

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»

Кафедра технологии управления и сервиса

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
«Традиции и культура питания народов мира»

Направление подготовки бакалавра
43.03.01 Сервис

Направленность (профиль) образовательной программы
Управление гостиничной и ресторанной деятельностью

Форма обучения
Заочная

Санкт-Петербург
2022

Автор

Ст. преподаватель



(подпись)

Карандашева И.В.

Рассмотрены на заседании кафедры технологии управления и сервиса от
15 марта 2022 г., протокол № 08.

Заведующий кафедрой



(подпись)

Донец Н.Ю.

Руководитель
образовательной
программы



(подпись)

Лаврова А.П.

СОДЕРЖАНИЕ

	с.
1 Цель самостоятельной работы	4
2 Задачи самостоятельной работы	4
3 Трудоемкость самостоятельной работы	4
4 Формы самостоятельной работы	4
5 Структура самостоятельной работы	4
6 Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы	8

1 Цель самостоятельной работы

Целью самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

«Традиции и культура питания народов мира» является изучение будущими бакалаврами исторически сложившихся традиций культуры питания народов мира с учетом национальных, обрядовых, религиозных, природно-климатических, географических и других условий.

2 Задачи самостоятельной работы

Основными задачами самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Традиции и культура питания народов мира» являются:

- дать представление о национальных чертах характера различных народов мира;
- сформировать представление о гастрономических традициях как составной части материальной культуры нации;
- ознакомить студентов с историческими основами теории и практики культуры питания, связанными с национальными, религиозными и прочими особенностями различных народов мира;
- изучить взаимосвязи и различия гастрономических аспектов культуры питания народов мира;
- привить знания, понимание и уважение к специфике традиций питания народов мира;
- ознакомить с особенностями кулинарной обработки продуктов, подбора сырья, выбора специй и приправ, оформления блюд, режима питания и правил потребления пищи, присущими кухне различных стран и народов;
- научить применять знания, полученные в ходе изучения специальных дисциплин при составлении меню и рационов питания для потребителей ресторанных услуг из различных стран мира.

3 Трудоемкость самостоятельной работы

Трудоемкость самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Традиции и культура питания народов мира»:

- для заочной формы обучения-129,75 часов

4 Формы самостоятельной работы

По дисциплине «Традиции и культура питания народов мира» предусмотрены следующие формы самостоятельной работы:

- 1) доклады;
- 2) творческие задания для самостоятельной работы;
- 3) тесты.

5 Структура самостоятельной работы

Заочная форма обучения

Изучаемая тема	Форма самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
Тема №1 Методические подходы к изучению мировых традиций культуры питания			
Тема 1	творческие задания для самостоятельной работы	1. Какие факторы формируют основу национальной кухни. Приведите примеры Какое влияние на жизнедеятельность человека оказывает количество, качество, ассортимент пищи, своевременность и регулярность приема. 2. Какие принципы рационального питания Вы знаете. 3. Расскажите о значении основных пищевых веществ для организма человека. Какие пути их сохранения вы знаете? 4. Какие основные положения нетрадиционных (сыроедение, вегетарианство, раздельное питание) систем питания? 5. Влияние религии на формирование и становление традиций и культуры питания.	18

Изучаемая тема	Форма самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
Тема 1	доклады	1. Характеристика пищевых обрядов и традиций в православии. 2. Характеристика пищевых обрядов и традиций в исламе, протестантизме, иудаизме. 3. Характеристика пищевых обрядов и традиций в исламе, протестантизме, иудаизме. 4. Нетрадиционные системы питания и их критический анализ 5. Питание и здоровье. 6. Влияние науки на культуру питания народов мира. 7. Современные взгляды на потребление пищи и питания человека. 8. Культура и традиции питания в произведениях русских и европейских писателей. 9. Культура и традиции питания в произведениях	
Тема 1	тест	Решение теста по теме	
Тема №2 Традиции и культура питания народов стран СНГ			
Тема 2	доклады	1. Формирование культуры питания в России 2. Традиции и ритуалы русской трапезы. 3. Формирование региональных традиций питания в России. 4. Традиции питания и национальные блюда Грузии, Армении и Азербайджана. 5. Традиции питания и национальные блюда славянских народов.	16
Тема 2	творческое задание для самостоятельной работы	Составить на выбор меню для туристов из республик Российской Федерации и стран ближнего зарубежья с учетом национальностей народов и их традиций (по отдельной стране, республике).	
Тема 2	тест	Решение теста по теме	
Тема №3 Традиции и культура питания народов Европы			
Тема 3	творческое задание для самостоятельной работы	Составить меню для туристов из европейских стран с учетом национальностей народов и их традиций (на выбор по стране):	16

Изучаемая тема	Форма самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
Тема 3	доклад	1.История кулинарного искусства в Европе (Италия, Франция). 2. Хлеб и его роль в формировании национальных традиций питания Европы. 3.Традиции питания в Греции: от древности до сегодняшнего дня. 4.Влияние французской кухни и культуры питания на формирование потребления продуктов питания народов Европы. 5.Особенности кухни и обслуживания на предприятиях питания туристов из Европы (по отдельным странам). 6.Средиземноморская кухня и ее особенности. 7.Традиции сыроделия и шоколадного производства: Голландия, Бельгия, Швейцария.	
Тема 3	тест	Решение теста по теме	
Тема №4 Традиции и культура питания в арабских странах			
Тема 4	доклады	1.Традиции питания народов Ближнего Востока. 2. Особенности питания и обслуживания туристов из Арабских Эмиратах, Египте, Тунисе, Марокко. 3. Арабские сладости. 4 Арабский кофейные традиции	16
Тема 4	творческие задания для самостоятельной работы	Составить меню для туристов из арабских стран с учетом национальностей народов и их традиций (по отдельным странам).	
Тема 4	тест	Решение теста по теме	
Тема №5 Традиции и культура питания в африканских странах			
Тема 5	доклады	1.Особенности культуры питания в африканских странах. 2.Особенности кухни и обслуживания на предприятиях питания туристов из африканских стран (по отдельным странам).	16
Тема 5	творческие задания для самостоятельной работы	Составить меню для туристов из африканских стран с учетом национальностей народов и их традиций (по отдельным странам).	
Тема 5	тест	Решение теста по теме	
Тема №6 Традиции и культура питания народов Северной, Центральной и			

Изучаемая тема	Форма самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
Южной Америки			
Тема 6	творческие задания для самостоятельной работы	Составить меню для туристов из стран северной (или центральной, или южной) Америки с учетом национальностей народов и их традиций (по отдельным странам).	16
Тема 6	доклад	1. Американские традиции питания. 2. Особенности культуры питания в странах Латинской Америки. 3. Организация массового питания в США и Канаде. 4. Общие черты и особенности американской системы Fast Food. 5. Влияние эмиграции на традиции и культуру питания в США и Канады.	
Тема 6	тест	Решение теста по теме	
Тема №7 Традиции и культура питания народов Азии			
Тема 7	доклады	1. Национальные традиции питания Китая. 2. История развития очагов у народов ЮВА. 3. Рис и его роль в формировании традиций питания народов ЮВА. 4. Застолье и его специфика в культуре питания народов стран ЮВА. 5. Напитки народов стран ЮВА и их роль в традиции питания. 6. Чайная церемония в культурах народов мира. Эволюционный аспект. 7. Исторические аспекты японской чайной церемонии. 8. Особенности кухни и обслуживания на предприятиях питания туристов из стран Азии (по отдельным странам). 9. Влияние ислама и индуизма на структуру и особенности питания в Индии.	16
Тема 7	творческие задания для самостоятельной работы	Составить меню для туристов из стран ЮВА с учетом национальностей народов и их традиций (по отдельным странам). Решение теста по теме	16
Тема 7	тест		
Тема №8 Традиции и культура питания народов Австралии и Океании			
Тема 8	доклады	1. Особенности кухни и обслуживания на предприятиях питания туристов из АТР (по отдельным странам). 2. Гастрономическая культура островных государств	115, 75

Изучаемая тема	Форма самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
		Тихого океана.	
Тема 8	творческие задания для самостоятельной работы	Составить меню для туристов из стран АТР с учетом национальностей народов и их традиций (по отдельным странам)	
Тема 8	тест	Решение теста по теме	
Итого: 129,75 часов			

6 Учебно-методическое и информационное обеспечение самостоятельной работы

6.1 Основная литература:

1) Чередниченко, Л.Е. Питание как часть национальной культуры народов : учебное пособие : [16+] / Л.Е. Чередниченко ; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск : Новосибирский государственный технический университет, 2018. – 163 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574658> . – Библиогр. в кн . – ISBN 978-5-7782-3711-7. – Текст : электронный.

6.2 Дополнительная литература:

1) Кухня народов мира : учебное пособие / авт.-сост. В.В. Марченко, Н.В. Судакова ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2016. – 149 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459071> . – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.

6.3 Интернет-ресурсы

- 1) www.creative-chef.ru - центр ресторанного партнерства "Креатив - шеф"
- 2) www.chefexpert.ru - сайт программы для расчета калорийности блюд и составления технологической документации на блюда «Шеф – эксперт»
- 3) www.facebook.com/groups/181323141993521 - группа "Креатив-шеф" на Facebook
- 4) vk.com/club17537993 - шеф Эксперт "В Контакте"
- 5) Общепит - Официальный сайт Роспотребнадзора <http://www.rospotrebnadzor.ru>
- 6) Портал Индустрии Гостеприимства и Туризма <http://www.restoranoff.ru>
- 7) Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ (с изменениями на 23 июня 2014 года). <http://docs.cntd.ru/document/901729631/>