принципы и объем первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях и несчастных случаях	8
			59,8

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы

6.1 Основная литература:

№ п/п	Учебное издание	Вид учебного издания	Количество экземпляров
1	<i>Занько, Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон. дан. — СанктПетербург : Лань, 2017. — 704 с. — Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/92617.</i>	электронная	-
2	<i>Безопасность жизнедеятельности : учебник : [16+] / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. — 2-е изд. — Москва : Дашков и К°, 2022. — 452 с. : ил. — (Учебные издания для бакалавров). — Режим доступа: по подписке. — URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378. — Библиогр. в кн. — ISBN 978-5-394-03216-5. — Текст : электронный.</i>	электронная	-
3	<i>Сергеев, В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие : [16+] / В.С. Сергеев. — Москва : Владос, 2018. — 481 с. : табл. — (Учебник для вузов (бакалавриат)). — Режим доступа: по подписке. — URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156 —</i>	электронная	-

	<i>Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906992-88-8. – Текст : электронный.</i>		
4	<i>Безопасность жизнедеятельности: лабораторный практикум / А.Г. Овчаренко, С.Л. Раско, А.Ю. Козлюк, А.В. Фролов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 134 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429708 – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4477-5. – DOI 10.23681/429708. – Текст : электронный.</i>	электронная	-

6.2 Дополнительная литература:

№ п/п	Учебное издание	Вид учебного издания	Количество экземпляров
1	<i>Пожарная безопасность сельскохозяйственных предприятий : справочник / ред. С.В. Собурь ; Всемирная академия наук комплексной безопасности, Международная ассоциация “Системсервис”, Университет комплексных систем безопасности и инженерного обеспечения. - 3-е изд., с изм. - Москва : ПожКнига, 2017. - 195 с. : табл., ил. - (Библиотека нормативно-технического работника). - ISBN 978-5-98629-078-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=479745.</i>	электронная	-
2	<i>Безопасность жизнедеятельности: порядок, правила и приёмы оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве: методические указания к практическим занятиям для обучающихся по всем направлениям подготовки и формам обучения бакалавриата : [16+] / М.С. Овчаренко, П.Н. Таталев, И.А. Лизихина, Н.В. Матюшева ; Министерство сельского хозяйства РФ, Санкт-Петербургский государственный аграрный университет, Кафедра безопасности технологических процессов и производств. – Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2018. – 57 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=564279:- Текст : электронный.</i>	электронная	-

6.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

№ п/п	Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	Режим доступа
1	<i>Библиотека. Единое окно доступа к образовательным ресурсам</i>	http://www.window.edu.ru/window/library/library
2	<i>Министерство экономического развития Российской Федерации</i>	http://www.economy.gov.ru
3	<i>Государственная Дума Федерального</i>	http://www.duma.gov.ru

	<i>Собрания Российской Федерации</i>	
4	<i>EBSCO. Универсальная база данных зарубежных полнотекстовых научных журналов по всем отраслям знаний</i>	http://www.search.epnet.com