

Кафедра водных биоресурсов и аквакультуры

# МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
*«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»*  
основной профессиональной образовательной программы

Направление подготовки бакалавра  
35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура

Федеральный государственный образовательный стандарт  
высшего образования №668 от 17.07.2017 г.

Направленность (профиль) образовательной программы

Аквакультура

Форма обучения  
очная

Санкт-Петербург  
2020

## СОДЕРЖАНИЕ

	с.
1 Цель самостоятельной работы	4
2 Задачи самостоятельной работы	4
3 Трудоемкость самостоятельной работы	4
4 Формы самостоятельной работы	4
5 Структура самостоятельной работы	4
6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы	6
6.1 Основная литература	6
6.2 Дополнительная литература	6
7 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства	
7.1 Лицензионное программное обеспечение	7
7.2 Свободно распространяемое программное обеспечение	7
7.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	7

### ***1 Цель самостоятельной работы***

Целью самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» являются формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности, приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышлений и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета

### ***2 Задачи самостоятельной работы***

Основной задачей самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» является:

- изучение профессиональной культуры безопасности;

### ***3 Трудоемкость самостоятельной работы***

Трудоемкость самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» составляет **88** часа.

### ***4 Формы самостоятельной работы***

По дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрены следующие формы самостоятельной работы:

- 1) Самостоятельное изучение разделов
- 2) Подготовка к зачету

### ***5 Структура самостоятельной работы***

*очная форма обучения*

Изучаемая тема	Форма самостоятельной работы	Содержание самостоятельной работы	Трудоемкость, ч
Раздел 1. Основы безопасности жизнедеятельности (БЖД)			
Тема 1	Самостоятельное изучение разделов, подготовка к зачету,	Расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний	14
Раздел 2. Производственная санитария и гигиена труда			
Тема 1	Самостоятельное изучение разделов, подготовка к зачету,	Принципы нормирования и защиты работников в процессе трудовой деятельности	14
Раздел 3. Безопасность жизнедеятельности на объектах экономики			
Тема 1	Самостоятельное изучение разделов,	Требования безопасности при работе с подъемным и транспортным оборудованием. Безопасность труда при использовании	15

	подготовка к зачету	к	плавательных средств.	
Раздел 4. Основы пожарной безопасности				
Тема 1	Самостоятельное изучение разделов, подготовка к зачету,	к	Способы защиты людей и имущества от воздействия опасных факторов пожара.	15
Раздел 5 Защита в чрезвычайных ситуациях (ЧС)				
Тема 1	Самостоятельное изучение разделов, подготовка к зачету,	к	Психологическая подготовка к действиям в ЧС.	15
Раздел 6. Оказание первой помощи				
Тема 1	Самостоятельное изучение разделов, подготовка к зачету,	к	Тактические приемы оказания первой помощи при неотложных состояниях	15

## **6 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

### **6.1 Основная литература**

1) Попов А.А. Производственная безопасность [Электронный ресурс]: учеб. пособие – Электрон. дан. – СПб: Лань, 2013. – 432 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/12937>.

2) Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. – Электрон. дан. – СПб: Лань, 2017. – 704 с. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92617>.

### **6.2 Дополнительная учебная литература:**

1) Мاستрюков Б. С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: учебник для вузов / Б. С. Мاستрюков. – 5-е изд., стер. – СПб: Академия, 2008. – 334 с. – (Высшее профессиональное образование. Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 330-331. – ISBN 978-5-7695- 5648-7: 264-39; 100 экз.

2) Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / В. Ю. Микрюков. – Изд. 2-е. – Ростов н/Д: Феникс, 2007. – 557 с. – (Высшее образование). – Библиогр.: с. 543-553. – ISBN 978-5- 222-12326-3: 241-41; 71 экз.

3) Производственная безопасность: учеб. пособие для вузов / Г. В. Бектобеков [и др.] ; под ред. А. А. Попова. – СПб: Кол-во экземпляров: СПбГАУ, 2010. – 446 с. – Библиогр.: с. 446. – ISBN 978-5-85983- 024-4: 971-56; 66 экз.

4) Сапронов, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности. Обеспечение безопасности в туризме и туристической деятельности : учеб. пособие : [для студ. при изучении дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»] / Ю. Г. Сапронов, И. А. Занина, О. В. Соколовская. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2009.

– 277 с. : ил., табл. - (Высшее образование). – Библиогр.: с. 271-272. - ISBN 978-5-222-14372-8: 216-00; 8 экз.

5) Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник для вузов / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак; под ред. О. Н. Русака. – Изд. 14-е, стер. – СПб [и др.]: Лань, 2012. – 671 с.: ил. – (Учебники для вузов. Специальная литература). – На форзаце: Доступ к электрон. версии этой кн. на [www.e.lanbook.com](http://www.e.lanbook.com). – Библиогр.: с. 653-662. – ISBN 978-5-8114-0284-7: 661-66; 10 экз.

## ***7 Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства***

### **7.1 Лицензионное программное обеспечение:**

1. Лицензионное программное обеспечение «Антиплагиат. ВУЗ»
2. Лицензионное программное обеспечение «Система Консультант Плюс»
3. Лицензионное программное обеспечение Microsoft (Windows XP, Windows Server 2003, Windows XP Professional x64 Edition, Windows Vista, Windows Server 2008, Windows 7, Windows Server 2012, Windows 8, Windows 8.1, Windows 10, Microsoft Office 2010, Microsoft Office 2013, Microsoft Office 365)

### **7.2 Свободно распространяемое программное обеспечение:<sup>1</sup>**

1 Свободно распространяемое программное обеспечение Adobe Acrobat Reader DC

1. Свободно распространяемое программное обеспечение 7-Zip
2. Экранная лупа в операционных системах линейки MS Windows
3. Экранный диктор в операционных системах линейки MS Windows
4. Бесплатная программа экранного доступа NVDA

### **7.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:**

1. Электронный каталог научных журналов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/titles.asp>, свободный

2. База данных Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН – Рыболовство и аквакультура - <http://www.fao.org/fishery/statistics/collections/ru>

3 База данных Информационные системы «Биоразнообразии России»- <http://www.zin.ru/BioDiv/>

4. <http://www.ribovodstvo.com>.

5. <http://www.ribovodstvo.ru>

6. <https://www.aquafeed.ru>

7. <http://aquacultura.org/>

8. <http://www.aquaculture.ru/>

---

<sup>1</sup> Бесплатное программное обеспечение распространяемое в сети «Интернет»

