

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РФ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

КОННАЯ ИНДУСТРИЯ
И СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО:
ПЕРСПЕКТИВЫ, ТЕНДЕНЦИИ, РЕГУЛИРОВАНИЕ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ КОНЕВОДСТВА
И КОННОГО СПОРТА В РОССИИ

Материалы научно-практической конференции (форума)

(2 апреля 2020 года)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2021

УДК 636.1
ББК 461
К 64

Конная индустрия и современное общество: перспективы, тенденции, регулирование: материалы национальной научно-практической конференции (форума) «Актуальные проблемы коневодства и конного спорта в России» / СПбГАУ. – СПб., 2021. – 186 с.

(Санкт-Петербург – Пушкин, 2 апреля 2020 года)

В материалах форума рассматриваются современные проблемы взаимодействия коннозаводчиков и спортсменов. Основной идеей форума является объединение и совместная работа государственных, общественных, частных организаций, предприятий по разведению и выращиванию лошадей, спортивных организаций, частных владельцев, спортсменов, любителей, всех специалистов конной индустрии для взаимодействия и решения актуальных вопросов развития конной сферы. Главные задачи форума: установление тесного контакта между селекцией и спортом, что является основой для совершенствования спортивных качеств лошадей; освещение актуальных вопросов конной индустрии региона; объединение взаимных интересов спортсменов и коннозаводчиков и разработка единой скоординированной программы действий с целью развития конной отрасли страны.

Главный редактор
кандидат педагогических наук *В.И. Самуриков*

Заместитель гл. редактора
кандидат сельскохозяйственных наук *Т.Н. Головина*

Заместитель гл. редактора
кандидат экономических наук *К.В. Евдокимов*

Редакционная коллегия:

директор научно-организационного центра **Р.О. Колесников**,
декан факультета зооинженерии и биотехнологий **О.В. Осипова**,
зав. кафедрой крупного животноводства **Е.И. Алексеева**,
зам. директора Академии менеджмента и агробизнеса **А.А. Кожевников**,
доцент кафедры модернизации технологий в АПК **А.Н. Степанов**,
доцент кафедры модернизации технологий в АПК **М.Т. Мороз**,
начальник отдела технической поддержки **А.С. Чижиков**,
тренер-преподаватель Академии менеджмента и агробизнеса **А.Ю. Крылова**

ISBN 978-5-85983-360-3 (Ч.1)
ISBN 978-5-85983-361-0

© ФГБОУ ВО СПбГАУ, 2021

ОСНОВНЫЕ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ВЫБОРА ВИДА КОННОГО СПОРТА ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОШАДИ БЕЗ УЧЕТА ТИПА ЕЕ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Анализируя состояние спортивного коневодства различных стран мира, можно сделать вывод, что уровень развития конного спорта свидетельствует о состоянии культурного и экономического благополучия общества. При условии вовлечения в занятия конным спортом большего количества населения, объективно расширится внутренний рынок лошадей спортивного направления. Это позволит успешно работать коневодческим хозяйствам, выращивать больше молодняка, что даст возможность спортсменам-конникам тщательнее отбирать лошадей в спорт, учитывая множество факторов, в том числе и тип высшей нервной деятельности животных [1, 2].

Пригодность лошади для спорта должна определяться ее возрастом, здоровьем, экстерьером, физиологическими свойствами, а именно: особенностями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, приспособительными и функциональными возможностями и, не в последнюю очередь, типом высшей нервной деятельности (ВНД). Интенсивное использование лошадей в современном спорте значительно увеличило физиологическую нагрузку на животных, в первую очередь на их нервную систему. Животные, которые обладают сильной нервной системой, могут быстро и легко приспособиться к тем нагрузкам, которые испытывают лошади в процессе тренинга и испытаний. Тогда как лошадям со слабой нервной системой приспособиться к таким нагрузкам сложнее. У лошадей ярко выражена зависимость продуктивных качеств от типа ВНД [3, 4, 6].

В этой статье рассматриваются основные экономические последствия неправильного выбора для лошади вида конного спорта, в котором ее предполагается использовать.

Для классических видов конного спорта, как правило, отбираются молодые, 3-4-летние лошади верховых пород, хорошо развитые физически, не имеющие экстерьерных пороков, прошедшие начальную подготовку под всадником. При выборе партнера спортсмены в первую очередь обращают внимание на качество движений и прыжка,

отсутствие видимых пороков, гармоничность телосложения, крепость сухожильно-связочного аппарата. Реже интересуются, имеется ли у животного желание сотрудничать, и добронравием. Еще реже – типом высшей нервной деятельности. Часто конезаводчики не могут ответить на вопрос о типе высшей нервной деятельности молодняка. Определением ВНД практически никто не занимается, так как это достаточно трудоемкий процесс и отвлекает от основного производственного процесса. А между тем, определив заранее тип высшей нервной деятельности молодой лошади, отобранной в спорт, тренер и спортсмен могли бы избежать многих неприятных моментов, в том числе и экономических потерь.

Знание физиологических механизмов регуляции различных функций организма имеет важное значение в понимании хода восстановительных процессов во время и после напряженного мышечного труда [5, 7].

Рассмотрим подробнее, какие же затраты ждут конника при неправильном выборе для лошади вида конного спорта, в котором она будет выступать. В статье приведены усредненные цены на лошадей и услуги по их тренингу и содержанию по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Покупка молодой 3–4-летней породистой лошади с родословной, в которой имеются «именитые» предки, прошедшей начальную подготовку под всадником и напрыгивание в шпрингартене, обойдется спортсмену в сумму 500 тыс. рублей. Постой спортивной лошади в клубе обходится владельцу от 15 до 30 тыс. рублей в месяц, услуги берейтора от 5 до 15 тыс. рублей в месяц, коваля – 5 тыс. рублей в 1,5 месяца, ветеринара (при условии, что лошадь клинически здорова) – 1 тыс. рублей в месяц, то есть за те годы, пока лошадь достигнет 6 лет, затраты на содержание и тренинг животного будут составлять от 584 до 1184 тыс. рублей, не считая затраты на выезд на соревнования, покупку амуниции, стартовые взносы, затраты на бензин. До 6 лет, пока лошадь получает умеренные нагрузки без форсированной работы, особенности типа высшей нервной деятельности не сильно скажутся на ее спортивных результатах, а вот затем, когда всадник начнет выступать по программам и высотам, предназначенным для лошадей старшего возраста, на результатах могут отразиться психофизические особенности животного. Существенно повышается вероятность перегрузки нервной системы. Не зная типа ВНД спортивной лошади, трудно подобрать правильную программу тренировок и нагрузок, что зачастую приводит к отказу от работы, срывам, ухудшению уже

достигнутых результатов. То есть, проще говоря, приходится часто начинать, если не с начала, то возвращаться к предыдущей ступени тренировок, а иногда и менять вид спорта. Например, если лошадь талантлива, но не выносит психологических нагрузок выездки, так как она неуравновешенного (безудержного) типа, ей эффективнее выступать в конкуре, где востребованы смелость, энергичность, повышенная активность.

Отсутствие прогресса в тренировочном процессе вследствие психологических срывов, нестабильность выступлений и возможное перепрофилирование несут новые дополнительные затраты. Восстановление животного после срыва, создание и закрепление условно-рефлекторных связей требует строгой методичности, системности внешних воздействий на ее нервную систему. Процесс может продолжаться от полугода до 2-х лет. Соответственно вырастут и денежные вложения.

Таким образом, для того чтобы получить достойного партнера для выступлений на региональном уровне, а именно, лошадь возраста не менее 7 лет, спортсмену по самым приблизительным подсчетам необходимо затратить от 1 до 2,5 млн. рублей.

Если вид конного спорта выбран без учета ВНД лошади и это привело к последствиям, мешающим спортивной карьере пары, финансовые вложения существенно возрастают. Если спортсмен готов на перепрофилирование и намерен выступать в другом виде конного спорта в соответствии с возможностями лошади, сумма вложений будет варьироваться от 500 тыс. до 1 млн. рублей, в зависимости от времени, которое будет потрачено на выработку новых навыков у лошади. Если спортсмен не готов заняться другим видом конного спорта, то следует продажа лошади и финансовый результат определяется между суммой, затраченной на приобретение, содержание и тренинг животного, и суммой, полученной от продажи. Сальдо в большинстве случаев оказывается отрицательным.

Можно сделать вывод, что при подборе лошади для конного спорта необходимо учитывать ее тип нервной деятельности, так как этот показатель важен для работоспособности и достижения высоких результатов. Знание типа ВНД поможет успешнее и эффективнее выступать на соревнованиях, так как спортсмен будет заранее знать, какие факторы могут отрицательно сказаться на психическом состоянии животного, не проверяя это на личном опыте, а также избежать существенных финансовых потерь.

Л и т е р а т у р а

1. **Министерство сельского хозяйства Российской Федерации.** Стратегия развития коневодства Российской Федерации на период до 2025 года. Проект. – М., 2019. – 17 с.
2. **Федерация конного спорта России.** Правила соревнований по выездке. – 25-е издание (действует с 1 января 2014 г. с обновлениями и дополнениями, действующими с 1 января 2019, 2020). – М., 2018. – 107 с.
3. **Инструкция по бонитировке племенных лошадей заводских пород** // Министерство сельского хозяйства Российской Федерации [Электронный ресурс]. – URL: <http://old.mcx.ru/document/6270.191.htm> (дата обращения: 07.08.2019).
4. **Головина Т.Н., Назарова Е.А., Слепченко Ю.А., Вишневская И.С.** Нормативы рабочей нагрузки и особенности использования учебных лошадей // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – СПб., 2016. – С. 195-200.
5. **Горбунков М.А., Байгина Э.А.** Методические особенности тестирования лошадей по типам высшей нервной деятельности // Зоотехническая наука Беларуси: сборник научных трудов. – Минск, 2002. – 121 с.
6. **Карлсен Г.Г., Ашибоков Л.К., Брейтшер И.Л., Леонова М.А., Ползунова А.М.** Определение типа высшей нервной деятельности лошадей: Методическое руководство ВНИИК. – М., 1970. – 73 с.
7. **Николаева Н.Н., Головина Т.Н., Крылова А.Ю.** Физиология, биомеханика, теория и методика физической культуры - комплексная составляющая программ по конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 234-236.

УДК 636.1

Доктор с.-х. наук **Е.И. АЛЕКСЕЕВА**
Аспирант **Е.М. СЕРГЕЕВА**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ПРИУЧЕНИЕ ЛОШАДИ К РАЗЛИЧНЫМ ПРЕДМЕТАМ И СИТУАЦИЯМ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШИХ ЗАНЯТИЙ ПО ИППОТЕРАПИИ И ЛВЕ

На занятиях по иппотерапии часто используются различные дополнительные предметы, которые могут сильно напугать неподготовленную лошадь. Список предметов и игрушек, используемых на занятиях, бесконечен. Нередко игрушки

приобретаются для конкретного всадника и решения конкретной задачи. Часто необходимы игрушки, которые издают звуки или имеют подсветку. Со всеми предметами, которые могут быть использованы на занятии или которые будут присутствовать на месте проведения занятия, лошадь должна быть ознакомлена и приучена к ним. Это важно для безопасности занятия. Следует познакомить лошадь и при необходимости приучить к таким предметам, как: мячи, разноцветные кольца, игрушки (в том числе музыкальные и пищевые), кегли, стойки, обручи, жерди, а также инвалидные коляски, костыли, ходунки и другие. Чем больше количество предметов, к которым приучена лошадь, тем безопаснее занятие [2, 3].

Для приучения лошади к различным ситуациям очень хорошо использовать игры Пата Парелли. Благодаря этим играм лошадь учится доверять человеку, спокойно реагировать на любые касания и резкие движения, на прикосновения к ней различных предметов [1].

Если мы хотим добиться адекватного поведения лошади во время проведения занятия и в любой стрессовой ситуации, необходимо приучать ее к различным действиям и вещам постепенно. Например, если на занятии с ребенком мы будем использовать мячи, нужно показать их лошади до занятия, в спокойной обстановке, подкрепляя хорошую реакцию на предмет лакомствами. Обязательно учитываем темперамент лошади и ее поведенческие особенности. Приучение лошади к предметам категорически нельзя выполнять в деннике, на развязках или в любом другом месте, ограничивающем ее свободное пространство. У лошади всегда должна быть возможность отойти или подвинуться. Также не рекомендуется заниматься различными тренировками в леваде, так как это место лошади не воспринимают как рабочее пространство, они используют его только для отдыха! Лучше всего для этих целей подходят манеж или бочка, где лошадь может находиться на свободе или на длинной корде.

Постепенно подходя к лошади с предметом, необходимо ее обязательно подбадривать голосом, хвалить и угощать. Если лошадь ведет себя адекватно, можно поднести предмет и дотронуться им до нее. Постепенно двигаясь с предметом вдоль всего корпуса лошади, можно касаться им до нее или, наоборот, убирать в сторону. Если эти действия не вызывают у нее отрицательных эмоций, можно попробовать уронить предмет и поднять его. Далее можно перебрасывать или подкидывать предмет либо через лошадь, либо помощнику. Таким образом, лошадь начинает воспринимать этот процесс спокойно и перестает на него реагировать [4].

Чтобы приучить лошадь к различным ситуациям, можно также пользоваться любыми подручными средствами. В своей практике мы часто используем предметы, которые встречаются в повседневной жизни. Например, мало кто задумывается, что лошади могут бояться самых простых и обыденных, на наш взгляд, вещей, таких как зонтик или пакет, особенно если этот предмет издает какие-либо звуки или шевелится. Процесс приучения лошади к таким предметам должен проходить так же, как и приучение лошади к игрушкам, в манеже и подкрепляться угощениями. Зонтик, пакет или любой другой предмет можно открывать, закрывать, шуршать, махать им и одновременно хвалить лошадь, постепенно приучая ее к этим действиям.

Многие лошади реагируют на смену поверхности грунта и на изменение его состояния. Например, после дождя дорога может стать скользкой и образуются лужи, которые часто пугают лошадей. Если лошадь боится воды, ее можно и нужно постепенно приучить: поливать ноги из шланга, мыть ее и водить по лужам. Также можно использовать игры в манеже с применением различных материалов. Например, можно разложить на манеже любой кусок ткани и провести по нему лошадь. Или сделать специальную тренировочную дорожку со сменой грунта (песок, щебень, трава и др.) и водить по ней лошадь. Это не только поможет лошади легче переносить смену грунта, но и значительно укрепит ее суставы, связки и сухожилия.

Перед тем как использовать лошадь для иппотерапии, следует смоделировать ситуацию занятия с помощником, выполняющим роль пациента. На таком занятии можно оценить поведение и готовность лошади, ознакомить её с основными исходными положениями, которые будет принимать пациент, и упражнениями, которые он будет выполнять. Только после того как лошадь прошла полную подготовку и положительно себя зарекомендовала на занятии с помощником, её можно использовать на занятиях со всадниками-инвалидами [5].

Л и т е р а т у р а

1. **Репина М., Карпенкова И.** Игры в иппотерапии // НФ ЛВЕ и ИКС. – Москва, 2011. – 16 с.
2. **Балакшин О. В.** Лошадь для иппотерапии // Коневодство и конный спорт. – 2000. – № 6. – С. 31.
3. **Бейссель Н. А.** Оценка лошадей, используемых в иппотерапии // Иппотерапия. Инвалидный конный спорт. Опыт и перспективы: сб. тр. I Межрегиональной конф. – СПб., 2008. – С. 127-140.

4. Пис М., Бейли Л. Как научиться понимать лошадь. – СПб.: ООО Издательство «Астрель», 2015. – 160 с.
5. Спинк, Д. Развивающая верховая езда: Принципы создания и оценка работы терапевт. команды / Джэн Спинк; Предисл. А. Кэтчер и Дж. Тиби. – М.: Моск. конноспорт. клуб инвалидов, 2001. – 198 с.

УДК 636.1

Доктор с.-х. наук **Е.И. АЛЕКСЕЕВА**
 Студент **В.В. ИСАЕВА**
 (ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ХАРАКТЕРИСТИКА МАТОЧНОГО ПОГОЛОВЬЯ ЛОШАДЕЙ КФХ «МАЛАНИЧЕВЫХ»

Основано КФХ «Маланичевых» в 1999 году. В хозяйстве ведётся работа по разведению, дорастиванию, тренингу и реализации лошадей верховых пород после их начальной подготовки. Основной системой содержания верховых лошадей является конюшенно-пастбищная. С 2005 года владельцы хозяйства принимают участие в ежегодной конной выставке «Иппосфера».

В КФХ «Маланичевых» содержится 41 конематки, из которых 15 – ганноверской породы, 17 – траккененской, 4 – голштинской, 1 – голландская теплокровная (KWPN), 4 – полукровные спортивные. Все маточное поголовье является чистопородным (табл. 1, рис. 1).

Таблица 1. Состав маточного поголовья лошадей

Породный состав маточного поголовья КФХ «Маланичевых»		
порода	количество голов	процентное соотношение, %
Траккененская	17	41,5
Ганноверская	15	36,6
Голштинская	4	9,8
Голландская теплокровная (KWPN)	1	2,4
Полукровная спортивная	4	9,8
Всего, голов	41	100,0

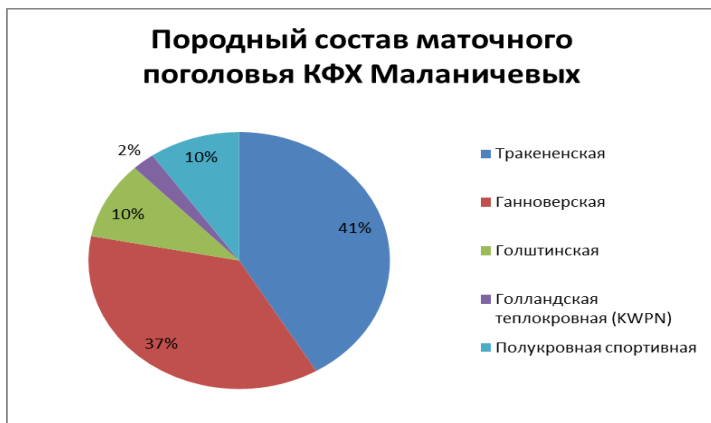


Рис. 1. Процентное соотношение породного состава

Становление крестьянско-фермерского хозяйства начиналось с нескольких кобыл тракененской породы. Эта порода, выведенная в начале 18 века в Германии для военных целей, впоследствии стала широко использоваться в различных видах конного спорта. В настоящее время лошади тракененской породы популярны среди спортсменов-конников и показывают отличные результаты в соревнованиях по конкуру и выездке.

Наибольшее количество племенных кобыл в крестьянско-фермерском хозяйстве – это лошади тракененской породы, 17 голов (41%). Второе место по численности занимают кобылы ганноверской породы, 15 голов (37%). Замыкает тройку лидеров по численности кобылы голштинской породы, 4 головы (9,8%). Эта порода также становится популярной у спортсменов-конников. Небольшую долю маточного состава составляют полукровные спортивные помеси, 4 головы (9,8%) и недавно введена в производящий состав кобыла голландской теплокровной породы (KWPN) (табл. 2).

Таблица 2. Принадлежность кобыл к семействам

Распределение кобыл по семействам		
семейства	количество голов	процентное соотношение, %
Урча	1	3,0

Продолжение таблицы 2

1353 Пантера-2	1	3,0
Киевит (через Героиню)	1	3,0
Диоптрия	6	18,2
Спортвельт (через Афишу)	2	6,1
Бирюза хх	1	3,0
Персона	4	12,1
337 Эльфенвахт Н 63847	5	15,2
173 Демагогин III Н 32/59 R	2	6,1
Данксагунг	1	3,0
Ахтуба	1	3,0
Фисташка	5	15,2
Ультима (Ultima)	2	6,1
Гриффс-Тохтер	1	3,0
Всего	33	100,0

Маточные семейства и гнёзда имеют не меньшее значение в племенной работе с породой, чем линии. Племенные кобылы крестьянско-фермерского хозяйства принадлежат к различным семействам тракененской, ганноверской и голштинской пород. Наибольшее количество – 6 голов (18,2%) принадлежат семейству Диоптрии. Одинаковое количество кобыл, по 5 голов (15,2%) принадлежат семействам Фисташки и Эльфенвахт и 4 кобылы (12,1%) относятся к семейству Персоны (рис. 2.).

Распределение кобыл по семействам, %

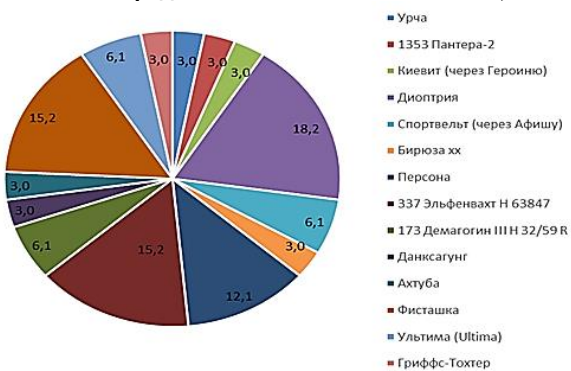


Рис. 2. Принадлежность кобыл к семействам

Разведение по линиям – основной метод племенной работы с породой. Особенно сложно стало влиять на процесс селекции в связи с преобразованием конных заводов из государственных в закрытые акционерные общества. Снижение генетического сходства с основными родоначальниками линий – вполне естественный процесс удаления их в поколениях. Ведущим конным заводам необходимо вести работу по выделению возможных продолжателей линий и семейств и проводить их апробацию [1, 2].

Этот процесс частично могут проводить в своих хозяйствах владельцы племенного поголовья. Именно на племенных фермах идет работа по сохранению и совершенствованию уникального генофонда тракененской, ганноверской и голштинской пород.

Тракененские кобылы принадлежат линиям: Пильгера – 7 голов (17,9%), Пифагора – 6 голов (15,4%), чистокровного Ферро – 6 голов (15,4%), Хипериона – 4 головы (10,3%), Прибоя – 3 головы (7,7%), а также чистокровного Дарк Рональда – 2 головы (5,1%) (табл. 3, рис. 3).

Таблица 3. Линейная принадлежность кобыл

Распределение кобыл по линиям, %		
линии	количество голов	процентное соотношение, %
Прибой ох	3	7,7
Пильгер	7	17,9
Арабский Прибой	1	2,6
Пифагораз	6	15,4
Хиперион	4	10,3
Дарк Рональд	2	5,1
Ферро хх	6	15,4
Детектив	1	2,6
Фамулус	1	2,6
Флинг	1	2,6
Кор де ла Бриер	2	5,1
Этельберта	1	2,6
Ландграф I	1	2,6
Коттедж Сонна хх	2	5,1
Alme Z	1	2,6
Всего	39	100,0

Распределение кобыл по линиям, %

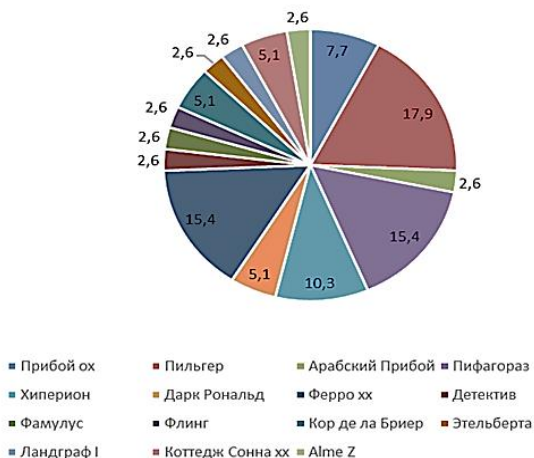


Рис.3. Линейная принадлежность кобыл

К ценным линиям относятся кобылы ганноверской породы: Кор де ла Бриера – 2 головы (5,1%), Детектива – 1 голова (2,6%) и Флинга – 1 голова (2,6%).

Отрадным является тот факт, что большинство племенных кобыл были рождены и выращены в крестьянско-фермерском хозяйстве «Маланичевых», а их потомки показывают отличные результаты в соревнованиях по конкуру и выездке [3].

Л и т е р а т у р а

1. Государственная книга племенных лошадей тракененской породы. – Том VI, часть I. Жеребцы. – ВНИИ коневодства, 2001. – С.15.
2. Милько О.С., Алексеева Е.И., Головина Т.Н., Анищенко Л.А. Характеристика современного племенного состава жеребцов-производителей Вологодского и Куединского конных заводов // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2010. – № 21. – С. 79-84.
3. Алексеева Е.И., Дорофеева Н.В., Головина Т.Н. Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РЕЗУЛЬТАТОВ ЗАВОДСКИХ ИСПЫТАНИЙ МОЛОДНЯКА ЛОШАДЕЙ ВЕРХОВЫХ ПОРОД

Тренинг и испытания молодняка являются составной частью селекционно-племенной работы в коннозаводстве и служат дальнейшим средством повышения качества племенной продукции, специализации и общего прогресса спортивных пород. Заводские испытания проходят в течение нескольких дней, и после работы мандатной комиссии лошадей показывают комиссии специалистов на площадке для оценки типа и экстерьера лошади. На следующий день проводят оценку двигательных и прыжковых качеств молодняка [1, 2].

Нами проведён сравнительный анализ результатов заводских испытаний молодняка лошадей траккененской, голштинской и ганноверской пород, который выращен в условиях КФХ «Маланичевых» за ряд лет. Данные таблицы 1 свидетельствуют о том, что наименьшее количество голов молодняка было испытано в 2017 году – всего 9 голов, а наибольшее количество молодняка было испытано в 2019 году – 17 голов. За исследуемый период было испытано 28 жеребчиков и 18 голов кобылок. Четыре головы, не вошедшие в данную таблицу, это мерины. Испытывались поровну (по 25 голов) лошади в возрасте 2-х и 3-х лет и лошади возраста 4-х лет и старше. Наибольший интерес у спортсменов-конников вызывают лошади ганноверской и голштинской пород (по 16 голов). Молодняк траккененской породы был испытан в количестве 10 голов. Среди других пород есть представители ольденбургской, русской верховой и орловской рысистой.

Таблица 1. Поголовье молодняка лошадей, прошедших заводские испытания

Год	Количество голов	Жеребцы	Кобылы	Возраст 2-х и 3-х лет	Возраст 4 года и старше	Ганноверская	Траккененская	Голштинская	Другие породы
2016	13	10	3	5	8	5	-	5	3
2017	9	5	4	5	4	2	3	3	1
2018	11	4	5	7	4	4	2	4	1
2019	17	9	6	8	9	5	5	4	3
Всего	50	28	18	25	25	16	10	16	8

В 2016 году испытывали молодняк, выращенный в разных хозяйствах Ленинградской области, и лошадей, выращенных в КФХ «Маланичевых», было всего лишь 2 головы (15,4%).

В следующем 2017 году участвовало в испытаниях уже 9 голов, что составило 55,6%.

Через год, в 2018 году, участвовали в испытаниях представители КФХ в количестве 6 голов (54,5%), а в 2019 году – 7 голов (42,2%).

Эти данные свидетельствуют о том, что владельцы КФХ «Маланичевых» стараются из года в год готовить молодняк лошадей верховых пород к участию в заводских испытаниях и, как правило, получают высокие оценки судей и призовые места (табл. 2).

Таблица 2. Средние показатели результатов испытаний племенных лошадей, выращенных в КФХ «Маланичевых», за 2016 г.

Результаты испытаний племенных лошадей, баллов				
показатели	двигательные качества	прыжковые качества	ТЭН	итого
Среднее значение	9,94	8,14	7,93	26,00
Стандартное отклонение	0,26	0,28	0,30	0,68
Ошибка среднего значения	0,15	0,16	0,17	0,39
Ошибка стандартного отклонения	0,09	0,10	0,11	0,24

В 2016 году в заводских испытаниях участвовали всего 2 лошади, выращенные в КФХ «Маланичевых», и оба участника показали отличные результаты двигательных и прыжковых качеств. Средние значения составили 9,94 и 8,14 соответственно, при небольшом стандартном отклонении (0,26).

В этом же году был проведен сравнительный анализ средних показателей результатов испытаний лошадей в Северо-Западном Федеральном округе со средними показателями результатов испытаний, которые показали молодые лошади, выращенные в КФХ «Маланичевых». По двигательным качествам отмечено превосходство на 0,78 балла, а по прыжковым качествам – снижение показателей на 0,33 балла, но в целом можно констатировать превосходство на 0,16 балла (рис. 1).

Сравнительный анализ средних показателей результатов испытаний лошадей по Северо-Западному ФО за 2016 год

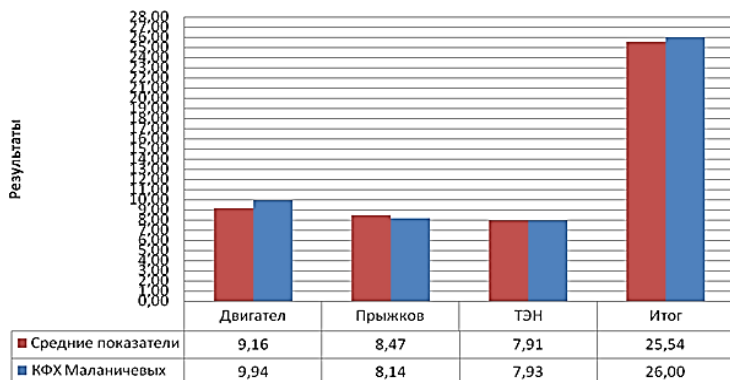


Рис. 1. Сравнительный анализ показателей за 2016 г.

В 2017 и 2018 годах результаты заводских испытаний были выиграны в основном представителями крестьянско-фермерского хозяйства, которые показывали отличные результаты оценок за двигательные и прыжковые качества [1].

Для более объективной оценки результатов заводских испытаний приводим результаты заводских испытаний молодняка за 2019 год. В этом году на испытания было привезено наибольшее количество лошадей (17 голов). Молодняк, выращенный в КФХ «Маланичевых», был представлен 7 головами, т.е. 42,2% от общего поголовья лошадей (табл. 3).

Таблица 3. Средние показатели результатов испытаний племенных лошадей, выращенных в КФХ «Маланичевых», за 2019 г.

Результаты испытаний племенных лошадей, баллов				
показатели	двигательные качества	прыжковые качества	ТЭН	итого
Среднее значение	-	8,89	-	8,89
Стандартное отклонение	-	0,49	-	0,49
Ошибка среднего значения	-	0,22	-	0,22
Ошибка стандартного отклонения	-	0,14	-	0,14

Молодняк, представленный на заводских испытаниях в 2019 году, не участвовал в демонстрации двигательных качеств, так как не был достаточно хорошо подготовлен и не был оценён по типу и экстерьеру. В то же время молодые лошади, выращенные в крестьянско-фермерском хозяйстве «Маланичевых», показали очень хорошие результаты в оценке прыжковых качеств. В среднем группа молодняка (7 голов) получила оценку 8,89 балла при небольших показателях ошибок среднего значения (0,22) и стандартного отклонения (0,14) (рис. 2).

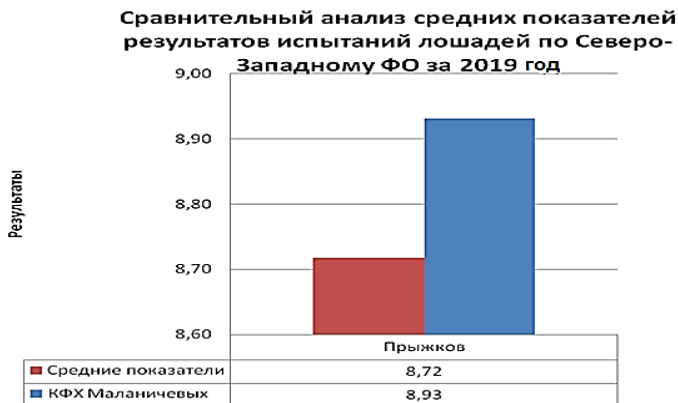


Рис. 2. Сравнительный анализ средних показателей за 2019 г.

При сравнении средних показателей результатов испытаний выступавших лошадей и принадлежащих КФХ «Маланичевых» следует отметить явное превосходство молодняка крестьянско-фермерского хозяйства (на 0,21 балла). Этот результат в очередной раз доказывает высокий уровень селекционно-племенной работы специалистов хозяйства и отличную подготовку молодняка.

Л и т е р а т у р а

1. Алексеева Е.И., Дорофеева Н.В., Головина Т.Н. Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.
2. Демин, В.А. Состояние и пути развития полукровного коневодства в России: автореф. дис... канд. с. – х. наук / В. А. Демин. – М.: Моск. с – х. акад. им. К. А. Тимирязева, 2011.

РАЗВИТИЕ ДЕТСКОГО КОННОГО СПОРТА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

В рамках исследования развитие детского конного спорта рассматривается на примере развития пони-спорта. Пони-спорт для юного спортсмена – это модель взрослой жизни, в которой все по-настоящему: необходимость найти общий язык с партнером, брать на себя ответственность за принятые решения и результат, правила соревнований как для взрослых, умение работать в команде и в условиях конкуренции на соревнованиях и т.д. Соответственно, факторы, влияющие на развитие детского конного спорта, те же, что и для взрослого конного спорта, с некоторыми особенностями [2, 3, 5].

Основные факторы, влияющие на развитие детского конного спорта:

1. **Пони** – качество пони, на которых выступают пони-всадники Северо-Западного региона, за последние годы резко улучшилось за счет приобретения импортных пони и получения от них жеребят. Данное утверждение особенно верно для группы пони до 130 см в холке: шетлендские пони по популярности отошли на второй план (в основном, шетлендские пони выступают под младшими пони-всадниками в несложных рысевых ездах и невысоких конкурсах до 50 см). На место шетлендов пришли уэльские пони, изначально способные показывать более высокие спортивные результаты. Сложнее обстоят дела для группы пони 131-150 см в холке (пони-класс). Пони ростом от 130 до 150 см – самые оптимальные для всадников-подростков. Лошадь пони-класса подобрать намного сложнее просто потому, что их мало, поэтому у тренеров и всадников нет возможности выбирать для всадника пони, подходящую по породе, спортивному направлению, темпераменту и т.д. Российская спортивная индустрия системно не занимается производством и подготовкой спортивных лошадей до 150 см в холке, не занималась она этим и в советское время. Везти спортивных пони из Европы достаточно дорого.

2. **Конно-спортивный клуб** – основные моменты, на которые следует обращать внимание: техника безопасности (как часть культуры клуба), материальная база и качество персонала. За последнее десятилетие большинство пони-клубов нашего региона

решили вопрос с закрытым манежем (в основном, тентовые манежи разных размеров), приобрели/изготовили комплекты барьеров и выездковых бортиков, что позволяет полноценно и в течение всего года осуществлять спортивную подготовку пони-всадников и пони.

3. **Тренер-берейтор** – к тренеру пони-всадника предъявляются дополнительные по сравнению с обычным тренером требования:

- понимание детской психологии;
- умение брать на себя повышенную ответственность за всадника, не способного в силу возраста реально оценивать некоторые ситуации и принимать решения;
- повышенная внимательность и концентрация на всаднике в течение всей тренировки;
- терпение, навыки подготовки маленького пони к серьезной работе с ребенком, физические данные, позволяющие взрослому человеку работать с маленькой лошастью, и т.д.

В настоящее время специалисты в области детского конного спорта имеют хорошие возможности для получения профессиональных знаний и навыков:

- профильное образование (диплом тренера по конному спорту);
- многоуровневая система подготовки тренеров FEI;
- мастер-классы и учебно-тренировочные сборы, проходящие под руководством опытных тренеров и спортсменов;
- семинары, курсы [1, 5].

4. **Федерация конного спорта** – выполняет ряд важных функций, влияющих на развитие детского конного спорта:

- организация соревнований, семинаров, мастер-классов, учебно-тренировочных сборов для членов сборных команд (в качестве примеров: УТС членов сборной Санкт-Петербурга (дети, юноши) с МСМК Анной Громзиной на базе клубов КК Victory Horse Club и КСК «Вента-Арена», УТС членов сборной Санкт-Петербурга (пони) с МС Марией Химченко на базе КСК «Вента-Арена», Открытые тренировки членов сборной Ленинградской области по конкуру с МСМК Михаилом Сафроновым на базе КСК «Дерби»);
- работа с органами власти (спорткомитетами): внесение соревнований в единый календарный план физкультурных мероприятий, присвоение разрядов, бюджетное финансирование и т.д.;
- содействие в вопросе формирования и утверждения детских сборных команд.

5. **Соревнования** – являются неотъемлемой частью тренировочного процесса. За десять лет количество соревнований для

пони-всадников в Северо-Западном регионе выросло с двух-трех в год до двух-трех в месяц. Большой выбор уровня соревнований (от клубных до всероссийских и международных) и сложности программ соревнований (от начального до уровня Чемпионата Европы) позволяют поступательно и системно готовить пару всадник-пони к соревнованиям достаточно высокого уровня. В большинстве случаев организаторы соревнований предусматривают либо детские зачеты, либо отдельные зачеты для всадников на пони. Большой выбор детских соревнований позволяет тренерам и спортсменам составлять свои собственные планы подготовки, целью которых является пиковая спортивная форма пары к моменту главного старта (это может быть Первенство России среди всадников на пони, международный старт или просто старт, на котором спортсмен планирует выполнение спортивного разряда). Отдельно хочется отметить такие соревнования, как конкуры «В норму времени» и «На стиль всадника». Данные соревнования относятся к разряду развивающих, способствующих выработке у юных спортсменов понимания грамотного и максимально безопасного прохождения маршрутов.

Можно сказать, что пони-всадники, занимающиеся выездкой, максимально приблизились к уровню пони-всадников Европы. Программа Первенства России уже несколько лет по сложности соответствует требованиям FEI и, кроме того, результаты наших пони-всадников все чаще позволяют нам гордиться ими. Вопрос конкур не столь однозначен. До последнего времени предельная высота маршрутов для пони-всадников ограничивалась 90 см. В 2019 году программа Первенства России стала также «европейской»: старшая группа А должна была преодолевать маршруты до 135 см, старшая группа В – до 115 см. Как итог, Первенство России среди пони-всадников старшей группы А не состоялось (ни одного участника). Группу В представляли всего шесть спортсменов, трое из которых – представители Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Также хочется отметить, что развитие детского конного спорта невозможно без ряда специалистов: коннозаводчиков, специалистов, занимающихся оценкой молодняка, берейторов, работающих молодых лошадей/пони, ветеринаров, ковалей, коноводов, организаторов соревнований и т.п.

Как показала жизнь, система подготовки пони-всадник-детей-юноши очень продуктивна. Имеются многочисленные примеры, когда всадники, прошедшие спортивную подготовку на пони, вырастают в

конкурентно способных спортсменов и, пересев на больших лошадях, вырастают вплоть до мастеров спорта и членов сборной команды России.

Л и т е р а т у р а

1. **Алексеев И.И.** Программа по конному спорту. – СПб, 2003. – С. 127.
2. **Головина Т.Н., Назарова Е.А.** Популяризация коневодства и конного спорта через развитие системы дополнительного профессионального образования // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник трудов / СПбГАУ. – 2017. – С. 295-301.
3. **Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю.** Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
4. **Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И.** Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.
5. **Саморуков В.И., Кожевников А.А., Пешков А.О.** Научно-практические механизмы трансформации дополнительного образования в условиях модернизации и технологического развития агропромышленного комплекса России // Современное образование: содержание, технологии, качество. – 2019. – Т. 1. – С. 57-59.

УДК 636.1

Ведущая канала PRORussianDressage **К.И. БЕЛЯНИНОВА**
(Конный клуб)

ДОСТОИНСТВА РУССКОЙ ВЕРХОВОЙ ПОРОДЫ ЛОШАДЕЙ В СОВРЕМЕННОЙ ВЫЕЗДКЕ

В России есть замечательная порода лошадей, созданная именно для выездки и обладающая превосходными спортивными качествами.

Я являюсь владельцем молодого мерина русской верховой породы по кличке Брависсимо. На момент покупки ему было 3 года 8 месяцев и он был в стадии заездки, на данный момент ему 5 лет. Больше чем за год работы и успешных выступлений с ним я многое смогла понять о русской верховой лошади.

Занимаюсь выездкой с 2007 г., и до покупки этой лошади приобретала лошадей разных пород, но теперь мои представления о хоршей выездковой лошади кардинально изменились.

Отметим, что русская верховая порода (ранее орловоростопчинская) была создана Графом Орловым - Чесменским в конце XVIII века именно как верховая порода лошадей для манежной езды, то есть для выездки. Поэтому особое внимание при создании породы уделялось строению тела и качеству движений. И результат был весьма достойным. Начиная с 70-х годов XIX века лошади орловоростопчинской породы начали побеждать на международных соревнованиях по манежной езде и в международных выставках пород. При этом главным образом отмечались – безупречный экстерьер, превосходные, летящие движения, развитая мускулатура и добрый нрав этих лошадей.

В конце XX – начале XXI веков представители этой породы продолжали также ярко выступать на международной арене. Например: жер. Барин под седлом Юрия Ковшова – участник 2-х Олимпиад в Сеуле и Барселоне и многочисленный призер Чемпионатов СССР. Жер. Диксон под седлом Нины Меньковой – победитель и призер национальных и международных турниров, 2-й призер Кубка Мира 1991 г. Жер. Байкал, который в возрасте 3-х лет был продан во Францию, где был подготовлен и успешно выступал в выездке на уровне Гран-при, а в 2012 г. вернулся в Россию и под седлом Александры Кореловой стал победителем этапа Кубка Мира FEI. Жер. Амаретто под седлом Инессы Потураевой – победитель и призер национальных и международных турниров в Большом призе. Жер. Бельведер под седлом Екатерины Орловой – победитель и призер национальных и международных турниров в Большом призе.

Возвращаясь в наше время, прошу обратить внимание на то, что представители русской верховой породы и сейчас показывают великолепные результаты в выездке. Жер. Индор под седлом Екатерины Мельник – на данный момент пара входит в состав сборной России по выездке. Показывает великолепные результаты по схеме Среднего приза 1, а также готовится к выступлениям по схеме Большого приза. Жер. Иллион под седлом Натальи Мартыановой – абсолютные Чемпионы первенства России 2015 года и призеры международных турниров в Большом призе и КЮРе Большого приза. Жер. Руби Брунс Фон Рубинштейн под седлом Натальи Шадриной – превосходные результаты в национальных и международных турнирах по схеме Большого приза. Жер. Бомбей под седлом Натальи Щербининой победитель Чемпионата и гордость России в КСК «Новый Век» в 2018 году. Жер. Князь Радзевилл под седлом юной всадницы

Яны Субботиной – пара показывает великолепные результаты в национальных и международных турнирах, по схемам Юношеских езд.

А также благодаря предоставленной информации администрацией базы данных русской верховой породы в настоящее время успешными в выездке, кроме вышеперечисленных, являются: коб. Алга, жер. Ибар, жер. Визборн, жер. Реалист, жер. Максимилян Вон Гетс, жер. Брависсимо, Благовест и Ричард Блэк.

Конечно, это лишь малая часть успешных русских верховых! С подробным списком результатов РВП в спорте вы можете ознакомиться на сайте koniclub.ru.

Сотрудниками базы данных русской верховой породы отмечено, что в настоящее время маточное поголовье породы составляет всего 150 голов по всем хозяйствам и частным владельцам, при этом талантливых и результативных лошадей не менее 50%! При условии, что далеко не все жеребята попадают к профессионалам.

На данный момент русские верховые лошади также обладают элегантным экстерьером, длинным затылком, высоким поставом шеи, просторными и эффектными аллюрами, развитой мускулатурой, а также высокой работоспособностью и выносливостью. И каждое из этих качеств необходимо для спортивной выездковой лошади. Поэтому возникает вопрос: «Каковы шансы русских верховых лошадей в конкуренции с другими спортивными породами»? Изучая данные этой породы, становится очевидно, что шансы очень высоки, но только у грамотных и профессиональных специалистов [3].

Опираясь на личный опыт, хочу сказать, что эти лошади обладают высоким уровнем интеллекта, хотят сотрудничать и проявляют высокий интерес к общению с человеком. Они хотят быть в центре внимания и разными способами пытаются его привлечь. Соответственно, во время обучения лошадь полностью сконцентрирована на своем всаднике или обучающем работе в руках. Это также является положительным качеством в подготовке спортивной лошади.

Что касается повышенной активности на соревнованиях – то для меня, как и для большинства спортсменов, эта особенность является положительной. Так как движения становятся еще более просторными и эффектными, благодаря чему посадка всадника выглядит более статичной.

А в обычном, домашнем режиме проблемы с повышенной активностью решаются большим количеством движения (например,

прогулками в леваде, пользованием шагалкой, занятиями и играми в руках) и грамотно составленным рационом, например, безовсовым [2].

Также положительной особенностью РВП для российских спортсменов является их стоимость. Подробно изучая рынок молодняка мне удалось выяснить, что 3-летний племенной жеребец голландской теплокровной породы, обладающий тремя правильными и эффективными аллюрами, незаезженный, но готовый к заездке на аукционе оценивается порядка 15 000 евро, жеребец ганноверской породы порядка 10 000 евро и это без учета уплаты таможенных сборов и перевозки в Российской Федерации. А 3-летний жеребец русской верховой породы с такими же характеристиками имеет стоимость порядка 6 000 евро без необходимости уплаты таможенных сборов и дорогостоящей перевозки.

Таким образом, мы видим, что российские спортсмены и коневладельцы имеют возможность приобретать превосходных спортивных лошадей, не обращаясь к иностранным хозяйствам [1].

Подводя итог, еще раз хочу обратить ваше внимание на то, что русская верховая порода обладает серьезными качествами, необходимыми для достижения высоких результатов в выездке, такими как просторные и правильные аллюры, правильный экстерьер, высокая работоспособность, чувствительность к средствам управления, высокий уровень интеллекта, ориентированность на человека, невысокая цена относительно иностранных спортивных пород.

Поэтому рекомендуем при выборе спортивной лошади не упускать из виду представителей этой породы и не думать о сложившихся стереотипах. А будет ли лошадь показывать высокий результат, зависит только от нас!

Л и т е р а т у р а

1. **Калашников, В.В.** Концепция развития коневодства России до 2010 года / В.В. Калашников. – ВНИИК, 2001.
2. **Ивонн Барто.** Лошади и люди: типы личности и способы взаимодействия / Перевод В. Смирновой по материалам сайта <https://dressagetoday.com>. (дата обращения: 20.03.2019).
3. **Стефанская А.А., Головина Т.Н, Крылова А.Ю., Кушнир М.С.** Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

РАЗВИТИЕ КОННОГО СПОРТА ДРАЙВИНГ В РОССИИ

Классический конный спорт чаще всего представлен состязаниями в верховой езде на лошадях, и основными видами конного спорта считаются выездка (соревнования в мастерстве управления лошастью на небольшой площадке), конкур (преодоление препятствий), троеборье, а также скачки, кроссы, пробеги, вольтижировка и джигитовка, но в последнее время в моду входят и соревнования по драйвингу.

Людей стало привлекать несколько необычное и новое направление в индустрии конного спорта, а также участие в соревнованиях упряжек. Такие соревнования и называются драйвинг. Инициатором многих новшеств в современных правилах драйвинга стал Принц Филипп, сформулировавший их в 1968 году [1, 3].

С каждым годом этот вид состязаний увереннее набирает свои обороты в России. Проводятся соревнования в три дня: А – Дрессаж; В - Марафон; С – Паркур.

Целью теста в соревновании А (Дрессаж) является оценка свободы, правильность аллюров, гармония, импульс, гибкость, лёгкость, непринуждённость движения и правильность сгибания лошади/пони в движении. Правильность аллюров должна соблюдаться всеми лошадьми в упряжи. У участников, кроме того, оценивается стиль, точность и общий контроль за их лошадьми/пони, а также их одежда, состояние упряжи, экипажа и презентация всего выезда в целом. Экипаж для участия – модель Спайдер, минимальная ширина колеи для одиночек 138 см. Колея меряется по внешней стороне задних колёс. Соревнования А проходят на арене размером 100 на 40 или 80 на 40 м.

Цель соревнования В (Марафон) – проверка пригодности, выносливости и тренированности лошадей/пони, равно как и ездовых навыков, умения разбираться в аллюрах и общего мастерства участника. Разрешается менее формальный стиль одежды. Экипаж допускается на тонких обрешиненных колёсах, минимальная ширина колеи экипажа во всех категориях 125 см. Минимальный вес экипажей для одиночек 150 кг, для пар 350 кг (для пони 90 и 225 соответственно).

Цель соревнования С (Паркур) – испытание лошадей/пони на хорошую физическую подготовку, подчиняемость и гибкость после

марафона, а также проверка мастерства и способности участников. Экипажи проходят маршрут на арене 70x120 метров. Ширина колеи экипажа варьируется в пределах 125-158 см.

Драйвинг – командный спорт. В команду входят драйвер и грум. Упряжь шорная или хомутовая. Существуют разные стили.

Английский стиль достаточно затратный. Понадобится хомут европейского образца. Сбруя только черного цвета без разноцветных подкладок. Грива лошади или лошадей убрана на правую сторону. Драйвер должен быть одет в костюм серого цвета, если он является владельцем лошади, или в черный костюм, если лошади не его собственные. На голове должен быть цилиндр. Драйвер обязан иметь перчатки коричневого цвета (это в любом стиле) и фартук.

Одежда грума должна включать черный кардиган, белые бриджи, черные сапоги с коричневым кожаным верхом, белые перчатки и черную шляпу. Ни одна часть одежды не может быть изменена, иначе стиль не будет соблюден.

Венгерский стиль более демократичен, поэтому именно этот стиль можно видеть на соревнованиях чаще всего. Для лошадей используют только шорную упряжь.

Форма одежды: костюм, или охотничья одежда и мягкая шляпа. Перчатки обязательны, коричневые, фартук любой.

Тренировать лошадей лучше всего в отдельно предназначенном для этого экипаже – Тренинг. Для дрессажа, паркура и марафона предлагаются отдельные специальные экипажи.

Самое главное – это привлечь публику и, возможно, бизнес-сообщества, способные помочь в финансировании и продвижении конного драйвинга. В свою очередь это поможет увеличить число крупных соревнований по драйвингу, а также организации любительских турниров; расширить количество спортсменов с привлечением начинающих спортсменов. Включить в программу спортивные теле- и радиопрограммы передач о конном драйвинге, активизировать работу со СМИ, формировать и плотно взаимодействовать с пулом профессиональных журналистов. В базовой раскраске техники и оборудовании команды применить цвета, стиль и логотип спонсора команды. Также логотип наносится на всю экипировку членов команды.

Необходимо дать возможность участвовать в драйвинге людям с ограниченными возможностями. Соревнования для людей с ограниченными возможностями проводятся тоже по итогам трех дней состязаний по всем трем дисциплинам драйвинга. Для того, чтобы

принять участие в соревнованиях для людей с ограниченными возможностями, будущему спортсмену необходима медицинская карта, в которой прописано много вопросов, на которые отвечает доктор при медицинском обследовании пациента [4, 5].

Затем специалист из центра иппотерапии просматривает эти записи и составляет индивидуальный для этого спортсмена уровень сложности тренировок и соревнований. Изготовители экипажей и сбруи, доктора, тренеры, дизайнеры маршрутов и организаторы соревнований всеми силами стараются помочь людям с ограниченными возможностями открыть для себя мир конного спорта и сделать драйвинг доступным каждому человеку, кто хочет иметь такого замечательного партнера и друга как лошадь.

Драйвинг продолжает оставаться наиболее привлекательным видом спортивного троеборья, что позволяет надеяться на его дальнейшее развитие в нашей стране [2, 6].

Л и т е р а т у р а

1. **Максимова О.** Искусство драйвинг. –М.: Аквариум, 2010. – 128 с.
2. **Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю.** Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
3. **Головина Т.Н., Назарова Е.А., Слепченко Ю.А., Вишневская И.А.** Технологические особенности использования учебных лошадей // Молодые ученые в решении актуальных проблем науки: материалы международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов / ФГБОУ ВО "Южно-Уральский государственный аграрный университет". – 2016. – С. 73-76.
4. **Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И.** Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.
5. **Саморуков В.И., Кожевников А.А., Пешков А.О.** Научно-практические механизмы трансформации дополнительного образования в условиях модернизации и технологического развития агропромышленного комплекса России // Современное образование: содержание, технологии, качество. – 2019. – Т. 1. – С. 57-59.
6. **Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю., Кушнир М.С.** Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРЕОДОЛЕНИЮ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПРЕПЯТСТВИЙ В КОННОМ ТУРИЗМЕ

Конный туризм набирает все большую популярность среди молодежи и среди лиц всех возрастных категорий. Он является неким синтезом таких видов спорта, как конный и туризм. Поэтому привлекает к себе внимание как спортсменов-туристов, так и спортсменов-конников. Данный вид спорта может стать отличным средством досуга и рекреации для всех слоев населения, лошади являются отличным средством реабилитации. Этот вид спорта развивает все группы мышц.

Тренерских кадров по конному туризму не хватает, но есть возможность подключать тренеров по конному спорту при соответствующей организации повышения их квалификации [1, 2].

Преодоление препятствий – самый сложный этап прохождения по дистанции трассы, существует много разновидностей естественных препятствий, каждое из которых имеет свою технику прохождения. От правильности прохождения препятствий зависит не только скорость передвижения, но и безопасность спортсмена и лошади.

На данный момент методических пособий по конному туризму отечественных авторов практически нет. Из пособий по конному спорту существует разработка Международной Федерации Конного Спорта FEI. Это пособие для тренеров, состоящих из трех уровней.

Поэтому очень остро встает вопрос о необходимости новой, современной, комплексной программы обучения. В данном случае необходимо учитывать организационно-педагогические условия управления инновационными процессами [5, 7].

Наша цель – не просто разработать методику для тренировочного процесса по подготовке всадников в конном туризме, но и провести практические исследования в ходе тренировочных занятий.

В работе мы использовали методы:

- анализ научной литературы по данному вопросу;
- педагогическое тестирование;

- педагогическое наблюдение;
- педагогический эксперимент;
- математические и статистические методы.

В литературных источниках была выбрана полезная информация для написания методики с учетом психических и физических возможностей организма детей школьного возраста.

Внимание было обращено и к истории туризма, что помогло качественно подобрать средства для эффективного внедрения нашей методики [4].

Также было задействовано более 20 интернет-ресурсов, где была взята оперативная информация о новых тенденциях и веяниях в методиках обучения конному туризму.

В ходе внедрения предлагаемой методики, для проверки ее эффективности было проведено педагогическое тестирование. Педагогическое тестирование помогает тренеру оценить:

1. Степень усвоения материала.
2. Готовность спортсменов к следующей теме.
3. Уровень обеспечения безопасности спортсменов и их партнеров во время тренировок.

Все тесты, проведенные в рамках исследования, делятся на две группы:

1. Тесты для исследования эффективности методики, которые проводятся на первом занятии и на последнем.
2. Промежуточные тесты, проводимые на 10 занятиях, которые помогают оценить спортивную подготовку всадника в реальном времени.

Тесты первой группы исследуют эффективность методики по двум направлениям:

1. Прохождение маршрута «На стиль». В данном маршруте оценивается: посадка всадника, траектории движения, сохранение темпа движения, применение средств управления и общее впечатление. Оценки ставятся по всем пунктам от 1 до 10 баллов, с точностью до 0,1 балла.

Первые три критерия имеют коэффициент 2, все полученные оценки складываются и делятся на восемь, после чего мы получаем итоговую оценку, откуда вычитаются штрафные очки, полученные на маршруте, после чего записывается окончательная оценка всадника. Оценки всадника представлены в таблице 1.

Таблица 1. Шкала оценок результатов судейства маршрутов «На стиль»

Оценки	Описание
9-10	Великолепное выступление
8-8,9	Очень хорошее выступление, стиль, небольшие погрешности
7,0-7,9	Хорошее выступление, стиль, небольшие погрешности
6,0-6,9	Удовлетворительно
5,0-5,9	Существенные ошибки или плохой стиль
4,0-4,9	Очень существенные ошибки, опасный стиль езды
Ниже 4	Очень существенные ошибки, опасный стиль езды

Данный протокол разработан специалистами РОО «Федерация конного спорта Санкт-Петербурга» под редакцией от 2010 года. Результаты всадников за два тестирования заносятся в таблицу.

2. Прохождение кросса по пересеченной местности с учетом времени. Данное тестирование проводится по одинаковым дистанциям кросса, как до внедрения методики, так и после.

Учитывается время, затраченное на прохождение дистанции кросса, – от преодоления линии старта до преодоления линии финиша. Время засекается ручным секундомером ассистентом тренера и измеряется с точностью до 0,1 секунды.

Результаты двух тестирований заносятся в сводную таблицу.

Тесты второй группы проводятся на протяжении всей методики в конце пройденной темы. Тесты оцениваются тренером. Задача тренера состоит в том, чтобы все спортсмены справились с тестом, только после такого результата можно изучать новую тему.

Для оценивания используется зачетная система (табл. 2):

- при выполнении требований спортсмену ставится зачет;
- если спортсмен не справляется с задачей, тренер должен вернуться на подготовительную часть и разобрать данный материал еще раз, после чего повторить тестирование.

Таблица 2. Требования к выполнению тестов

№	Название теста	Зачет
1	Посадка всадника	Посадка всадника не имеет грубых ошибок, удержание прыжковой посадки в течение 30 сек. (таз всадника не касается седла)
2	Прохождение поворотов	Прохождение последнего этапа упражнения без грубых ошибок

3	Прохождение ряда препятствий	Всадник уверенно проходит ряд из препятствий без рук и без стремян, не теряя равновесие
4	Прохождение отрезка в 1 км по пересечённой местности в заданный промежуток времени	Всадник попадает в контрольный отрезок времени
5	Прохождение змейки на пересечённой местности	Всадник проходит змейку, не задевая конусы
6	Преодоление препятствий кросса	Всадник без грубых ошибок преодолевает поочередно каждое препятствие кросса
8	Расширение аллюра до максимального на пересечённой местности	Всадник преодолевает дистанцию в 500 метров не более чем за одну минуту

Тренер проводит тесты по мере усвоения материала по технологическому плану (табл. 3).

Таблица 3. Технологический план проведения промежуточных тестов

Нед./Тест	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ	ВТ ЧТ
1		x										
2				x								
3					x							
4								x				
5									x			
6										x		
7											x	
8												x

В ходе внедрения методики для максимальной эффективности тренировок, для соблюдения безопасности необходимо педагогическое наблюдение, которое проводит тренер в течение всего времени занятий. Во время наблюдения тренер может отслеживать результат, полученный спортсменом на данный момент времени. Педагогическое наблюдение помогает тренеру предотвратить травмы, переутомления и перетренированность спортсменов во время занятий.

В ходе работы был проведен педагогический эксперимент по исследованию влияния методики обучения на спортивные показатели спортсменов [3, 6].

Педагогический эксперимент проводился на базе конно-спортивного клуба «Нева» со спортсменами школьного возраста второго года обучения секции по конному туризму.

Эксперимент состоял из четырех этапов:

1. Проведение тестирования спортсменов средствами маршрутов «На стиль» и преодоление дистанции кросса с учетом времени.
2. Внедрение методики в группу спортсменов-туристов.
3. Проведение тестирования аналогичного первому.
4. Подведение итогов эксперимента.

Расчеты проводились в программе по определению среднеарифметического значения. Для наглядности оформлялись диаграммы, которые рассчитывали по программе. Статистика помогла увидеть результаты эксперимента и убедиться в эффективности методики.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Стуканцев Д.С. Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса Агрорусь. – 2017. – С. 287-289.
2. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Крылова А.Ю. Разработка профессионального стандарта «Тренер по конному спорту» // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов СПбГАУ. – Часть 1. – СПб, 2019. – С. 190-193.
3. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
4. Буйленко Ф.В. Туризм. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2008. – 416 с.
5. Саморуков В.И. Организационно-педагогические условия управления инновационными процессами в образовательной системе // Инновационные и информационные технологии в образовании: материалы III Всероссийской научно-практической конференции. – СПб.: Изд-во «ЛЕМА», 2015. – С.25-29.
6. Саморуков В.И., Пешков А.О., Саморуков Д.В. Психолого-педагогические основы педагогической деятельности. Психология человека: рабочая тетрадь. – СПб.: СПбГАУ, 2020. – 102 с.
7. Саморуков В.И., Кожевников А.А., Пешков А.О. Научно-практические механизмы трансформации дополнительного образования в условиях модернизации и технологического развития агропромышленного комплекса России // Современное образование: содержание, технологии, качество. – 2019. – Т. 1. – С. 57-59.

РАЗВИТИЕ КОНЕВОДСТВА ЧЕРЕЗ ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ

За последние годы резко возрос интерес к любительскому конному спорту, строятся новые конные клубы и комплексы, проводится масса соревнований по конному спорту. Конным спортом увлекаются и взрослые, и молодежь, развивается детский конный спорт. Но, к сожалению, все это происходит на фоне упадка отечественного коневодства.

Одной из основных причин данной ситуации в коневодстве современной России, считаем, является исторический фактор. Ни война, ни перестройка, ни постперестроечные последствия не имели такого сильного негативного влияния, которое оказала коллективизация 30-х годов, раскулачивание и организация совхозов. Долгие годы крестьянина учили жить и работать в коллективе, колхозе, коммуне, но не могли научить ценить накопленный работой опыт, колхозное имущество, потому что оно было общее. В частном подворье не стало животных, в том числе и лошадей, со временем человек забыл, как содержать лошадь, разучился работать на земле, труд в сельском хозяйстве стал тяжелым и непрестижным [4].

Западные страны, где также велись разрушительные войны и поголовье лошадей было невосполнимо утеряно, сейчас являются передовыми конными державами.

Германия является, безусловно, одной из ведущих стран в международном коннозаводстве. Об этом свидетельствуют не только нескончаемые победы немецких всадников на крупнейших мировых первенствах, но и богатая конная индустрия страны, развитая, пожалуй, как нигде в мире. Традиции коневодства складывались в стране веками, и их особенности наложили отпечаток на современное коневодство. В меняющемся мире немцы сумели правильно использовать накопленный многовековой потенциал и, не забывая традиции, вззошли на мировые вершины мирового коневодства.

«Изобретением» немецких коннозаводчиков стала селекция лошадей по спортивным качествам. Развитие этого направления было

вызвано жизненной необходимостью, но вместе с тем оказалось залогом нынешнего процветания немецкого коневодства. В первой половине XX века немцы, предусмотрев грядущий упадок коневодства в связи с технической революцией, принялись искать новое применение лошадям. Лучшим выходом им представлялось спортивное использование. Многочисленные немецкие породы, большей частью верхово-упряжные, служившие тягловой силой, были востребованы для использования в селекции, основным критерием отбора в которой стали спортивные качества.

Следующим успешным маркетинговым шагом в коннозаводстве стала пропаганда конно-спортивных соревнований и новый взгляд на конный спорт. Эти тенденции сохраняются в спорте на протяжении всех последних десятилетий и обеспечивают лидерство спортивного немецкого коннозаводства во всем мире.

Сегодня коннозаводство в Германии по-прежнему базируется на высокоизбирательной селекции, так, что только лучшие спортивные лошади допускаются к племенному использованию. Основой для совершенствования спортивных качеств является тесный контакт между селекцией и спортом: едва ли есть другая страна, где результаты использования лошадей и их потомства в спорте оказывают столь существенное влияние на работу племенных союзов [9].

В нашей стране развитие массового конного спорта, конечно, послужило бы развитием и племенного коневодства страны [4,5,6].

Сейчас повсеместно в России развивается профессиональный и любительский конный спорт, лошадей используют в туризме, иппотерапии, реабилитации больных, досуге и отдыхе. Конюшни, конно-спортивные клубы, конные фермы, конные базы, центры организуются и строятся теперь не только рядом с большими городами, но и в регионах.

В настоящее время остро встала проблема нехватки специалистов по конным профессиям: инструктор по верховой езде, тренер по конному спорту, конюх, коневод, кузнец-коваль, инструктор по лечебной верховой езде и иппотерапии. В России недостаточно уделяют внимания этому направлению в образовательной системе, а потребность в профессиональных специалистах очень велика. Весь персонал в конных организациях является в основном «самоучками», без специального профессионального образования.

Исторически так сложилось, что образование в конной сфере в России не развито, в настоящее время можно получить начальное

профессиональное образование по направлению «тренер-наездник лошадей» в профессиональном училище № 51 (Хреновская школа наездников), в профессиональном училище № 98 Московской области, среднее и высшее профессиональное образование можно получить только по направлению «зоотехния» во многих аграрных вузах страны. Образовательных стандартов среднего и высшего профессионального образования по коневодству и конному спорту в России нет.

Вот уже 12 лет авторы работают в области дополнительного образования в конной сфере: проводим профессиональную переподготовку по направлению «Тренинг лошадей, подготовка всадников», повышение квалификации специалистов коневодства по выездке, конкуру, судейству соревнований, ветеринарии, уходу и расчистке копыт, иппотерапии, технике безопасности, организации конных предприятий. Спрос на профессиональную подготовку в коневодстве растет с каждым годом: численность прошедших обучение по разным направлениям около 500 человек в год [1, 2, 3].

Невозможно вырастить и воспитать хорошего специалиста методами теоретической подготовки, поэтому более 50% учебных часов по основному направлению «Тренинг лошадей, подготовка всадников» проходит на практике, на конюшне, в манеже, на тренировке. По таким направлениям, как выездка, конкур все учебные часы проходят на практике.

Программа профессиональной переподготовки кадров по направлению «Тренинг лошадей, подготовка всадников» предусматривает изучение теоретических и практических вопросов новых технологий содержания, кормления, правильного ухода и тренинга лошадей спортивного назначения в различных хозяйствах, в том числе в небольших частных или фермерских хозяйствах. В программу включены вопросы, связанные с анатомо-физиологическими особенностями спортивных лошадей различного направления использования, а также основы ветеринарии, племенная работа в коневодстве, строительство конюшни,ковка лошадей и др. Раздел программы отведен на изучение вопросов экономики и управления в коневодстве. Основополагающими в программе являются вопросы изучения современных концепций тренинга лошадей, планирования и организации занятий по верховой езде, управления учебным процессом, педагогики и психологии физической культуры и конного спорта, зоопсихологии, организации и судейства соревнований по конному спорту. В ходе обучения

проводятся практические занятия по верховой езде, где слушатели курсов не только совершенствуют свои знания и умения в качестве всадников, но и самостоятельно проводят тренировки с однокурсниками, тем самым тренируя свои педагогические навыки. В ходе практических занятий под руководством тренеров слушатели курсов организуют и проводят внутрикурсовые соревнования по конному спорту, где сами являются и участниками, и судьями.

В связи с постоянно растущим спросом во всех регионах России на профессионально подготовленных специалистов в области коневодства и конного спорта, необходимо проводить работу, направленную на организацию полноценных образовательных программ в данной сфере [8].

За эти годы в ФГБОУ ВО СПбГАУ сформирован тренерско-преподавательский состав, разработаны авторские учебные программы и накоплен обширный практический опыт работы.

При наличии собственной конной учебной базы можно будет не только качественно осуществлять обучение в соответствии с учебными программами, но и реализовать еще ряд новых нужных образовательных проектов: подготовка инструктора по иппотерапии, тренера для пони-клуба, кузнеца-ковалея, наездника и др.

Специализированная конная учебная база позволит вести подготовку необходимых стране специалистов на высоком уровне, совершенствовать учебный процесс, перенимать передовой опыт западных стран, способствовать развитию образования по направлению коневодство, конный спорт.

Развитие образования в коневодстве – это не только толчок для развития конного спорта. Это новый уровень развития всей отрасли в целом – комплексного развития, совместно не только с физическим, но и с культурным, историческим, духовным развитием нации. Современная лошадь стала теперь частной собственностью, «пришла» в семью. Небольшие частные конюшни организованы и существуют повсеместно, что позволяет каждому желающему наслаждаться общением с этим великолепным животным. Воспитание детей, работа с молодежью является первоочередной задачей любого общества, государства. Развитие образования привлечет еще большие массы населения в коневодство, среди которого основную часть составляет молодежь. Работа с молодежью в коневодстве, конном спорте позволит оградить, отвлечь юных мальчишек и девчонок от влияния нежелательных компаний, от наркотиков, алкоголя. Грамотно подготовленные специалисты

коневодства, прошедшие и теоретический, и, несомненно, практический курс не только «общего» коневодства, конно-спортивной подготовки, но и педагогики, психологии, физической культуры, смогут воспитывать в молодых конниках необходимые качества не только спортсмена, но и гражданина, патриота своей страны, любящего свое дело. Подготовка специалистов коннозаводства и конного спорта способствует самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных качеств личности. Это, возможно, в дальнейшем сыграет существенную роль в совершенствовании и развитии коневодства и конного спорта России.

Таким образом, в сложившихся условиях развитие системы образования в коннозаводстве и конном спорте является первоочередной задачей. В первую очередь необходимо разрабатывать программы на государственном уровне с привлечением бюджетных средств финансирования. Развитие образования в коневодстве решает очень важную для общества задачу – работа с молодежью и воспитание подрастающего поколения. Необходимо помнить, что дети – это тоже наша стратегическая составляющая. Развитие коневодства, конного спорта и образования в целом даст возможность продвижению этого направления не только в больших городах, но и в регионах, сельской местности.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Стуканцев Д.С. Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов // Сборник материалов международного конгресса Агрорусь. – 2017. – С. 287-289.
2. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Стуканцева Д.С. О необходимости развития профессиональных и образовательных стандартов по коневодству и конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов / СПбГАУ. – Часть II. – СПб., 2018. – С. 317-319.
3. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
4. Дорощева, А.В. Тракены в России. Быть или не быть / А.В. Дорощева, Н.В. Дорощева // Коневодство и конный спорт. – 2014. – №2. – С. 7-9.

5. **Калашников, В.В.** Концепция развития коневодства России до 2010 года / В.В. Калашников. – ВНИИК, 2001.
6. **Калашников, В.В.** Программа развития племенного коневодства / В.В. Калашников, В.С. Ковешников, А.М. Зайцев // Коневодство и конный спорт. – 2011. – №11. – С. 3-5.
7. **Калашников, В.В.** Что имеем, не храним... / В.В. Калашников. – Коневодство и конный спорт. – 2014. - №2. – С. 3-6.
8. **Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И.** Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.
9. **Страны: Германия:** коневодство как бизнес и стиль жизни // Золотой Мустанг. – 2003. – № 2(34). – URL: http://www.goldmustang.ru/logo_2.png

УДК 636.1

Слушатель ДПО **Ю.Б. ДИДЕНКО**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ОРГАНИЗАЦИЯ КОННОГО ТУРИЗМА В ПАРКЕ АКТИВНОГО ОТДЫХА «ДРАЙВ ПАРК»

История развития конного туризма началась давно и, как считают, в России. Так, в 1889 году офицер драгунского полка М. В. Асеев во время отпуска проехал верхом на лошади из города Лубны, бывшей Полтавской губернии, в Париж. Он преодолел за 33 дня 2633 км. Первый в СССР конный верховой маршрут был проложен в 1971 году в Алтайском крае. Теперь такие маршруты действуют в различных краях и областях.

В Европе конный туризм получил популярность в 1950–х годах XX в. и с тех пор активно развивается. Учитывая огромный интерес к конному туризму со стороны различных слоев населения во многих странах мира, Международная федерация конного спорта включила его в список международных видов спорта и активного отдыха. В него входит пять дисциплин: конно-полевые выезды, конные маршруты, соревнования по технике конного туризма, соревнования по технике конного туризма в упряжках, соревнования по рабочей выездке.

В нашей стране пока не так сильно развит конный туризм, как в Европе, особенно многодневный, но мы очень надеемся, что в будущем он получит дальнейшее развитие [1].

Конный туризм – полевая верховая езда по заранее спланированному маршруту, с преодолением естественных и

искусственных препятствий: канав, крутых подъемов и спусков, поваленных деревьев и так далее в любое время года и суток. Уровень сложности маршрутов может быть разным и зависит от уровня подготовки всадника.

Занятия верховой ездой несут огромную пользу для здоровья человека: обеспечивают нагрузку на все внутренние органы и мышцы, способствуют развитию чувства равновесия, улучшают координацию движений, способствуют улучшению нервно-психического состояния. Благодаря верховой езде улучшается осанка, укрепляются мышцы спины и распрямляется позвоночник.

Верховая езда воздействует и на психологическое состояние, способствует психоэмоциональной разгрузке (снятию стресса, синдрома хронической усталости, улучшению сна), занятия дарят массу положительных эмоций, переживаний и повышают настроение, снижают чувство тревоги и мобилизуют волевые усилия в принятии решения, способствуют к самоорганизации и дисциплине. Улучшаются психические процессы (познавательные, волевые, эмоциональные). К социальным эффектам можно отнести развитие коммуникабельности занимающихся [2, 3].

Конно-полевые выезды продолжительностью от одного часа до нескольких часов просты в организации и наиболее распространены в настоящее время и, в частности, в нашем парке.

Для проведения таких выездов необходимо иметь послушных, здоровых и выносливых лошадей. Лошади, используемые в полевых выездах, должны иметь устойчивую психику и легко подчиняться желаниям наездника, спокойно перемещаться по пересеченной местности. Основная часть маршрутов рассчитана на людей, не обладающих какими-либо навыками верховой езды. Перед выездом опытные инструкторы проводят необходимую начальную подготовку по верховой езде, учат правильной посадке и применению средств управления.

Парк активного отдыха «ДРАЙВ ПАРК» создан в 2011 году как бизнес, связанный с отдыхом на природе и получением различных впечатлений от активного отдыха на природе, в том числе с обучением верховой езде и проведением конно-полевых выездов. Парк расположен в Ленинградской области, во Всеволожском районе, вблизи деревни Суоранда, в живописном месте. Земля площадью 2,5 га находится в собственности, вид использования – ведение фермерского хозяйства.

Достаточно близкое расстояние от Санкт-Петербурга дает возможность посетителям приезжать к нам на общественном транспорте. Эта территория вошла в созданный в 2015 году природный комплекс камового ландшафта северной части Колтушской возвышенности – памятник природы регионального значения «Колтушские высоты». Это особо охраняемая природная территория регионального значения, рядом находится красивый сосновый лес и несколько озер.

В настоящее время мы находимся в процессе развития и строительства своей конюшни и манежа – мы хотим создать учебно-тренировочную базу для занятий детей и взрослых, которые хотят получить более профессиональную подготовку по верховой езде. Таким образом, мы хотим улучшить качество предоставления услуг по обучению верховой езде, а также сделать комфортными бытовые условия для наших гостей. Наличие собственной конюшни позволит нам самостоятельно подбирать конский состав исходя из различных целей и задач. И как следствие, мы сможем проводить более сложные и интересные конно-полевые выезды и состязания в этом виде. Возможно, в будущем мы будем развивать это направление и в рамках вида спорта «Конный туризм» [4, 5, 6].

При организации занятий верховой ездой на территории парка упор сделан на занятия по 1-4 человека, то есть практически направлен на индивидуальные занятия. С неопытными всадниками в конно-полевой выезд отправляется пеший инструктор. Для опытных всадников выезд проходит в сопровождении тренера-инструктора, который едет верхом. Полевая езда является более сложной, чем верховая езда в манеже, и проводится с целью подготовки всадника и лошади к действиям на разнообразной местности по различным грунтам и в любое время года. Она дает всаднику большую самостоятельность в управлении лошастью, учит его не только управлять лошастью, но и ориентироваться на местности. У лошади вырабатывается ловкость движений по различным грунтам и на любой местности, смелость, навыки преодолевать естественные препятствия. Предпочтительно, чтобы до выезда в поле, всадник уже обладал правильной и прочной посадкой и умел управлять лошастью. В процессе полевой езды всадник совершенствует свою посадку, приобретает гибкость и ловкость, необходимую смекалку и сноровку в управлении лошастью. Посадка всадника в полевой езде должна быть более свободной и непринужденной, обеспечивающей сохранение сил всадника и лошади. Полевая подготовка включает в

себя уравнивание аллюров, движение по ровной и пересеченной местности, преодоление подъемов и спусков, преодоление естественных препятствий, в том числе и водных, движений по различным грунтам, в лесу, по болоту и по льду. Типичными полевыми аллюрами являются свободный шаг, естественная неширокая рысь и полевой галоп.

Современный образ жизни и уровень технического развития, особенно в мегаполисах, приводит к большому количеству заболеваний населения (физических и психических), а также психологических проблем. Недостаточная физическая нагрузка или ее отсутствие – гиподинамия приводит к таким проблемам, как вялость, сонливость, плохое настроение, раздражительность, общее недомогание, усталость, частые травмы, снижение иммунитета. В связи с этим я считаю применение верховой езды и, в частности, конный туризм – одним из наиболее интересных и полезных для здоровья видов отдыха. Необходимо, чтобы он стал популярным видом досуга у городских жителей, эффективной системой активных занятий, компенсирующей недостатки городской среды обитания. Конный туризм полно и комплексно позволяет обеспечить городским жителям необходимую физическую и психологическую разгрузку, а также развивает морально-волевые качества.

Л и т е р а т у р а

1. **Бобылев И.Ф.** Конный туризм. – М., 1985. – 264 с.
2. **Максимович И.Д.** Влияние иппотерапии на работу внутренних органов и систем детей 6-16 лет. – Минск, 2008.
3. **Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю.** Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
4. **Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И.** Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.
5. **Саморуков, В.И.** Научно-методическое обеспечение дополнительного образования специалистов АПК: монография / В.И. Саморуков, К.В. Евдокимов, А.А. Кожевников, А.О. Пешков. – СПб.: СПбГАУ, 2020. – 187 с.
6. **Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю. Кушнир М.С.** Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

АНАЛИЗ УРОВНЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО КОНКУРУ В ПРИВОЛЖСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ В 2019 ГОДУ

Россия имеет давние традиции в таком виде конного спорта, как конкур. Первые состязания по преодолению препятствий состоялись в Санкт-Петербурге (1889) и Москве (1892).

Когда-то лошадь считалась роскошью для её обладателя, понятие «безлошадный крестьянин» было синонимом самого бедного слоя общества. В период Первой мировой войны (1914-1917 гг.) у населения было изъято в пользу армии около 1,5 млн. лошадей, что составило 6% всего поголовья страны. В 1920 г. было учтено 6 млн. 814 тысяч лошадей в 280 уездах из 395 [1].

Революция и коллективизация изъяла лошадь из многочисленных заводов помещиков, частных дворов крестьян и тем самым был нанесён непоправимый удар по массовой, всеобщей любви народа к лошади, которую до сих пор можно видеть в Германии, где общее количество только полукровных маток составляет около 60 тысяч голов [2].

Во времена Советского Союза народу заново прививали любовь к лошади. Этому способствовали успехи наших конников на международной арене. Развитие конного спорта на селе было важной задачей государства. Уже к концу 50-х годов количество спортсменов-конников стало возрастать за счёт организации крупных конно-спортивных школ в городах и небольших секций на селе [3].

В 1980 году в стране действовало свыше 50 конно-спортивных школ и десятки секций, в том числе при 20 ипподромах, где занимались около 30 тысяч человек. Школы имели 12 конных заводов, а при 30 были организованы секции [4].

В отличие от стран Европы мы потеряли массовость в конном спорте, которую с таким трудом восстанавливали в СССР. В начале 2000-х в страну были привезены первые импортные лошади, но будённовские и тракененские лошади продолжали успешно выступать параллельно с ними [5]. Шло время, росло благосостояние граждан и вместо покупки молодой лошади в конном заводе, несколько лет содержать её и тратить силы и время на подготовку пришла мода покупать уже готовую для выступлений иностранную лошадь. Но, к сожалению, даже родословная и опыт выступлений под европейскими

всадниками импортных лошадей не приносят успеха отечественным конкуристам.

При просмотре технических результатов по конкуру в разных регионах страны, создаётся впечатление, что основная высота конкурсов в регионах – это 100-110 см. Это может означать, что в настоящее время племенные хозяйства, занимающиеся разведением лошадей для спорта, работают вслепую. Потому что на такой высоте невозможно определить такие качества, как сила, здоровье, выносливость, устойчивость нервной системы, способность без последствий преодолевать предельные нагрузки.

Любительские испытания по конкуру не могут служить основой для оценки будущих производителей и их потомства. Материалом для исследования послужили технические результаты соревнований, размещённые на сайте www.equestrian.ru, которые состоялись в 2019 году в Приволжском Федеральном округе (ПФО).

Этот округ богат конскими ресурсами, так, в конном заводе «Ермак» (Самара) разводят ганноверанов, в КФХ Н.Д. Шашерин (Пермский край), Мордовском конном заводе, на племенных фермах Нижегородской области – тракенов. В Татарстане, кроме конных заводов рысистого направления, есть новая верховая порода, а в Башкирии – бесчисленные табуны башкирских лошадей. Наличие большого количества лошадей теоретически является предпосылкой к развитию конного спорта и в том числе конкура.

В составе ПФО 14 субъектов, при этом Республики Удмуртия, Марий Эл, Мордовия сведений о проведённых соревнованиях не присылали, хотя спортсмены оттуда с успехом выступают в других регионах округа. Четыре турнира были заявлены от Башкирии. В Республике Татарстан был проведён только один турнир, при этом в нём соревновалось очень много спортсменов и любителей на высоте 100-110 см, но была высота и «130», в которой приняло участие 6 человек.

Кроме двух республик, отчитались о проведённых соревнованиях по конному спорту ещё 5 субъектов округа: Пермский край, Оренбургская, Саратовская, Нижегородская и Ульяновская области.

Лидером по числу турниров стал Пермский край, проводились они в КСШ «Реприз» и конно-спортивном комплексе края 12 раз. Как следует из графика 1, наиболее популярна здесь высота 80-85 см (22 старта), 100-105 см (14 раз) и 110-115 (11 раз), собиравшие до 40 участников. Состоялись также 3 конкура с высотой 120-125 см с

числом участников от 4 до 10 человек и один конкур 130 см, где выступили 8 спортсменов.

Нижегородская область занимает второе место по числу соревнований, здесь они проходили 9 раз. Основными площадками были три современных клуба: «Пассаж», «Курцево» и «Три Грации». В этом регионе наиболее популярными являются высоты: 90-95 см, 100-105 см (по 20 конкур) и 110-115 (19 конкур), в которых порой набиралось до 30 участников. Конкуры 120-125 см проведены 7 раз, в них участвовало от 4 до 16 спортивных пар, а конкур 130 см состоялся только однажды и собрал 3-х всадников.

Третье место занимает Саратовская область, где организацию 8 турниров взял на себя КСК «Гермес». Здесь наиболее популярной была высота 110-115 см (22 старта), но конкур 100-105 см и 120-125 см были также довольно популярными, они проходили 17 и 16 раз соответственно. Эта область в лидерах по числу конкур с высотой барьеров 130 см (7 раз) и 140 (дважды), в которых участвовало от 3 до 6 человек.

В Ульяновской области состоялось 4 турнира в клубе «Ундоры». Здесь 16 раз ставили 100-110 см, 8 раз – 100-105 см и 4 раза – 120-125 см. В Оренбургской области конкуристов трижды принимал клуб «Дубровский», и здесь ситуация не сильно отличалась от других регионов.

Итак, самыми популярными высотами являются: Пермский край – 80-85 см; Нижегородская область – 90-115 см; Саратовская и Ульяновская области – 110-115 см. В Оренбургской области соревнований проводится слишком мало, а в Башкирии и Татарстане конкур находится в зачаточном состоянии (рис. 1).

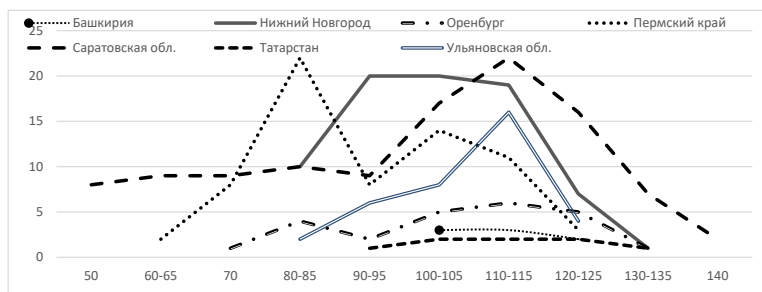


Рис 1. Численность конкур в регионах ПФО в зависимости от высоты препятствий

Анализ численности участников соревнований показал, что чем больше соревнований, тем больше в нём участников, что вполне закономерно (рис. 2). Почти 300 участников было в Перми на высоте 80-85 см, но было и 227 на высоте 100-105 см. Нижегородцы предпочитали высоту 100-105 см (253 участника), а саратовцы с ульяновцами закрепились на высоте 110-115 см (226 участников). Наиболее популярная высота 100-105 см была и в Оренбурге (80 участников), Татарстане (57) и Башкирии (18). И при такой статистике становится понятным, что речь идёт не о развитии конного спорта, а о его подержании на минимальном уровне.

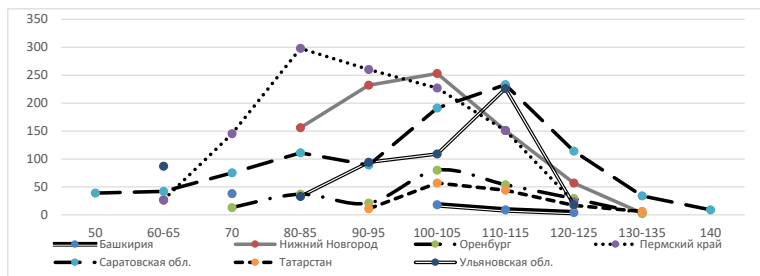


Рис 2. Количество стартовавших конкурстов в разных регионах округа и на разных высотах

Рассмотрим 39 турниров, по которым на сайте www.equestrian.ru представлены технические результаты. Больше всего конкурсов в ПФО проводится на высоте 110-115 см, турниров выше 120-125 проводится в 2 раза меньше. Конкура 130 см заявляли в ПФО всего 11 раз, а 140 – 2 раза и оба – в КСК «Гермес» Саратовской области. На Первенстве ПФО в июле 2019 г. в конкуре 140 см выступало 6 спортивных пар (рис. 3).

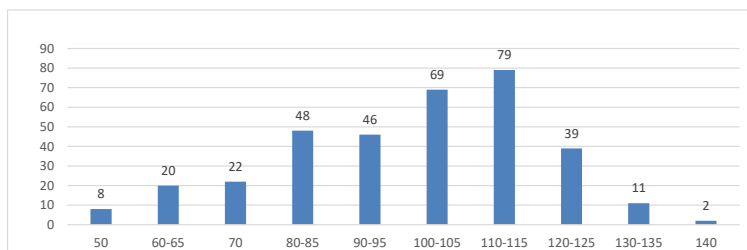


Рис 3. Число конкурсов ПФО в 2019 г., в зависимости от высоты препятствий

Итак, наши опасения подтвердились: в крупнейшем Федеральном округе оценить лошадь по спортивной работоспособности в конкуре невозможно.

Развитием конного спорта в нашей стране занимается Федерация конного спорта России. В её компетенции организация и проведение турниров, повышение квалификации судей. Всё остальное на плечах владельцев конно-спортивных комплексов. К сожалению, обладая полномасштабной базой данных о количестве стартующих людей и лошадей в стране, о конно-спортивных клубах и школах, тренеров и спортсменов, ФКСР никак не использует их. Без аналитической работы внутри самой Федерации не будет движения конного спорта вперёд. Никто не знает, в каких регионах какой вид конного спорта превалирует, где низкие результаты, где высокие, нет рейтинга тренеров по регионам и стране. Возможно, толчком к совершенствованию станет включение в технические протоколы, кроме результата всадника и лошади, фамилии тренера и оценки посадки его ученика как в конкуре, так и в выездке на соревнованиях любого уровня. Публикация подобных данных выявит лучших специалистов, а некоторых худших заставит развиваться.

Анализ имеющегося материала по ПФО свидетельствует о том, что в настоящее время в регионах наиболее востребована лошадь, выступающая в конкурсах 100-110 см. Лидером по количеству проведённых турниров в ПФО является Пермский край, на втором месте Нижегородская и на третьем Саратовская области.

В настоящее время выявить наследственный потенциал лошадей в конкуре не представляется возможным, вследствие того, что основная масса турниров в регионах проводится на любительском, детском или юношеском уровне. В целях сохранения и выявления прыжковых качеств, селекционеры должны тестировать молодых лошадей по прыжковым качествам, чтобы не допустить ухудшения техники прыжка.

Л и т е р а т у р а

1. **Овечкин В.** У истоков советской кавалерии// Коневодство и конный спорт. – 1983. – № 6. – С. 37-38.
2. **Политова М.** Глобализация по-голландски// Конный мир. – 2017. – №4. – С. 60-65.
3. **Иванов В.** Размышления после римской Олимпиады // Коневодство и конный спорт. – 1961. - № 1. – С. 28-30.
4. **Ласков А.А.** Конный спорт в СССР / МСХ СССР.- 1980. – С. 2-3.
5. **Сергеев А.** Чемпионат России по преодолению препятствий 2002 года // Коневодство и конный спорт. – 2002. – № 3. – С. 22.

АНАЛИЗ РОДОСЛОВНЫХ КОНКУРНЫХ ЛОШАДЕЙ

В декабре 2018 года г. Москва выиграла право проведения квалификационных турниров группы «С» к Олимпийским играм 2020 года, и в конце июня 2019 года в КСК «Максима» зрители страстно болели за сборную России по конкуру.

Нашим всадникам не удалось добыть лицензию, а главный тренер сборной по конкуру Б. Кузьмин так объяснил неудачу команды: «...их лошади намного качественнее, чем наши» и «...обыграть нам их невозможно... это, по сути, равносильно сравнению автомобиля «Мерседес» с продукцией отечественного автопрома по качеству, скорости, комплектации и т.д.» [1].

Заглянем же в родословные лошадей, принимавших участие в этом двухгитовом конкуре высотой 160 см, распределив их в порядке возрастания штрафных очков [2]. Итак, лучший результат по двум гитам – 2 ш.о. у Д. Блумен из команды Израиля на Ладриано Зет (табл. 1). Пара выступает с 2016 г., в 2018 г. в Аахене они заняли 15-е место в личном зачёте, 20-е место в Гран-При (170 см) и 4-е место в командном зачёте [3]. Несмотря на принадлежность к племкниге «Цангерсхайде» (Z), в родословной Ладриано Зет больше всего ганноверских (Han) предков – 37,5%, в сочетании с французскими верховыми (SF) – 25%, ольденбургскими (Old) и голштинскими (Holst) – по 12,5% [2].

На 2-е месте Ян Бобик из Польши, имевший всего 4 ш.о. на 10-летнем Чакко Амикор, представителе ольденбургских конкурных лошадей (OS). Основу его родословной составляют голштинские предки – 37,5%, доля вестфальских (Wstf) – 25%, ольденбургских – 12,5% [2]. В международных соревнованиях эта пара участвует с 2015 г., начав с высоты 130 см, то есть официальный стаж совместной работы 4 года [3].

На третьем месте поляк Криштоф Людвидчак, набравший, как и Дэни Джи Вэлдмен на Лиззимэри, 5 ш.о., но проехавший чуть резвее. К. Людвидчак ехал на Нордвинде, голштинском жеребце от Кассини,

на котором он выступает с 2013 г., начав с высоты 125 см. Свой первый конкур высотой 160 см он отпрыгал в 2016 г. [3].

Заявшая 4-е место Лиззимэри, относящаяся к англо-европейской племенной книге (AES), показывала мощные и лёгкие прыжки. Она выступала с 2014 г. в конкурсах 145-160 см под седлом ирландца Billy Twomey, которого в 2016 г. сменила Дэни Джи Вэлдмен. В родословной Лиззимэри 50% французских предков, 36,5 – ганноверских и 12,5 – голштинских [2].

Таблица 1. Участники конкурса группы «С» к Олимпийским играм 2020 г.

Место теор.	Ш.о.	Всадник	Страна	Лошадь	Пол	Порода	Место рожд.	Стаж
1	2	Блумен Д.	Изра	Лэдриано Z	м	Z	Герм.	3
2	4	Бобик Я.	Пол	Чакко Амикор	ж	OS	Герм.	4
3	5	Людвичак К.	Пол	Нордвинд	ж	Holst	Герм.	6
4	5	Джи Вэлдмэн Д.	Изра	Лиззимэри	к	AES		3
5	8	Оплатек А.	Пол	Стаккатэн	м	OS	Герм.	1
6	9	Янив Е.	Изра	Альваро дю Гуи	м	SF	Фр.	4
7	15	Симония Н.	РФ	Клён	м	псл	РФ	6
8	15	Сафронов М.	РФ	Корвет	ж	Wstf	Герм.	6
9	20	Бонд Э.	Изра	Чила	к	SLS	Мекс.	5
10	24	Бибикова М.	РФ	Квазимодо	м	Holst	Герм.	6
11	37	Туганов В.	РФ	Тулум	ж	OS	Герм.	1
12	37	Собирджонов О.	Узб	Камира	м	Hann	Герм.	4
13	40	Тургунбаев С.	Узб	Каллеко	ж	OS	Герм.	1
14	42	Назаров Г.	Узб	Кватро Джуниор	м	Old	Герм.	4
	снят	Камилов У.	Узб	Гоу Фор Ит	м	KWPN	Голл.	0,3
	снят	Самадов Р.	Азерб	Зидан Ди	ж	KWPN	Голл.	1
	снят	Новрузов К.	Азерб	Цера 59	к	Mekl	Герм.	1
	снят	Сабитов К.	Кирг	Кармен	к	Holst	Герм.	3
	снят	Галимов Р.	Кирг	Квинтендро	м	Mekl	Герм.	3
	снят	Мусаев	Азерб	Конкорд	м	Holst	Герм.	1
	снят	Калиниченко В.	Кирг	Леди-Саншайн	к	Rhnl	Герм.	

Поляк Анжей Оплатек и 10-летний мерин Стаккаттен на 5-м месте с 8 ш.о. Начиная Стаккаттен под седлом японца Koki Saito в 2016 г. на высоте 130-145 см. В 2017 г. он перешёл под седло К. Людвичака, а в мае 2018 г. – к А. Оплатеку. В его родословной 37,5% ганноверских предков [2].

Элад Янив на французском верховом (SF) 9-летнем мерине Альваро де Гуи от Кальваро Зет набрал 9 ш.о. Пара вместе с 2015 г., начинали с конкурв 115 см. К высоте 160 см они подошли в 2018 г., заняв на турнире в Jakubowice 7-е место с 4 ш.о. С тех пор они выступали по высотам 140-150 см и только один раз до Московского турнира отпрыгали «160» в мае этого года в Маннхайме с 1 ш.о. [3].

Российские спортсмены Наталья Симония и Михаил Сафронов набрали одинаковое количество штрафных очков по итогам двух гитов, но Наталья была чуть резвее. Её партнёр – Клён рождён в России от импортных производителей – ольденбургской Линетты и Квазимодо, SF, с преобладанием в родословной ганноверских предков. Вместе они с 2013 года, начав с высоты 120 см.

Вестфальский Корвет от Корнета Оболенского выступает под седлом М. Сафронова с 2015 года, половина его предков – голштинцы. Из 7 предков в трёх рядах родословной 4 выступало в конкуре 160 см и один – в 150 см. Это первый старт такого уровня для этой спортивной пары и, судя по красивой, слаженной езде, у них были все шансы на высокие позиции в турнирной таблице.

Эшли Бонд и Чела от Фергар Майла с 20 ш.о. на 9-м месте московского турнира. На Челе в 2012-2013 гг. в конкурв с высотой 140-150 см выступал мексиканец Simon Nizri. С 2013 года на ней за США, а с 2018 года за Израиль поехала Эшли Бонд. Чела является представительницей мексиканской племенной книги Ла Сильва (La Silla), в её родословной 37,5% французских верховых, 25% чистокровных и по 12,5% ганноверских, голштинских и вестфальских предков. Из 7 мужских предков 5 прыгали 160 – 150 см [3].

Закрывает десятку Мария Бибикова на голштинском мерине Квазимодо-2005 (Quidams Rubin-Corofino I-Le Grand I) – рекордисте по числу конкурных предков, выступавших по высоте 160 см. На сайте FEI первым всадником Квазимодо значится эстонец Ханно Эллерман, в 2012 году выступавший на нём в конкуре 130 см. С 2013 года на нём поехала Мария Химченко по высотам 140-150, а с 2014 года – Мария Бибикова.

На 11-м месте с 37 ш.о. Владимир Туганов на Тулуме-2009, сыне Чакко Блу и брате по отцу Чакко Амикор, выступавшего за команду Польши, о котором говорилось выше. Спортивная судьба Тулума началась под седлом немецкого всадника Филиппа Рюпинга в Ланакене-2015 с высоты 120-130 см. Затем на него сел мексиканец Патрисио Пасквел и выступал с 2017 по август 2018 года, в том числе заняв 10-е место в Гран-При Ролекс (160 см), имея 1 ш.о. В октябре

2018 года на Тулуме стал выступать В. Туганов, до этого турнира удача улыбалась этой паре на высоте 140-145 см [3].

Столько же штрафных очков в двух гитах получил Окил Собирджонов на ганноверском Камире-2009 от Гранаха. Камира выступает за Узбекистан под разными всадниками с 2013 года. Окил был на нём в призах на высоте 130-135 см в 2014-2017 гг., но подобный маршрут (160 см) они поехали только в Москве.

Представитель ольденбургской конкурной племянки Калекко выступает за Узбекистан с 2017 года. Для него высота в 160 см также, видимо, была новой, до этого он, как и Камира, прыгал маршруты 130-140 см.

Ольденбургский мерин Кватро Юниор-2002 (Quattro B-World Cup II) выступает за Узбекистан с 2012 года под седлом Г. Назарова и был наиболее стабилен на высоте 130-140 см. Четвёртой лошадью команды Узбекистана был Гоу Фор Ит, до апреля 2018 года выступавший под седлом немецкого всадника М. Виттшира в конкурных высотах 120-130 см. В апреле 2018 года он уже выступал в Ташкенте. Стаж пары – меньше года [3].

Если брать оставшиеся спортивные пары, то история в принципе повторяется, все лошади относятся к передовым племенным книгам Европы, имеют очень «крутое» для конкурного происхождения и никогда не прыгали маршруты такого уровня, почти все лошади выступали ранее под седлом иностранных спортсменов. Стаж совместных выступлений у всадников Азербайджана около года, у всадников Киргизии от 1 до 3-х лет.

Наиболее популярными племенными книгами в данном конкурсе является голштинская и ольденбургская конкурная – по 4 головы. Если оценивать родословные по трём рядам предков, то наибольшее значение имеет голштинская порода – 41,1%, на втором месте ганноверская – 14,8% и на третьем месте – французская верховая – 12,5% (табл. 2).

Оценивая родословные по числу конкурных лошадей, имеющих в трёх рядах предков, мы выявили, что лучший генетический потенциал у Квазимодо (М. Бибикова) [4].

В конкурных с высотой 160 см выступало 6 его мужских предков из 7. За ним следует Ладриано Зет (Д. Блумэн), теоретически победивший в этом конкурсе, с 5 предками уровня Гран-При и 2 – уровня 140 см. Столько же знаменитых конкурнистов «5 из 7» имеет Чела LS (Э. Бонд).

Таблица 2. Анализ родословных лошадей, выступавших в отборочном конкурсе

место	Лошадь	Отец/Отец матери	% предков из 7, класса 160	Представительство наиболее часто встречающихся пород по трём рядам предков, %			
				Holst	Han	SF	KWPN
1	Лэдриано Z	Lawito/Baloubet Du Rouet	71,4	12,5	37,5	25	
2	Чакко Амикор	Chacco-Blue/Baloubet DuRouet	28,6	37,5		12,5	
3	Нордвинд	Cassini II/Acord II		75	12,5	12,5	
4	Лизимэри	Cabri D'Elle/Acord II	42,8	12,5	37,5	50	
5	Стаккатэн	Stakkatol/Kannan	42,8	25	37,5		12,5
6	Альваро дю Гуи	Calvaro Z/Verdi	42,9	37,5		62,5	
7	Клён	Квазимодо/Libertas	42,9	12,5	50	37,5	
8	Корвет	Cornet Obolensky/World Way	57,1	50			25
9	Чила	Fergar Mail/Dollar de la Pierra	71,4	12,5	12,5	37,5	
10	Квазимодо	Quidams Rubin/Corofino I	85,7	75		25	
11	Тулум	Chacco-Blue/Captain Paul I	14,3	50	24		
12	Камира	Granach/Star Regent xx		50	25		
13	Каллеко	нет сведений					
14	Кватро Джуниор	Quattro B/World Cup II	28,6		50		50
-	Гоу Фор Ит	O'Brien/Celano	42,9	50			25
-	Зидан Ди	Heartbreaker/Calato	42,9	50			50
-	Цера 59	Cero I/Grenzfall	42,9	50			
-	Кармен	Carrico/La Zarras	28,6	87,5			
-	Квинтендро	Quinterder/Kornfink	28,6	50			
-	Конкорд	Con Air/Sir Шоостакович xx	14,3	75			
-	Леди-Саншайн	Cassini Boy J./Laterano	14,3	50	25		
Итого, %				41,1	14,8	12,5	7,7

Высокий процент имеет Корвет (М. Сафронов) – 57,1%, это 4 предка уровня Гран-При. У 7 участников этого конкурса процент конкурных предков уровня 160 см составляет 42,8, то есть 3 предка из 7. При этом теоретически расположившийся на 2-м месте Чакко Амикор (Я. Бобик) имеет в педигри всего 2 предков уровня 160 см. А у «бронзового призёра» Нордвинда (К. Людвичак) в спорте выступал всего 1 предок – Акорд II, прыгавший 140 см.

Если вернуться в 1998 год, на «Кубок Мэра» в Лужники, то в маршруте № 4 (150 см) вслед за Д. Гуглером на Донне Карара и Родриго Пессо на Гандини-скай-бое мы увидим Эдуарда Тикота с тракеном Намёком и Харлама Симонию с тракеном Хромогеном, обошедших Б. Ромпа и Л. Филлипертса [5].

А в маршруте № 3 (160 см) вслед за звёздами европейского конкурра на 7-м месте литовец Зигмантас Шарка на будённовской Эме от Эгоиста, чисто прошедший основной маршрут и «поймавший» две жерди в перепрыжке. За ним два тракена с 4 ш.о. – Хромоген (Х. Симония) и Мухтарс (Д. Шамаль).

При анализе технических результатов, родословных и карьеры лошадей-участников отборочного конкурра 160 см в Москве мы выяснили, что:

- наибольший процент предков относится к голштинской породе (41,1%);
- предки уровня Гран-При в конкурре не гарантируют высокий результат;
- чем меньше стаж совместной работы, тем меньше вероятность успеха;
- без базовой подготовки нельзя прыгать большую высоту;
- лошади сборной РФ относятся к передовым европейским студбукам, имеют актуальное для конкурра происхождение и большое количество предков уровня Гран-При, поэтому не являются «отечественным автопромом» и не могут быть причиной неудачи наших конкурристов.

Л и т е р а т у р а

1. **Кузьмин Б.С.** В Федерации конного спорта должны работать профессионалы. [Электронный ресурс] // URL: https://www.prokoni.ru/articles/1678/boris_kuzmin_v_federatsii_konnogo_sporta_doljniy_rabotat_professionalnyi_.html (дата обращения: 07.08.2019).
2. **Хорсетелекс** [Электронный ресурс] // URL: <https://www.horsetelex.de/horses/pedigree> (дата обращения: 07.08.2019).
3. **Federation Equestre Internationale (FEI)** [Электронный ресурс] // URL: <https://www.fei.org/horse/#results> (дата обращения: 07.08.2019)..
4. **Кравченко Н.А.** Племенной подбор // М.: ГИ Сельхозгиз, 1957. – 399 с.
5. **Конный спорт в России есть!** [Электронный ресурс] // URL: <http://www.goldmustang.ru/magazine/sport/294.html> (дата обращения: 07.08.2019).

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ КОННЫМ СПОРТОМ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ПОДРОСТКОВ 13-14 ЛЕТ

На сегодняшний день учителя отмечают снижение интереса учащихся к предмету «Физическая культура», малоподвижный образ жизни подростков, рост заболеваемости и низкие показатели физического развития и функциональных возможностей организма. Это создает необходимость поиска новых способов приобщения подростков к занятиям физической культурой и спортом, повышения мотивации к ним, а также внедрение в работу с подростками нетрадиционных видов упражнений, одним из которых является конный спорт [1, 2].

Актуальность данного исследования определяется тем, что нами сделана попытка обобщить имеющиеся данные об особенностях организации занятий конным спортом с подростками, рассмотреть возможности использования в работе со школьниками 13-14 лет на внеурочных занятиях, а также определить, насколько занятия верховой ездой могут улучшить уровень развития их физических качеств.

Цель исследования – определить влияние занятий конным спортом на развитие физических качеств у подростков 13-14 лет.

Предполагается, что использование комплексов специальных упражнений на занятиях конным спортом позволит более эффективно развивать физические качества у подростков 13-14 лет [3, 4].

Методы исследования:

- анализ научной литературы;
- тестирование;
- педагогический эксперимент;
- математическая обработка полученных данных [5, 6].

В исследовании приняли участие 20 детей в возрасте 13-14 лет, учащиеся 7-х классов, занимающиеся в школьной секции общей физической подготовки.

В начале экспериментальной работы было проведено тестирование для определения уровня развития физических качеств (сила, скорость, выносливость, гибкость, ловкость). В качестве тестов были использованы стандартные упражнения, такие как: бег на 60 метров, 6-минутный бег по Богданову, поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание туловища из виса на

перекладине, вис углом, наклон вперед со скамьи, шпагат, поза Ромберга, «Ласточка». Также для оценки работоспособности сердца при физической нагрузке использовалась проба Руфье.

Тестирование показало, что на начало эксперимента обе группы находились на примерно одинаковом невысоком уровне развития физических качеств и имели удовлетворительный уровень физической работоспособности. В дальнейшем испытуемые были поделены на контрольную и экспериментальную группы.

Контрольная группа занималась в секции ОФП 2 раза в неделю. Подросткам экспериментальной группы также 2 раза в неделю были предложены занятия верховой ездой на базе КСК «Нева». В экспериментальной группе подростки прошли начальную подготовку в течение 5 недель, получили теоретические знания о верховой езде, а также простейшие навыки обращения с лошастью. Затем на их занятиях использовались комплексы упражнений на лошади для развития силы мышц рук, ног и брюшного пресса, координации и гибкости. Все эти упражнения были включены в подготовительную и основную части занятия. В заключительной же всадникам была предложена свободная езда по манежу.

Для развития силы мышц брюшного пресса и ног использовались упражнения: хлопки ногами над шеей лошади (перед собой), вис углом сбоку лошади, баланс на животе, «ножницы», «вертушка», хлопки ногами над крупом лошади, последовательное перекидывание ног (мельница).

Для развития гибкости упражнения: «Ласточка», «Паучок», касания руками одноименного носка ноги и разноименных ног, наклоны корпуса вперед, руки прямые вперед, ладони во внутрь и назад, руки вдоль туловища, круговые вращения руками вперед и назад.

Для развития координационных способностей: обучающийся берет в каждую руку по мячику и держит руки согнутыми в локтевых суставах, как будто держит повод. Медленно и аккуратно ученик вытягивает руки вперед, полностью разгибая руки в локтях. Затем, так же аккуратно, разводит руки в стороны. После этого действия следуют в обратном порядке:

- подбрасывание мячиков перед собой в каждый темп, сидя в седле; перед собой на 1 – привстать на стременах, на 2 – сесть обратно;
- с поворотами корпуса влево и вправо;
- на учебной рыси через два темпа;

– чередование строевой рыси, с учебной в два темпа, при этом подбрасывая мячики. Упражнения «Стойка на ногах» и «Вертушка».

Также развитию координации способствует езда с закрытыми глазами на разных аллюрах и с различным положением рук (в стороны, вперед, на пояс, за спину, вверх, на плечи).

В конце экспериментальной работы было проведено повторное тестирование, которое показало изменения в уровне развития физических качеств.

На конец эксперимента показатели развития физических качеств у учеников обеих групп выросли. Видно, что в контрольной группе в наибольшей степени изменились показатели таких качеств, как выносливость и сила. А в экспериментальной группе – гибкость, ловкость и сила. Это связано с тем, что преподаватель в контрольной группе в основном использовал беговые, прыжковые, а также стандартные гимнастические упражнения и метод круговой тренировки. А верховая езда, использованная в экспериментальной группе, в большей степени способствовала развитию подвижности суставов, особенно в тазобедренном, развитию координации и силы мышц спины и брюшного пресса.

Полученные результаты свидетельствуют, что комплексы упражнений, примененные на занятиях в экспериментальной группе, в большей степени повлияли на уровень развития силы, гибкости и координации и в малой степени – на выносливость и скорость. Следовательно, можно сделать вывод, что занятия конным спортом позволяют активизировать работоспособность сердца и более эффективно развивать у подростков гибкость и подвижность суставов, чувство равновесия, а также способствовать улучшению силы мышц пресса, рук и ног.

Л и т е р а т у р а

1. Волков Л.В. Физические способности детей и подростков. – К.: Здоровье, 1981. – 120 с.
2. Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для студентов физкультурно-спортивных вузов. – М.: Академия, 2012. – 295 с.
3. Головина Т.Н., Стуканцев Д.С. Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса Агрорусь. – 2017. – С. 287-289
4. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов

по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.

5. **Саморуков В.И.** Организационно-педагогические условия управления инновационными процессами в образовательной системе // Инновационные и информационные технологии в образовании: материалы III Всероссийской научно-практической конференции. – СПб.: Изд-во «ЛЕМА», 2015. – С.25-29.

6. **Саморуков В.И., Кожевников А.А., Пешков А.О.** Научно-практические механизмы трансформации дополнительного образования в условиях модернизации и технологического развития агропромышленного комплекса России // Современное образование: содержание, технологии, качество. – 2019. – Т. 1. – С. 57-59.

УДК 636.1

Тренер-преподаватель **А.Ю. КРЫЛОВА**
Студент **В.В. ИСАЕВА**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ОЦЕНКА МАТОЧНОГО ПОГОЛОВЬЯ ЛОШАДЕЙ КФХ «МАЛАНИЧЕВЫХ» ПО КАЧЕСТВУ ПОТОМСТВА

При оценке производящего состава лошадей обращают внимание на экстерьер потомков, темперамент, рост и развитие. Для молодняка лошадей всех пород разработаны соответствующие стандартные шкалы роста, по которым можно ориентироваться, отстает ли жеребёнок в росте. Чтобы определить, соответствует ли рост жеребенка стандарту породы, проводят взятие основных промеров в возрасте 3 дня, 6 месяцев, 12 месяцев, 18 месяцев, 24 месяца, 3 года и 4 года.

Регулярный контроль способствует составлению сбалансированных и полноценных рационов кормления жеребят [3, 4].

Для оценки производящего состава по качеству потомства необходимо иметь определенное количество пробонитированных потомков. Для оценки жеребца-производителя количество потомков должно быть не менее 10, а для оценки племенной кобылы необходимо иметь 2-х пробонитированных жеребят. Первая бонитировка жеребят проводится в возрасте 2-х или 2,5 лет [1, 2].

В этом возрасте у жеребят уже есть, как правило, оценка работоспособности. Предварительная оценка производящего состава может быть проведена при наличии у жеребца-производителя 2-х пробонитированных потомков, а у племенной кобылы – одного пробонитированного жеребенка.

Для оценки племенных кобыл КФХ «Маланичевых» нами были отобраны кобылы, имеющие не менее одного пробонитированного потомка, и в том числе молодняк, прошедший региональные заводские испытания, позволяющие оценить двигательные и прыжковые качества. Из таблицы 1 следует, что у более чем половины кобыл – 14 голов (53,8%) есть только по одному пробонитированному и прошедшему испытания жеребенку. Поэтому эти кобылы будут оценены предварительно. У 9-ти кобыл имеется по 2 и более жеребят. Эти кобылы будут оценены в соответствии с требованиями бонитировки.

Таблица 1. Племенные кобылы и количество пробонитированных потомков

№ п/п	Кличка кобылы	Порода	Год рожд.	Отец	Количество потомков
1	Улика	Трак.	1998	Крах	4
2	Александрия	Ганн.	2000	Арамис	1
3	Депеша	Ганн.	1994	Пикет	3
4	Дельба	Ганн.	1993	Декрет	5
5	Дисциплина	Ганн.	1996	Декрет	1
6	Виргиния	Трак.	1995	Херсон-79	2
7	Экзотика	Глш.	1992	Эпиграф	1
8	Диспозиция	Ганн.	1991	Саксаул	1
9	Хургада М	Ганн.	2004	Ходар	1
10	Держава	Трак.	2001	Вопрос	2
11	Политика	Трак.	2001	Капрал	1
12	Баллада М	Ганн.	2007	Брест	2
13	Грин Принцесс	Ганн.	2000	Gullit Н	2
14	Графита	Трак.	2003	Фебо	1
15	Баядерка М	Ганн.	2008	Брест	1
16	Отта	Ганн.	2003	Огонь	1
17	Любезная	Глш.	2004	Лазурит	2
18	Восточная Экспрессия	Ганн.	2005	Эгеюс	1
19	Вазуза	Трк.	2004	Запад	1
20	Лилу	Глш.	2008	Хайлендер	2
21	Хонда	Ганн.	2003	Ходар	1
22	Бакарди М	Ганн.	2009	Брест	1
23	Триада	Ганн.	2007	Торранс хх	1
24	Португалия М	Ганн.	2012	Покахонтас	-
25	Вербена М	Трк.	2010	Брест	-
26	Дива	Трк.	2009	Вазген	-

Для более объективной оценки племенных кобыл следует учитывать оценку типа, экстерьера и конечностей жеребят, а также оценки за двигательные и прыжковые качества. Оценки за любой из показателей влияют на окончательный результат и получение соответствующего статуса племенной кобыле. В шкале предусмотрено распределение животных на ранги: I ранг – Элита лучшие, II ранг – Элита ценные, III ранг – I класс – полезные, IV ранг – I класс – средние (табл. 2).

Таблица 2. Оценка маточного поголовья КФХ «Маланичевых» по результатам бонитировки потомства (2007-2017), n – 23

№ п/п	Кличка	Пор	Г.р.	Отец	Отец матери	ТЭН	
						п	оценка
I ранг - ЭЛИТА ЛУЧШИЕ, n - 1							
1	Лилу	Глш.	2008	Хайлендер	Легион	1	9,2
II ранг - ЭЛИТА ЦЕННЫЕ, n - 7							
2	Политика	Трк.	2001	Капрал	Драгун	1	8,58
3	Отта	Ган.	2003	Огонь	Вандал	1	8,21
4	Хургада М	Ган.	2004	Ходар	Декрет	1	8,19
5	Вазуза	Трк.	2004	Запад	Лефевэр	1	8,14
6	Хонда	Ган.	2003	Ходар	Декрет	1	8,14
7	Баядерка М	Ган.	2008	Брест	Пикет	1	8,13
8	Диспозиция	Ган.	1991	Саксаул	Демосфен	1	8,12
III ранг - I класс - ПОЛЕЗНЫЕ, n - 8							
9	Депеша	Ган.	1994	Пикет	Дональд	3	7,94
10	Дельба	Ган.	1993	Декрет	Бархат	5	7,93
11	Грин Принцесс	Ган.	2000	Gullit H	Walt Disney	1	7,9
12	Виргиния	Трк.	1995	Херсон-79	Уитстэд	2	7,9
13	Любезная	Глш.	2004	Лазурит	Базальт	1	7,8
14	Держава	Трк.	2001	Вопрос	Эфир-56	1	7,78
15	Экзотика	Глш.	1992	Эпиграф	Такт-34	1	7,75
16	Улика	Трк.	1998	Крах	Хром	4	7,7
IV ранг - I класс - СРЕДНИЕ, n - 7							
17	Восточная Экспрессия	Ган.	2005	Эгеюс	Хьюстонас	1	7,62
18	Баллада М	Ган.	2007	Брест	Пикет	2	7,51
19	Триада	Ган.	2007	Торранс хх	Диофан-30	1	7,3
20	Дисциплина	Ган.	1996	Декрет	Парус	1	7,22
21	Графита	Трк	2003	Фебо	Капрал	1	7,06
22	Бакарди М	Ган.	2009	Брест	Саксаул	1	7,04
23	Александрия	Ган.	2000	Арамис	Дидзис	1	7,03

Из результатов таблицы 2 следует, что молодняк, полученный от разных кобыл, имеет не одинаковые оценки. Во время заводских испытаний экспертами были выставлены оценки за тип, экстерьер и качество конечностей. Из 3-х оценок рассчитали среднюю величину. В результате полученных оценок кобылам были присвоены соответствующие ранги. В первый ранг вошла лишь одна кобыла по кличке Лилу, голштинской породы, 2008 года рождения.

В результате оценки двигательных качеств у молодняка крестьянско-фермерского хозяйства 12 кобыл были отнесены к I рангу – Элита лучшие, а 9 кобыл отнесены ко II рангу – Элита ценные (табл. 3).

Таблица 3. Оценка маточного поголовья КФХ «Маланичевых» по уровню развития двигательных качеств у потомков (2007-2017 гг.), n - 23

№ п/п	Кличка	Пор.	Г.р.	Отец	Отец матери	Двигат кач.	
						n	оценка
I ранг - ЭЛИТА ЛУЧШИЕ, n - 12							
1	Восточная Экспрессия	Ган.	2005	Эгеюс	Хьюстонас	1	10,94
2	Улика	Трк.	1998	Крах	Хром	3	10,24
3	Вазуза	Трк.	2004	Запад	Лефебэр	1	10,17
4	Любезная	Глш.	2004	Лазурит	Базальт	1	10,09
5	Баядерка М	Ган.	2008	Брест	Пикет	1	10,07
6	Отта	Ган.	2003	Огонь	Вандал	1	10,04
7	Диспозиция	Ган.	1991	Саксаул	Демосфен	1	9,65
8	Дельба	Ган.	1993	Декрет	Бархат	5	9,58
9	Баллада М	Ган.	2007	Брест	Пикет	1	9,52
10	Депеша	Ган.	1994	Пикет	Дональд	3	9,18
11	Триада	Ган.	2007	Торранс хх	Диофан-30	1	9,17
12	Хонда	Ган.	2003	Ходар	Декрет	1	9,09
II ранг - ЭЛИТА ЦЕННЫЕ, n - 9							
13	Виргиния	Трк.	1995	Херсон-79	Уитстэд	2	8,81
14	Экзотика	Глш.	1992	Эпиграф	Такт-34	1	8,78
15	Лилу	Глш.	2008	Хайлендер	Легион	1	8,67
16	Графита	Трк.	2003	Фебо	Капрал	1	8,56
17	Политика	Трк.	2001	Капрал	Драгун	1	8,43
18	Держава	Трк.	2001	Вопрос	Эфир-56	1	8,39
19	Бакарди М	Ган.	2009	Брест	Саксаул	1	8,39
20	Александрия	Ган.	2000	Арамис	Дидзис	1	8,26
21	Грин Принцесс	Ган.	2000	Gullit H	W. Disney	1	8
IV ранг - I класс - СРЕДНИЕ, n - 2							
22	Дисциплина	Ган.	1996	Декрет	Парус	1	7,56
23	Хургада М	Ган.	2004	Ходар	Декрет	1	7,39

Из данных таблицы 4 следует, что по результатам оценки двигательных качеств молодняка племенные кобылы в количестве 7 голов были отнесены к I рангу – Элита лучшие, а 15 кобыл вошли в ранг II – Элита ценные.

Таблица 4. Оценка маточного поголовья КФХ «Маланичевых» по прыжковым качествам потомства (2007-2017 гг.), n – 24

№ п/п	Кличка	Пор	Г.р.	Отец	Отец матери	Прыжковые кач.	
						n	оценка
I ранг - ЭЛИТА ЛУЧШИЕ, n - 7							
1	Восточная Экспрессия	Ган.	2005	Эгеюс	Хьюстонас	1	9,56
2	Хургада М	Ган.	2004	Ходар	Декрет	1	9,33
3	Португалия М	Ган.	2012	Покахонтас	Gullit H	1	9,33
4	Триада	Ган.	2007	Торранс хх	Диофан-30	1	9,28
5	Экзотика	Глш.	1992	Эпиграф	Такт-34	1	9,22
6	Диспозиция	Ган.	1991	Саксаул	Демосфен	1	9,17
7	Лилу	Глш.	2008	Хайлендер	Легион	2	9,07
II ранг - ЭЛИТА ЦЕННЫЕ, n - 15							
8	Депеша	Ган.	1994	Пикет	Дональд	3	8,96
9	Вазуза	Трк.	2004	Запад	Лефобэр	1	8,94
10	Вербена М	Трк.	2010	Брест	Херсон-79	1	8,93
11	Виргиния	Трк.	1995	Херсон-79	Уитстэд	2	8,81
12	Держава	Трк.	2001	Вопрос	Эфир-56	2	8,72
13	Дельба	Ган.	1993	Декрет	Бархат	5	8,71
14	Александрия	Ган.	2000	Арамис	Дидзис	1	8,61
15	Любезная	Глш.	2004	Лазурит	Базальт	2	8,56
16	Отта	Ган.	2003	Огонь	Вандал	1	8,44
17	Улика	Трк.	1998	Крап	Хром	4	8,43
18	Баллада М	Ган.	2007	Брест	Пикет	1	8,33
19	Баядерка М	Ган.	2008	Брест	Пикет	1	8,22
20	Бакарди М	Ган.	2009	Брест	Саксаул	1	8,22
21	Хонда	Ган.	2003	Ходар	Декрет	1	8,11
22	Дива	Трк.	2009	Вазген	Плутарх	1	8
III ранг - I класс - ПОЛЕЗНЫЕ, n - 2							
23	Грин Принцесс	Ган.	2000	Gullit H	Walt Disney	1	7,94
24	Политика	Трк.	2001	Капрал	Драгун	1	7,83

Результаты оценки маточного поголовья лошадей КФХ «Маланичевых» свидетельствуют о высоком качестве потомства.

Л и т е р а т у р а

1. Алексеева Е.И., Головина Т.Н., Анищенко Л.А. Зоотехническая характеристика кобыл маточного состава СПК ПКЗ «ВОЛОГОДСКИЙ» // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2012. – № 26. – С. 113-117.
2. Дорофеева А.В. Из истории тракененской породы. – Дивово, 2002. – 88 с.
3. Мороз М.Т., Тюренкова Е.Н., Оликсеевич Е.А., Саморуков В.И. Профилактика нарушений обмена веществ, влияющих на воспроизводство и экономическую эффективность животноводства: монография. – СПб.: СПбГАУ, 2018. – 152 с.
4. Мороз М.Т., Марк И. А., Саморуков В. И. Адаптация потребностей молодняка к реальным условиям кормления // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2019. – № 3 (56). – С. 93-99.

УДК 636.1

Слушатель ДПО **Н.А. КУТУЗОВА**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

СИСТЕМА ПОДДЕРЖАНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ УЧЕБНОЙ ЛОШАДИ

В современной России активно развивается любительский конный спорт. Однако конное сообщество испытывает дефицит информации по организации системы содержания учебной лошади, направленной на ее благополучие и сохранность.

Обычно учебные лошади – это животные, имеющие относительно низкую ценность, непригодные для спорта. А ведь на учебных лошадях ложится большая нагрузка как в физическом, так и в психическом плане. Они работают под всадниками разных возрастов, различного уровня подготовки, веса и т.д. Зачастую содержание этих лошадей и уход за ними производится по остаточному принципу.

Цель исследования – всесторонне рассмотреть вопрос организации содержания и тренинга учебных лошадей с учетом благополучия учебной лошади.

В данной работе мы рассматриваем учебную лошадь, предназначенную для начальной подготовки всадников от 6 лет и старше до уровня детской езды и преодоления маршрутов до 90 см. Такая лошадь должна быть достаточно хорошо подготовлена к физическим и психическим нагрузкам, адекватно реагировать на все средства управления, быть ориентированной на человека [1, 2].

Современное конюшенное содержание не отвечает базовым потребностям лошади. Лошади испытывают дефицит движения, общения с сородичами, в продолжительном процессе жевания. Их рацион и режим кормления зачастую не соответствуют физиологическим потребностям. Организация содержания лошадей с учетом их особенностей как биологического вида позволяет сохранить физическое и психическое здоровье животных и, как следствие, повысить их работоспособность [6].

Джеми Джексон разработал и внедрил систему содержания, основанную на поведении животных в естественных условиях [3]. «Рай в левде» позволяет удовлетворить все базовые потребности лошадей при содержании на закрытой и относительно небольшой территории. Содержание учебных лошадей по такой системе позволит избежать проблем с опорно-двигательным аппаратом, в том числе и с копытами, а также с пищеварительной системой и поведением.

Подготовка лошади – это задача берейтора, и она не должна перекладываться на плечи учеников. Требования, которым должна отвечать учебная лошадь:

- уважать личное пространство человека;
- должна быть приучена стоять на развязках, переносить различные манипуляции;
- охотно подходить к человеку, позволять надеть на себя амуницию. Уходить от группы лошадей с человеком;
- аккуратно брать лакомство с рук человека, не выпрашивать его, не проявлять агрессии;
- подходить к подставке с обеих сторон, спокойно стоять во время посадки в седло, подтягивания подпруг и подгонки стремян;
- не бояться хлыстов и оборудования, используемого на манеже;
- работать на корде, выдерживая заданный кордовым диаметр, аллюр и темп движения; по команде человека переходить с одного аллюра на другой, менять направления только по команде;
- хорошо отвечать на сдерживающие и выслающие команды всадника, однако не быть слишком чувствительной;

- выполнять базовые элементы и фигуры в манеже;
- должна быть обучена движению «вниз и вперед».

Только после того, как лошадь обучена всем перечисленным навыкам, она может использоваться в учебных целях. Причем ее подготовка может продолжаться берейтером, но под неопытными всадниками перед лошадью должны ставиться только хорошо знакомые задачи.

Недопустимым является реализация берейтером личных амбиций за счет учебных лошадей. Работа с берейтером должна приносить лошади удовольствие, быть направлена на раскрепощение, развитие баланса и улучшение ритма.

Независимо от вида нежелательного поведения, алгоритм действий при их коррекции неизменен [4].

Для проведения коррекции нежелательного поведения нужно установить его причины. Для этого необходимо:

- проанализировать условия содержания на предмет удовлетворения базовых и социальных потребностей;
- проверить состояние здоровья, возможно, нежелательное поведение вызвано болезненным состоянием лошади;
- проверить, подходит ли лошади снаряжение (седло, уздечка, железо, защитная экипировка и так далее);
- проанализировать ошибки в работе с лошадью (чаще всего со стороны учеников).

Устранив причины, вызывающие нежелательное поведение, мы можем его корректировать. При этом должны соблюдаться как общенаучные педагогические, так и частные принципы организации учебного процесса [5].

Частные принципы:

- строгое соблюдение техники безопасности;
- теоретическая подготовка всадников;
- контроль за чисткой, седловкой и иными аспектами ухода за лошадью;
- рациональное распределение нагрузки на лошадей;
- соответствие учебной лошади ученику;
- постепенность в процессе обучения.

Соблюдение частных принципов обеспечивает сохранность учебных лошадей за счет снижения травматизма, равномерной нагрузки, качественного ухода и т.д.

Наш опыт работы показал, что на хорошо подготовленных безопасных учебных лошадях при работе на закрытых площадках с

начинающими всадниками могут быть успешно использованы безтрензельные уздечки типа сайд-пулл. Это позволяет снизить дискомфорт лошади от неумелых действий учеников.

Придерживаясь описанных в работе принципов и взглядов, за 6 лет работы нам удалось достигнуть следующих результатов:

1. Все лошади заинтересованы в общении, готовы контактировать с человеком и безопасны, насколько может быть безопасна лошадь.

2. Все лошади сохранили свое здоровье.

3. Все лошади успешны на соревнованиях своего уровня, регулярно стартуют как дома, так и на выезде.

Таким образом, грамотно организованное содержание и тренинг учебных лошадей обеспечивает сохранность здоровья на длительный период времени, что не только экономически выгодно, но и является гуманным по отношению к учебной лошади.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Слепченко Ю.А., Вишневская И.С. Нормативы рабочей нагрузки и особенности использования учебных лошадей // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов международной научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава / СПбГАУ. – СПб., 2016. – С. 195-200.

2. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Слепченко Ю.А., Вишневская И.А. Технологические особенности использования учебных лошадей // Молодые ученые в решении актуальных проблем науки: материалы международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов / ФГБОУ ВО "Южно-Уральский государственный аграрный университет". – 2016. – С. 73-76.

3. Джексон Дж. Рай в леваде. Гид по естественному содержанию лошадей / пер с англ. – М.: Издательская компания RUAN, 2013. – 124 с.

4. Бочков, Е.А. Психология человека: учебное пособие / Е.А. Бочков, А. А. Евграфов, В.В. Майоров, В.И. Саморуков, Т.П. Спирина; под ред. В.И. Саморукова. – СПб.: ВАТТ, 2009. – 324 с.

5. Саморуков, В.И. Научно-методическое обеспечение дополнительного образования специалистов АПК: монография / В.И. Саморуков, К.В. Евдокимов, А.А. Кожевников, А.О. Пешков. – СПб.: СПбГАУ, 2020. – 187 с.

6. Шевченко А. Базовые потребности лошадей [Электронный ресурс] // EquiFlow: научи лошадь чему угодно <http://equiflow.ru/eqiesense/bazovye-potrebnosti-loshadi/> (дата обращения: 09.05.19).

ИСПЫТАНИЯ ПЛЕМЕННЫХ ЛОШАДЕЙ СЗ ФО В 2019 ГОДУ

В октябре 2019 года на базе конно-спортивного комплекса «Вента-Арена» были проведены испытания племенных лошадей верховых пород спортивного направления. Данное мероприятие ежегодно проводилось на территории Ленинградской области, но такой формат был впервые. Впервые испытания племенных лошадей были организованы совместно с соревнованиями среди молодых лошадей. Испытания двигательных и прыжковых качеств лошадей оценивали эксперты ВНИИ коневодства совместно с судьями по конному спорту.

Хочется отметить, что благодаря совместным усилиям Федерации конного спорта Санкт-Петербурга и ВНИИ коневодства были внесены продуктивные изменения в проведение испытаний. В частности, помимо экспертной оценки лошадей специалистами ВНИИ коневодства, были привлечены спортивные судьи и эксперты, что позволило изменить общий взгляд на «устаревшую» систему оценок [5].

В программу мероприятий были добавлены соревнования для молодых лошадей по выездке. Главная судейская коллегия состояла из судей Всероссийской категории, имеющих специальную лицензию для судейства именно молодых лошадей [1, 2].

Конно-спортивный комплекс «Вента-Арена», безусловно, имеет прекрасные технические возможности для проведения любых мероприятий конной индустрии. Организация данного мероприятия прошла на высоком уровне. Была предоставлена великолепно оборудованная площадка с отличным грунтом. Грамотно организована работа судейской бригады и состава волонтеров. Мероприятие прошло в дружеской спортивной атмосфере.

В планах оргкомитета испытаний сделать это событие ежегодным и расширить программу испытаний молодых лошадей [3, 4].

Также будут внесены дополнительные критерии в оценке молодых лошадей 2-3-х лет племенных пород спортивного направления и лицензирования лошадей старшего возраста. В процессе продуктивных переговоров за «круглым столом», который состоялся по окончании мероприятия между специалистами ВНИИ коневодства и

спортивными экспертами. Были достигнуты договоренности об усовершенствовании системы оценок и требований к молодым лошадям спортивного направления.

Следует отметить интерес спортивного сообщества к новому формату испытаний. На данный момент оргкомитет совместно с Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга, ВНИИ коневодства и конно-спортивным комплексом «Вента-Арена» активно работают над проектом новых испытаний. Разрабатываются стратегии, при помощи которых возможно привлечь региональные племенные хозяйства и спортивные клубы для участия в этом мероприятии, проведение ярмарки-продажи молодых лошадей, организация ветеринарных и других профильных семинаров, активных тематических площадок для всех групп заинтересованных лиц. Принято решение проводить испытания племенных лошадей совместно с финалом Кубка среди молодых лошадей по выездке.

Положения и изменения будут опубликованы на сайтах ВНИИ коневодства, Федерации конного спорта Санкт-Петербурга, конно-спортивного комплекса «Вента-Арена».

Л и т е р а т у р а

1. **Алексеева Е.И., Дорофеева А.В.** Заводские испытания молодняка лошадей спортивных пород на Северо-Западе // АПК: проблемы, состояние, развитие: сборник статей Всероссийской научно-практической конференции. – СПб, 2011.
2. **Алексеева Е.И., Дорофеева Н.В., Головина Т.Н.** Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.
3. **Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю.** Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
4. **Дорофеева А.В., Гусева Г.Н., Самандеева Е.Г., Шахова И.С.** Анализ селекционной работы с лошадьми тракененской породы по результатам оценки двигательных качеств // Достижения молодых ученых - зоотехнической науке и практике: сборник докладов научно-практической конференции ВНИИК. – 2018. – С. 94-101.
5. **Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И.** Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.

КОННЫЙ СПОРТ. ВЗАИМОСВЯЗЬ С КОННОЗАВОДСТВОМ. ПРОБЛЕМЫ, ПОИСК ПУТЕЙ РЕШЕНИЙ

На данный момент существуют разные требования к лошади в выездке и конкуре. Рассмотрим, какие качества хотят видеть тренеры, спортсмены, судьи в выездковой лошади [1, 4].

Знаменитая Шкала тренинга – базовая шкала по подготовке лошади, разработанная комитетом FEI, на которую опирается весь конный мир. В основе данной пирамиды лежат базовые качества лошади, а на вершине те качества, которые мы хотим получить. Базовые качества, касающиеся разведения и выбора лошади для выездка, – это ритм, раскрепощенность, контакт.

Следует отметить, что и влияние профессионально-общественного мнения на конный спорт возникло не «вчера и не сейчас», а имеет глубокие исторические корни [2, 3].

Что хочет получить судья или тренер выездки от спортивной пары? Красоту движений, красоту аллюров – то, что достигается благодаря ритмичным и раскрепощенным движениям.

Вершиной выездки является сбор – лошадь должна принять вес на задние ноги, «присесть» и показать раскрытое, свободное плечо, опускание крупа. Последний пункт шкалы тренинга является не природным качеством лошади, изначально ее равновесие смещено вперед. Сбор необходим для облегчения переда, благодаря чему и достигаются красивые, гармоничные и летящие движения.

У молодой лошади в 4 года уже должна быть тенденция движения «в горку», «растущая холка», ритм, раскрепощенность, способность опускания крупа. Но, если мы получаем лошадь с длинными задними ногами, тенденция движения будет «вниз по горке», что изначально осложняет дальнейшую работу.

Нельзя и забывать о способности лошади взаимодействовать с человеком – характер. Ведь характер лошади играет важную роль, когда речь идет, например, о конном спорте или любительской верховой езде. Несомненно, наследуется и тип высшей нервной деятельности, то есть темперамент. Направленным воспитанием и обучением можно значительно снизить проявление чрезмерной нервозности лошади, но все-таки сложно, даже невозможно, сделать

увальня-флегматика живчиком или развить у животного сообразительность.

Подводя итог можно сказать, что при подборе выездковой лошади оцениваются ее рабочие качества, такие как:

1. Способность бежать Большой приз:
 - ритм;
 - раскрепощенность;
 - способность «опустить круп».
2. Способность взаимодействовать с человеком.
3. Экстерьер.

В конце хочется отметить, что экстерьер лошади стоит не на первом месте. Ведь в выездке действительно много примеров того, что масть, пол, порода, высота в холке и другое не играют решающей роли, в выездке важны именно рабочие качества лошади.

Например, пятикратный участник Олимпийских Игр из Великобритании – Карл Хестер выступал на жеребце ростом в холке 154 см. Вороной жеребец голландской спортивной породы Утопия был одним из главных действующих лиц чемпионата Европы по выездке в Роттердаме. Карл Хестер и Утопия завоевали на этом турнире три медали разного достоинства и сделали значительный вклад в историческую победу.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Назарова Е.А. Популяризация коневодства и конного спорта через развитие системы дополнительного профессионального образования // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник трудов международной научно-практической конференции. – Ч. II / СПбГАУ. – СПб., 2017. – С. 295-301.
2. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
3. Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И. Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.
4. Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю., Кушнир М.С. Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

КАК СТАТЬ КЕНТАВРОМ, ИЛИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПОСАДКИ ВСАДНИКА

Цель настоящего исследования – провести многосторонний анализ того, что включает в себя понятие «правильная посадка в седле».

По своей сути оно имеет мало общего с механическим повторением движений, которые соответствовали бы идеальной картинке. В литературных источниках по верховой езде выделяют такие качества компетентного всадника, как владение гармоничной сбалансированной посадкой, точное применение средств управления лошадью, развитое чувство лошади и высокая результативность верховой езды. Все эти элементы тесно связаны между собой, однако ни один из них невозможен без умения балансировать в движении в унисон с аллюрами лошади [4].

В ходе исследования было установлено, что развитие и совершенствование правильной посадки всадника является частью многолетней комплексной подготовки спортсмена, в котором необходимо учитывать разные факторы и способы организации тренировочного процесса, не ограничивающиеся только лишь регулярными тренировками в избранной дисциплине. Но также включающие разнообразие тренировочных условий, использование разных способов обучения, включая самостоятельную познавательную деятельность, разностороннее современное информационное, материально-техническое и научное обеспечение обучения, учет нагрузок в общем тренировочном плане, восстановление организма и контроль режима питания как части тренировочного процесса.

Были проанализированы дидактические возможности, которые предлагает спортивная педагогика, и их практическая реализация на примере курса профессиональной переподготовки «Тренинг лошадей, подготовка всадников».

Установлено, что существующие принципы обучения при условии их грамотного внедрения способны обеспечить эффективное решение поставленных задач и являются основными условиями, определяющими педагогическую обоснованность всех действий по организации и проведению учебного процесса, а также своего рода гарантией успешности избранных методов обучения [5, 7].

Мы придерживаемся концепции, которая была сформулирована Сюзанной фон Дитце в качестве общей модели развития двигательного навыка, базирующейся на следующих постулатах, обоснованных особенностями анатомического строения и моторики человеческого тела [3].

1. Развитие двигательного действия происходит от корпуса к конечностям.

2. Далее от грубой формы к совершенной.

3. И только через движение к осанке.

Обзор анатомии и биомеханики человека, включая особенности суставов и мышечных волокон, участвующих в работе, выполненный в настоящей работе, позволяет сделать вывод о том, что знание своего тела, его возможностей и ограничений, способов развития его слабых сторон и укрепления сильных является фундаментальным условием, без которого невозможно эффективное овладение сбалансированной посадкой на лошади.

В практической части настоящей работы было предложено описание комплексной подготовки тренера и развития его компетентности при решении такой сложной задачи, как подготовка всадника в верховой езде и развитие правильной посадки в седле [1, 2].

Подчеркивается, что существует большой разрыв в понимании трудностей со стороны спортсменов начального уровня при обучении правильной посадке, а также со стороны их тренеров, которые в силу своего опыта зачастую не в состоянии понять, а потому доступно объяснить ожидаемое двигательное действие. Степень мастерства владения собственным телом и сонастроенность с движениями лошади позволяет опытному тренеру совершать искусные, четко согласованные и максимально экономные действия. Тогда как начинающий спортсмен не владеет своим телом и непривычными движениями, что не позволяет сохранять баланс и уверенно держаться в седле. Обычно в такой тренировочной ситуации начинающий спортсмен получает короткие команды, как, например, «Пятку вниз! Выпрямись! Голову вверх! Успокой руки!» и так далее, выполнение которых не приводит к ожидаемому результату, а лишь закономерным образом способствует общей скованности всего тела, разочарованию тренера и ученика. Настоящее исследование отвечает на вопрос, почему эти инструкции неэффективны, а зачастую даже зловредны и приводят к более серьезным ошибкам.

Итак, как отмечалось выше, сначала работа с корпусом – и только затем с конечностями, сначала грубая форма и движения – и

только позже их совершенствование, и наконец, сначала движение, а потом осанка.

Настоящее исследование предлагает расширить инструментарий тренера за счет использования средств специализированной подготовки в избранной дисциплине с привлечением технических возможностей и инвентаря для целенаправленной работы над балансом и владением собственным телом [6].

Кроме того, следует обратить внимание на безграничные возможности неспециализированных средств обучения двигательным действиям, которые предлагают другие виды спорта. Так, например, йога и пилатес включают разнообразные упражнения на развитие баланса, познание своего тела и его возможностей, развития качества и амплитуды движений, их координации. Упражнения ЛФК и ОФП придут на помощь для развития мышечной силы по группам мышц, нуждающимся в дополнительной поддержке. Бег и беговые упражнения способствуют увеличению выносливости и укреплению мышц кора. Плавание поможет снять мышечное напряжение и проработать глубокие мышцы без риска травмирования.

В современном высокотехнологичном мире человек испытывает большой дефицит движения в повседневной жизни. В результате знание своего тела, понимание его движений и закономерностей мало кому доступны, кроме, пожалуй, профессиональных спортсменов. Верховая езда является уникальным решением проблемы гиподинамии и стресса, связанного условиями проживания в большом городе и быстроразвивающейся действительности.

В связи с этим представляется особенно важным сделать это занятие увлекательным опытом, разносторонне развивающим личность всадника, приносящим удовлетворение и результативность. Во многом качество этого опыта и желание заниматься этим видом спорта зависит от компетентности тренера, его готовности подходить к своей работе творчески и продолжать профессиональное развитие.

Конечно, каждый спортсмен восхищается тем, как элегантно, свободно, спокойно и гармонично выглядят в седле опытные всадники, а каждый тренер стремится вырастить такого воспитанника. Однако нужно помнить, что это длительный и сложный процесс, поэтому для преодоления потребуется время, терпение и не менее сложные педагогические решения.

Сейчас в распоряжении тренера и всадника есть большой диапазон способов и средств обучения, которые в совокупности и по

отдельности способствуют развитию слабых сторон и укреплению сильных.

В настоящей работе была предпринята попытка привлечь внимание к тому, что подготовка всадника не ограничивается часовым занятием на манеже с многократным повторением одних и тех же упражнений. Помимо тренировочных возможностей непосредственно конного спорта, существует огромный выбор средств и упражнений в смежных видах спорта, которые могут быть полезными при целенаправленном решении конкретных задач.

Таким образом, обзор традиционных и специализированных методов обучения позволил сделать вывод о том, что существует большое разнообразие возможностей для решения тренировочных задач, развития сбалансированной посадки в седле, поддержания мотивации и высокой результативности общего тренировочного процесса.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
2. Головина Т.Н., Стуканцев Д.С. Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса «Агрорусь». – 2017. – С. 287-289.
3. Дитце С.Ф. Равновесие в движении. Посадка всадника. – Московский конно-спортивный клуб инвалидов, 2001.
4. Morris S.G. How to Develop "Feel" as a Dressage Rider and Find Harmon with Your Horse. – URL: <https://dressagetoday.com/instruction/how-to-develop-feel-as-a-rider-and-find-harmony-with-your-horse/> (дата обращения: 02.03.20).
5. Пигарева С.Н. Научно-методические закономерности баланса всадника в выездке с учетом физиологических показателей ведущих мышечных групп // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 6 (160). – С. 170-174.
6. Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И. Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.
7. Саморуков В.И. Организационно-педагогические условия управления инновационными процессами в образовательной системе // Инновационные и информационные технологии в образовании: материалы III Всероссийской научно-практической конференции. – СПб.: Изд-во «ЛЕМА», 2015. – С.25-29.

ЛОШАДЬ И ТРЕНЕР. ИХ РОЛЬ В РАЗВИТИИ ВСАДНИКА КАК ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Долгие времена, тысячи лет, скачущий во весь опор конь был эталоном самой быстрой из доступных для человека скоростей передвижения. Совсем немного времени прошло с тех пор, когда на смену скакуну пришел сначала паровоз, затем автомобиль. Если представить себе ход истории человечества, как движение поезда, то получится, что многокилометровый путь в течение многих лет наш поезд полз со скоростью черепахи. На нескольких километрах он разогнался до скорости пешехода, затем – бегущего коня. И вот только на последних метрах состав уже летит со скоростью гоночного автомобиля, в настоящий момент достигает сверхзвуковой скорости самолета, а в недалекой перспективе – космической.... Чем грозит человеку это бешеное ускорение ритма истории? Что ожидает стремительно летящий состав на его пути? Достаточно ли надежны рельсы, быстро бегущие в неизвестность?

Особой приметой российской современности можно считать то, что фактически параллельно существуют сообщества людей, живущих в разных «пространственно-временных измерениях». Деревня в 500 км от ближайшего мегаполиса и сам мегаполис – фактически два разных мира, удаленных друг от друга, с одной стороны, на 2 часа полета на вертолете, а с другой – разделенных пропастью во всем, что касается жизненного уклада. Машина времени существует сегодня почти у каждого из нас – 5 часов езды и мы уже в прошлом веке. При этом, по данным последней переписи населения России, 75% населения живут в городах. Сейчас нас интересуют именно современные горожане. Кто они, какие они, откуда и зачем они к нам приходят? Что такого особенного для себя они могут получить в нашем с вами конном мире?

Если речь идет о конном спорте, именно о спорте, как таковом, то все более-менее прозрачно и понятно. Пришел человек, сказал как есть: «Хочу ездить верхом, тренироваться, выступать. Имею для этого время, финансовые возможности и сильное желание». Налицо осознанность, спортивный дух, стремление к достижению результатов, ясное и сильное «зачем». Все это в сумме с необходимыми финансовыми возможностями дает тренеру хорошее и понятное поле

деятельности. Да, потребуется немало терпения, упорства, настойчивости, моментов преодоления себя. Как и в любом другом спорте! Но сама такая постановка вопроса подразумевает, что мы уже имеем дело с личностью зрелой, благополучной, в чем-то определенно успешной. Либо другой вариант – финансовых возможностей нет. Зато ребенок настолько стремится в конный спорт, что способен пройти конкурс, поступить в государственную школу верховой езды, выдержать не менее строгий отбор в процессе обучения там, и, если ... много всяких если, ... все у него получится и сложится, добро пожаловать. Тут главное условие – иметь настолько сильную мотивацию, чтобы ради своего «зачем» принимать к исполнению любое «как». Воспитание личностных качеств будущего спортсмена идет постоянно и неизбежно. Без преодоления своих слабостей, железной дисциплины, выдержки, выносливости дальше пути нет. Не можешь ты – освободи дорогу другому. Это спорт, его девиз: «Да здравствует отбор сильнейших из лучших!».

Особенность Санкт-Петербурга такова, что серьезный конный спорт возможен только на базах немногих клубов, имеющих большие крытые манежи с хорошим грунтом. Цены на их услуги выше средних и высокие. Пусть таких клубов наберется десяток – и то хорошо. Всем известно: конный спорт – это дорого. Удобства, инфраструктура – дорого. Тренеры, работающие в подобных клубах, – высокооплачиваемые специалисты. Их клиенты, как правило, хорошо отдают себе отчет в том, за что и почему они платят. А что же происходит во всех других конюшнях, которых у нас в регионе больше двухсот? Они в своей массе принимают у себя разношерстный контингент любителей, которые приходят к лошадям не ради спортивных побед или статусности, а потому, что... . Распространенные ответы: чтобы общаться с лошадьми, быть рядом с ними, заботиться о них, ездить на них, проводить время на конюшне.

Посмотрим, какие же вызовы и задачи встречаются тренерам в своей повседневной работе.

Каковы они, наши нынешние клиенты и всадники?

Итак, перечислим глобальные особенности современности и их влияние на каждого из нас.

Темп происходящих на планете перемен несоизмерим с природой человека, с привычными для него мерками. Мозг первобытного человека, считают ученые, не столь уж отличается от мозга наших современников. «В доброе старое время» – совсем недавнее время – отцы и дети жили, как правило, в очень похожих условиях, которые

почти не менялись в течение жизни целого поколения. Теперь же все стало по-другому. Посмотрите, как неузнаваемо – даже за последнее десятилетие! – изменился мир вокруг нас.

Ежедневно и постоянно мы загружены потоком информации, которая:

– полимодальна, фрагментирована, поверхностна, ненадежна, избыточна. А по сути, является информационной «грязью» или «шумом»;

– мы общаемся друг с другом с помощью средств коммуникации, все более отказываясь от реального общения в пользу виртуального. Ведь так можно успеть гораздо больше, а сил на это уйдет гораздо меньше. «Поговорить» с кем-либо, не вставая с места, не одеваясь, не выходя из дома – и в любой момент прервать коммуникацию, если вдруг надоело или стало неудобно;

– мы научились и привыкли абстрагироваться от окружающего. Не различаем лица в толпе, не воспринимаем происходящее вокруг здесь и сейчас. Мы можем быть мысленно где угодно – например, на курорте с картинки из ленты новостей. Но на самом-то деле мы ни там и ни тут. Эта не жизнь в состоянии вечного «между» ведет к потере чувства себя и оторванности от реальности. Спешка в желании успеть как можно больше ведет к усталости и отказу от активности в пользу пассивного потребления контента, щедро предоставляемого извне.

Окружающая среда ненадежна и небезопасна. Потребности человеческой личности в безопасности и уверенности в завтрашнем дне не могут быть удовлетворены.

В межличностных отношениях людей, живущих в большом городе, определяются следующие тенденции. Близких, значимых людей становится меньше. Но ценность их при этом становится выше. Потеря или разрыв таких отношений грозят личности катастрофой. Все же прочие знакомые люди, которых очень много, малозначимы. Общение с ними поверхностно и фрагментарно. Люди же и вовсе незнакомые могут не восприниматься как люди совсем. Это так называемый феномен «тоннельного восприятия». Драматичные примеры безразличия к незнакомому человеку, попавшему в беду, или к событиям, требующим незамедлительного личного участия, стали обыденным явлением [5].

Представители каждого из живущих сейчас поколений, в силу разных исторических условий, в которых произошло становление их личностей, используют свои особенные стратегии, которые

направлены на уменьшение тревоги и страха перед большим, меняющимся миром.

Условно старшее поколение верит в свою принадлежность к обществу, жизнь во имя общего блага. Они условно должны ему. А уж общество должно защитить своего члена и дать ему самое необходимое.

Среднее поколение, наоборот, исповедует жизненную философию индивидуализма, нарциссизма, выхода из под власти общества. Ценностью является все свое, собственное. Владение материальными благами считается признаком благополучия и успешности, а заодно и гарантом безопасности и уверенности в будущем.

Юное поколение так же стремится к материальным благам, но уже совсем не одержимо идеей владения ими. Они и так доступны. Удобнее снять дачу, чем содержать ее. Проще взять машину напрокат, чем иметь ее в собственности. Нет смысла привязываться к вещам, которые через полгода устареют и их место займут следующие. Погоня за материальными вещами уступило свою роль погоне за впечатлениями. Именно собственные впечатления особенно ценны. Именно их личный багаж делает жизнь богатой и наполненной.

Вот именно поиск новых впечатлений и приводит в конюшни самых разных, изначально далеких от конного мира людей. В результате для многих мимолетное знакомство с лошастью превращается в серьезное увлечение, а иногда и в настоящую, всепоглощающую страсть.

Посмотрим, как это работает.

В большинстве своем современные люди понятия не имеют, что такое лошади на самом деле. Мнение о лошади собрано из поверхностных фрагментов: фильмов, мультфильмов, картинок, упоминаний в СМИ – одним словом, вместо понятия о лошади имеет место миф о лошади. У каждого он свой, по-своему далекий от действительности.

Тренеру отведена роль превращения этих мифов в знание, а потом и в понимание. Тренер действует на границе профессионального конного мира и всего остального. Тренер – это проводник, переводчик, посредник между миром людей и миром лошадей [2, 3, 4].

Поскольку тренер, как профессионал-конник, принадлежит обоим этим мирам, он умеет «договориться» с лошастью, договориться с человеком, учит этих двоих взаимодействовать друг с другом на радость и благо всем.

Талантливый, харизматичный тренер открывает перед человеком двери огромного, неизведанного и при этом такого живого, непосредственного, искреннего мира лошадей. Он становится и педагогом, и психологом, и просто личностью, обладающей несметным богатством – ключами от бесконечного числа очень ярких впечатлений. Очень ценных, но доступных не сразу, а поэтапно.

Готово. Волшебство свершилось.

Лошади научат заново увидеть привычные вещи как в первый раз. Они помогут увидеть и то, на что человек сам не обратил бы внимания. Включат человека в свой поток бытия «здесь и сейчас», во всей его полноте. Находясь на лошади или рядом с ней, человек вновь испытывает колоссальную информационную перегрузку. Только теперь эта информация нова, непонятна и приятна. Все проблемы на время перестают существовать. Им просто не остается места.

Тоннельное восприятие, конечно, вернется. Но сейчас мир снова богат, многообразен, прекрасен и свеж. Да, почти как в детстве. Полная перезагрузка сознания с помощью одной лошади вместо тысячи психологов.

В конных клубах особая атмосфера. Не только кони, но и все обитатели конюшни создают ее. У вас нет собаки или кота? Пожалуйста, играйте и дурачьтесь с нашими ...

Лошадь принимает человека безусловно. Ей все равно, кем он работает и как его зовут. Чтобы заслужить доверие и уважение лошади, нужно совершенно иное. Чтобы управлять лошадью, человеку придется научиться управлять собой [1].

Здесь всегда рядом единомышленники. Очень разные люди, объединённые любовью к лошадям. И они никогда не пройдут мимо, если у вас проблемы. Больше никакого одиночества!

Лошади объединяют, а не разъединяют поколения. На манеже и взрослые, и подростки, и дети – все равноправные всадники.

Душевная близость людей, искренне увлеченных лошадьми, – основа настоящей дружбы.

Все вышеперечисленное – необходимые слагаемые душевного благополучия. И вместе с тем крайне дефицитный в современном обществе ресурс. Поэтому человек, однажды нашедший его в конном клубе, обязательно за ним сюда вернется.

Конный спорт и конный досуг обладают огромным и уникальным потенциалом для развития и гармонизации личности, повышения и укрепления психологического благополучия человека [6].

В своей работе тренеры встречают вызовы, обусловленные спецификой современности. Это так называемые «трудные» всадники, «проблемные» клиенты. Только лишь личного опыта тренера зачастую оказывается недостаточно. Необходимые знания для повышения личной эффективности тренера находятся на стыке психологии, педагогики, социологии, антропологии и других гуманитарных наук. Актуальна и востребована организация и проведение семинаров, круглых столов, тренингов для повышения педагогической и психологической компетенции профессионалов-конников [7].

Возможно создание проекта психологической супервизии для тренеров, с целью повышения их личной эффективности и оказания им помощи в поиске нестандартных решений в особых ситуациях.

Л и т е р а т у р а

1. Алексеев И.И. Программа по конному спорту. – СПб, 2003. – С. 127.
2. Ватагина М.В., Спиридонов А.М., Степанов А.Н. Гармонизация образовательных и профессиональных стандартов как основа повышения эффективности кадрового потенциала и роста экономики предприятий АПК // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2017. – № 1 (46). – С. 189-195.
3. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
4. Головина Т.Н., Стуканцева Д.С. Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса «Агрорусь». – СПб, 2017. – С. 287-289.
5. Евдокимов К.В., Саморуков В.И., Люлин А.Б. Развитие системы дополнительного образования в условиях цифровой экономики России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов / СПбГАУ. – Часть 2. – СПб., 2018. – С. 310-313
6. Саморуков В.И., Кожевников А.А., Пешков А.О. Научно-практические механизмы трансформации дополнительного образования в условиях модернизации и технологического развития агропромышленного комплекса России // Современное образование: содержание, технологии, качество. – 2019. – Т. 1. – С. 57-59.
7. Саморуков В.И. Теоретические основы тренинга профессионально-ориентированных риторики, дискуссии и общения. – СПб., 2007. – 197 с.

РОЛЬ ИСПЫТАНИЙ МОЛОДНЯКА ВЕРХОВЫХ ПОРОД ЛОШАДЕЙ В СЕЛЕКЦИИ СПОРТИВНОГО КОННОЗАВОДСТВА

В спортивном коннозаводстве роль селекции наглядно видна на примере создания тракененской породы.

На первом этапе работы основным видом испытаний были гладкие скачки. Испытания проходили жеребцы в возрасте 3-4-х лет на дистанции 1200-1600 м с весом всадника от 58 до 70 кг.

В 1901 году скаковые испытания были заменены парфорсной охотой, связанной с преодолением больших расстояний по пересечённой местности, прыжками через многочисленные естественные препятствия. Эти охоты позволяли непрерывно контролировать зоотехнические признаки и индивидуальную ценность крови [1].

Целью селекции было создание лучшей в Европе полукровной лошади, типичной, выносливой, крепкой и превосходящей по работоспособности ирландскую охотничью лошадь. На площади в 6 тыс. га было построено 350 препятствий разных типов и размеров. В зависимости от возраста и степени подготовки лошадей, выбирались трассы различной протяжённости и трудности. Ежегодно проводилось 50-60 «охот». В 1924 г. на Олимпиаде в Париже 1-е место в выездке занял тракен Пикколомини, 4-е место – восточно-пруссский Цобел. Обе лошади выступали за Швецию. Первое место в многоборье занял восточно-пруссский Кинг оф Хирта, выступающий за Голландию.

С увеличением популярности Олимпийских видов конного спорта существенно возросли требования к спортивным лошадям, и парфорсная охота перестала отвечать задачам селекции.

В 1926 году было создано первое трендепо в Цвионе – это стало началом создания современной системы спортивного тренинга. После года подготовки кандидатов в производители Тракенена в возрасте 3,5 лет 3 дня испытывали по специальной программе, включающей прыжки через разнообразные препятствия на десятикилометровой полевой трассе.

В 1928 году на Олимпиаде в Амстердаме участвовали 10 восточно-пруссских лошадей за Швейцарию, Чехословакию, Голландию, Швецию,

заявивших в выездке 3, 5, 6, 9 места и бронзу в соревнованиях многоборцев.

Целенаправленный тренинг и жёсткий отбор по работоспособности позволили тракененской породе стать одной из лучших спортивных пород мира. На XI Олимпийских играх в 1936 году в Берлине немецкая команда, выступавшая на тракенах, завоевала золотые медали во всех 3-х видах командного первенства, а также 3 золотые и одну серебряную медали – в личных зачётах.

Аналогичные системы тренинга и испытаний использовали в Германии при совершенствовании спортивных качеств таких полукровных пород, как ганноверская, голштинская, вестфальская, ольденбургская и других.

Современные конники возможно и не знают, что ранее почти все тракененские лошади проходили испытания на ипподромах. Участвовал в скачках и знаменитый Пепел – будущий Олимпийский чемпион по выездке. Скаковые испытания способствовали выявлению резвости, выносливости, крепости конституции, но часто не лучшим образом отражались на нервной системе лошадей и спортсменам приходилось тратить много времени на адаптацию лошади для конного спорта.

В СССР попытка разработать испытания, выявляющие качества тракененских лошадей для спорта, впервые была предпринята в 1959-1960 гг. П.Я. Белан, Л.З. Антал на базе конного завода им. С.М. Кирова. Была апробирована система испытаний, принятая в те годы в ФРГ. Молодняк с 2,5 до 3,5 лет в течение 11 месяцев выезжали, напрыгивали группой на свободе и индивидуально под всадником, работали в поле по пересечённой местности, обучали простейшим упражнениям выездки. Испытания состояли из манежной езды, несложного кросса и конкура из 10 препятствий высотой до 90 см.

Однако для коннозаводства того времени эта система оказалась неприемлемой. Одна из основных причин – острый дефицит квалифицированных тренеров и берейторов, способных выезжать и напрыгивать лошадей.

Кроме того, предложенная система тренинга, в отличие от скаковой, не имела экономической поддержки, оказалась сложной в организации, дорогостоящей, продолжительной и на год отодвигала случку саморемонтных кобылок и продажу молодняка.

В ГДР система тренинга была введена в 1973 году. Саморемонтных жеребчиков с 2,5 до 3,5 лет готовили 11 месяцев в трендепо Нойштадт/Доссе. Заключительные испытания состояли из

манежной езды, паркура из 10 препятствий высотой до 110 см, езды по схеме в парном экипаже и кросса по пересечённой местности на дистанцию 6 тыс. метров с 18 препятствиями высотой 110 см. Также оценивали темперамент, поведение, поедаемость корма, верховые качества, конституцию и экстерьер. Саморемонтных кобылок тренировали 3 месяца и испытывали по двигательным качествам и в кроссе на дистанцию 5200 м с 10 препятствиями высотой до 90 см.

Похожие испытания проводились в Польше, Венгрии, Чехословакии.

К проблеме испытаний молодых лошадей вернулись в 1975 году, когда в к/з им. Л.М. Доватора было организовано проведение в первый день шагометрии с оценкой длины шага, длины рыси и парадности, на второй день – манежной езды и конкурра и в третий – полевых испытаний. В основу шагометрии легли наработки западных специалистов, использующих подсчёт шагов на определённой дистанции, кроме оценки стиля движений лошади. На конкурре оценивались такие показатели, как «прыжок с шага», «прыжок с рыси», «прохождение маршрута», «за стиль прыжка» и другие. В полевых испытаниях тогда победила Папера-1972 от арабского Профиля, а выиграла испытания Селена-1972 от Эпиграфа 22.

В 1979 году в к/з им. Л.М. Доватора система была немного изменена, в программу испытаний входила шагометрия, полевые испытания с преодолением 12 препятствий высотой до 80 см и конкур из 10 препятствий высотой до 90 см. При проведении испытаний стала очевидной зависимость результатов испытаний лошади от мастерства и действий всадника. Каждая ошибка лошади в манеже или паркуре была обусловлена ошибками в управлении или в технике посадки всадника.

Тогда было решено использовать при оценке прыжковых качеств лошади напрыгивание на свободе. В России его широко использовали ещё в конце XIX века при подготовке лошадей для кавалерии.

Первое сообщение о тестировании прыжковых качеств на свободе в целях селекции пришло в 1982 г. из Бельгии. Одновременно с чемпионатом страны для лошадей 4-6 лет были испытаны жеребцы 3-х лет бельгийской полукровной породы. На оксере 100x120 см эксперты оценивали в баллах положение шеи и степень сгибания передних конечностей. Победитель был награждён королевской медалью.

В том же году в ФРГ были испытаны кобылы голштинской породы. Тестировались двигательные качества под всадником и прыжковые – на свободе.

Прыжки на свободе включены в технологии тренинга и испытаний лошадей многих стран Западной Европы и используются для демонстрации прыжковых качеств лошадей на кёрунгах и аукционах.

Исследованию прыжковых качеств лошадей на свободе в 1967 году была посвящена кандидатская диссертация Дорофеева В.Н., в которой была предложена методика выработки условного рефлекса прыжка на основе пищевого рефлекса [3, 4].

В 1982 году в Старожилковском конном заводе объектами изучения стали будущие звёзды мировой выездки – Барин и Диксон, а также известный в конкуре Дурман. У опытных лошадей измеряли число шагов после заездки, отмечая, что они плохо управляют и не слушаются шенкеля. Тесты повторились через месяц, за который результаты улучшились, а у двух лидеров – Барина и Хронологии длина шага увеличилась на 6 см, а длина рыси – на 18 и 25 см. Через месяц занимающих лидирующие позиции Барина, Герцога и Диксона продали и они не участвовали в финале испытаний. Однако у лидеров длина шага изменилась незначительно, поэтому оптимальным сроком подготовки молодой лошади стали считать 3 месяца. Это было время работы лошади под седлом, после которого результат перестаёт улучшаться.

Параллельно искали высоту, на которой лошадь показывает максимальные возможности своей техники прыжка. С помощью фото и видео фиксации была установлена высота 150 см, на которой лошадь демонстрирует предельную гибкость, даже если до этого небрежничала и не считала нужным напрягаться.

С 1983 года к марафону подготовки и испытаний лошадей подключился Нямунский конный завод. Таким образом в нашей стране с учётом опыта Германии была разработана и внедрена система испытаний лошадей по спортивным качествам. Предложенная методика укладывалась в 100–дневный курс тренинга.

В конце 80–х годов лошадей готовили по методике института в Буртниеках, Зилупе, Коцени (Латвия), Жагарском конном заводе (Литва), к/з «Хеймтали» (Эстония).

В мае 1990 г. в к/з «Буртниеки» победителем испытаний среди 15 двухлетних сверстников стал латвийский Роторс (Ребус-Арка). Этот крупный – 166 см в холке жеребчик латвийской породы показал длину шага 102 см и длину рыси – 172 см, стиль рыси был оценен на 4, а галопа – на 5 баллов. За стиль прыжка он получил оценку 9,5 балла, преодолев высоту 140 см с одним повалом, и в комментариях

ему написали «спокойный». В дальнейшем этот жеребёнок был подготовлен в Белоруссии до уровня Гран-При по выездке и был продан Улле Зальцгебер, став для всего мира Расти.

Свои звёзды были в каждом конном заводе.

В Германии долгое время действовала система испытаний – 70-дневный тест оценки работоспособности, на основании результатов которой лошади присваивался конкурный и выездковый индексы. У лошадей оценивался экстерьер и интерьер, качество аллюров на свободе и под всадником (своим, чужим и профессионального уровня «S»), прыжок на свободе (до 160 см), в конкуре под своим и чужим всадником, при прохождении дистанции кросса. Эти испытания дополняли 30-дневное тестирование спортивных качеств.

С 2016 года была поставлена задача – испытания должны стать короче, спортивнее и специализированнее. Тест задатков (VA) был сокращён до 14 дней, испытания – до 50 дней.

Ожидается, что новая система испытаний позволит лучше выявить качества, необходимые для выступлений в турнирном спорте, что будет способствовать решению проблем коннозаводства и конного спорта в России [2, 5].

Л и т е р а т у р а

1. **Алексеева Е.И., Головина Т.Н., Анищенко Л.А.** Зоотехническая характеристика кобыл маточного состава СПК ПКЗ «Вологодский» // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2012. – № 26. – С. 113-117.
2. **Алексеева Е.И., Дорофеева Н.В., Головина Т.Н.** Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.
3. **Дорофеев В.Н., Дорофеева Н.В., Матвиенко А.П.** Наставление по спортивному тренингу и испытаниям молодняка лошадей верховых пород. Правила предоставления лошади на выводке: рекомендации по организации и оплате труда тренперсонала / ВНИИ коневодства. - 2006.
4. **Дорофеева А.В.** Завершение сезона испытаний молодняка // Коневодство и конный спорт. – 2015. – № 5. – С. 18-19.
5. **Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю., Кушнир М.С.** Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

БУДУЩЕЕ КОННОГО СПОРТА. ЛЕГКО ЛИ ВЫРАСТИТЬ ЧЕМПИОНА РОССИЙСКОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Начиная эту сложную и спорную тему, хотелось бы обратиться к прошлому, к достижениям наших соотечественников, к наследию, которые они после себя оставили, и к возможностям, которые у нас есть и могут быть, если приложить усилия.

В первую очередь у нас всегда были очень сильные спортсмены в выездке. Было поставлено много рекордов, участия и победы в Олимпийских играх. Уже снято много фильмов, в большинстве своем документальных, много книг написано.

Отечественные всадники стали легендами не только у себя в стране, но и во всем мире:

Из послужного списка Кизимова Ивана Михайловича отметим самые важные:

1. Олимпийские игры:

- золото, Мехико, 1968, личное первенство;
- золото, Мюнхен, 1972, командное первенство;
- серебро, Мехико, 1968, командное первенство;
- бронза, Токио, 1964, командное первенство.

2. Чемпионаты мира:

- золото, Аахен, 1970, командное первенство;
- серебро, Копенгаген, 1974, командное первенство;
- бронза, Аахен, 1970, личное первенство.

3. Чемпионаты Европы:

- серебро, Аахен, 1967, личное первенство;
- серебро, Аахен, 1967, командное первенство;
- серебро, Вольфсбург, 1969, личное первенство;
- серебро, Вольфсбург, 1971, командное первенство;
- серебро, Аахен, 1973, командное первенство;
- бронза, Копенгаген, 1965, командное первенство;
- бронза, Вольфсбург, 1969, командное первенство;
- бронза, Вольфсбург, 1971, личное первенство.

Не менее существенные достижения Петушковой Елены Владимировны:

1. Олимпийские игры:

- серебро, Мехико, 1968, командное первенство;
- золото, Мюнхен, 1972, командное первенство;
- серебро, Мюнхен, 1972, личное первенство.

2. Чемпионаты мира:

- золото, Аахен, 1970, личное первенство;
- золото, Аахен, 1970, командное первенство;
- бронза, Копенгаген, 1974, командное первенство;
- бронза, Седар-Вэли, 1978, командное первенство.

Успешные выступления на Олимпийских играх:

1. Филатов Сергей Иванович

- золото, Рим, 1960, личное первенство;
- бронза, Токио, 1964, личное первенство;
- бронза, Токио, 1964, командное первенство.

2. Калита Иван Александрович:

- бронза, Токио, 1964, командное первенство;
- серебро, Мехико, 1968, командное первенство;
- золото, Мюнхен, 1972, командное первенство.

Чуть менее успешные, но дошедшие до Олимпийских игр и выигравшие командное золото 1980 года спортсмены-конкуристы: Корольков Николай Павлович, Асмаев Виктор Карпович, Погановский Виктор Александрович, Чуканов Вячеслав Михайлович. А также командное золото по троеборью на тех же Олимпийских играх: Блинов Александр Иванович, Сальников Юрий Григорьевич, Волков Валерий Яковлевич.

Все эти достижения говорят о том, какие талантливые у нас лошади и всадники, однако на сегодняшний день нам не удается завоевывать высшие награды, множество лошадей для спорта покупаются за границей, куда уходит львиная доля бюджета. Всадники тоже не стремятся обучаться в родных краях, а ездят на обучение и стажировки в Германию, Голландию, Бельгию, Францию, Швейцарию и т.п., а также приглашают европейских специалистов – как тренеров, так и специалистов в другой области (ковалей, ветеринаров, дантистов).

С точки зрения бюджета, логики и здравого смысла это кажется странным, поскольку вызывать специалистов из Европы в разы дороже и дольше, но если присмотреться поближе, выявляется множество проблем, из-за которых российские всадники не могут вернуть себе места на Чемпионатах мира и Олимпийских играх [4, 6].

Если начинать сначала, то первая проблема, с которой мы сталкиваемся, – это селекция. Требования к конному спорту растут

почти каждый год, а система селекции и работы с молодыми лошадьми у нас не меняется. Вероятно, не ставятся планы на высшие достижения в классических видах конного спорта. Хотя лошади из СССР и в постсоветское время очень ценились и многие из них продавались за границу.

Вторая проблема – это непосредственная работа с молодыми лошадьми. Недостаток квалифицированного, да и просто персонала на конезаводах откладывает очень большой отпечаток на характер лошадей и желание сотрудничать, быть безопасными для себя и человека [2, 3, 5].

Получается замкнутый круг. Средства, которые могли бы уходить в решение этих двух проблем, уходят за границу, поскольку у спортсменов итак много задач и им проще купить готовую импортную лошадь, чем оставлять деньги в стране за непредсказуемый результат.

Третья проблема касается подготовки лошадей и всадников, которые предпочитают обучаться за границей. Эта проблема является одной из самых ярких и заключается в отсутствии образования и системы обучения, структуры с наличием конечного результата. На данный момент даже сильные всадники у нас в стране «упрутся головой в потолок» при попытке обучаться мастерству и высшим достижениям.

Четвертая проблема, которая касается подготовки спортсменов, – это наличие площадок, крытых и открытых манежей, соревновательных площадок. Вроде, казалось бы, Санкт-Петербург – Северная столица с населением более 5 млн. и конный спорт тут не в самом плачевном состоянии (по сравнению с другими регионами), но факт остается фактом: зимний соревновательный манеж только один. Все межсезонье спортсмены тренируются дома и не получают ценнейшего соревновательного опыта, выехать в этот манеж не всем по карману, особенно тем, кто живет на юге города или в области.

И еще одна проблема, которая является не менее важной, – это отсутствие государственных школ и систем образования. Конный спорт является не самым дешевым, поэтому не все могут себе позволить заниматься. При этом самые сильные всадники обычно не те, кто знают, что можно купить и лошадь дорогую, и тренера, и съездить обучиться. Как раз у детей малоимущих или со средним достатком мотивации и силы воли всегда больше [1, 6, 8].

В любом случае, имея небольшие средства для занятий, мы сталкиваемся с тем, что, приходя на занятия, человека сажают на

лошадь, толком ничего не объясняя, и он как-то сам на ощущениях начинает двигаться. В лучшем случае объясняют технику безопасности. В любом обучении должна быть структура, цели, задачи и перспективы. Вопрос только, где потенциальным спортсменам взять теоретические знания и структуру. В Санкт-Петербурге и регионах – нигде! Интуитивно так и ездят, как могут. У кого финансы позволяют, ездят обучаться за границу. У кого нет, тот не получает ничего.

Подводя итоги всего вышесказанного, хочется опять вернуться к тому, с чего начали – о том, что у нас в стране конный спорт всегда был гордостью! Наши спортсмены завоевывали высшие награды. И если решить проблемы, которые мешают конникам развиваться, то мы вернем свои позиции на Чемпионатах мира и Олимпийских играх.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Назарова Е.А. Популяризация коневодства и конного спорта через развитие системы дополнительного профессионального образования // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник трудов международной научно-практической конференции. – Ч. II / СПбГАУ. – СПб., 2017. – С. 295-301.
2. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
3. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Слепченко Ю.А., Вишневская И.А. Технологические особенности использования учебных лошадей // Молодые ученые в решении актуальных проблем науки: материалы международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов / ФГБОУ ВО "Южно-Уральский государственный аграрный университет". – 2016. – С. 73-76.
4. Евдокимов К.В., Саморуков В.И. Критерии оценки эффективности инновационных технологий в образовании: материалы Всероссийской научно-практической конференции (Санкт-Петербург, 26-28 февраля 2013 г.) / СПбГТЭУ. – СПб., 2013. – С. 28-31.
5. Дорофеев В.Н., Дорофеева Н.В., Матвиенко А.П. Наставление по спортивному тренингу и испытаниям молодняка лошадей верховых пород. Правила предоставления лошади на выводе: рекомендации по организации и оплате труда тренперсонала / ВНИИ коневодства. – 2006.
6. Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И. Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.

7. Саморуков В.И., Кожевников А.А., Пешков А.О. Научно-практические механизмы трансформации дополнительного образования в условиях модернизации и технологического развития агропромышленного комплекса России // Современное образование: содержание, технологии, качество. – 2019. – Т. 1. – С. 57-59.

8. Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю. Кушнир М.С. Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

УДК 636.1

Ст. преподаватель **Е.А. НАЗАРОВА**
Студент **Д.П. САЧЕНКОВА**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ДИНАМИКА РЕЗУЛЬТАТОВ ЗАВОДСКИХ ИСПЫТАНИЙ МОЛОДНЯКА ЛОШАДЕЙ ВЕРХОВЫХ ПОРОД В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА

У молодняка лошадей потребность в движении особенно развита и реализуется на пастбище, в играх со сверстниками. Недостаток движения отрицательно сказывается на росте и развитии жеребят. Потребность в нем тем выше, чем дольше и в более ограниченном пространстве находилась лошадь до выпуска на волю. Задача человека – умело использовать потребность организма для выработки специализированных, зачастую очень сложных и необычных для лошади спортивных упражнений. В последние годы существенно повысился спрос на лошадей старшего возраста, прошедших специализацию в конкуре или выездке, что выдвигает перед специалистами спортивного коннозаводства новые задачи [1].

Нами проанализировано качество подготовки и выявление потенциальных возможностей молодняка лошадей спортивных пород в зависимости от возраста. Для проведения анализа результатов заводских испытаний и их динамики в зависимости от возраста были изучены результаты за 2016, 2017, 2018 и 2019 годы. Выбраны лошади 2-х, 3-х и 4-х лет, все были рождены в крестьянско-фермерском хозяйстве «Маланичевых» (табл. 1).

**Таблица 1. Участники испытаний племенных лошадей верховых пород
спортивного направления СЗФО**

№ п/п	Кличка и происхождение лошади	Год рожд.	Пол	Порода
2016 год (3-летние лошади)				
1	Хабиб М (Ходар - Баллада М)	2013	Жер.	Ган.
2	Феличита (Финишинг тач Варслэйж - Любезная)	2013	Коб.	Полукров.
3	Хейди М (Ходар - Дельба)	2013	Коб.	Ган.
4	Зодиак (Zellobee - Отта)	2013	Жер.	Полукров.
2017 год (2-летние лошади)				
1	Вечерний Бриз М (Брест - Восточная Экспрессия)	2015	Жер.	Трк.
2	Флирт М (Фараб - Лилу)	2015	Жер.	Голшт.
3	Вальд Фея М (Фэба - Вазуза)	2015	Коб.	Трк.
4	Хабанера М (Ходар - Баллада М)	2015	Коб.	Ган.
5	Фрерих М (Фараб - Хонда М)	2015	Жер.	Голшт.
2018 год (3-летние лошади)				
1	Вечерний Бриз М (Брест - Восточная Экспрессия)	2015	Жер.	Трк.
2	Флирт М (Фараб - Лилу)	2015	Жер.	Голшт.
3	Вальд Фея М (Фэба - Вазуза)	2015	Коб.	Трк.
4	Великобритания М (Веймар - Бакарди)	2015	Коб.	Ган.
5	Фрерих М (Фараб - Хонда М)	2015	Жер.	Голшт.
4-летние лошади				
6	Хартя М (Ходар - Триада)	2014	Коб.	Ган.
2019 год (2-летние лошади)				
1	Водопад М ((Веймар - Португалия)	2017	Жер.	Ган.
2	Флер-де-Лис М (Фараб - Любезная)	2017	Коб.	Глш.
3	Палитра М (Проход - Лилу)	2017	Коб.	Глш.
4	Вандефул М (Фебо - Вербена М)	2017	Жер.	Трк.
3-летние лошади				
5	Диадема М (Данцинг - Держава)	2016	Коб.	Трк.
6	Де ла Фер М (Фебо - Дива М)	2016	Коб.	Трк.
4-летние лошади				
7	Меркуриус (Cinsey - Миа Баттерфляй)	2015	Жер.	Ган.

Среди отобранных лошадей 50% жеребчиков и 50% кобылок. Многолетний опыт работы заводских испытаний молодняка показывает, что, как правило, молодняк лошадей спортивных пород

не испытывают в 2-летнем возрасте. Владельцы лошадей стараются лучше подготовить своих питомцев и показать лучшие результаты, как в двигательных, так и в прыжковых испытаниях [2].

Нашими исследованиями было установлено, что во время проведения испытаний с целью оценки двигательных качеств лошади в возрасте 3-х лет в среднем показывали лучшие результаты (табл. 2).

Таблица 2. Средние показатели оценки двигательных качеств по возрастам лошадей

Результаты испытаний			
Показатель	2-х лет	3-х лет	4-х лет
Среднее значение	8,53	9,73	9,17
Стандартное отклонение	1,44	0,75	-
Ошибка среднего значения	1,01	0,27	-
Ошибка стандартного отклонения	0,59	0,18	-

По сравнению со средними показателями, которые представили 2-летние лошади, превосходство 3-летних лошадей оказалось на 1,2 балла при минимальных стандартных отклонениях, ошибке среднего значения и ошибке стандартного отклонения.



Рис.1. Двигательные качества лошадей разного возраста

Более высокие средние показатели в оценке двигательных качеств видны на рисунке 1. Эти данные свидетельствуют о том, что в 3-летнем возрасте лошади могут быть лучше подготовлены и имеют возможность показать свои потенциальные способности.

Оценка спортивных качеств молодняка лошадей проводится путём сложения результатов бонитировки, двигательных и прыжковых качеств. В наших исследованиях оказалось, что лучшие спортивные качества показывают молодые лошади в возрасте 3-х и 4-х лет (табл. 3).

Таблица 3. Средние показатели оценки спортивных качеств по возрастам лошадей

Результаты испытаний			
Показатель	2-х лет	3-х лет	4-х лет
Среднее значение	22,02	25,54	25,75
Стандартное отклонение	5,09	1,03	-
Ошибка среднего значения	2,55	0,37	-
Ошибка стандартного отклонения	1,61	0,24	-

Разница между средними показателями у лошадей 2-летнего возраста и 3-летними составляет 3,52 балла при значительном стандартном отклонении (2,55) и менее значительными ошибками среднего и стандартного отклонений.

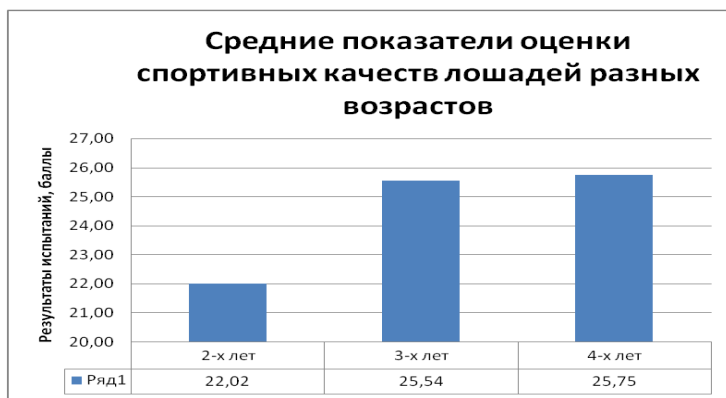


Рис.2. Спортивные качества лошадей разного возраста

На рисунке 2 видны явные преимущества оценок за спортивные качества у 3-летних лошадей по сравнению с лошадьми 2-х лет. Преимущества более значительные отмечены у 4-летних лошадей. Разница между средними оценками у 2-летних и лошадей старшего, 4-летнего возраста составляет 3,73 балла. Как правило, чем старше

лошадь и чем больше владелец уделяет времени на подготовку лошади к испытаниям или соревнованиям, тем выше результат.

Л и т е р а т у р а

1. **Дорофеев В.Н., Дорофеева Н.В., Матвиенко А.П.** Наставление по спортивному тренингу и испытаниям молодняка лошадей верховых пород и правила представления лошадей на выводке. – Дивово, 2010. – С. 6-8.
2. **Алексеева Е.И., Дорофеева Н.В., Головина Т.Н.** Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.

УДК 636.1

Ст. науч. сотрудник **А.А. НИКОЛАЕВА**
(ВНИИ коневодства)

АНАЛИЗ ПРОИСХОЖДЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ ДОНСКОЙ И БУДЕННОВСКОЙ ПОРОД

Буденновская порода лошадей все увереннее занимает достойное место среди ведущих спортивных пород не только России, но и мира. Все больше этих лошадей принимает участие в самых разнообразных соревнованиях. Буденновцев охотно используют спортсмены разного уровня и разного направления. Эти лошади нашли себя во всех классических видах конного спорта.

Исторически сложилось так, что работоспособность лошадей буденновской породы оценивалась, главным образом, по результатам испытаний в гладких скачках на ипподромах. При этом показатели работоспособности, фиксация результатов и другая информация регулярно публикуются в программках и доступны широким кругам коневодческой общественности [1].

К сожалению, в конном спорте таких традиций еще нет. В лучшем случае можно разыскать технические результаты крупных соревнований в различных журналах [5]. Это является препятствием для оценки и селекции по работоспособности практически всех спортивных пород.

Кроме того, на спортивные результаты оказывает влияние несомненно большее количество факторов, чем на показатели в гладких скачках. Также следует отметить, что при ипподромных испытаниях отработана система постепенного увеличения нагрузки в течение скакового сезона и с возрастом. Существуют возрастные нормы

испытаний. Всего этого мы не наблюдаем в конном спорте. Часто тренеры форсируют подготовку молодой лошади к серьезным нагрузкам, а в документах указывают возраст на год старше [4].

Наряду с этим все больше донских лошадей также проявляют себя в спортивных соревнованиях. Так как породы родственные друг другу, мы решили объединить их для исследования в один массив.

Мы проанализировали происхождение лошадей донской и буденновской пород, участвовавших в соревнованиях в различных дисциплинах в течение 2018 г.

В анализ вошли 324 головы лошадей, в том числе 279 голов лошадей буденновской породы и 45 – донской (табл. 1).

Таблица 1. Распределение спортивных лошадей по видам спорта

Породная принадлежность	Всего		Конкур		Выездка		Троеборье		Пробеги	
	п	%	п	%	п	%	п	%	п	%
Буденновская	279	100	162	58,1	82	29,4	29	10,4	6	2,1
Донская	45	100	20	44,5	19	42,2	1	2,2	5	11,1

Основное поголовье, взятое в обработку, – это конкурные лошади всех уровней. На втором месте по представительности – выездка, далее – троеборье и дистанционные конные пробеги (рис. 1, 2).

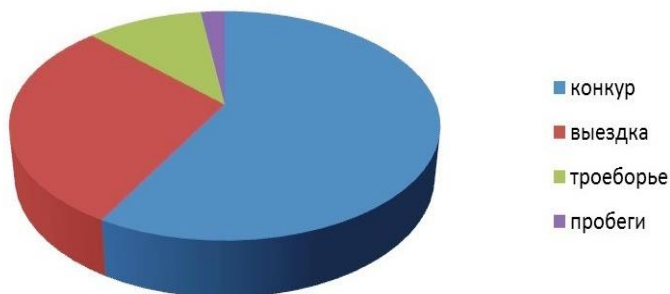


Рис.1. Распределение спортивных лошадей буденновской породы по видам спорта

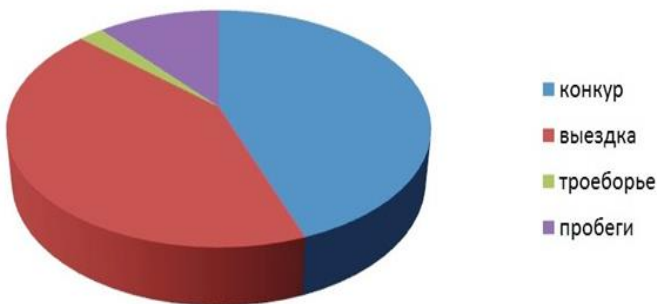


Рис.2. Распределение спортивных лошадей донской породы по видам спорта

Причем, если в буденновской породе конкурных лошадей более половины, то в донской – примерно столько же, сколько выездковых.

Нами также был проведен анализ в зависимости от места рождения лошадей. Безусловным лидером здесь являются хозяйства племенного ядра – конные заводы им. Первой Конной армии и им. Буденного. Много спортивных лошадей рождены на племенных конефермах и у частных владельцев (табл. 2, рис. 3).

Таблица 2. Распределение спортивных лошадей по месту рождения

Хозяйства	Всего		Конкур		Выездка		Троеборье		Пробеги	
	п	%	п	%	п	%	п	%	п	%
Им. Первой Конной армии	80	100	37	46,3	33	41,3	9	11,2	1	1,2
Им. Буденного	80	100	41	51,3	29	36,2	6	7,5	4	5,0
Зимовниковский	19	100	9	47,4	7	36,8	1	5,3	2	10,5
"Донской"	5	100	3	60,0	2	40,0	-	-	-	-
"Целина"	16	100	14	87,5	1	6,25	1	6,25	-	-
Кировский	9	100	7	77,8	1	11,1	1	11,1	-	-
Казачий	1	100	1	100	-	-	-	-	-	-
"Степной"	8	100	5	62,5	-	-	1	12,5	2	25,0
Конефермы	58	100	38	65,5	13	22,4	5	8,6	2	3,5
Частные владельцы	48	100	27	56,3	15	31,2	6	12,5	-	-
ВСЕГО	324	100	182	56,1	101	31,2	30	9,3	11	3,4

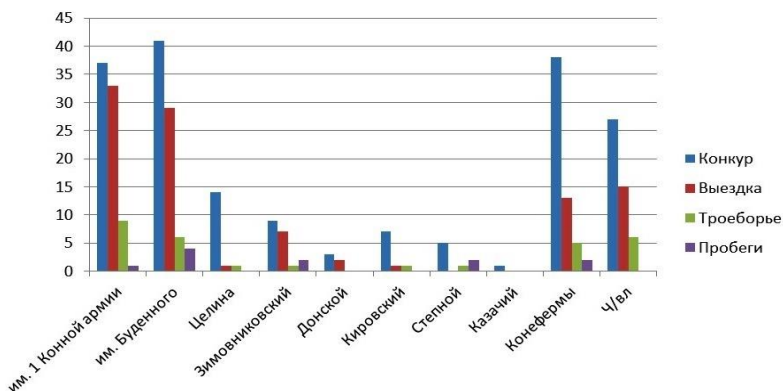


Рис. 3. Распределение спортивных лошадей по месту рождения

Еще одной задачей, поставленной в данном исследовании, было оценить происхождение спортивных лошадей. 182 головы конкурных лошадей происходят от 120 жеребцов-производителей. У большинства из них по 1-2 головы конкурных детей.

Но в этой группе есть и лидеры: Избранник – 12, Радиус – 7, Ионизатор – 5. Прежде всего, это связано с заслугами их предков. Так, Радиус является сыном Рейса, олимпийского чемпиона по конкуру, Избранник и Ионизатор – сыновья Чемпиона СССР по конкуру Изюма. И только Ионизатор был сам испытан в конкуре, выступал по маршрутам до 120 см, затем травмировался при погрузке и на этом его спортивная карьера была окончена.

101 голова выездковых лошадей происходит от 74 отцов. И тут тоже есть свои лидеры. По 4 головы приплода у Избранника, Радиуса и ахалтекинського Дара. Дар использовался на донских кобылах, и его дети, выступающие в выездке, обладают крупностью, мощностью и костистостью донской лошади, при этом имея оригинальные масти – соловые и буланые.

В троеборье на 30 голов лошадей приходится 26 отцов. Почти у всех по одному жеребенку. По два имеют Избранник, Радиус и первоконовские Зенэр и Экран, которые сами обладали выдающейся скаковой работоспособностью.

В дистанционных конных пробегах все лошади абсолютно разного происхождения. Мы проанализировали также линейную структуру выступающих лошадей (табл. 3).

Таблица 3. **Линейная структура спортивных лошадей**

Линии и генеалогические группы	Всего		Конкур		Выездка		Троеборье		Пробеги	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Браслета	26	8,0	13	7,1	10	9,9	2	6,7	1	9,1
Булата	4	1,2	2	1,1	2	2,0	0	0	0	0
Бежа	1	0,3	0	0	1	1,0	0	0	0	0
Джемса	8	2,5	5	2,7	2	2,0	1	3,3	0	0
Инферно	36	11,1	23	12,6	8	7,9	5	16,7	0	0
Кодекса	5	1,5	3	1,6	2	2,0	0	0	0	0
Набата	17	5,2	10	5,5	5	4,9	2	6,7	0	0
Рубильника	35	10,8	24	13,2	8	7,9	2	6,7	1	9,1
Рубина 5	23	7,1	14	7,7	6	5,9	3	10,0	0	0
Чимкента	4	1,2	2	1,1	2	2,0	0	0	0	0
Эффекта	10	3,1	6	3,3	2	2,0	2	6,7	0	0
Бимса	2	0,6	2	1,1	0	0	0	0	0	0
Загорска	7	2,2	4	2,2	1	1,0	2	6,7	0	0
Цедрика	4	1,2	2	1,1	1	1,0	1	3,3	0	0
Экрана 2-го	2	0,6	2	1,1	0	0	0	0	0	0
От ч/в жеребцов	57	17,6	33	18,1	15	14,8	7	23,3	2	18,1
II пок ч/в	23	7,1	12	6,6	9	8,9	2	6,7	0	0
III пок ч/в	7	2,2	4	2,2	2	2,0	0	0	1	9,1
От араб жер.	5	1,5	0	0	3	3,0	1	3,3	1	9,1
II пок арабских	6	1,9	1	0,5	5	4,9	0	0	0	0
От ахал жер.	9	2,8	2	1,1	6	5,9	0	0	1	9,1
II пок ахал	1	0,3	0	0	1	1,0	0	0	0	0
Барвинка	7	2,2	3	1,6	3	3,0	0	0	1	9,1
Боливара	1	0,3	0	0	1	1,0	0	0	0	0
Бреда	5	1,5	5	2,7	0	0	0	0	0	0
Гульсына	5	1,5	4	2,2	1	1,0	0	0	0	0
Дневника	1	0,3	0	0	1	1,0	0	0	0	0
Забавника II	1	0,3	0	0	0	0	0	0	1	9,1
Забоя	9	2,8	5	2,7	3	3,0	0	0	1	9,1
Саквояжа	3	0,9	1	0,5	1	1,0	0	0	1	9,1
ВСЕГО	324	100	182	100	101	100	30	100	11	100

Линейная структура в целом соответствует ситуации в породе. Из этого ряда выбивается только линия Инферно за счет большого количества выступающих лошадей (рис. 4).

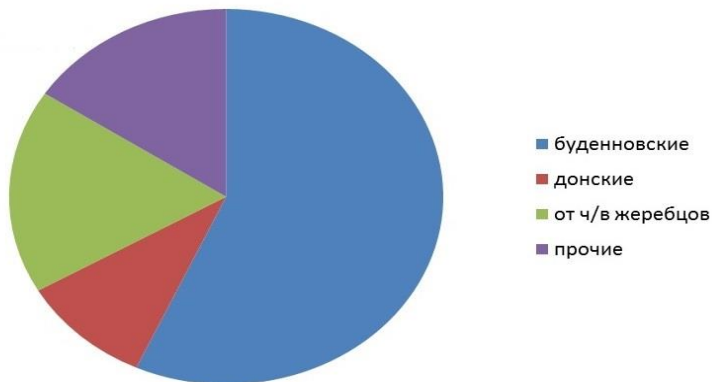


Рис. 4. Количество выступающих лошадей

В то же время интересна картина в целом по линейным и нелинейным лошадям [2, 3].

Так среди спортивных лошадей явное преимущество за линейными буденновцами. Около 17% приходится на долю детей чистокровных верховых жеребцов.

Таким образом, мы наблюдаем огромное разнообразие в происхождении спортивных лошадей, которое в общем связано с происхождением молодняка в целом в буденновской и донской породах.

К сожалению, количественные данные об использовании буденновских и донских лошадей в конном спорте, которыми мы располагаем, не позволяют сделать вывод о каких-либо специфических особенностях или преимуществах, которыми обладает та или иная линия, генеалогическая группа или конкретные производители [6].

Л и т е р а т у р а

1. Алексеева Е.И., Дорофеева Н.В., Головина Т.Н. Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.
2. Алексеева Е.И., Головина Т.Н., Анищенко Л.А. Зоотехническая характеристика кобыл маточного состава СПК ПКЗ «Вологодский» //

Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2012. – № 26. – С. 113-117.

3. Демин, В.А. Работоспособность лошадей полукровных пород, выступающих в соревнованиях по конкуру и выездке / В. А. Демин, И. А. Сикорская // Аграрная наука. – 2011. – № 6. – С. 27-29.

4. Николаева Н.Н., Головина Т.Н., Крылова А.Ю. Физиология, биомеханика, теория и методика физической культуры – комплексная составляющая программ по конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 234-236.

5. Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И. Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.

6. Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю., Кушнир М.С. Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

УДК 636.1

Главный зоотехник **О.Н. ПАШКОВА**
Главный тренер **Е.Н. СТУЛОВА**
(Конный завод «Ковчег»)

ОБЗОР ПЛЕМЕННОЙ И ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧАСТНЫХ ПЛЕМЕННЫХ ХОЗЯЙСТВ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ: КФХ «ГРИШИН О. В.» И ПКЗ ООО «КОВЧЕГ»

Деятельность хозяйств началась с 1993 года. Племенную работу вели сразу в двух направлениях – это разведение лошадей арабской чистокровной породы и разведение лошадей для классических видов конного спорта. К 2011 году племенное хозяйство разделилось на два самостоятельных хозяйства: КФХ «Гришин О. В.» и ПКЗ ООО «Ковчег».

Основная деятельность КФХ «Гришин О. В.» – разведение полукровных спортивных лошадей. В племенной работе по воспроизводству лошадей для спорта применяется межпородное скрещивание лошадей вестфальской, латвийской, ганноверской, тракененской, арабской и чистокровной верховой пород. В основном используется один из вариантов промышленного скрещивания – это

переменное многопородное скрещивание, когда кобыл-помесей кроют жеребцами третьей породы. Также применяется вводное улучшающее скрещивание с арабской и чистокровной верховой породами [3].

В настоящее время в племенном составе около 20 маток (включая чистокровных верховых и англо-арабских кобыл). Маточное поголовье в основном представлено кобылами собственного разведения – это помеси англо- и арабо-латвийских кобыл и их дочери от вестфальского Леона. А также кобылы из ведущих хозяйств Латвии. Также в распоряжении 7 кобыл 1/4, 1/8, 1/16 кровности по арабской и чистокровной верховой породе, имеющие в родословных в III и IV рядах кровь Доннерхала. И 5 кобыл 1/4, 1/8 кровности по чистокровной верховой породе, в родословных которых в III и IV рядах кровь знаменитых жеребцов – Кор де ла Брайер, Леди Киллер и Альме Зет.

В хозяйстве используются четыре жеребца-производителя – это вывезенный из Германии, лицензированный в Латвии вестфальский Леон, 1996 г.р. (Dream of Glory - Grazie), внук чемпиона мира по выездке – Доннерхала, его сын от англо-латвийской Эврики – Элеот (2007), тракено-буденновский Флэр (2009) от Февраля и Эфедры и англо-арабский Рангоут (2004) от ч/к Расплаты – внуки знаменитого Элемента и арабского Габардина – внука выдающегося жеребца-производителя линии Тополя.

Также фермерское хозяйство занимается разведением уэльских пони и кобов. Уэльская порода хорошо сочетается с другими породами лошадей. Пони уэльской породы отлично передают по наследству свои лучшие качества – работоспособность, удобные аллюры, дружелюбный характер. Благодаря этим качествам в сочетании с природными прыжковыми способностями уэльские пони подходят для детского спорта, который в настоящее время стремительно набирает обороты. Они хорошо адаптируются к любой географической территории, могут использоваться в различных целях как детьми, так и взрослыми (уэльские пони – идеальные лошади для драйвинга) [1].

Родина уэльских пони – холмы и долины Уэльса. Порода формировалась в условиях суровых зим этих мест еще со времен Юлия Цезаря (55 в. до н.э.). Как и все аборигенные породы, уэльские пони обладают такими важными качествами, как выносливость, устойчивость к заболеваниям, имеют высокие адаптивные способности. Помимо выносливости уэльские пони обладают уникальным благородным экстерьером, правильными природными аллюрами. Этому они обязаны восточным породам, привезенным еще римлянами (410 в. н.э.), в том числе чистокровной арабской, а также аккуратным

прилитием крови чистокровной верховой породы в более поздний период (18-20 в. н.э.).

В настоящее время племенное поголовье представлено 6 кобылами и 2 жеребцами уэльской породы.

Арабская лошадь имеет такое же значение для мирового коневодства, как чистый воздух и чистая вода для природы. Арабскую породу используют в разведении почти всех существующих в мире пород лошадей. Огромный генетический потенциал этой уникальной аборигенной породы помогает поддерживать на высоком уровне конституцию, экстерьер, работоспособность и адаптационные качества других пород лошадей [2].

В России арабское коневодство в период с основания Терского завода до конца 80-х годов достигло больших успехов. Российские арабы отличались уникальным сочетанием восточной породности и великолепной работоспособности. Русские арабские лошади оставили след и в мировом арабском коннозаводстве. Сейчас в силу обстоятельств арабские лошади России перестали пользоваться спросом за рубежом (не так, как в 80-ые годы). Кроме того, в период с конца 80-х годов по сегодняшний день сильно сократилось племенное поголовье, что не могло не сказаться на генетическом разнообразии популяции арабских лошадей России, и как следствие – сильно упала работоспособность, а уникальный тип «красного русского араба» оказался на грани исчезновения.

Тем временем в мировом арабском сообществе уже успели сформироваться новые предпочтения. Но некоторые отечественные линии все ещё могут составлять достойную конкуренцию на ипподромах, за пределами России, однако проблема в том, что линии крайне немногочисленны, и поддерживать их на должном уровне все труднее, так как все более размытым становится происхождение.

Уникальное поголовье скакового направления сформировалось в коневодческом хозяйстве ООО «Ковчег». Это представители линии Пиолуна, имеющие редкое происхождение, скаковое направление линии Амурата, скаковое направление линии Насима, а также малочисленная, очень важная для российского арабского коневодства линия Крыжика.

Статус племенного конного завода по разведению лошадей арабской чистокровной породы хозяйство получило в 2013 году. Но, как уже упоминалось ранее, племенной работой с этой породой хозяйства занимаются с 1993 года. Племенное поголовье представлено 30 кобылами и 7 жеребцами-производителями. Большая часть племенного материала поступает из ремонта.

Работа с арабской породой направлена на получение лошадей выдающейся работоспособности, без потери восточной породности (насколько это возможно) и не в ущерб гармоничному сложению и сочетанию форм. Арабская чистокровная порода племенной фермы представлена следующими мужскими линиями: Пиолуна – Прибоя; Насима, Мансура, Крыжика, Амурата. Наиболее широко представлены линии Пиолуна и Амурата.

Основатель линии – рыжий Пиолун, привезен в СССР из Польши в 1939 г. Пиолун отличался широкой сочетаемостью в подборках, за три года использования в Терском заводе дал многочисленный приплод от кобыл польского, французского и английского происхождения. Широкая сочетаемость – до сих пор основная характеристика этой линии. Кроме того, представители этой линии имеют лучшие в породе промеры, отличаются высочайшей работоспособностью, породны (в линии преобладают лошади типа кохейлан, чуть меньше кохейлан-сиглави). Линия Пиолуна продолжается через его сына Прибоя и лучших его сыновей Померанца и Тополя.

Тополь, гнедой, 1950 г. р., (Прибой – Тактика) широко использовался в Терском заводе и оставил многочисленный приплод высочайшего качества. Тополь, очень породный и правильный, отличался исключительной сухостью конституции и выдающейся работоспособностью. Выиграл скачки на призы Большой Летний, Большой Пятигорской и им. С.М. Буденного – это самые престижные призы для лошадей арабской породы в России. До привода в Терский завод Тополь дал хороший полукровный приплод от кобыл траккененской породы в конном заводе имени С.М. Кирова и от буденновских кобыл в заводе имени Первой Конной Армии.

В нашем заводе работа с линией Пиолуна продолжается через внука Тополя – Габардина и его сыновей – Пограничника и Граната. Арабский Габардин использовался на ферме более 15 лет, обладал широкой сочетаемостью в подборках, характерной для представителей линии Пиолуна.

Родословные Пограничника и Граната представляют собой кросс с линией Амурата, при умеренном инбридинге на Тополя (V-III) и отдаленным на Прибоя (VI,VI -V,IV) (рис. 1, 2).



Рис. 1. Гранат (Габардин – Акита)



Рис. 2. Пограничник (Габардин — Платина)

Для лошадей линии Амурата также характерна широкая сочетаемость в подборках. Лошади линии Амурата нашего завода принадлежат типу кохейлан, крупные, крепкой конституции, густые, обладают производительными движениями. Родные братья Пан и Папоротник имели успешную скаковую карьеру. Пан по результатам скаковых испытаний 2003 года вошел в десятку лучших арабских лошадей России. Родная сестра Пана – Платина – лучшая матка фермы. Все ее дочери оставлены в маточный состав. Происхождение Платины представляет собой кросс линии Амурата с редчайшей в породе линией Эль Дере и умеренным инбридингом на Нила. Платина сочетает в себе характерные черты линии Амурата, принадлежит типу кохейлан-сиглави, крупная (157-180-19,5), имеет отличный экстерьер и великолепные движения. Была чемпионкой выставки Иппосфера в 2000 году (за качество движений получила оценку 10 баллов).

Линия Насима представлена жеребцом Дадоном (Анчар – Дюбара) и его сыном Адриатиком от Аксиомы (Мемуар – Амара). Дадон и Адриатик – представители скаковой ветки линии Насима через Анчара, полученной в результате работы селекционеров Хреновского конного завода. Анчар – победитель приза Европы в Варшаве в 1986 году. По результатам скаковых испытаний молодняка Анчар был признан лучшим жеребцом-производителем в 2004 году.

Линия Крыжика представлена жеребцом Господином (Гиперимия – Пас). Молодой, перспективный жеребец имеет отличное происхождение, которое представляет собой кросс двух польских линий – Крыжика и Пиолуна. Наличие в педигри жеребца Арманьяка существенно «освежает» кровь. Линия Крыжика – одна из самых молодых в отечественной селекции арабских лошадей. Арманьяк проработал на Терском конном заводе всего один сезон, его сын – Пас (Арманьяк – Песня) стал лучшим жеребцом-производителем в 2002–2003 году по результатам скаковых испытаний молодняка.

Типичный кохейлан, крепкой конституции, густого типа, обладает отличной работоспособностью на стайерских дистанциях. Арабские лошади завода обладают превосходной работоспособностью. Весь молодняк испытывается на собственном лицензированном скаковом круге.

На данный момент команда ПКЗ ООО «Ковчег» по дистанционным пробегам занимает 1-е место, а команда КФХ «Гришин О. В.» 10-е место из 50 в рейтинге Российской Ассоциации Коннозаводчиков Арабской Породы (РАНВА) (таб.).

Таблица. Рейтинг РАНВА за период с 04.04.2018 по 04.04.2019 гг.

Показатель	Дистанционные пробеги, категория											
	Лошади, n=50					Владелец, n=50		Жеребцы производители, n=50				
	Бомба	Паради	Глигея	Адриатик	Гамбар	ПКЗ ООО «Ковчег»	КФХ «Гришин О.В.»	Габардин	Дадон	Господин	Драгоценный	Адриатик
Место в рейтинге	2	4	5	13	16	1	10	9	16	6	19	22
Баллы	364	335	211	119	98	1176	119	156	119	284	98	64

Таким образом, хозяйства имеют позитивную перспективу развития селекционно-племенной работы.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Стуканцева Д.С. О необходимости развития профессиональных и образовательных стандартов по коневодству и конному спорту// Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов / СПбГАУ. – Часть II. – СПб., 2018. – С. 317-319.
2. Калашников, В.В. Концепция развития коневодства России до 2010 года / В.В. Калашников. – ВНИИК, 2001.
3. Николаева Н.Н., Головина Т.Н., Крылова А.Ю. Физиология, биомеханика, теория и методика физической культуры – комплексная составляющая программ по конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 234-236.

УДК 636.082.2/798

Канд. с.-х. наук **М.А. ПОЛИТОВА**
(ФГБНУ ВНИИплем)

АНАЛИЗ РЕЙТИНГА ВЫЕЗДКОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ГЕРМАНИИ В 2019 ГОДУ

Спортивное коннозаводство Германии является мировым лидером в выездке: в десятку лучших племенных объединений мира по итогам 2019 года по версии Всемирной Федерации спортивного

коннозаводства в этой дисциплине вошли 6 немецких союзов. Семь из десяти лучших производителей мира рождены в Германии. Благодаря искусственному осеменению, племенной материал ведущих жеребцов мира доступен и российским заводчикам, поэтому анализ генеалогии жеребцов, возглавляющих рейтинг Германии, представляется актуальным [1, 2].

Нами были проанализированы генеалогическая принадлежность и индексы племенной ценности жеребцов, входящих в 10% лучших по результатам выступления потомства в международном спорте, опубликованные Федерацией конного спорта ФРГ (FN DOKR) [3]. Всего в выборку попали 188 жеребцов. Индексы племенной ценности рассчитываются отдельно по результатам выступлений в международном конном спорте (базовым показателем при этом является балл за наивысший достигнутый класс выступлений потомства, определяемый по специальной таблице [4]) – ZW НЕК; выступлениям в турнирном спорте на территории Германии – ZW TS и по результатам выступлений потомков в соревнованиях для молодых лошадей – ZW JP. Дополнительно жеребцы были разделены на группы средних (ZW менее 120), улучшателей I категории (120-139,99), II категории (140-159,99), III (160-179,99), IV (180 и выше).

Анализ линейной структуры группы лучших выездковых производителей Германии показывает преобладание линий: Детектива – 22,9%, Рамзеса-Радецкого – 11,2%, Фуриозо хх – Флорестана – 14,4%; Флинга – 10,6%. Линии Детектива и Фуриозо являются лидерами и в мировом спорте (по рейтингу производителей Всемирной Федерации спортивного коннозаводства WBFSH) [5]), однако третьей в рейтинге является линия Сакраменто Сонга через его правнука Сандро Хита, в немецком рейтинге представленная 7,4% жеребцов.

Лидерами среди отцов рейтинговых производителей являются Доннерхалл (23 гол., 12,2%), Сандро Хит (12 гол., 6,4%), Вельтмайер и Флорестан 1-й (по 10 гол., 5,3%). В среднем от каждого жеребца-производителя в международном конном спорте выступает 182 потомка, максимальное – у Флорестана (1482 гол.) Вельтмайера (1371 гол.), на треть меньше у Рубинштайна (1081 гол.) и Сандро-Хита (1022 гол.). Средний индекс племенной ценности по результатам выступлений в спорте высших достижений у этих жеребцов составляет 152,75 (100 пунктов – среднее значение, 20 пунктов – стандартное отклонение, иначе говоря, по ZW НЕК эти жеребцы превосходят среднего производителя по популяции больше чем на два стандартных отклонения, являясь безусловными улучшателями). В таблице 1

приведены средние индексы племенной ценности представителей разных линий.

Таблица 1. Характеристика линий по индексам племенной ценности в выездке

Линия	ZW HEK			Z WTS			ZW JP		
	M	п, гол.	σ	M	п, гол.	σ	M	п, гол.	σ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Detektiv	150,3	43	15,38	131,1	43	13,57	127,8	43	12,40
Furioso xx	151,3	27	19,40	133,8	27	12,25	128,4	27	11,69
Ramzes AA	147,8	21	12,12	127,0	21	12,58	123,9	21	12,56
Fling	151,0	20	14,46	124,8	20	12,06	119,3	20	11,30
Sacramento Song xx	149,3	14	10,73	122,6	14	8,38	131,6	14	8,21
Ladykiller xx	157,0	12	14,48	136,4	12	16,80	134,2	12	15,23
Arongo	143,6	10	6,85	132,2	10	7,33	127,5	10	7,60
Dark Ronald xx	156,9	8	22,05	132,5	8	14,40	126,1	8	10,51
Bolero xx	151,9	7	20,76	134,0	7	15,24	129,4	7	14,43
Cor de la Bryere	139,0	4	2,94	123,0	4	10,23	117,5	4	12,40
Lauries Crusador xx	144,0	4	8,87	125,5	4	7,33	128,3	4	12,28
Einglass	144,3	3	8,02	136,0	3	12,12	118,0	3	15,72
Alme Z	144,0	3	7,55	128,3	3	1,53	121,3	3	11,93
Tempelhueter	146,5	2	14,85	121,0	2	11,31	106,5	2	10,61
Абглянц	145,0	2	2,83	110,0	2	12,73	107,5	2	10,61
Ферро xx	138,0	2	2,83	112,5	2	3,54	109,0	2	2,83
Pythagoras	144,5	2	10,61	118,5	2	12,02	123,0	2	2,83
Fanal Holst.	135,0	1		118,0	1		100,0	1	
Хиперион xx	136,0	1		121,0	1		123,0	1	
Kaiseradler xx	146,0	1		129,0	1		120,0	1	
Бурнус	145,0	1		133,0	1		135,0	1	
Всего	149,5	188	14,80	129,2	188	12,90	125,9	188	12,57

Дисперсионный анализ показал достоверность влияния фактора линейной принадлежности только в показателе индекса племенной ценности по результатам выступления молодых лошадей ($F=2.147$, $p=0,0047$), близко к достоверному ($p=0,058$) влияние линии на результаты выступлений в турнирном спорте.

Среди коневодов бытует мнение, что успешные выступления в молодом возрасте не всегда обещают последующую карьеру в спорте высших достижений. Разделив жеребцов-производителей на категории по племенной ценности по молодым лошадям, мы сравнили их индексы в спорте следующих ступеней. Анализ показал,

что жеребцы категории Z (в пределах одного стандартного отклонения от средней по популяции) характеризуются и более низкими индексами в других уровнях (табл. 2). Разница между средними в группах достоверна.

Таблица 2. Средние индексы племенной ценности жеребцов-производителей разных категорий

Группа жеребцов по ZW JP	ZW TS			ZW HEK		
	М	п., гол.	σ	М	п., гол.	σ
Группа Z (до 120 пунктов)	120,0*	59	9,145	143,8	59	8,88
Группа I (120-139,99)	130,3*	103	9,83	150,3	103	13,3
Группа II (140 и выше)	145,7*	26	12,92	159,4	26	23,6

Фактор принадлежности производителя к той или иной группе по индексу ZW JP оказывал значимое влияние на средний индекс ZW HEK и ZW TS.

Был определен также коэффициент корреляции между индексами племенной ценности по результатам выступления потомства в разных уровнях. Индекс в выступлениях по молодым лошадям достоверно коррелирует с индексом в турнирных выступлениях (0,67) и индексом в спорте высоких достижений (+0,39). Индекс выступлений в турнирном спорте также положительно и достоверно связан с индексом в спорте высших достижений (+0,64).

Таким образом, жеребцы, потомство которых успешно выступает в соревнованиях для молодых лошадей, также характеризуются более высокими результатами потомства в спорте более высокого уровня.

При выборе производителя многие российские заводчики уделяют высоте в холке большое внимание, считая это важным селекционируемым признаком. Поэтому анализ промеров (которые в настоящее время не являются оцениваемым параметром при отборе в производящий состав в Германии) представляется интересным. Средний рост жеребцов-производителей в выездке составил 169,3 см (фактор линейной принадлежности достоверно влияет на этот показатель – $F=1,64$, $p=0,049$). Максимальным ростом характеризуются жеребцы линии Сакраменто Сонга (171,7 см), меньшим – линии Флинга, Детектива, Болеро (168,6 см), при этом оба значения укладываются в оценку 9-10 баллов согласно действующей инструкции по бонитировке. Интересным представляется и тот факт, что

дисперсионный анализ показал значимость влияния фактора линейной принадлежности и конкретного отца на промеры.

В таблице 3 приведены средняя высота в холке жеребцов-производителей выездкового направления в разрезе по линиям.

Таблица 3. **Высота в холке жеребцов-производителей в выездке в разрезе линейной принадлежности**

№ линии	Линия	М	п, гол.	σ.	Достоверная разница с группой № (p=0.05)
1	2	3	4	5	6
1	Детектив	168,6	38	2,71	4,5
2	Фуриозо	169,8	25	2,44	5
3	Флинга	168,6	19	2,56	5
4	Рамзес	170,1	19	2,15	7,1
5	Sacramento Song xx	171,7	13	3,12	2,7,8,6,11,1, 3
6	Ледикиллер xx	169,3	12	1,23	5
7	Arongo	168,1	9	1,83	4,5
8	Volero xx	168,6	7	2,82	5
9	Dark Ronald xx	169,6	7	2,64	
10	Adeptus xx- E	168,7	3	2,52	
11	Корде де Ла Бриер	167,7	3	1,15	5
12	Альме	171,0	3	1,00	
13	Темпельхютер	170,0	2	5,66	
14	Ферро xx	168,5	2	0,71	
15	Lauries Crusador xx	172,5	2	2,12	
16	Фанал	165,0	1		
17	Абглянц	168,0	1		
18	Хиперион xx	168,0	1		
19	Kaiseradler xx	170,0	1		
20	Pythagoras	171,0	1		
21	Бурнус АА	171,0	1		
	Среднее	169,4	170	2,58	

Корреляционный анализ показал отсутствие достоверной связи между ростом жеребца-производителя и его племенными индексами по результатам выступления потомства в спорте.

Литература

1. Алексеева Е.И., Дорофеева Н.В., Головина Т.Н. Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.

2. Рейтинг жеребцов-производителей WBFSH [Электронный ресурс]. – URL: /http://wbfs.org/GB/Rankings/Sire%20Rankings/2019.aspx (дата обращения: 14.03.20).
3. **Политова М.** Считаю по-новому (новый индекс племенной ценности в ФРГ) // Конный мир. – 2020. – №1. – С. 52-53
4. **Политова М., Дорофеева А.** Линейная принадлежность жеребцов-производителей, лидирующих в мировом конном спорте, и структура современной популяции спортивных лошадей России // Коневодство и конный спорт. – 2020. – №2. – С. 15-18.
5. **Инструкция по бонитировке племенных лошадей заводских пород** [Электронный ресурс]. – URL: http://old.mcх.ru/documents/v7_show/6270.191.htm (дата обращения 14.03.20).

УДК 636.1

Канд. ветеринар. наук **О.В. РОМАНОВА**
(Ассоциация врачей конной медицины СПб и ЛО)

ОСОБЕННОСТИ ВЕТЕРИНАРНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В СОВРЕМЕННЫХ КОННЫХ ХОЗЯЙСТВАХ

Современная спортивная лошадь – продукт сформированной веками конной индустрии: селекционная работа, наукоемкие технологии кормления, тренинга и ветеринарного обслуживания ежедневно работают на результат спортивной пары. Спортсмены любой дисциплины конного спорта заинтересованы в надежной крепкой лошади, отвечающей требованиям того или иного направления [1, 2].

На данный момент ветеринарный менеджмент хорошо развит в отношении взрослых физиологически сформировавшихся стартующих или пользовательских лошадей. Современные диагностические возможности ветеринарного врача на этом этапе позволяют делать выводы о том, что многие факторы, снижающие работоспособность лошади, формируются еще в неонатальный период и период выращивания молодняка. Следует отметить, что те же факторы, которые снижают спортивный потенциал лошади, являются косвенными показателями низкой эффективности работы племенных хозяйств и репродукторов. Почему это происходит? В первую очередь, существует множество объективных причин, которые не позволяют проводить качественный ветеринарный мониторинг в крупных коневодческих хозяйствах.

Это не просто отсутствие узкоспециализированных специалистов в отрасли, но это и устаревшие базовые модели ветеринарного обслуживания конных ферм и заводов, которые на сегодняшний день применимы лишь к мясному табунному коневодству. В качестве примера можно привести значительно реформированный ветеринарный контроль в молочном скотоводстве за последние несколько лет, что в конечном итоге позволило не только повысить качество продукции, но и снизить затраты на лечебные манипуляции. В племенном коневодстве ситуацию с ветеринарным обслуживанием можно назвать консервативной и мало отвечающей требованиям современного коневладельца.

С какими проблемами сталкиваются спортсмены, начинающие работать с молодыми лошадьми?

Основная проблема – это непереносимость физических нагрузок лошады. Среди множества факторов, обуславливающих быструю утомляемость молодых животных в тренинге, выделяют обструктивные заболевания воздухоносных путей. Существующая генетическая предрасположенность к гиперпродукции бронхиальной слизи у лошадей заводских пород обычно усугубляется вирусной нагрузкой, которая возникает в виде клинически малозначимых вспышек респираторных болезней непосредственно в хозяйствах. Вирусы (особенно вирус герпеса лошадей, аденовирус, ортомиксовирус) поражают клетки, продуцирующие защитную слизь, а также реснитчатый респираторный эпителий. Лошадь, лишенная естественных физиологических барьерных свойств дыхательной системы в раннем возрасте, имеет несостоятельный респираторный тракт, склонный к накоплению вязкой слизи и обструкции мелких воздухоносных путей в результате. Повышение нагрузок, содержание в условиях ингаляционной алергизации приводит к тому, что лошадь, переболевшая в раннем возрасте вирусной инфекцией, с возрастом начинает приобретать признаки астматического синдрома и теряет свой спортивный потенциал. Известно, что непереносимость физических нагрузок, обусловленная обструкцией воздухоносных путей, в силу большого резерва дыхательной системы проявляется у лошадей старше 2-3-х лет. Возрастающее число лошадей с признаками астмы из определенных хозяйств формирует ошибочное, не подтвержденное исследованиями мнение о генетической природе заболевания, что негативно сказывается на репутации репродуктора. Таким образом, хозяйствам, занимающимся воспроизводством спортивных лошадей, необходимо акцентировать внимание на профилактике вирусных

инфекций как у маточного поголовья, так и молодняка. Это стандартные меры: оборудование современных дезбарьеров на въезде-выезде, ограничение перемещения частного автотранспорта по территории хозяйств, строгий контроль ввоза новых животных, ограничительные требования для специалистов, перемещающихся по разным конным объектам, плановая вакцинация и т.п. Важно помнить, что носителями вирусных инфекций становятся жеребцы-производители, не имеющие клинических признаков. Замороженная сперма, зачастую ввозимая из-за рубежа, может служить источником вирусного заражения маточного поголовья. Контроль за инфекциями, бесспорно, лежит на региональной ветеринарной службе, но в силах и в интересах руководителей хозяйств инициировать некоторые вирусологические исследования с целью предупреждения вспышки инфекции.

Вторая соизмеримая по важности проблема – это несостоятельность, низкое качество опорно-двигательного аппарата лошадей. Согласно современным публикациям многие проблемы дистальных участков конечностей часто имеют генетическую природу, и в силах селекционеров устранять потенциальные патологии, например, челночного блока, сухожилий-флексоров на этапе подбора пар. В то же время сохраняется фактор несбалансированного кормления, как причины заболеваний опорно-двигательного аппарата, на различных этапах выращивания молодняка. В частности, высококонцентратный тип кормления на фоне ограничений выгула у молодняка приводит к неправильному развитию костной ткани, дефектам субхондральной кости, что в последующем оказывает влияние на формирование внутрисуставных включений и артритных поражений у взрослых лошадей. В то же время обеспечение растущих жеребят качественными минеральными веществами и неограниченный выгул могли бы профилактировать ряд суставных проблем у взрослых лошадей. Конный спорт заинтересован не только в нарядной, потенциально работоспособной лошади, но, в первую очередь, лошади, имеющей резервные возможности опорно-двигательного аппарата для несения возрастающих нагрузок без потери здоровья. Этот резерв закладывается в период роста жеребенка и на 50% зависит от качества кормления и движения. Первые признаки нарушения формирования костной ткани и сухожильно-связочного аппарата возможно увидеть при простом визуальном осмотре жеребенка в ранний постнатальный период. Здесь осмотр ветеринарного врача

был бы необходим. В возрасте 1-1,5 лет рентгенологический мониторинг позволяет выявить малейшие нарушения субхондральной кости и возможные нарушения суставов. В этом возрасте возможна консервативная коррекция состояния опорно-двигательного аппарата лошади с повышением потенциала выносливости лошади в будущем. Эта же процедура у молодых лошадей могла бы позволить провести ранжирование молодняка по наличию/отсутствию ортопедических патологий.

Таким образом, ветеринарное обслуживание конных хозяйств на современном этапе приобретает совершенно другое значение. Комплексный подход к выращиванию высококлассной лошади невозможно осуществлять без привлечения ветеринарных генетиков, акушеров-гинекологов, неонатологов и клинических диагностов на разных этапах [3].

Сложно переоценить совместную работу специалистов по кормлению лошадей и ветеринарных врачей при мониторинге здоровья растущего молодняка. Только объединение усилий специалистов разных направлений отрасли позволит повысить рентабельность коневодческих хозяйств, а спортсменам получить крепкую, выносливую, отвечающую современным требованиям лошадь.

Л и т е р а т у р а

1. **Николаева Н.Н., Головина Т.Н., Крылова А.Ю.** Физиология, биомеханика, теория и методика физической культуры – комплексная составляющая программ по конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 234-236.
2. **Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю., Кушнир М.С.** Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.
3. **Уколов П.И., Шараськина О.Г.** Анализ заболеваемости спортивных (выездка) лошадей Санкт-Петербурга и Ленинградской области: материалы национальной научной конференции профессорско-преподавательского состава научных сотрудников и аспирантов СПбГАВМ. – СПб.: Изд-во ФГБОУ ВО СПбГАВМ, 2018. – С. 110-113.

ВОЛЬТИЖИРОВКА. СОСТОЯНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ

Вольтижировка – наиболее динамично развивающаяся дисциплина конного спорта в России. Рассмотрим динамику развития в Санкт-Петербурге и Ленинградской области – за последние 10 лет дисциплина совершила огромный скачок в своем развитии:

– 29 сентября 2012 года впервые в истории Санкт-Петербурга и Ленинградской области проведен Открытый Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга по вольтижировке. Чемпионат собрал спортсменов из Санкт-Петербурга, Московской и Новгородской области;

– на 2021 год запланировано проведение на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области Всероссийских соревнований по вольтижировке, Чемпионата и Первенства Ленинградской области, Чемпионата и Первенства Северо-Западного Федерального округа.

Федерации конного спорта Санкт-Петербурга и Ленинградской области предоставляют для этих турниров конные базы международного уровня. Мастерство и количество спортсменов вольтижировки увеличивается, однако количество лошадей вольтижировки заметно отстает в росте. В Санкт-Петербурге и Ленинградской области 12 животных активно принимают участие в тренировках вольтижеров, из них 8 принимают участие в соревнованиях.

Вольтижировка, в отличие от классических дисциплин конного спорта, имеет свои особенности, она заключается в исполнении гимнастических и акробатических элементов на движущейся по кругу лошади, лошадью управляет лонжер, находящийся в центре арены. Диапазон упражнений очень широк – статические и динамические; индивидуальные, в парах, в тройках. В произвольной программе спортсмен, желающий получить высокую оценку своего выступления, должен задействовать для исполнения упражнений шею, спину, круп лошади, область гурты, сделать соскок-седы на внутреннюю и наружную стороны животного. При этом вольтижер не имеет возможности управлять лошадью, эту работу выполняет только лонжер, находящийся в семи метрах от лошади [3].

Исходя из особенностей работы вольтижеров и лошади для вольтижировки, необходимо проводить тщательный выбор при покупке животного для этой дисциплины конного спорта [1].

С точки зрения экстерьера следует учесть следующие параметры.

Рост лошади должен быть около 170 сантиметров в холке; для старших индивидуальных выступлений, для парных и групповых программ желательно выше; для индивидуальных выступлений спортсменов младших возрастных категорий возможно использование животных ниже 170 сантиметров в холке.

Гармоничность телосложения – желательно, чтобы животное было сложено гармонично, т.е. все части тела были соразмерны.

Пороки экстерьера – крайне нежелательны лошади с пороками экстерьера. Например: мягкая спина, провислая спина, пороки конечностей (козинец, торцовость и т.д.) существенно сокращают продуктивное использование лошади в вольтижировке.

Костистость (обхват пясти / высота в холке * 100) – показатель желателен в диапазоне 12,5 – 14%.

Длинноноготь – косвенно отражает устойчивость лошади на аллюрах. Лошадь не должна быть слишком длинноногой, у такого животного центр тяжести находится высоко, и ему приходится тратить очень много сил для поддержания равновесия под вольтижером, исполняющим сложные элементы.

Формат лошади (косая длина туловища/высота в холке *100%) – желателен нормальный (среднерастянутый) формат. Для нормального формата взрослой лошади показатель варьируется от 102 до 103%.

При оценке аллюров необходимо определить их соответствие правильности, ритмичности, эластичности, обратить внимание на равновесие лошади при движении, контакт лошади с лонжером.

С точки зрения экстерьера животное для вольтижировки подобрать не очень сложно, но огромное влияние на выбор лошади оказывают свойства нервной системы, которые характеризуют взаимодействие организма с внешней средой. Сложные упражнения вольтижеров и дистанционное управление диктуют ответственное отношение к оценке нервной деятельности животного. Ошибочно будет предполагать, что для вольтижировки подойдут лошади меланхоличные, слабого типа нервной системы, которому свойственна слабость процессов возбуждения и торможения. Лонжеру будет очень сложно поддерживать у таких животных энергичные производительные движения. Так как оценка работы лонжера и лошади составляет 25% от общей оценки выступления

соревновательной единицы, то ситуация, когда требуемые аллюры поддерживаются с трудом, очень негативно отразится на итоговом результате.

Для вольтижировки желательнее отбирать лошадей с сильным, уравновешенным, подвижным типом нервной системы. Этот тип имеет одинаково сильные процессы возбуждения и торможения, с хорошей их подвижностью. Нервная деятельность этих животных отличается активностью и устойчивостью. Такие животные легко обучаются, легче привыкают к особенностям в работе вольтижеров. Лонжеру значительно легче поддерживать требуемые параметры аллюра, а именно: энергичность, ритмичность, эластичность [2].

Исходя из вышеизложенного, можно заключить, что вольтижировка – интенсивно развивающаяся дисциплина. Требуются лошади, сочетающие в себе определенные экстерьерные параметры и уравновешенный, подвижный тип нервной системы. В настоящее время найти такую лошадь весьма затруднительно.

Л и т е р а т у р а

1. Николаева Н.Н., Головина Т.Н., Крылова А.Ю. Физиология, биомеханика, теория и методика физической культуры – комплексная составляющая программ по конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 234-236.
2. Паршутин, Г.В. Типы высшей нервной деятельности, их определение и связь с продуктивными качествами животных/ Г.В. Паршутин, Т.В. Политова. – Фрунзе: Кыргызстан, 1973. – 72 с.
3. Rieder U., Hilbt R., Reinhardt A. Richtlinien 3 für reiten, fahren und voltigieren.- Deutsche reiterliche vereinigung e. – V. – 2004. – С. 12-182.

УДК 636.1

Канд. пед. наук **В.И. САМОУКОВ**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ФОРМИРОВАНИЕ ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ МОДЕЛЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ РАЗВИТИЯ «КОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ»

Ранее мы обосновали актуальность проблемы развития отечественного коневодства и конного спорта. Понимая многообразие данного направления в научно-исследовательской деятельности, следует отметить, что этот аспект, безусловно, связан как с педагогической

системой в целом, так и дополнительным образованием детей и взрослых в частности.

Мы придерживаемся мнения тех авторов, которые считают, что актуальность приобщения детей и взрослых к взаимодействию с лошадью обусловлена в т.ч. необходимостью их оздоровительно-культурного воспитания, позволяющего воспитать в наезднике сильную и всесторонне развитую личность [1, 8].

Во все времена образование – стратегически важная сфера общественно-исторической жизни. Сегодня в сфере образования происходят кардинальные изменения.

Во-первых, парадигма непрерывности образования в течение всей жизни стала непременным условием успешности человека во всех сферах жизнедеятельности.

Во-вторых, трансформация новой парадигмы обусловлена тенденциями развития информационного общества в условиях четвертой промышленной революции.

В настоящее время дополнительное образование детей и взрослых реализуется в основном посредством дополнительных общеобразовательных и ряда профессиональных программ. Дело в том, что конное образование исторически не развито в России. Нет нормативно-правовой базы для его развития. Есть лишь один ФГОС, более или менее подходящий по конному направлению, – это среднее профессиональное образование по специальности «Тренер-наездник лошадей». В то время как в контексте «конного образования» мы считаем, что находят свое отражение все виды направленности образовательных программ: научно-техническая, художественно-эстетическая, естественно-научная, военно-патриотическая, социально-педагогическая и культурологическая. Такая интеграция позволяет формировать образовательные программы в контексте части (модулей, учебных дисциплин, авторских курсов) будущего профессионального образования [2, 3].

Следует также обратить внимание на то, что во всех программах развития отечественного коневодства и конного спорта, как федеральных, так и региональных, есть положения, констатирующие нехватку квалифицированных специалистов. Но ни в одной программе нет информации, каким образом необходимо осуществлять «конное образование».

Научно-практическая необходимость оптимизации системных компонентов основных образовательных программ в целях развития непрерывного «конного образования» для нас бесспорна. Вместе с тем

мы считаем, что исходя из оценки опыта признания профессиональных квалификаций, полученных в неформальном и информальном образовании в мире, институциональное профессиональное образование в нашей стране должно стать одним из ключевых системных компонентов траектории непрерывного личностного развития человека в сфере коневодства и конного спорта [4, 5].

В современных социально-экономических реалиях, основываясь на исследованиях особенностей развития человеческого капитала в условиях цифровой экономики, нами обобщены педагогические модели и инструменты, предложены системные компоненты, детерминирующие образовательные отношения в контексте сотрудничества университетов и работодателей. Мы убеждены, что реализация моделей непрерывности «конного образования» в течение всей жизни должна основываться на общенаучных принципах педагогического проектирования образовательных процессов [6, 7].

В свою очередь институциональная среда «конного образования» должна сформировать совокупность единых основополагающих правил, методы и способы, средства обучения, которые образуют базис для всех форм непрерывного образования. А именно: научно-педагогические, инновационные, экономические, материально-технические, маркетинговые и другие.

Для осуществления этих задач необходимо взаимодействие образовательных и профессионально-общественных организаций, практиков коневодства и конного спорта для реализации программ, направленных на развитие отраслей коневодства и конного спорта, по вопросам выращивания лошадей и подготовки их в спорте, иппотерапии, адаптивной физической культуре.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Стукачев Д.С. Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса «Агрорусь». – 2017. – С. 287-289.
2. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Крылова А.Ю. Разработка профессионального стандарта «Тренер по конному спорту» // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов / СПбГАУ. – Часть 1. – СПб, 2019. – С. 190-193.
3. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов

по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.

4. **Евдокимов К.В., Саморуков В.И., Люлин А.Б.** Развитие системы дополнительного образования в условиях цифровой экономики России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть II. – СПб., 2018. – С. 310-313.

5. **Захарова Е.В., Саморуков Д.В.** Интернационализация системы подготовки, переподготовки и повышения квалификации по приоритетным отраслям экономики в условиях членства России в ВТО // Евразийское Научное Объединение. – 2015. – Т. 2. № 6 (6). – С. 117-119.

6. **Иванов Д.Ю., Суслов Е.Ю., Евдокимов К.В., Саморуков В.И.** Развитие человеческого капитала в условиях цифровой экономики // Вестник Белгородского университета кооперации, экономики и права. – 2020. – № 1 (80). – С. 85-93.

7. **Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И.** Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.

8. **Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю., Кушнир М.С.** Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

УДК 636.1

Канд. с.-х. наук **А.В. САНГАНАЕВА**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

БЕГА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Рысистые лошади, как участницы увлекательнейшего спортивного зрелища, пользуются большим вниманием в нашей стране и за рубежом. Бега рысистых лошадей проводят уже более 200 лет на ипподромах разных стран и континентов.

Первые регулярные соревнования на рысистых лошадях в России относятся к началу XIX столетия. Проводили соревнования на площадках, временно приспособленных для бегов. В Петербурге для этих целей и ради забавы использовали лед реки Невы, так как в позапрошлом веке зимы были морозными, и лёд выдерживал сильное давление, которое оказывали на него люди и лошади.

Конские состязания издавна были частью масленичных и святочных гуляний на Руси и, хотя носили неорганизованный характер, ярко свидетельствовали о любви народа к конскому бегу. Начало организации собственно испытаний рысаков связано с именем создателя первой отечественной рысистой породы графа Алексея Григорьевича Орлова-Чесменского (1735 – 1807). То, как граф Орлов испытывал своих лошадей, подробно описал известный иппический историк Василий Коптев в своих «Материалах для истории русского коннозаводства». Испытания проводились зимой и летом. Проводил Орлов и дистанционные испытания – пробеги на 18 верст (19,2 км) из села Остров до Москвы.

Постепенно соревнования рысистых лошадей стали упорядочиваться и проводиться в определённых местах и по специальным правилам. Рысистые испытания являются одним из видов профессионального конного спорта и в то же время необходимым условием совершенствования породных и спортивных качеств лошадей. Для закрепления в потомстве рысистого аллюра (а рысистый спортивный аллюр – качество для лошади не естественное, а приобретенное) требовалась тщательная планомерная тренировка молодняка. Соответствующие условия для тренинга молодняка предоставляют ипподромы.

Санкт-Петербург – город с давними беговыми традициями. Когда возникли первые стихийные бега – сказать трудно. С 1845 года летние бега стали проводить на ипподроме в Царском Селе. Началом же официальных рысистых испытаний следует считать 1846 год, когда Управление Государственным коннозаводством стало ежегодно устраивать беговой круг на Неве и учреждать призы, подчинив эти соревнования особому Комитету. Отчеты о рысистых испытаниях регулярно публиковались в старейшем русском иппологическом журнале «Коннозаводство и охота».

Правда, те первые бега сильно отличались от современных. Правила соревнований еще только-только складывались; к состязаниям допускались не только рысаки, но и лошади других пород; дистанции, на которые бежали лошади, тоже были другими. Например, бежали 30 верст с перебежкой. Лошадь, например, Богатырь князя А.И. Оболенского заканчивала эту огромную дистанцию за 1 час 15 мин., а зрители спокойно ждали час с четвертью. Испытания на силу проводились и другими способами. Например, при перевозке груза в 200 пудов.

Призов в это время разыгрывалось немного. Государственное коннозаводство учреждало вначале всего 4 приза по 100 рублей каждый, состоящих из серебряных вещей. К 1849 году количество призов возросло до 8 на сумму 1350 рублей. В том числе впервые был разыгран Императорский приз, состоящий из медали в 200 рублей и 300 рублей деньгами, один приз для троек и один возовой. С 1850 года существовало уже два Императорских приза: для жеребцов и для кобыл. Увеличению призов весьма значительно содействовали пожертвования кн. В.Д. Голицына, Е.Д. и Д.П. Нарышкиных, И.И. Юшкова, В.В. Жукова, Л.И. Сенявина и других.

8 января 1861 года состоялся первый день бегов, организованных Обществом. «Именно в зимнюю мертвящую пору петербуржцы предавались с особым рвением забаве и веселью... В Петербурге зима была суровая и жуткая, но в Петербурге же люди научились, как нигде, обращать ее в нечто приятное и великолепное»[2]. Бега проводились на льду Невы на специально устроенном беговом круге. В этот день разыгрывалось 4 приза на сумму 1 тыс. 445 руб. и серебряные изделия. Первый приз выиграл жеребец Задорный, принадлежавший гр. И.И. Воронцову-Дашкову, пробежавший 3 версты со скоростью 6:6 [3].

III Императорское Петербургское общество поощрения рысистого коннозаводства было создано в 1859 году. А затем среди любителей рысистого спорта, коннозаводчиков и владельцев лошадей созрело решение о создании Санкт-Петербургского общества зимних бегов. Первым беговым днем общества стало 8 января 1861 года, когда было разыграно 4 приза. Первоначально средства общества заключались в одних только членских взносах и доходах от билетов на состязания. Государственное коннозаводство ассигновало в то время достаточно скромную сумму в 5000 рублей. От предшествующего Обществу Комитета оно получило в наследство беговую разборную беседку, которая и устанавливалась в беговые дни на льду Невы. Беговых дней было немного, всего 7-8 за сезон, и распределялись они лишь на два месяца – февраль и март.

Президентом общества по уставу являлся главноуправляющий государственным коннозаводством, поэтому фактически руководили обществом его вице-президенты – люди выдающиеся [1].

Первым из них был Петр Александрович Дубовицкий – богатый человек, владелец обширных имений и конного завода, чьи статьи о рысистых испытаниях регулярно появлялись в «Журнале коннозаводства». О высоте его нравственных качеств наглядно

свидетельствует лишь один из фактов: будучи врачом по образованию и профессии и не оставляя медицину ради любви к науке, он оказывал больным лишь бесплатную помощь. Делу рысистого общества он отдался с огромным увлечением и руководил им до самой смерти в 1868 году.

Первой задачей общества стала выработка устава и правил состязаний в соответствии с главной целью – поддержкой рысистого коннозаводства России. Поэтому были отменены заезды для других пород лошадей – шведок, вятки – допускавшихся ранее на бега. Скептически отнеслось общество и к троечным испытаниям, несмотря на их зрелищность и популярность. Было запрещено допускать к испытаниям мерингов.

С 1862 года на ипподромах России появляется американская упряжь и экипажи. Обновляются рекорды почти на все дистанции. Рекордисты того времени Дружок, установивший новый рекорд на трехверстную дистанцию (3200) в 1856 г. – 5.12 в Царском Селе и побивший этот рекорд в Москве, и Потешный, выступают в американках. Система испытаний в то время тяготеет к дистанционным призам – они составляют около 80% практически на всех ипподромах страны. Все, что происходит в стране в целом, затрагивает и общество.

Уже П.А. Дубовицкий поднимает вопрос о необходимости приглашения американских наездников с их лошадьми для широкого сравнения их с орловцами.

Вторым вице-президентом общества после смерти П.А. Дубовицкого в 1868 году стал князь В.Д. Голицын. Он имел конный завод в Лопандине Орловской губернии Севского района, в котором родились несколько замечательных для своего времени лошадей, среди которых Первенец, Бархат, Бесценный. Князь был человеком консервативным и подал в отставку, когда было принято решение о строительстве ипподрома и переносе туда зимних бегах.

Выдающуюся роль в развитии общества сыграл его третий вице-президент – граф Илларион Иванович Воронцов-Дашков. Именно при нем Общество достигло своего расцвета. Владелец знаменитого Новотомниковского завода, граф был сторонником принципа: резвость – основное качество рысака. Именно поэтому он и стал горячим сторонником метизации.

Место для ипподрома в центре города на Семеновском плацу было выделено обществу по ходатайству его почетного члена Великого Князя Николая Николаевича. Местность эта в то время находилась в

заброшенном состоянии, но с возникновением ипподрома начала оживляться.

Надо сказать, что зрелищность бегов в то время была невысока. На приз записывались 2-3 лошади, стартовали они по отдельности. Так, в день открытия Семеновского ипподрома 23 декабря 1880 года на «Шереметьевский» приз бежала всего одна лошадь – Гроза, принадлежавшая казначею общества К.Л. Вахтеру. Кроме Семеновского ипподрома в Петербурге был построен Коломяжский ипподром (рис. 1).



Рис. 1. Фасад Коломяжского ипподрома

Коломяжский ипподром строился по проекту архитектора Л.Н. Бенуа, который был «великий любитель скачек и бегов» (помимо Коломяжского, Л.Н. Бенуа построил также ипподромы на Семеновском плацу и в Царском Селе) (рис. 2, 3).



Рис. 2. Трибуны Семеновского ипподрома



Рис. 3. Трибуны и дорожка Царскосельского ипподрома

Л.Н. Бенуа вспоминал: «Душой этого дела был генерал И.А. Арапов, милейший и живой человек, что очень редко можно встретить среди русских бояр. Закладку совершили в 1888 году. Помощником у меня был архитектор Виктор Федорович Коврайский. Стройка шла скоро, но потом замедлилась».

Бега устраивались только по воскресеньям, и разыгрывалось не более 3-4 призов. Однако постепенно количество беговых дней увеличивалось, призовые суммы возрастали, так же как количество владельцев и число бежавших лошадей. Несколько событий сыграли революционную роль в развитии рысистых испытаний в России в целом, не обойдя стороной и Петербург.

Во второй половине 70-х годов прошлого столетия в системе рысистых испытаний появляется новый фактор, оказавший огромное влияние на их развитие. В 1976 году на Царскосельском ипподроме впервые открывается тотализатор, а в 1881 году тотализатор появляется на Семеновском плацу.

Инициатива введения тотализатора в России принадлежит Императорскому Царскосельскому скаковому обществу и, в частности, графу А.Н. Нироду, который вывез из-за границы счетчик и демонстрировал его первоначально для лиц высшего общества, причем первый билет в тотализатор изволила купить тогдашняя супруга Наследника Цесаревича, будущая императрица Мария Федоровна.

Благодаря введению тотализатора на ипподромах Скаковое и Рысистое общества составили свои капиталы, что благоприятно отразилось на развитии коннозаводства в стране. Так, на Санкт-

Петербуржском ипподроме доход от тотализатора в 1881 году составлял 12,9 тыс. рублей, а в 1889 г. увеличился более чем в 5 раз и достиг 68,3 тыс. рублей. Однако отношение к тотализатору в России всегда было неоднозначным [4].

Против него выступал, например, А.Ф. Кони в своей речи на заседании Государственного совета. Его оппонентами выступили коннозаводчики. Во многих статьях и книгах, вышедших в это время, мы находим аргументы в защиту тотализатора (например, в книге Р.Р. Правохенского «Беговые испытания как основа коннозаводства России»).

В 2020 году исполнилось 140 лет со дня открытия самого известного из петербургских ипподромов – ипподрома на Семеновском плацу. Он просуществовал до войны, пережил ее, но был разрушен в послевоенные годы.

Л и т е р а т у р а

1. **Исторический очерк** деятельности Императорского С.-Петербургского общества поощрения рысистого коннозаводства. – 1861-1911. – СПб., 1914. – С. 33.
2. **Александр Бенуа** Жизнь художника (Воспоминания). – Т.1. – М.,1990. – С.2.
3. **ЦГИА СПб.** – Ф.2075. – Оп.5. Д.15. Л.81.
4. **ЦГИА СПб.** – Ф. 1143. – Оп.1. Д.12. Л.21об.

УДК 636.1

Слушатель ДПО **Е.В. СЕРГЕЕВА**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ КОРОТКИХ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НА ПРИМЕРЕ ТРЕНИНГА-ИНТЕНСИВА

В данной работе описан опыт организации и практической реализации двухдневного тренинга-интенсива для детей и подростков 8-15 лет в рамках подготовки к их первым официальным соревнованиям по выездке. Цель работы – показать методическую ценность и практическую эффективность подобных коротких программ.

Тренинг проходил в иппоклубе «Берегиня» в мае 2017 года. Клуб расположен в Чеховском районе МО. Имеет огороженную территорию

около 1 га. Конюшня деревянная на 10 денников, 3x3 м. Из рабочих площадок – крытая бочка диаметром 20 м и открытый плац 20x60 м с тонким песчаным покрытием.

Сам клуб – небольшой частный некоммерческий проект, созданный с целью реабилитации и абилитации детей с различными физическими и ментальными нарушениями средствами иппо- и анималотерапии. Существовало также направление по оздоровительной и физкультурной работе с детьми, проживающими или отдыхающими в данном районе. В клубе регулярно проводились спортивные праздники и клубные старты (с заданиями типа трейлов), различные развлекательные и познавательные мероприятия (военно-патриотические игры «Зарница», двухдневные праздничные программы в каникулы, конные квесты и пр.).

Часть детей хотела попробовать себя в конном спорте. Но до февраля 2017 года систематической спортивной работы там не велось и такой возможности не было. В феврале было организовано проектное сотрудничество с целью подготовки группы детей их первым выездным официальным стартам. Срок на подготовку был установлен 6 месяцев, чтобы до начала учебного года дети смогли принять участие в соревнованиях, по возможности выполнить квалификацию по юношеским разрядам [1].

По итогам контрольной тренировки и опроса было выявлено большое количество пробелов в технической и теоретической подготовке занимающихся, недостаток подготовленности конского состава. Все дети занимались индивидуально или по 2 человека. Было отобрано 12 человек, замотивированных на участие в соревнованиях и имеющих возможность регулярно посещать тренировки. Первоначальная работа была нацелена на улучшение посадки юных всадников, обучение их эффективному использованию средств управления. Параллельно шла подготовка конного состава: регулярная гимнастическая работа в руках, на корде, под всадником.

Что касается теоретической подготовки, то здесь полноценных занятий организовано не было, т.к. невозможно было собрать все 12 человек или хотя бы половину группы одновременно. По возможности, теоретический материал начитывался ребятам во время тренировки: в начале, на разминке и в конце, во время заминки. Но этого было явно недостаточно. В середине апреля на контрольной тренировке был подведен итог первого этапа работы. В результате было выявлено, что технический уровень занимающихся заметно повысился, но ввиду

ограниченности времени на подготовку решить поставленную конечную задачу не представлялось возможным.

После совещания с руководством клуба и родителями занимающихся было принято решение провести двухдневный интенсив. Была разработана программа с учетом физических возможностей и уровня подготовленности детей. Участников поделили на две группы в соответствии с их стажем верховой езды, были подобраны пары всадник-лошадь. Группа № 1 (стаж верховой езды от 3-х лет) выучила схему теста ППАД, группа № 2 (стаж верховой езды от 2-х лет) – «Тест для начинающих» [2].

Программа включала: 3 теоретических занятия, 2 конных тренировки, 2 практических занятия (судейская практика) по 1 часу, практикум по вольтижировке длительностью 1,5 часа, практикумы по самостоятельной седловке и расседлыванию до и после каждой тренировки соответственно, итоговые учебно-тренировочные соревнования в конце программы.

Первым теоретическим занятием была лекция «Соревнования по выездке для детей глазами участника и судьи» длительностью 2 часа, где занимающиеся узнали алгоритм действий спортсмена, начиная от подачи заявки и заканчивая самим выступлением, ознакомились с порядком организации и проведения соревнований, документацией соревнований, узнали, по каким критериям оценивается выступление, каждый его элемент и программа в целом; особое внимание уделили базовой подготовке лошади как важной составляющей оценки.

На практикуме по вольтижировке ребята освоили несложные упражнения обязательной программы D, выполнив их на стоящей и шагающей лошади.

Верховые тренировки длились по 1 часу и строились по принципу: разминка – основная часть – заминка. В основную часть входила езда без стремян, отработка упражнений и связок из соответствующих езд, упражнения на точность управления по жердям (только в 1-й день). Затем всадники по одному проезжали от начала до конца. Видеограф фиксировал выполнение тестов каждым всадником. Пока одна группа (6 человек) ездил верхом, вторая группа (6 человек, разбитая на 3 пары) первую половину тренировки наблюдала за ними с судейских позиций на буквах С, Н и В, затем оценивала выполнение тестов по судейским протоколам. Затем группа № 2 пересаживалась на лошадей, а группа № 1 выполняла роль судей.

После тренировок было теоретическое занятие с просмотром видеозаписи выполнения тестов каждого участника, разбором всадника и разбором судейства [3, 4].

Надо отметить, что уже во второй день качество езды участников заметно улучшилось (повысилась точность управления, качество посадки, взаимодействие с лошастью, всадники стали ехать смелее и свободнее). Также повысилась точность судейства.

Совершенно очевидно, что дети не смогли бы научиться судить на уровне взрослых опытных судей за 1-2 дня. Целью этой «игры в судейство» было научить детей визуально оценивать качество езды, выявлять ошибки и наиболее очевидные их причины, определять на глаз качество посадки и качество движений лошади. После этого они совсем иначе наблюдали за собой со стороны (по видеозаписи), сравнивали свое выполнение теста с ездой других всадников, проявляли больше самоконтроля, когда сами были в седле.

Для подведения итогов программы интенсива, а также с целью отработки поведения юных всадников в предстартовой и стартовой обстановке были проведены учебно-тренировочные соревнования. Здесь их выступление оценивали трое судей, двое из которых имели 3-ю категорию, а третья была стартовавшей спортсменкой. Все всадники справились со своими тестами, показав результаты не ниже 60%. Все участники были награждены памятными медалями и сувенирами, призеры – дипломами соответствующих степеней.

За эти два трудных дня дети провели колоссальную работу над собой. Хочется отметить очень высокий уровень трудолюбия, старательности, мотивации, упорства, проявленный участниками.

В результате проведенного двухдневного тренинга-интенсива занимающиеся значительно повысили свой уровень теоретической, технической, тактической и психологической подготовки. Фактически из статуса хобби-всадников они «включились» и перешли в статус начинающих спортсменов.

Лучшим подтверждением эффективности данной программы можно назвать результаты выступления ее участников на соревнованиях. К концу лета 5 человек из группы № 1 выполнили нормативы юношеских разрядов по программа ППАД. Из группы № 2 трое приняли участие в официальных соревнованиях по программе «Тест для начинающих» (Измайлово, 2017), причем двое очень успешно, получив высокие оценки судей. Все они выступали на незнакомых для себя арендованных лошадях и пони, сев на них впервые на разминке.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Стуканцев Д.С. Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса «Агрорусь». – 2017. – С. 287-289.
2. Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для студентов физкультурно-спортивных вузов. – М.: Академия, 2012. – 295 с.
3. Саморуков В.И., Сенчугова В.Ю., Мордасова Е.Б. Особенности организации образовательного процесса по дополнительным профессиональным программам: рабочая тетрадь. – СПб: СПбПУ, 2017. – 51 с.
4. Саморуков В.И., Кожевников А.А., Пешков А.О. Научно-практические механизмы трансформации дополнительного образования в условиях модернизации и технологического развития агропромышленного комплекса России // Современное образование: содержание, технологии, качество. – 2019. – Т. 1. – С. 57-59.

УДК 636.1

Соискатель **Ю.А. СЛЕПЧЕНКО**
(ТиМАФК НГУ им П.Ф. Лесгафта)

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ВЕРХОВАЯ ЕЗДА ПРИ СОМАТИЧЕСКИХ ДИСФУНКЦИЯХ ТАЗА

Боли в различных отделах позвоночника: шейном, грудном, поясничном и крестцовом могут быть обусловлены дискогенной болезнью позвоночника, сопровождаемой протрузиями и грыжами дисков [2].

Грыжи дисков являются противопоказанием для оздоровительной верховой езды или относительным противопоказанием, когда верховая езда возможна при непосредственном наблюдении лечащим врачом.

Первая стадия дискогенной болезни – *дискалгическая стадия* характеризуется болевым синдромом локального характера без признаков компрессии нервного корешка, который вызывается напряжением капсул, неподвижностью дугоотростчатых суставов при функциональных блокадах и трещинами фиброзного кольца в межпозвонковых дисках. Боль может сопровождаться умеренным мышечно-тоническим синдромом и легкими статико-динамическими нарушениями. На данной стадии дискогенной болезни оздоровительная верховая езда не повредит клиенту, а при правильном ее проведении даже замедлит процессы ее развития.

Вторая стадия дискогенной болезни – *люмбоишиалгическая*. На этой стадии появляются срединные выпячивания на 2-3 мм задней части фиброзного кольца, возникает зона нарушений микроциркуляции с отеком и асептическим воспалением окружающих тканей. На этой стадии боль сопровождается иррадиацией в зону седалища, что для нас будет являться основным диагностическим моментом в распознавании дискогенной болезни. Также усилятся мышечно-тонический синдром и статико-динамические нарушения, могут появиться чувствительные расстройства в зоне иннервации пораженного двигательного сегмента. На этой стадии оздоровительная верховая езда возможна под наблюдением компетентного специалиста.

Третья стадия дискогенной болезни – *сосудисто-компрессионная* стадия характеризуется наличием функциональных блокад, разной степени выраженности, всего пораженного тела позвоночника с грыжевыми выпячиваниями до 5-15 мм задней или заднебоковой части фиброзного кольца в одном или двух позвоночно-двигательных сегментах поясничного отдела. Из-за гибели фибробластов возникает выброс продуктов распада с образованием обширной зоны нарушения микроциркуляции с отеком, венозным застоем, выраженным асептическим воспалением и сдавлением спинномозгового нерва или сосуда. Человек испытывает нестерпимые боли лампасного характера с иррадиацией в зону, соответствующую пораженному корешку, а также выявляется неврологическая симптоматика в виде чувствительных и двигательных нарушений (вплоть до парезов), гипо- или арефлексия. На данной стадии заболевания оздоровительная верховая езда невозможна.

Четвертая стадия дискогенной болезни – *фибротизация межпозвоночного диска*. С течением времени в студенистом ядре и в выпавшей из него части происходят процессы фибротизации, оссификации и кальцинации с заменой гиалинового хряща соединительной тканью. Данный процесс может длиться от 6 месяцев до 2-6 лет. Болевой синдром постепенно сходит на нет. Оздоровительная верховая езда на данной стадии заболевания возможна на завершающем этапе замены межпозвоночного диска соединительной тканью и только под врачебным контролем.

Таким образом, если в предъявляемых жалобах пациента отмечены иррадиирующие боли в пах, ягодицы и нижние конечности, необходимо отправлять человека на обследование [4, 5].

Для того чтобы разобраться в других причинах возникновения болей в пояснично-крестцовой области крестцово-подвздошных сочленений, с которыми иппотерапевтам можно и нужно работать,

необходимо обратиться к анатомии позвоночника, в частности, поясничного отдела и крестца и тазовых костей. Особенное внимание следует обратить на связки в этих зонах. Разберем строение таза. Тазовое кольцо образовано тазовой костью (pelvis-таз), которая в свою очередь состоит из трех костей: подвздошной (iliacus), лобковой (pubicus) и седалищной (ischium), и крестцом с копчиком. Полное окостенение тазовой кости (сращение трех частей в одну) происходит лишь к 16 годам, о чем должны помнить иппотерапевты и правильно дозировать нагрузку во время езды учебной рысью у детей и подростков, особенно у тех, которые имеют проблемы с кальциевым обменом. Тазовое кольцо имеет 4 сустава: между пятым поясничным позвонком и крестцом, два крестцово-подвздошных сустава, образованных ушковидной медиальной поверхностью подвздошной кости и латеральным ушковидным краем крестца, и сочленение лобковых костей (лобковый или лонный симфиз).

Рассмотрим основные связки этого комплекса. При рассмотрении таза сзади видны подвздошно-поясничные связки (1, 2), подвздошно-поперечная связка крестца (3), задние крестцово-подвздошные связки, внутренний (4) и поверхностный слои (5). Очень важные связки: крестцово-остистая (6) и крестцово-бугорная (7), они замыкают большую и малую седалищные вырезки, где проходят сосуды, нервы и мышцы. При контрактуре этих связок, как правило, отмечается сдавление седалищного нерва и сосудистые нарушения в нижних конечностях. При рассмотрении таза спереди мы видим вентральные крестцово-подвздошные связки (8, 9), состоящие из двух пучков, их называют верхний и нижний удерживатели наклона. А также паховые связки, соединяющие верхнюю переднюю подвздошную ость и лобковый бугорок. Лобковый симфиз укреплен верхней лобковой связкой и дугообразной связкой лобка снизу (рис. 1).

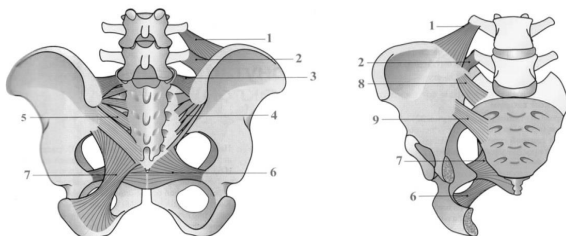


Рис. 1. Анатомия поясничного отдела, крестца и тазовых костей

Тазовые дисфункции сопровождаются ограничением движений в лонном суставе, крестцово-подвздошном и в тазобедренном суставе одновременно, хотя причина может быть в одном. Рассмотрим блоки в крестцово-подвздошном суставе, которые часто сопровождаются болью в этой области. Движения в этом суставе происходят при ходьбе и возможны всего на 5-7 градусов, но в разных плоскостях:

– в верхнем отделе – поворот внутрь и кнаружи;

– в нижнем – косо вверх – внутрь и вниз кнаружи, вокруг 2–х перекрестных осей, идущих от угла основания крестца с одной стороны и к нижнему углу крестца с другой стороны, т.е. происходит подъем подвздошной кости вверх, сгибание, ротация внутрь и боковой наклон данной половины таза.

При этом совершается одностороннее смещение вперед крестца, а нога на данной стороне совершает перекач с пятки на носок. Когда нога выносится вперед, подвздошная кость движется назад в подвздошно-крестцовом суставе, происходит обратное движение – подвздошная кость движется кзади, вниз, внутрь. Те же самые движения, но с изменениями в амплитудах, в тазовом кольце происходят у человека, сидящего на лошади, двигающейся шагом. Инициатором движения служит не нога, являющаяся опорой при ходьбе, а седалищная кость, которая становится опорой для тела всадника, цикл движения полутаза равен одному шагу лошади. Крестцово-подвздошный сустав фиксирован и управляется только связками, которые содержат мышечные волокна, поэтому происходит частичное сокращение и расслабление связок, поэтому коррекция дисфункций таза производится на связках [6].

Рассмотрим возможные тазовые дисфункции и попытаемся определить, с какими из них можно справиться, применяя лечебную верховую езду.

Соматические дисфункции таза классифицируются:

1. Лонная дисфункция:

а. компрессия симфиза;

б. задне-верхнее смещение ветви лонной кости;

в. передне- нижнее смещение ветви лонной кости.

2. Крестцовая дисфункция:

а. односторонняя флексия (сгибание) крестца;

б. односторонняя экстензия (разгибание) крестца;

в. передняя торсия крестца (физиологическая торсия), влево по левой оси, вправо по правой оси;

г. задняя торсия крестца (нефизиологическая торсия), влево по правой оси, вправо по левой оси;

- д. двухсторонняя флексия крестца.
- е. двухсторонняя экстензия крестца.

3. Подвздошная дисфункция:

- а. передняя ротация подвздошной кости;
- б. задняя ротация подвздошной кости;
- в. подвздошная кость в раскрытии – крыло наружу;
- г. подвздошная кость в закрытии – крыло внутрь;
- д. верхнее смещение подвздошной кости;
- е. нижнее смещение подвздошной кости.

Основным признаком тазовых дисфункций у клиентов будет укорочение ноги. Иппотерапевт заметит, что как бы не пытался он ровно высадить всадника на лошади – одно стремя будет чуть короче, длину стремян сложно подобрать, т.к. разница в длине меньше, чем на одну «дырку». При этом сам всадник чувствует, что стремяна не ровные, если тренер делает стремяна абсолютно одинаковые по длине. При внимательном наблюдении за клиентом иппотерапевт заметит, что стоя на ровной поверхности, клиент чаще опирается на одну из ног, т.е. на короткую, а длинную присгибает. Укорочение ноги может быть анатомическим и функциональным. Анатомическое укорочение является реальным укорочением вследствие врожденной деформации или дефицита нижней конечности по многим причинам. Физиологическое укорочение возникает вследствие дисбаланса мышц таза и (или) поясничной мускулатуры. Это кажущееся укорочение, которое можно восстановить, устранив мышечный дисбаланс. Анатомическое укорочение ноги можно измерить с помощью обыкновенного портновского сантиметра или даже простой веревки, уложив человека на ровную поверхность и измерив длину ног, начиная с самой выступающей точки большого вертела. Если иппотерапевт заподозрил анатомическое укорочение – он немедленно отправляет клиента к ортопеду для обследования и назначения ортопедической обуви или стелек, и только после этого начинает работать с ним, используя верховую езду. Причинами тазовых дисфункций могут быть микроподвывихи в крестцово-подвздошном ушкообразном суставе, часто возникающие вследствие травм.

Иппотерапевту следует также перед началом своей работы осмотреть визуально позвоночник клиента и определить, к какому типу физиологических дуг он относится. Условно выделяют 3 типа позвоночника по степени углубления физиологических дуг: углубленные дуги, уплощенные дуги и относительно нормальные. При углубленных дугах будет наблюдаться гиперлордоз поясничного отдела,

при уплощенных дугах – сглаженный лордоз, иногда даже переходящий в кифоз (особенно в положении сидя). Все дуги позвоночника взаимосвязаны и если меняется одна из них, то остальные тоже вынуждены измениться, чтобы сохранить должные взаимоотношения. Если пояснично-крестцовый угол превышает норму, то соответственно увеличатся все три дуги, и наоборот [7, 9].

Эту информацию необходимо учитывать при самом первом планировании работы с клиентом и правильно избрать направление лечебных воздействий при изменении физиологических изгибов позвоночника (рис. 2).

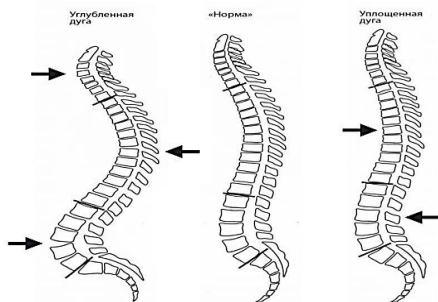


Рис. 2. Типы позвоночных дуг

То есть подбор упражнений в первую очередь будет осуществляться исходя из того, какой поясничный лордоз у клиента: сглаженный или выраженный [3].

Основной акцент работы с тазовыми дисфункциями будет направлен на связочный аппарат таза. Конечная цель – сбалансировать мышечные напряжения и натяжения связок в зоне тазового кольца и тазобедренного сустава.

В классической теории верховой езды все сталкивались с описанием посадки всадника: «всадник сидит на обоих седалищных буграх и на разрезе между ягодиц». При этом под разрезом подразумеваются нижние части ветвей лобковой кости. Основание посадки имеет треугольную форму, и этот треугольник при правильном распределении веса должен быть загружен равномерно. Неправильными посадками будут являться опрокинутая вперед со смещением центра тяжести ближе к лобковому симфизу и опрокинутая назад, где центр тяжести смещается к копчику. Правильная посадка с треугольной опорой в основании легко осуществима на спортивном седле, где

конструкция ленчика седла устроена таким образом, чтобы подстроиться под анатомию таза человека и предоставить третью точку опоры. Осуществляя же посадку на лошадь без седла, особенно, если у лошади плоская спина, мы практически лишаемся третьей точки опоры, основная опора – на седалищные бугры. Но именно эта посадка на две точки опоры и дает нам большие возможности для воздействия на связки таза, т.к. увеличивается объем движений в тазовом кольце и эти движения более приближены к движениям при естественной ходьбе. Критерием правильной посадки и баланса будет следующее положение корпуса. Если провести воображаемую вертикальную линию, подобную отвесу, она должна проходить через следующие точки: ухо, плечевой сустав и тазобедренный сустав [8].

Человек, имеющий одну из описанных тазовых дисфункций, в большей или меньшей степени будет иметь укорочение ноги, из-за блока в одном из суставов тазового кольца, мышечного спазма в данной области и натяжения или расслабления заинтересованных связок. Тело человека будет принимать позу, способствующую уменьшить болевой синдром, но которая более усугубит неправильное положение тела в пространстве и поспособствует возникновению вторичных дисфункций. Сажая человека на лошадь без седла и без стремян, мы как бы «отключаем» его ноги, реакция опоры приходится не на ноги, а сразу на тазовые кости, и движения в тазовых костях будут запускаться не от нижней конечности, а от седалищной кости. Конечно, не стоит обольщаться, что «отключив» функционально короткую или длинную ногу, мы сможем высадить всадника на седалищные кости, равномерно распределив баланс, ведь причина короткой ноги и заключается в проблеме таза. Но всадник окажется в абсолютно других условиях нахождения собственного равновесия, необходимо будет балансировать на двух точках опоры, находящихся на разном уровне. При тазовой дисфункции один седалищный бугор будет выше другого, то есть две точки опоры превращаются в одну. Организм приспособляется к условиям нового нестабильного положения в пространстве, ему просто необходимо будет перенастроить связочный аппарат таза для того, чтобы найти вторую точку опоры. Но это образное представление происходящего процесса. На деле следующие факторы повлияют на перестройку и балансировку мышечного и связочного аппарата таза:

а) движение лошади шагом инициируют движения тазовых костей и крестца по биомеханической модели, схожей с движениями таза во время ходьбы, но с меньшей амплитудой, и при пассивном участии

всадника в движении, что облегчает возможность связкам адаптироваться и перестроиться;

б) движение лошади шагом инициирует также колебательное движение в пояснично-крестцовом отделе вперед-назад, что способствует увеличению объема флексии и экстензии крестца в крестцово-подвздошном суставе, и это тоже позволяет увеличить эластичность связок между крестцом и тазовыми костями;

в) необходимо отметить, что описанные выше движения осуществляются пассивно, всадник не прикладывает мышечных усилий для их выполнения и, следовательно, не привносит в запущенный терапевтической лошадей биомеханический процесс движения патологических воздействий;

г) необходимость постоянного поиска равновесия заставляет тело включать в работу самые глубокие мышцы позвоночника, отвечающие за стабилизацию позвоночного столба, и балансирует весь организм в целом относительно центральной оси;

д) тепло, исходящее от лошади, имеющую температуру тела не ниже 38 градусов, благотворно влияет на мышечно-связочный комплекс таза, увеличивая приток крови к заинтересованной области.

Перечисленные факторы приводят к тому, что в заблокированных зонах увеличивается объем движения, уменьшаются мышечные спазмы, ослабевают натяжения связок и, как следствие этого – уменьшается болевой синдром. После достижения значительного уменьшения боли у клиента можно перейти к активному этапу оздоровительной верховой езды с использованием различных упражнений [1].

Этапы работы по оздоровительной верховой езде с клиентами, имеющими соматические дисфункции таза:

1. *Осмотр клиента.* Определить тип позвоночных дуг: уплощенная или углубленная дуга на пояснично-крестцовом переходе. Постараться определить укороченную ногу. Уточнить характер болей, и есть ли боли с иррадиацией.

2. *Этап адаптации.* Начинаем работу с езды в спортивном седле, т.к. для начала нужно сформировать баланс всадника на трех точках опоры. И кроме того, понадобятся стремяна для еще большего увеличения площади опоры, так как свободно свешенные ноги могут усилить боль. Длина стремян может быть разная, всаднику должно быть удобно, и наша основная задача – уменьшить болевой синдром. Завершаем этот этап тогда, когда всадник удерживает баланс без стремян на рабочем терапевтическом шаге лошади. Очень важно научить всадника правильно дышать, используя мышцы диафрагмы в

полном объеме, а также сформировать смешанное дыхание, если такового не было. Правильное дыхание необходимо будет использовать при выполнении физических упражнений, так как дыхание принимает участие в движении крестца и тазовых костей. На вдохе крестец идет в контрнугацию (разгибание), а на выдохе – в нугацию (сгибание).

3. *Этап пассивной работы* проводится без седла, но может потребоваться трок с высокими жесткими ручками и возможностью крепления к нему стремян. Необходимо сформировать баланс всадника и научиться удерживать его на рабочем терапевтическом шаге лошади без стремян и опоры на руки. Это самый важный этап в любой иппотерапии, на что бы она не была направлена. При соблюдении всех условий – правильно подготовленная лошадь, способная проводить двигательный импульс через все свое тело и передавать его на тело всадника, правильно выстроенный баланс всадника на лошади. Это позволит достигнуть максимального эффекта от проведения множества двигательных импульсов, исходящих от лошади, которые в свою очередь будут оказывать положительное воздействие на зоны ограничения подвижности в теле всадника, это этап так называемой «раскачки» всего организма, на котором возможно повысить его общую витальность. Пассивная езда без седла используется на каждом занятии.

4. *На этапе активной работы* используются физические упражнения, направленные на развитие и укрепление ослабленных мышц и на снижение тонуса в спазмированных мышцах. При этом воздействуя и на связочный аппарат, так как связки таза имеют мышечные волокна. Используется езда учебной и строевой рысью, со стремянами и без них, а также возможна езда на спортивном седле, это зависит от тех целей, которые хочет достигнуть иппотерапевт на каждом конкретном отрезке работы. Необходимо использовать стремяна равной длины, хотя не всегда это будет возможно. Не все дисфункции таза можно устранить с помощью оздоровительной верховой езды. Продолжаем тренировать баланс всадника, используя частую смену облегченной посадки и учебной, со стремянами и без.

Основываясь на опыте работы с клиентами, можно сделать следующие выводы об эффективности применения оздоровительной верховой езды при данной патологии:

– высокий процент коррекции (около 80%): лонные дисфункции, физиологические торсии крестца, дисфункции подвздошных костей, нижнее смещение тазовой кости;

– хуже поддаются коррекции: нефизиологическая торсия крестца, двухсторонняя флексия или экстензия крестца, верхнее смещение

тазовой кости. Но в большинстве случаев болевой синдром исчезает, и клиент получает ощутимое улучшение состояния;

– стопроцентный результат коррекции соматических тазовых дисфункций дает совместная работа иппотерапевта и мануального терапевта. В процессе оздоровительной верховой езды осуществляется необходимая подготовка мышечно-связочного аппарата таза. Мануальному терапевту необходимо провести точную манипуляцию в конкретной зоне повреждения. Важным будет являться тот факт, что организм, прошедший предварительную подготовку на занятиях по оздоровительной верховой езде, после мануальной коррекции удерживает скорректированное положение таза. Количество посещений мануального терапевта таким клиентом снижается практически вдвое.

Возможно предложить примеры упражнений, выполняемые с учетом выраженного или сглаженного лордоза:

Выраженный лордоз. Также эти упражнения используются при дисфункции двухсторонней флексии крестца.

1. Всадник сидит на лошади без седла, возможно использование трока с высокими жесткими ручками. Делает полный вдох животом и грудью, на выдохе переносит часть опоры на руки, держащиеся за ручки трока, совершает движение спиной, направленное на выпрямление поясничного лордоза, сокращая при этом прямую мышцу живота и сближая точки нижнего края грудины и верхнего края лонного симфиза. На вдохе – исходное положение. При достижении определенного навыка это упражнение выполняется без использования трока.

2. Всадник сидит на лошади без седла, обхватив гимнастическую палку спереди перед грудью, кисти сжимают палку на уровне плечевых суставов. На вдохе всадник поднимает локти, образуя угол 90 градусов. Между плечом и корпусом, слегка сокращая прямую мышцу живота, на выдохе – в исходное положение.

3. Езда учебной рысью без седла с опорой на ручки жесткого трока, сохраняя позу сглаженного лордоза.

Сглаженный лордоз. Упражнения также используются при дисфункции двухсторонней экстензии крестца.

1. Всадник сидит на лошади без седла, опираясь о высокие ручки трока. Всадник делает глубокий вдох, на выдохе совершает прогиб в пояснице, на вдохе – исходное положение. Это же упражнение можно выполнять без трока, руки в свободном положении.

2. Всадник сидит на лошади без седла, обхватив гимнастическую палку сзади. На вдохе – прогнуть поясницу и свести лопатки вместе, на выдохе – исходное положение.

Здесь приводятся некоторые упражнения, направленные только на развитие мышечно-связочного аппарата таза. Но естественно при работе с клиентом иппотерапевт не забывает и об общем развитии тела.

Следует отметить, что при наличии у клиента болей в пояснично-крестцовом отделе не рекомендуется совершать ротационные повороты корпусом и наклоны назад, ротационные движения в шейном отделе совершать только через нейтральное положение и в медленном темпе.

Литература

1. **Головина Т.Н., Назарова Е.А., Слепченко Ю.А., Вишневская И.А.** Технологические особенности использования учебных лошадей // Молодые ученые в решении актуальных проблем науки: материалы международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов / ФГБОУ ВО "Южно-Уральский государственный аграрный университет". – 2016. – С. 73-76.
2. **Капанджи А.И.** Позвоночник. Физиология суставов. – М.: Эксмо, 2009. – 336 с.
3. **Красноярова Н.А.** Мышечно-энергетические техники на тазе и позвоночнике.- Алматы, 2010. – 52 с.
4. **Парсонс Д., Марсер Н.** Остеопатия. Модели для диагностики, лечения и практики. – СПб.: Меридиан-С, 2010. –452 с.
5. **Рогова А.А.** Нейроортопедия. – Новокузнецк, 2002. – 163с.
6. **Сабинин С.Л.** Диагностика и техники мышечной энергии таза: методическое пособие. – СПб.: РВШОМ, 2009. – 30 с.
7. **Ситель А.Б.** Мануальная терапия спондилогенных заболеваний. – М.: Медицина, 2008. – 407 с.
8. **Сюзанна фон Дитце.** Равновесие в движении. Посадка всадника. – М.: Московский конно-спортивный клуб инвалидов, 2001. – 202 с.
9. **Цвєрава Д.М.** Иппотерапия. Лечебная верховая езда. – Киев: ООО «Издательский Дом Украинский Медиа Холдинг», 2012. – 152 с.

УДК 331.453

Канд. техн. наук **А.Н. СТЕПАНОВ**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

АКТУАЛЬНОСТЬ ВОПРОСОВ ОХРАНЫ ТРУДА В КОННО-СПОРТИВНЫХ КЛУБАХ

Конституция Российской Федерации гарантирует право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены, на вознаграждение за труд без какой бы то ни было дискриминации и не

ниже установленного федеральным законом минимального размера оплаты труда, а также право на защиту от безработицы.

Конно-спортивные клубы, как объекты малых форм хозяйствования, относятся к категории защищаемых субъектов предпринимательства. К ним применяются трехлетние каникулы на проведение плановых проверок, возможность замены штрафа на предупреждение по административным правонарушениям, которые не касаются наказаний за нарушение требований охраны труда, и другие послабления [1].

В остальном индивидуальные предприниматели должны обеспечить исполнение требований охраны труда, указанных в статье 212 ТК РФ, вести документооборот по охране труда [2]. С момента приема первого наемного работника индивидуальный предприниматель получает статус работодателя и обязан проводить:

- обучение по охране труда, предусмотренное ст. 225 ТК РФ и Порядком обучения и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным совместным постановлением Минтруда и Минобразования Российской Федерации от 13.01.2003 г. № 1/29;

- обязательные медицинские осмотры, указанные в ст. 213 ТК РФ;

- специальную оценку условий труда, регламентированную Законом РФ «О специальной оценке условий труда» от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ;

- обеспечивать работников СИЗ в соответствии со ст. 221 ТК РФ.

Конный спорт в России становится все более популярным, и многие родители хотят видеть своих детей в качестве новых чемпионов этого прекрасного вида спорта. И сегодня каждый желающий может прийти на эти соревнования и собственными глазами увидеть, как выступают взрослые спортсмены, а также юные будущие олимпийские чемпионы.

При этом не секрет, что конный спорт считается одним из самых травмоопасных видов спорта: случаи травматизма всадников по частоте стоят на 10-м месте среди других видов спорта, однако именно конники получают наиболее серьезные травмы по сравнению с другими спортсменами (в 39% случаев они выражаются в переломах костей [3], 75% травм происходят не при езде, а при обращении с лошадьми) [4].

Серьезность травм у всадников может объясняться значительными ускорениями, развиваемыми в конном спорте. К

примеру, падение с галопирующей лошади приравнивается к свободному падению с 3-метровой высоты со скоростью соударения 60 км/ч.

По данным журнала NZMJ, повреждения, образующиеся в результате контакта с лошадьми, в 15% случаев возникали на фермах, в 15% – в местах, оборудованных для занятий конным спортом, и в 3,5% – при передвижении лошади по дорогам [5]. И это с учетом строгих правил конного спорта в Европе, где тренер должен получить специальное образование, где есть система страхования, где деятельность клубов лицензируется.

В России достоверной статистики по травмам в конном спорте нет. Для большинства владельцев лошадей конный спорт – скорее хобби, чем бизнес. Многие клубы не окупаются, поэтому владельцы неохотно вкладываются в необязательные мероприятия. Данная деятельность не лицензируется, многие тренеры не получают специального образования. Клубы не имеют нужной материально-технической базы, не проводят специальные мероприятия по охране труда.

Между тем актуальность обучения в сфере охраны труда в конных клубах обусловлена, как уже отмечалось ранее, факторами повышенной травмоопасности.

Приказом Минздравсоцразвития России от 1 апреля 2010 года № 205н утверждены Перечень услуг в области охраны труда, для оказания которых необходима аккредитация, а также Правила аккредитации организаций, оказывающих услуги в области охраны труда.

Согласно пункту 3 Перечня организация, предполагающая осуществлять оказание услуг в области охраны труда, в частности, обучение работодателей и работников вопросам охраны труда, должна пройти процедуру обязательной аккредитации.

Академия менеджмента и агробизнеса ФГБОУ ВО СПбГАУ аккредитована в реестре аккредитованных организаций, оказывающих услуги в области охраны труда под регистрационным № 2237 от 05.01.2012 г.

В настоящее время нормативным правовым актом, регулирующим вопросы порядка обучения по охране труда, является постановление Минтруда России и Минобразования России от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».

Также Приказом Минздравсоцразвития России № 559н от 17 мая 2012 года утверждены новые квалификационные требования к должностям руководителей, специалистов и служащих в области охраны труда, вступившие в силу с 1 июля 2013 года. Приказом Минтруда России от 4 августа 2014 года № 524н утвержден профессиональный стандарт специалиста в области охраны труда. По данным нормативным документам, специалисты по охране труда или лица, выполняющие функции специалиста по охране труда, должны иметь профильное образование по направлению подготовки «Техносферная безопасность» либо пройти профессиональную переподготовку в области охраны труда по данному направлению.

Академия менеджмента и агробизнеса проводит обучение по программе «Охрана труда», повышение квалификации по дополнительной профессиональной программе «Охрана труда и оказание первой помощи», профессиональную переподготовку по дополнительной профессиональной программе «Техносферная безопасность».

Также в соответствии с ГОСТ 12.0.004-2015 для повышения уровня знаний руководителей и специалистов, работодателей – индивидуальных предпринимателей по вопросам безопасности труда осуществляется обучение по охране труда при всех формах повышения слушателями их профессиональной компетентности (повышения квалификации, профессионального обучения, профессиональной переподготовки), в учебно-тематические планы и программы курсов обучения по специальности включены вопросы безопасности труда в объеме не менее 10% общего объема курса обучения [6].

За 2016-2019 годы в Академии менеджмента и агробизнеса прошли обучение по охране труда более 800 руководителей и специалистов (табл.).

Таблица. Обучение руководителей и специалистов по охране труда

Годы	Обучено	
	групп	человек
2016	19	376 (в т.ч. 42 – СПбГАУ)
2017	10	332 (в т.ч. 129 – СПбГАУ)
2018	6	73 (в т.ч. 27 – СПбГАУ)
2019	9	108 (в т.ч. 37 – СПбГАУ)

Таким образом, вопросы охраны труда актуальны для малых форм хозяйствования. Академия менеджмента и агробизнеса, как структурное подразделение Санкт-Петербургского государственного аграрного университета, разрабатывает инновационные модели и технологии обучения с целью снижения производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, обеспечения роста компетенции работников в сфере охраны труда в рамках их профессиональных и общественных обязанностей [7].

Литература

1. **Трудовой кодекс РФ** от 30.12.2001 №197-ФЗ, с изменениями и дополнениями.
2. **Степанов А.Н., Сатюкова Л.А.** Охрана труда в АПК: учебное пособие. СПб.: АМА, 2015. – 101 с.
3. **Муромский Б.** Как избежать травм // Коневодство и конный спорт. – 1983. – № 4. – С. 16.
4. **W. Heipertz, K. Steinbrück** «Pferde mit Senkrücken» // Reiter Revue, №12, 2011.
5. **Northey, G.** Equestrian injuries in New Zealand, 1993–2001: knowledge and experience // NZMJ. – 2003. – Vol. 116, № 1182. – P. 374.
6. **Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю.** Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
7. **Саморуков В.И., Кожевников А.А.** Инновационные модели и технологии подготовки высококвалифицированных кадров АПК // Инновационные достижения науки и техники АПК: сборник научных трудов Международной научно-практической конференции (Самара, 18 декабря 2018 г.). – Самара, 2018. – С. 764-767.

УДК 636.1

Исполнительный директор **А.А. СТЕФАНСКАЯ**
(ОО «ФКС СПб»)

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ КОННОЙ ИНДУСТРИИ. ИНТЕГРАЦИЯ СОВРЕМЕННЫХ КОННЫХ ТУРНИРОВ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (ЭТАП КУБКА МИРА – ИШПОСФЕРА)

Анализ состояния конной индустрии показывает, что эта сфера обладает большим запасом прочности даже в сложных экономических

условиях. Определенная степень независимости России от импорта спортивных лошадей, сохраняющийся спрос на занятия конным спортом со стороны граждан, совершенствование системы регулирования в области конного спорта, разработка новых стандартов и прочее, безусловно, являются положительными факторами, влияющими на конную отрасль России, и могут быть заложены в фундамент ее дальнейшего развития [1].

Конный спорт активно развивается, в стране появляется все больше и больше конно-спортивных клубов, имеющих отличную инфраструктуру, на высоком уровне проходят официальные соревнования по различным дисциплинам конного спорта. Наши спортсмены с каждым годом, повышая свое мастерство, достойно представляют нашу страну на международной арене.

Динамично развивающаяся конно-спортивная отрасль может и должна стать локомотивом, вытягивающим конную индустрию, и стать точкой опоры для нее [2].

Идея провести конный турнир в рамках специализированного масштабного конного мероприятия на одной из знаковых и доступных площадок города наконец-то реализована благодаря соглашению между крупнейшим выставочным центром «Экспофорум» и Федерацией конного спорта Санкт-Петербурга. Впервые 2-5 мая 2019 года в рамках XXI конной выставки ИППОСФЕРА прошли международные соревнования по конкуру, которым Международной Федерацией конного спорта (FEI) был присвоен статус Этапа кубка Мира.

Выставка – идеальное место для формирования доверительных отношений с партнерами, а также клиентами и поставщиками. Трансформация соревнований в широкомасштабные отраслевые мероприятия поможет спортсменам получить сведения о последних разработках и тенденциях развития отрасли.

Выставка аккумулирует ряд маркетинговых инструментов и обеспечивает тем самым эффект синергизма, когда объединенное воздействие всех элементов эффективнее каждого в отдельности [3].

Однако включившись в борьбу за лидерство в конной отрасли, на пути к кардинальному повышению конкурентоспособности российского рынка, необходимо решить комплекс серьезных проблем.

Мы должны не просто предложить качественно новый продукт россиянам, обеспечив их доступными и максимально безопасными условиями, всей необходимой инфраструктурой, организовав благоприятную среду для занятий конным спортом, но и создать условия для развития предприятий конной индустрии. Наша страна должна

занять достойное место на рынке конной индустрии не только в племенной отрасли, но и в вопросах технологий конной инфраструктуры.

Для достижения столь высокого уровня развития отрасли при всей важности государственной поддержки и работы общественных организаций колоссальное значение имеют также личные усилия каждого участника процесса, консолидация всего конного сообщества.

Необходимо обеспечить эффективную взаимосвязь между спортом, образованием, конными заводами, поставщиками и производителями при непосредственном участии государства, что требует формирования единой среды с вовлечением в нее имеющегося потенциала профильных организаций [4].

Л и т е р а т у р а

1. **Алексеева Е.И., Дорофеева Н.В., Головина Т.Н.** Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.
2. **Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И.** Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.
3. **Смелков А.А., Саморуков Д.В.** Динамический анализ практики продвижения российской журнальной периодики в социальных сетях // Инновационные и информационные технологии в образовании: материалы III Всероссийской научно-практической конференции. – СПб.: Изд-во "ЛЕМА", 2015. – С. 36-37.
4. **Стефанская А.А., Головина Т.Н., Крылова А.Ю., Кушнир М.С.** Проблемы коннозаводства и конного спорта в России // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 247-250.

УДК 636.1

Слушатель ДПО **М.О. ТАУПЕКО**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У ТРЕНЕРОВ В ОБЛАСТИ КОННОГО СПОРТА

Лошадь является важным звеном в тренировочном процессе. Однако зачастую мы забываем о том, что тренер и спортсмен являются

такой же неотъемлемой частью данного вида спорта. Уделяя излишнее внимание техническим аспектам работы с лошады, человек склонен не обращать внимание на другую ее составляющую – эмоциональную. А ведь умение узнавать и понимать свои эмоции, эмоции коллег и спортсменов, способность проявить эмпатию, контролировать или перенаправлять негативные эмоции в позитивное русло в итоге влияют на работоспособность не только самого тренера и спортсмена, но и лошади.

В настоящее время интерес к изучению эмоционального интеллекта и его влиянию на эффективность профессиональной деятельности значительно возрастает. Важность понимания и управления эмоциями особенно актуальна для спортсменов и тренеров, так как данные категории людей постоянно находится в стрессовых условиях, связанных с соревновательной деятельностью.

Способность контролировать собственные эмоции – залог успешности профессиональной деятельности тренера, которая подчас сопряжена с противоречивыми мыслями и чувствами. Физическая нагрузка, необходимость постоянно поддерживать высокий уровень профессионализма, ежедневное общение с большим количеством людей приводит к регрессу эмоционального интеллекта.

Для нас эффективным способом решения данной проблемы выступает организация психологических тренингов, в ходе которых оказывается участникам помощь в борьбе с негативными эмоциями, в восстановлении сил после стресса, в использовании методов саморегуляции.

Целью нашего исследования является изучение развития эмоционального интеллекта у тренеров и разработка тренинговых занятий. Для реализации данной цели нами был решен ряд задач.

Мы рассмотрели понятие «эмоциональный интеллект», его составляющие компоненты и пришли к выводу о том, что эмоциональный интеллект – способность эффективно разбираться в эмоциональной сфере человеческой жизни: понимать эмоции свои и других людей, использовать их для решения задач, связанных со взаимодействием с другими людьми. Он представляет собой группу ментальных способностей человека, необходимых для внутренней регуляции собственных эмоциональных состояний и для успешных воздействий на внешнюю среду [1].

Исследования ученых свидетельствуют о том, что низкий уровень эмоционального интеллекта способен привести к алекситимии, что повышает риск возникновения психосоматических заболеваний у

человека. Таким образом, умение разбираться в собственных эмоциях и управлять ими укрепляют психологическое и соматическое здоровье человека.

Мы также раскрыли понятие «тренинг», рассмотрели основные принципы его построения, описали виды тренинга. По итогам изучения литературы было установлено, что психологический тренинг – интенсивный курс обучения, сочетающий краткие теоретические семинары и практическую обработку навыков за короткий срок. Это один из ведущих методов практической психологии, направленный на развитие навыков самопознания, саморегуляции, межличностного взаимодействия и т. п. [2, 3].

Тренинг фокусируется на эффективном межличностном общении, большое внимание уделяется работе с чувствами и эмоциями, с отношением человека к самому себе, собственным целями и приоритетами в жизни. Целью психологического тренинга является повышение компетентности в общении. Одним из условий успешной работы тренинговой группы является рефлексия.

После анализа литературы мы выбрали методику, диагностирующую уровень развития эмоционального интеллекта «Тест эмоционального интеллекта» (The Emotional Intelligence Self-Evaluation), разработанную Николасом Холлом (Nicholas Hall), и на ее основе организовали констатирующий эксперимент.

Респондентам предлагалось выбрать один из предложенных вариантов ответов, которые отражают их согласие или несогласие с представленными утверждениями. Данная методика состоит из 30 утверждений и включает в себя следующие компоненты эмоционального интеллекта: шкала «Эмоциональная осведомленность» определяет осознание и понимание своих эмоций; шкала «Управление своими эмоциями» состоит из произвольного управления своими эмоциями; шкала «Самотивация» включает в себя управление своим поведением за счет управления эмоциями; шкала «Эмпатия» определяет понимание эмоций других людей, умение сопереживать эмоциональному состоянию другого человека; шкала «Управление эмоциями других» включает в себя умение воздействовать на эмоциональное состояние других людей.

Констатирующий эксперимент был организован среди начинающих и опытных тренеров в области конного спорта в марте 2019 года. В исследовании принимали участие 25 человек [4].

У 16% выявлен высокий уровень эмоциональной осведомленности, у 40% – средний уровень и 44% имеют низкий уровень.

64% опрошенных констатировали слабо развитую способность управления своими эмоциями, у 36% данная способность находится на среднем уровне.

8% респондентов обладают высоким уровнем самомотивации, 40% имеют средний уровень и 52% – низкий уровень.

Склонность к эмпатии высоко развита у 4% опрошенных, 32% имеют средний уровень ее развития и 64% – низкий уровень.

Способность управления эмоциями выявлена на высоком уровне у 4% респондентов, на среднем – у 36%, на низком – 60%.

На основе полученных в констатирующем эксперименте результатов нами были разработаны 3 тренинговых занятия, способствующих развитию эмоционального интеллекта, которые были успешно апробированы нами в апреле 2019 года.

Тренинги проходили в три дня, каждое из занятий длилось 5 часов и содержало в себе серию взаимосвязанных упражнений.

Участники улучшали идентификацию эмоций, повышали эмоциональную самоосознанность, работали над самоуважением и самооценкой, уверенностью в себе. Члены тренинговой группы применили на практике методы ассертивности. Также происходил анализ мотивов собственного поведения, участники решали проблемы, не будучи подверженными эмоциональному давлению и влиянию других людей; тренировались в проявлении эмпатии друг к другу.

В ходе третьего дня была поднята тема токсичных эмоций и управления ими:

- отрабатывалось такое качество, как стрессоустойчивость;
- происходило обучение контролю импульсивности и проявлению гибкости в ходе инсценировки стрессогенных или конфликтных ситуаций.

Упражнения заканчивались обсуждением участников. Каждый день тренинга заканчивался также рефлексивными упражнениями.

В ходе тренинговых занятий нами было замечено, что у большинства участников повысилась эмоциональная отзывчивость, проявляющаяся в выражении искренних чувств по отношению к остальным участникам тренинга, в увлеченности при выполнении заданий, в открытости, проявляемой к самим себе и к другим людям.

После проведения тренингов нами был организован контрольный эксперимент, в основу которого легла та же диагностическая методика, которая была нами использована при организации констатирующего эксперимента [5].

По результатам повторной психодиагностики показатель «Эмоциональная осведомленность» отмечен на среднем уровне у 68% опрошенных, а его высокий уровень – у 32%.

Способность управления своими эмоциями на высоком уровне отмечена у 12%, на среднем уровне – у 60%, на низком уровне – у 28%.

Самотивация на высоком уровне выявлена у 20% опрошенных, средний уровень был зафиксирован у 56% и лишь у 24% отмечен низкий уровень.

По шкале «Эмпатия» высокий уровень определен у 12%, средний уровень – у 52%, а низкий уровень – у 36%.

Способность к управлению эмоциями других людей на высоком уровне выявлена у 8% опрошенных, 52% имеют средний уровень, 40% – низкий.

Таким образом, гипотеза нашей работы, заключающаяся в том, что тренинговые занятия, направленные на развитие эмоционального интеллекта, способствуют повышению его уровня у тренеров, подтвердилась.

Слабая осведомленность, малое количество исследований и отсутствие практических и методических рекомендаций в вопросе развития эмоционального интеллекта тренеров делают проблему его изучения в спортивной сфере особенно актуальной [6].

Л и т е р а т у р а

1. **Андреева И.Н.** Эмоциональный интеллект как феномен современной психологии. – Новополюцк: ПГУ, 2011. – 388 с.
2. **Саморуков В.И.** Теоретические основы тренинга профессионально-ориентированных риторики, дискуссии и общения. – СПб.: ВАТТ, 2007. – 197 с.
3. **Саморуков В.И.** Тренинг профессионально-ориентированных риторики, дискуссии и общения (системно-ситуативная модель): учебно-методическое пособие. – СПб.: ВАТТ, 2004. – 61 с.
4. **Бочков, Е.А.** Психология человека: учебное пособие / Е.А. Бочков, А.А. Евграфов, В.В. Майоров, В.И. Саморуков, Т.П. Спирина / под ред. В.И. Саморукова. – СПб.: ВАТТ, 2009. – 324 с.
5. **Саморуков В.И., Пешков А.О., Саморуков Д.В.** Психолого-педагогические основы педагогической деятельности. Психология человека: рабочая тетрадь. – СПб.: СПбГАУ, 2020. – 102 с.
6. **Головина Т.Н., Стуканцев Д.С.** Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса «Агрорусь». – 2017. – С. 287-289.

ОРГАНИЗАЦИЯ ЧАСТНЫМ ВЛАДЕЛЬЦЕМ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ВЕРХОВОЙ ЕЗДЕ

С каждым годом верховая езда становится всё популярнее среди жителей Санкт-Петербурга. Коневладельцами сегодня являются не только хозяева конюшен и конных клубов, но и простые граждане, которым удалось осуществить мечту о покупке собственной лошади.

В большинстве своём частные владельцы заводят лошадь для себя или своих детей, чтобы самостоятельно или под руководством тренера заниматься верховой ездой или конным спортом. Однако среди них всё больше становится тех, кто, стоя на постое как частный владелец при каком-либо конном клубе или конном хозяйстве, сдаёт своих лошадей в аренду тем, кто содержать собственную лошадь себе позволить не может.

К категории таких коневладельцев относятся бывшие и действующие спортсмены, а также конники, имеющие многолетний опыт общения с лошадьми и большую практику в качестве помощников или учеников собственных тренеров. Заняться сдачей собственных лошадей в аренду частных владельцев вынуждает в основном два фактора:

Желание компенсировать расходы на содержание собственной лошади, чтобы она как минимум окупала расходы на постой, ветеринарное обслуживание и подкормки. В этом случае частные владельцы очень трепетно относятся к выбору арендатора, рассматривают только совершеннолетних, опытных всадников, тратят личное время на объяснение ему своих пожеланий к работе лошади и уходу за ней либо вынужденно становятся тренерами для арендаторов, делясь с ними своими знаниями и опытом.

Стремление превратить хобби в источник дохода, ведь для большинства конников, ставших частными владельцами, конюшня становится вторым домом, особенно когда за плечами многолетнее пребывание в рядах спортсменов. В этом случае к вопросу приходится подходить более обстоятельно, ведь тренерская деятельность – это большая ответственность, и тут мало хорошо разбираться в лошадях – здесь требуются также знания в области педагогики, психологии и юридических аспектов этой деятельности.

В связи с этим, начиная собственную тренерскую практику, частным владельцам необходимо обращаться за помощью и консультациями к опытным тренерам, а также посещать семинары и курсы, где проводится профессиональная подготовка специалистов в области тренинга лошадей и всадников.

В нашем исследовании все конные клубы были классифицированы относительно установленных в них правил по вопросу деятельности частных владельцев (допустимы ли арендаторы или третьи лица для езды на частной лошади, и на каких условиях).

1. *Закрытые конные клубы.* К этой категории относятся частные КК, КСК и конные хозяйства, куда на постой принимают только «своих». Это, как правило, частные владельцы, находящиеся в дружеских отношениях с руководством клуба, либо имеющие очень хорошие рекомендации из проверенных источников. В таких клубах, как правило, стоят личные или взятые в полную аренду кони действующих спортсменов, берейторов, очень продвинутых любителей. Прокат на таких конюшнях строго запрещен либо ведется только штатными тренерами в определенные дни и время с ограниченным количеством спортсменов. Состав тренеров, берейторов и коноводов установлен руководством или согласовывается с ним частным владельцем.

2. *Конные клубы без проката.* К этой категории относятся частные КК, КСК и конные хозяйства, куда на постой принимают частных владельцев, которым оказываются тренерские, берейторские и услуги коноводов. Руководство клуба не содержит там прокатных лошадей, не проводит занятия по обучению верховой езде, а также запрещает это делать частным владельцам. По договоренности с руководством, частный владелец имеет право на 1 или 2 постоянных арендаторов (иногда за их наличие администрация клуба просит установленный ежемесячный взнос к стоимости постоя).

3. *Конные клубы с ограниченным прокатом.* К этой категории относятся частные КК, КСК и конные хозяйства, куда на постой принимают частных владельцев, которым оказываются тренерские, берейторские и услуги коноводов. Руководство клуба оказывает населению услуги проката лошадей различного рода: конные прогулки, аренда лошадей для фотосессий, обучение верховой езде, подготовка спортсменов и т.д. При этом частным владельцам с вариациями разрешается иметь 1 – 2 арендаторов для окупаемости лошадью постоя, сдавать лошадей в аренду для фотосессий и прогулок (исключая деятельность, связанную с обучением людей верховой езде, используя манежи клуба). При этом руководство таких клубов обычно не

возражает против того, чтобы частные владельцы обучали верховой езде своих детей, если у них достаточно опыта для этой деятельности. В противном случае они предлагают нанять клубного тренера или берейтора, либо пригласить компетентного тренера со стороны.

4. *Прокатные конюшни.* К этой категории относятся частные КК, КСК и конные хозяйства, которые не принимают на постой частных лошадей. В них содержатся исключительно клубные лошади, с целью организации услуг проката. В некоторых случаях руководство подобных конюшен берет на постой частных лошадей с условием их полной аренды для использования в услугах проката и/или с перспективой реализации этих лошадей. На подобные договоренности с конюшнями, как правило, соглашаются владельцы лошадей, у которых имеются финансовые трудности по самостоятельной оплате постоя, и чтобы не копить задолженности, они сдают своих питомцев в полную аренду клубу.

5. *Открытые прокатные конные клубы.* К этой категории относятся частные КК, КСК и конные хозяйства, куда на постой принимают частных владельцев, которым оказываются тренерские, берейторские и услуги конюхов. Руководство клуба оказывает населению услуги проката лошадей различного рода: конные прогулки, аренда лошадей для фотосессий, обучение верховой езде, подготовка спортсменов и т.д. При этом частным владельцам не запрещено использовать манеж для работы на своих лошадях с третьими лицами на определенных условиях, которые оговариваются индивидуально с каждым. Некоторые руководители клубов просят за это разрешение определенный процент, некоторые – фиксированную сумму. Другие дают разрешение на эту деятельность с уговором строго своевременной оплаты услуг постоя.

Прежде чем рассмотреть сходства и различия, определимся с понятиями организации тренировочного процесса и методик работы на клубных и частных лошадях.

Клубная лошадь – это животное, которое принадлежит организации, и изначально целью его приобретения было использование в прокате с целью приобретения выгоды. Для клиента услуги аренды лошади и услуги работы тренера разграничиваются, аренда прокатной лошади является обязательным условием для проведения занятий. Амуниция клубных лошадей в большинстве своем оставляет желать лучшего – седла на них зачастую жесткие, неудобные и просто универсальные, вальтрапы если и чистые, что имеют весьма «уставший» вид, а если взять повод без перчаток – возникает желание немедленно

помыть руки. Расписание занятий и их структура – четко установлены, и вы либо следуете сухим жестким правилам, которые вам изначально были озвучены администрацией или тренером, либо ищите частного владельца и арендуете лошадь для занятий у него. Клубные тренеры, как правило, ведут занятия с любителями в формате группы, смены. График индивидуальных тренировок обсуждается отдельно, и право выбора или чередования лошадей дается клиенту далеко не всегда.

Именно это и является основным преимуществом. Частная лошадь и обучение на ней – товар эксклюзивный для клиента. Мы рассматриваем вариант, когда владелец придерживается принципа «Хочешь сделать хорошо – сделай сам» и лично является тренером для своих клиентов. Залог успеха – лояльное отношение и индивидуальный подход. Частный владелец должен стараться обеспечить сервис высокого уровня и предоставить клиенту всё то, что предоставил бы себе – комфортные, правильно подобранные по лошади сёдла, мягкие, легко регулируемые путлища, удобный, кожаный или прорезиненный повод, нарядные вальтрапы и оголовья. Клиент частного владельца может иметь право выбора – хочет ли он самостоятельно заниматься чисткой и седловкой лошади перед работой, а также расседловкой и уходом за лошастью после своей езды либо же он желает видеть перед собой уже готовое к работе животное и воспользуется услугами коновода. Самый оптимальный формат работы частного владельца со своими клиентами – индивидуальные занятия. Стоит предлагать клиентам возможность не только закреплённого расписания, но и плавающего графика занятий, который человек может скорректировать, исходя из режима своей работы или образа жизни. Если клиент опаздывает – и у вас нет времени задерживаться, – поседлайте лошадь к его приходу самостоятельно, даже если он обыкновенно делает это сам. Поверьте, такое проявление заботы и внимания люди ценят очень высоко. Не требуйте у клиента приносить свои вальтрапы и бинты, а также не препятствуйте, если он сам хочет так делать. Заложите в его расписание дополнительное время на случай, если человек хочет пообщаться с лошастью без седла – погулять с ней, попастьи её или просто покормить в деннике с рук вкусняшками. Станьте своему ученику другом, поинтересуйтесь о его жизни, работе, проблемах – дайте выговориться. Любым способом расположите человека – расскажите ему о себе, поделитесь какими-то мыслями или историями, найдите общие интересные темы для разговоров. Поймите его истинную мотивацию занятий верховой ездой – ведь это может быть вызвано отнюдь не стремлением попробовать себя в конном спорте, а простым

человеческим желанием отвлечься от дел насущных. Обязательно поинтересуйтесь, где живет ваш клиент и как добирается до конюшни. Если у него нет машины, а у вас есть возможность подвезти его до метро или вам домой по пути – предложите скорректировать расписание таким образом, чтобы вы приезжали или уезжали вместе. Постоянным, проверенным и особенно дорогим клиентам предлагайте оставлять шлем, сапоги, куртку и перчатки в своей раздевалке, если им неудобно носить их с собой. Имейте в запасе шлемы, перчатки, краги, куртки, а может даже кроссовки распространенного размера, на случай, если вдруг ваш клиент забудет свои. Не забывайте поздравлять своих клиентов с праздниками. Ваш клиент также должен иметь возможность выбора лошади из представленных у вас для занятий. Дайте ему попробовать на каждой, если они одного уровня. Будьте чуткими во время занятий, разнообразьте их выездами в поля, предложите сфотографировать всадника на мобильный телефон или снять ему видео. Спрашивайте о его самочувствии во время тренировки и, по возможности, не смотрите на время. Если сегодня человек в настроении и у него что-либо явно хорошо получается, он увлечен и наслаждается процессом – не прерывайте его, потому что 60 минут истекают через 5 секунд. Лишние 10-20 минут не создадут проблем ни вам, ни лошади, а клиент обязательно обратит на это внимание и оценит. Многое из того, что нами перечислено, не предоставляется тренерами проката на клубных лошадях. И если вы сумеете донести до клиента разницу, заключающуюся в этих нюансах, – вы долго его не потеряете. Иногда стоит познакомить между собой своих занимающихся. Возможно, им будет даже интересно заниматься вдвоем или втроем, если у них одинаковые цели и уровень подготовки. Попробуйте, вы ничего не потеряете, если не получится, но выиграете время, если они найдут общий язык. При знакомстве с новым потенциальным клиентом на пробном занятии поинтересуйтесь, где он занимался до вас, почему ушел, что ему нравилось, а что нет. Примите это к сведению и не повторяйте ошибок коллег.

Как показывает практика, основной источник дохода частного владельца, осуществляющего деятельность по предоставлению услуг проката на своих лошадях, – продажа абонементов на занятия верховой ездой. Под понятием абонемента в данном случае подразумевается пакет из определенного количества занятий, рассчитанных на месяц (например, 1 раз в неделю – 4 занятия, 2 раза в неделю – 8 занятий, 3 раза в неделю – 12 занятий). Абонемент может быть на занятия верховой ездой с тренером по следующим направлениям: конкур, выездка,

пробеги, любительская манежная езда или же на аренду лошади без тренера (для опытных совершеннолетних всадников).

К сопутствующим услугам можно отнести разовые индивидуальные занятия, шаговые конные прогулки в сопровождении пешего инструктора, конные прогулки в поля рысью и галопом в сопровождении конного инструктора, фотосессии с лошадьми, разовые катания детей в поводу. Чтобы мотивировать клиента приобрести абонемент на регулярные занятия и удержать его, необходимо разработать систему скидок и бонусов.

Так, придешим на конную прогулку, можно предложить в качестве бонуса попробовать проехаться рысью на корде, показав при этом элементарные предварительные упражнения. Тем, кто пришел на пробное занятие, можно дать возможность сразу после него решить для себя, хочет ли он продолжать обучение, и подарить пробное, если человек сразу после его окончания приобретает абонемент. Мини фотосессии хорошего качества рекомендуется делать каждому клиенту как минимум раз в месяц, так как большинство из них обязательно поделится этими фото в социальных сетях, чем обеспечат вам дополнительную рекламу. Приятным бонусом для постоянных клиентов станут выезды в поля, купание с лошадьми в летнее время – не пожалейте на это времени и сил. Чем больше эмоций вы подарите людям, тем с большим количеством людей они поделятся своими впечатлениями.

В нашей практике мы пробовали различные виды рекламы, но в связи со спецификой конного бизнеса оптимально работающих ресурсов оказалось немного, а каждый из них работает на привлечение своего типа клиентов, которых мы условно разделим на два типа: новички и конники [1, 2].

Новички – это потенциальные клиенты, желающие познакомиться с миром лошадей в формате конной прогулки, фотосессии с лошадьми или пробного занятия по верховой езде с перспективой регулярных тренировок. Сюда же относятся родители, которые хотят определить своего ребенка в конную секцию либо просто покатать малыша на лошадке.

Конники – это потенциальные клиенты, имеющие представление о лошадях и обучении верховой езде, желающие по какой-либо причине поменять лошадь и тренера, конный клуб, возобновить тренировки после перерыва, либо повысить свой уровень подготовки, сдать на разряд и т.д.

Если вас не покидает идея об организации собственного проката и тренерской деятельности, пополнению своей персоной рядов частных владельцев, стремящихся популяризировать верховую езду среди населения, следуйте следующим советам и догмам:

Не умеешь – не берись! Наберитесь достаточно опыта и образования в области верховой езды, содержания лошадей, ухода за ними, получите образование в сфере педагогики, психологии, а также тренерской работы в области конного спорта [5].

Тренер – это состояние души. Ответьте честно себе на вопросы о том, любите ли вы людей настолько, чтобы смогли с ними работать? Достаточно ли Вы сдержаны и стрессоустойчивы? Коммуникабельны? Физически здоровы и сильны? Неконфликтны? Внимательны? Что для вас любовь к лошади? Готовы ли вы зарабатывать на своём животном, делить его с другими всадниками? Тренерская деятельность на своих лошадях – это ваше хобби или способ заработка? [3, 4].

Если вы положительно отвечаете на все эти вопросы – тогда можете попробовать начать готовиться к новому роду деятельности. Если на какие-то вопросы у вас ответ отрицательный – задумайтесь, поправимо ли это и как может отразиться на вашей дальнейшей деятельности.

Найдите конюшню, куда вы встанете на постой с возможностью организации тренерской деятельности на собственных лошадях, согласуйте все нюансы с руководством конюшни. Отдавайте себе отчет, что стоять вам там придется долгое время и с наработанной, привязанной к месту клиентской базой переезжать весьма проблематично – есть риск начать всё с нуля.

Оцените местоположение конюшни. Подходит ли конюшня для организации проката круглый год? Да, если есть крытый манеж!

Доступна ли будет организация сопутствующих услуг в виде конных прогулок, фотосессий с лошадьми, купания лошадей? Преимуществом расположения конюшни станут поля, лес и чистый водоём в шаговой доступности, а также живописное место неподалёку от конюшни или на её территории.

Переходим к выбору и приобретению лошадей, подходящих для обучения новичков. Лошадь должна быть адекватна в полях и на манеже, не пуглива, прощать ошибки неопытным всадникам, обучаема, вынослива, здорова, общительна и добронравна, не кусаться и не отбивать по человеку, идеально знать корду и желательно управляться на корде голосом. Не приобретайте слишком дорогих лошадей, слишком

молодых и слишком старых (оптимальный возраст лошади для содержания частным владельцем с целью обучения новичков – от 6 до 15 лет).

Старайтесь выбрать универсальную лошадь, которая пробежит детскую езду и прыгнет до метра под любителем, а лучше под уверенным, опытным ребенком. Отдавайте предпочтение лошадям, готовым принять на спину тяжелого всадника, весом до 100 кг, особенно если вы планируете проводить конные прогулки.

Не приобретайте сразу целый табун – начните с двух, а дальше действуйте по мере увеличения количества клиентов.

Не экономьте на амуниции – «одевайте» каждую свою лошадь как под себя. Приобретайте комфортные для всадника и лошади седла, мягкие уздечки, удобные, прорезиненные или кожаные поводья. Регулярно промазывайте амуницию и помните – рабочие вальтрапы тоже должны быть нарядными. Имейте в запасе пару красивых комплектов для фотосессий. Будет здорово, если в вашей коллекции седел найдется место конкурному, универсальному, выездковому и прогулочному большого размера на полках.

Относитесь к своим клиентам так, как хотели бы, чтобы относились к вам самим, окажись вы на их месте, станьте для каждого из них не только тренером, но и искренним, верным, добрым другом. Людям приятно получать подарки – балуйте их скидками и бонусами.

Начав тренерскую деятельность и работу, с уважением относитесь к тренерам клуба, которые работали там до вас. Дайте им убедиться в вашей порядочности и тактичности. Не переманивайте клиентов – ищите собственных.

Не экономьте на рекламе – сделайте её максимально рациональной и эффективной, а ценовую политику – гибкой [6].

Л и т е р а т у р а

1. **Антипова М.В., Антипова Е.В.** Роль средств массовой информации в современном обществе // Теория и практика физической культуры. – 1996. – № 6. – С. 12-14.36.
2. **Божук, С. Г.** Экологический маркетинг: учебное пособие / С.Г. Божук, К.В. Евдокимов, Н. А. Плетнева, В.И. Саморуков. – СПб., 2018. – 140 с.
3. **Головина Т.Н., Стуканцев Д.С.** Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса «Агрорусь». – 2017. – С. 287-289.
4. **Головина Т.Н., Назарова Е.А., Крылова А.Ю.** Разработка профессионального стандарта «Тренер по конному спорту» // Научное

обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов / СПбГАУ. – Часть 1. – СПб, 2019. – С. 190-193.

5. Саморуков В.И., Пешков А.О., Саморуков Д.В. Психолого-педагогические основы педагогической деятельности. Психология человека: рабочая тетрадь. – СПб.: СПбГАУ, 2020. – 102 с.

6. Смелков А.А., Саморуков Д.В. Динамический анализ практики продвижения российской журнальной периодики в социальных сетях // Инновационные и информационные технологии в образовании: материалы III Всероссийской научно-практической конференции. – СПб.: Изд-во "ЛЕМА", 2015. – С. 36-37.

УДК 636.1

Слушатель программ ДПО **Е.В. ТКАЧЕВА**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ПРИМЕНЕНИЕ ИГРОВЫХ МЕТОДИК ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЫ

Через игровую деятельность у детей происходит узнавание окружающего мира. Игра сопровождает все этапы становления личности детей, стимулирует творческую активность и формирует навыки социального поведения. Подвижные игры способствуют развитию базовых двигательных качеств (сила, ловкость, быстрота, выносливость, смелость), таких необходимых при занятиях верховой ездой [2, 3].

В теоретической части своей работы я выделила такие методы игровой деятельности, как подвижные игры, которые подразделяются на игры малой подвижности (например, соберите из разнообразных частей уздечку), игры средней подвижности (кто быстрее и правильно поседлает лошадь) и игры большой подвижности (кто быстрее поседлает, сядет на лошадь, доедет до буквы, слезет с лошади, возьмет предмет, пешком дойдет до финиша, отдав предмет). Разнообразие подвижных игр дает широкую возможность их варьирования и создает прекрасные условия для формирования навыков верховой езды.

В процессе исторического развития досуга накоплен большой выбор форм игровой деятельности, которые с успехом могут использоваться при работе с детьми в конных клубах, как, например, игра-путешествие – событийное; игры-викторины – кто назовет больше пород лошадей, какие есть виды конных экипажей; игры-инсценировки; игры-импровизация – тренер может обращаться к

ученикам с предложением, кто больше покажет поз сидя или стоя на спине лошади [1].

Таким образом, в жизни детей игра выполняет такие важнейшие функции, как:

- коммуникативную (освоение диалектики общения);
- развлекательную (основная функция игры – развлечь, доставить удовольствие, воодушевить, пробудить интерес);
- самореализующую (в игре как на «полигоне человеческой практики»);
- терапевтическую (преодоление различных трудностей, возникающих в других видах жизнедеятельности);
- диагностическую (выявление отклонений от нормативного поведения, самопознание в процессе игры);
- коррекционную (внесение позитивных изменений в структуру личностных показателей);
- межнациональной коммуникации (освоение единых для всех людей социокультурных личностей);
- социализации (включение в систему общественных отношений, усвоение норм человеческого общения) [4, 5].

В своей практике инструктора мной эффективно использовалась игра-эстафета.

Для начинающих всадников тоже проводились эстафеты. Задачи каждый раз импровизировались. Все упражнения выполнялись на шагу, лошади велись в поводу инструкторами, родители рядом с другой стороны поддерживали детей. Обычно «побеждала дружба», дети и их родители были очень довольны и, как правило, становились постоянными посетителями конного клуба.

Также очень успешно можно играть и соревноваться в гимнастике. Например, можно выполнять упражнения в группе таким образом, чтобы ученики сами оценивали друг друга по баллам за качество выполнения (угол наклона тела, угол разворота и т.д.). Либо соревнования на скорость выполнения комплекса упражнений [6].

Особенно эффективно на практике применялась технология ролевой игры. Положительным моментом было то, что даже физически более слабый ученик мог оказаться в выигрыше за счет находчивости и сообразительности. Чтобы замотивировать детей на занятия, приносился яркий кусок ткани или шарф, который имитировал «лисий хвост». Одному из игроков он прикреплялся к руке и все охотники – ученики устремлялись в погоне за «лисой». Задача «охотников» – сорвать хвост с «лисы». Тот, кому это удавалось, сам становился «лисичкой».

Для формирования правильной осанки хорошим примером из практики можно отметить игру «дозеви кувшин». В задачу всадника входит доехать до контрольной фишки и вернуться обратно, не потеряв предмет, который положен ему на шлем.

Так же из игровых методов использовались различные конкурсы, например, когда дети изучали амуниции, то в качестве домашнего задания предлагалось нарисовать лошадь с уздечкой и седлом, затем оценить самую успешную работу, объяснив при этом части амуниции.

Подводя итог, необходимо отметить, что применяя игровые методики в образовательном процессе, дети быстрее и успешнее овладевают навыками верховой езды, имеют возможность для самореализации и самовыражения, развития имеющихся и скрытых способностей.

Таким образом, всестороннее гармоничное развитие ребенка конный клуб может осуществлять благодаря включению в процесс разнообразных игровых методик, которых существует большое разнообразие и которые могут применяться как с начинающими детьми, так и с уверенными всадникам.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю. Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
2. Бочков, Е.А. Педагогика: учебное пособие / Е.А. Бочков, А.Ф. Девицкий, А.С. Дубинин, А.А. Евграфов, В.В. Майоров, В.И. Саморуков. – СПб.: ВАТТ, 2007. – 294 с.
3. Педагогика физической культуры: учебник / М. В. Прохорова [и др.]. – Изд. 3-е, доп. и перераб. – М., 2006. – 283 с.
4. Саморуков В.И. Теоретические основы тренинга профессионально-ориентированных риторике, дискуссии и общения. – СПб.: ВАТТ, 2007. – 197 с.
5. Саморуков В.И., Сенчугова В.Ю., Мордасова Е.Б. Особенности организации образовательного процесса по дополнительным профессиональным программам: рабочая тетрадь. – СПб: СПбПУ, 2017. – 51 с.
6. Уоллес Д. Обучение детей верховой езде. Практическое руководство. – М.: Аквариум, 2014. – 237.

РАЗВИТИЕ КОННОГО ТУРИЗМА НА ПРИМЕРЕ ТУРИСТИЧЕСКОЙ БАЗЫ «МАРЬИНО» НА ЮЖНОМ УРАЛЕ

Туризм является неотъемлемой частью жизни современного человека, а модные тенденции на здоровый образ жизни среди российского населения способствуют широкому распространению такого вида отдыха, как конный туризм, так как включает в себя активный отдых на природе, экскурсии, духовное обогащение и позволяет отвлечься от проблем, которые можно встретить в городской среде [2].

Главная особенность конного туризма – используемый вид транспорта. Лошадь – это живое существо, которое требует особого ухода, внимания и обращения. В успехе конно-туристских походов важную роль играет понимание туристами состояния лошади, знания основных зооигиенических правил ее эксплуатации, содержания, кормления, техники безопасности при обращении с ней, поэтому рассматриваемый вид туризма подходит не каждому человеку. Каждый турист, садящийся верхом на коня, должен иметь как минимум общее представление об анатомии лошади, конских породах, мастьях, аллюрах, о характере лошадей и правилах обращения с ними, поэтому туристические базы, занимающиеся конным туризмом, должны проверить и при необходимости обучить этим знаниям участников конных путешествий. Соблюдение техники безопасности, забота о себе и своем транспорте, уважительное, бережное отношение к природе, тактичное поведение по отношению к местным жителям – гарантия безопасного и незабываемого туристического конного отдыха [1, 4, 5].

Во время конного путешествия турист стремится увидеть красивые живописные места, поэтому в России конный туризм наиболее развит в горных и степных регионах с богатой культурой, историей, необычным сочетанием природных ландшафтов (территории Алтай, Башкирии, Сибири, Адыгеи). Южный Урал является привлекательным регионом для развития конного туризма, так как обладает многообразным природно-ресурсным потенциалом, сформированной инфраструктурой, а также в этом регионе развито коневодство, что создает базу для отрасли.

На Южном Урале можно найти все природно-климатические и географические зоны России. На вершинах гор – зоны тундр и лесотундр, затем идут зоны тайги, смешанных и широколиственных лесов, далее на юг простираются лесостепная, степная и полупустынная зоны. Сложное геологическое строение территории Южного Урала породило ряд уникальных структур, представляющих туристический интерес.

Много лет назад на склонах гор Башкирии зародилась особая порода лошадей – башкирская – путем скрещивания привезенных из Азии степных лошадей с северными лесными лошадьми. Данная порода интересна в первую очередь тем, что башкирские лошади являются ближайшими потомками тарпанов – азиатских диких лошадей, в настоящее время уже истребленных, их не осталось даже в зоопарках. Тарпаны были небольшими по размеру лошадьми, мышастой масти, башкирская порода обычно бывает соловой или саврасой, но в остальном очень напоминают своих предков. Сфера использования башкирских лошадей очень широкая, так как это неприхотливая, выносливая и работоспособная порода. Раньше таких животных с удовольствием брали в кавалерию, в настоящее время в основном разводят для получения мясомолочной продукции. Башкирская лошадь считается гипоаллергенного типа, не вызывающая аллергической реакции у тех, кто имеет аллергию на лошадей, поэтому они очень удобны для катания детей и отлично справляются с иппотерапией.

Туристическая база «Марьино», расположенная на территории Южного Урала в Республике Башкортостан, является привлекательным местом для реализации конных маршрутов и развития конного туризма на территории Белорецкого района. Современный комплекс загородного отдыха состоит из гостевых домов, столовой и бани, где одновременно могут разместиться до 30 человек в любое время года. Главная достопримечательность туристической базы «Марьино» – природа, поэтому, наняв соответствующий персонал и подготовив лошадей, усадьба станет привлекательным местом конного туризма, где каждый человек, пройдя небольшую подготовку, сможет насладиться этим видом активного отдыха.

Для участия в конном походе или прогулке не обязательно быть профессиональным наездником [3, 6].

Перед любой прогулкой или походом на туристической базе «Марьино» для каждого туриста будет индивидуально подбираться лошадь и снаряжение, проводиться знакомство с лошадью, инструктаж

по технике безопасности в обращении с лошадьми, на конных маршрутах, по правилам поведения в лесу, по пожаробезопасности.

С учетом подготовки группы туристов разработаны несколько возможных вариантов конных туристических маршрутов, отличающихся по уровню сложности, но все начинающиеся с загородной усадьбы «Марьино». Для новичков будут организованы конные прогулки с выездом за речку Ишля в степь до крайней кромки ближайшего леса. Во время маршрута туристы увидят всю деревню издалека, ближайшие скалы, нависшие над рекой Сюрюнзяк, дальние горы хребта Байрас, хребта Карагас, вершина которого называется Пугачевский маяк, большой Шатак, Голые горы, в хорошую погоду увидят самую высокую гору южного Урала Ямантау.

Для более подготовленных групп туристов будет организован однодневный конный маршрут на гору Лиственную до места, называющегося «Столбищи». Это будет маршрут протяженностью в 15 км в одну сторону, с двумя остановками и привалом на хребте горы Лиственная. Для самых подготовленных всадников будет предложен двухдневный конный поход на хребет Большой Шатак.

Таким образом, создав определенную инфраструктуру для реализации разработанных маршрутов, туристическая усадьба «Марьино» будет прекрасным местом конного туризма Белорецкого района для активного экологичного отдыха туристов с разным уровнем верховой езды.

Л и т е р а т у р а

1. **Бобылев, И.Ф.** Конный туризм / И.Ф. Бобылев, Г.Г. Котов, С.П. Филиппов – М.: Профиздат, 1985. – 265 с.
2. **Божук, С. Г.** Экологический маркетинг: учебное пособие / С.Г. Божук, К.В. Евдокимов, Н. А. Плетьева, В.И. Саморуков. – СПб., 2018. – 140 с.
3. **Головина Т.Н., Саморуков В.И., Крылова А.Ю.** Интегрированная модель конного образования детей и взрослых // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 154-156.
4. Инструкция безопасности на конном туристическом маршруте / Путешествие по Башкирии. – Режим доступа: <https://pobashkirii.ru/instrukciya-bezopasnosti-konnom-turisticheskom-marshrute/> (дата обращения: 11.05.19).
5. **Котов, Г.Г.** Конный туризм / Котов Г.Г. // Ежемесячный научно-популярный журнал «Здоровье». – 1984. – №10. – С. 46.
6. Разновидности конных туров // Тонкости туризма. – Режим доступа: <https://tonkosti.ru/> (дата обращения: 05.05.19).

НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА В КОНКУРЕ. ОТ ПОКУПКИ ЛОШАДИ – К ПЕРВЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ

Физическая культура – это часть общей культуры человечества, творческая деятельность по освоению новых ценностей в сфере физического развития и оздоровления. Человек в современной жизни имеет потребность в физическом развитии для решения социально и профессионально ориентированных, а также индивидуально-личностных задач [5].

Среди множества видов спорта и возможностей для физического развития личности в современном мире многие люди приходят именно в конный спорт. Это вызвано относительной физиологической лёгкостью тренировочного процесса, совмещенного с социальным общением и общением с животными. Конный спорт – один из немногих видов спорта, позволяющий начинать заниматься практически в любом возрасте, что делает его привлекательным, в частности, для взрослых людей.

Конкур – вид конного спорта, в котором всадники преодолевают препятствия верхом на лошадях на конкурном поле. Результатом тренировок по конкуру может быть участие в соревнованиях различного уровня и выполнение спортивных нормативов.

Для участия в соревнованиях по конкуру всадник и лошадь должны быть хорошо физически и психологически подготовлены, они должны быть обучены преодолению препятствий различной сложности в определенной последовательности. Всадник и лошадь образуют спортивную пару, в которой они становятся партнерами. Уровень подготовки лошади, ее темперамент и размер должны соответствовать и подходить всаднику, в этом случае пару будет ждать спортивный успех.

Залогом успеха в конкуре является лошадь. От выбора и покупки лошади зависит дальнейшее продвижение спортсмена и его спортивные достижения. Успех в преодолении препятствий во многом зависит от сочетания в лошади различных составляющих: физических возможностей, таланта и темперамента, и каждое из этих качеств, если оно выдающееся, может компенсировать ординарность в другом [3].

Выбирая лошадь для занятий и выступлений в конкуре, нужно учитывать качество ее природных движений, физические возможности,

темперамент, экстерьер и здоровье. Причём последние (здоровье и экстерьер) чаще всего тесно связаны друг с другом: чем лошадь гармоничнее сложена, чем крепче она по конституции, тем реже ее хозяин будет сталкиваться с ветеринарными проблемами [1].

Экстерьер лошади и ее движения так же взаимосвязаны, как длина ее шага и техника прыжка. С точки зрения экстерьера важен и размер лошади, потому что с увеличением ее роста и промеров, как правило, возрастает и физическая сила, которая играет большую роль в конкуре. Но большой размер лошади хорош до определенного предела, после которого излишняя массивность уже приведёт к неповоротливости и неуклюжести, что отрицательным образом будет сказываться на спортивных достижениях.

Для всадника-профессионала подойдёт горячая быстрая лошадь, способная быстро разогнаться и резко поворачивать, просящаяся на барьер. Опытный всадник сможет использовать такой темперамент для побед. А вот начинающему всаднику-любителю лучше подобрать смелую инициативную, но не слишком горячую лошадь. Опыта и реакции такого всадника не хватит, чтобы реагировать и управлять горячей лошадью, это может привести к неприятным последствиям. Так же начинающему всаднику крайне не рекомендуется покупать молодую, неопытную лошадь.

Тренер – это главный участник тренировочного процесса, от которого зависит успех и развитие спортивной пары [2].

Наличие у тренера психологического такта очень важно, особенно при общении с юными спортсменами. Психологический такт состоит из следующих качеств: доброжелательность, чуткость, отзывчивость, искренность. Тактичный тренер может быстро и безошибочно разобраться в возникшей ситуации, понять трудности общения для того или иного ученика, определить его состояние и с учетом этого найти единственное, правильное решение, подобрать подходящую форму воздействия, найти верные слова, интонацию, чтобы не поставить учащегося в неловкое положение.

На начальном этапе подготовки всадник обучается движению на лошади разными аллюрами и управлению, по мере обучения включаются различные упражнения с использованием кавалетти.

Первые тренировки рекомендуется проводить в свободном манеже, чтобы всаднику не приходилось отвлекаться на других всадников, волноваться, стараясь их объехать, а также не создавать помехи для них.

На первом занятии тренер проверяет амуницию, помогает настроить стремяна необходимой длины и проводит теоретическую

беседу, включающую технику безопасности и основные принципы предстоящей тренировки. Особое внимание тренер должен уделить экипировке спортсмена, удостовериться, что имеется защитный шлем, при необходимости жилет, что у всадника соответствующая специальная обувь и бриджи для верховой езды.

Четкое соблюдение техники безопасности и правил поведения на территории конно-спортивного комплекса должно быть на первоочередном месте у тренера и всадника.

С каждой тренировкой всадник оттачивает приобретенные навыки верховой езды и получает новые за счёт усложнения заданий. В процессе обучения тренер придумывает задания индивидуально для каждого всадника или для группы всадников примерно одного уровня.

Преодоление кавалетти на рыси, связок и маршрутов из кавалетти на галопе позволяют всаднику учиться ориентированию в пространстве, управлению лошадью, улучшать реакцию и чувство лошади.

Для воспитания из молодой лошади настоящего спортсмена нужно составлять план тренировок с нагрузками, соответствующими возрасту, физическому и психологическому состоянию животного. При работе с молодой лошадью важно учитывать, что возможность концентрации внимания и включенности в работу у неё всего 10-15 минут за одну тренировку. Именно учитывая этот факт, стоит составлять план обучения и тренинга [4].

В процессе тренировок молодой лошади мы стараемся развить в ней такие необходимые качества, как сила, выносливость, резкость, гибкость и скорость. Важно знать, что эти качества нарабатываются в следующем порядке: скорость – сила – выносливость – гибкость.

Для конкурной лошади, пожалуй, преобладающими качествами будут сила и гибкость, дающие возможность лошади преодолевать высотные и высотно-широтные препятствия, изменяя свой темп в заданных дистанциях. Но для высоких результатов всё же необходимо всесторонне развивать лошадь.

Готовя всадника и лошадь к соревнованиям по конкуру, важно уделять не меньше внимания тренировкам без препятствий. Манежная езда – это основа основ в любой дисциплине конного спорта. Это обучение от самого первого навыка шагать верхом на лошади до выполнения сложных элементов на разных аллюрах как для всадника, так и для лошади.

На начальном этапе обучения очень много задач, которые должны выполняться не последовательно, а параллельно, что требует как от всадника, так и от тренера повышенной концентрации:

- посадка всадника;
- ориентирование всадника в манеже;
- освоение средств управления шенкель/повод/корпус;
- переходы между аллюрами;
- освоение простых перемен и фигур;
- умение разъезжаться с другими всадниками.

Работа над посадкой всадника начинается с первого занятия и продолжается на протяжении всего тренировочного процесса, до получения достаточного опыта для самостоятельной работы. И даже в этом случае коррекция посадки имеет место быть.

Важной частью подготовки конкурной пары является освоение некоторых элементов выездки – это положительным образом сказывается на посадке, управлении, подчинении, контроле, так же это повышает концентрацию и гибкость лошади, что необходимо при преодолении маршрута препятствий.

Занятия манежной ездой должны регулярно чередоваться с конкурными тренировками и быть включены в план развития спортивной пары, это значительно ускоряет обучение и улучшает результативность выступлений на соревнованиях.

Невозможно переоценить важность применения гимнастических рядов в подготовке конкурной лошади.

Упражнения в рядах позволяют развивать и совершенствовать в лошади самые необходимые качества для преодоления маршрутов препятствий на соревнованиях, а именно: силу, резкость, гибкость, внимательность, аккуратность, техничность, уверенность, выбор оптимальной точки отталкивания.

В зависимости от конфигурации гимнастического ряда возможно развивать необходимые навыки и качества, а так же исправлять природные и приобретённые недостатки и ошибки.

Выполняя конкурную гимнастику в рядах, всадник получает уникальную возможность работать как над своей посадкой в целом, так и акцентировать внимание на отдельных частях своего тела. Препятствия внутри гимнастического ряда расположены таким образом, что, преодолев входное препятствие, лошадь будет приходиться в оптимальную точку отталкивания перед каждым следующим барьером без помощи всадника. От всадника в данном случае требуется создание энергичного и ритмичного хода лошади на подходе к упражнению.

Преодолению препятствий в проездах стоит уделять отдельное время в планировании тренировок. Работа в проездах важна как для всадника, так и для лошади. Регулярно упражняясь в проездах, всадник

улучшает свой глазомер, работает над контролем и дисциплиной своей и лошади в том числе.

Проезд – это линия с расстоянием между препятствиями от 3 до 7 темпов. Это может быть прямая или дуга, в ней может быть два и более препятствий, включая систему. Как правило, в конкуре используются двойные или тройные проезды, количество темпов может быть симметрично или нет в случае с тройным проездом. Проезд на 8 и более темпов уже считается отдельно стоящими барьерами. Зная дистанцию в проезде и ход своей лошади, всадник выбирает оптимальную тактику преодоления проезда.

Подводящей работой к преодолению маршрута препятствий будет работа по связкам препятствий. Эта работа выполняется на отдельных частях маршрута, включающих в себя несколько препятствий. При такой работе особое внимание уделяется ритму движения и выбору траекторий движения между барьерами.

Для начинающих всадников довольно сложно увязать 10-14 препятствий в один маршрут, поэтому он разбивается на связки. Как правило, связки состоят из нескольких препятствий, преодолеваемых таким образом, чтобы самые сложные из них были в середине или в конце связки.

В программе подготовки спортивной пары очень положительный эффект даёт полевой тренинг. В первую очередь поездка в поля – это смена обстановки и психологическая разгрузка как для всадника, так и для лошади. Воспринимая выезд в поля как прогулку, всадник сам того не замечая учится лучше чувствовать лошадь и приобретает более уверенную посадку, потому что в поле лошадь двигается не так ровно, как в манеже за счёт природной неровности грунта и более просторного движения летом и более сильного толчкового движения в зимнее время по сугробам.

Особая удача, когда есть возможность ездить по холмистой местности. Осуществляя спуски и подъёмы, всадник укрепляет посадку, учится балансировать вместе с лошадыо, а лошадь, в свою очередь, накачивает мышечную массу и учится балансировать на различной местности.

Подготовка всадника к первым соревнованиям – это долгая и разносторонняя работа, включающая в себя получение теоретических знаний и освоение и совершенствование практических навыков.

Тренер должен готовить всадника не только к преодолению маршрута препятствий, но и, будучи отчасти психологом, подготовить

его к поведению и эмоциональному состоянию в атмосфере предстоящих соревнований.

Часто тренеры практикуют домашние соревнования, где участниками выступают члены клуба. Эти внутриклубные соревнования, как правило, кроме атмосферы самих соревнований несут положительный эмоционально-психологический настрой, позволяя новоиспеченному спортсмену почувствовать себя частью какого-то общего процесса. Участие в таких соревнованиях не столь ответственно, поэтому всаднику будет проще сосредоточиться непосредственно на выполнении задания, в данном случае – преодолении маршрута.

Каким бы ни был результат первого выступления, всегда важно выявить и проанализировать допущенные ошибки. Если результатом выступления стало призовое место, у всадника-дебютанта может сложиться ошибочное впечатление своего мастерства и лёгкости соревновательной практики, что в будущем приведёт к большим разочарованиям. Поэтому тренер обязательно должен выявить и разобрать допущенные ошибки, а также включить работу по их исправлению в план ближайших тренировок.

Так же тренер должен отметить, что получилось хорошо и похвалить всадника. Это очень важно для всадника, для поднятия его спортивного духа и уверенности в себе, а также желания продолжать тренироваться и двигаться дальше по спортивной лестнице.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Слепченко Ю.А., Вишневская И.А. Технологические особенности использования учебных лошадей // Молодые ученые в решении актуальных проблем науки: материалы международной научно-практической конференции молодых ученых и специалистов / ФГБОУ ВО "Южно-Уральский государственный аграрный университет". – 2016. – С. 73-76.
2. Головина Т.Н., Стуканцев Д.С. Роль тренера в подготовке всадников, согласно требованиям профессиональных стандартов: сборник материалов международного конгресса «Агрорусь». – 2017. – С. 287-289.
3. Кремер М. Как добиться высоких результатов. – М.: Аквариум, 2007. – 304 с.
4. Николаева Н.Н., Головина Т.Н., Крылова А.Ю. Физиология, биомеханика, теория и методика физической культуры - комплексная составляющая программ по конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 234-236.

5. **Погодин С.Н., Пискун О.Е., Саморуков В.И.** Спорт и политика в аспекте исторического анализа // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 4. – С. 96-98.

УДК 636.1

Руководитель **А.А. ЧЕРНЫШЕВА**
(КСК «Виера»)

ВЫБОР СПОРТИВНОЙ ЛОШАДИ. ЗАВИСИМОСТЬ ХАРАКТЕРА ЛОШАДИ ОТ ЭКСТЕРЬЕРНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ

Пригодность лошади для спорта в значительной мере зависит от ее телосложения. Существует прямая зависимость между экстерьерными признаками лошади и ее работоспособностью в том или ином виде спорта. Поэтому важно знать некоторые основные положения, которые позволяют оценить анатомические особенности лошади, и на основании этой оценки сделать выводы о ее пригодности для спорта [1, 2, 3].

Голова должна быть типичной для каждой породы и пола, не слишком мясистой, не тяжелой и не грубой, лучше широколобой и не очень длинной. Форма головы не имеет практического значения, но от нее в значительной степени зависит красота лошади. Рот должен быть широким, верхняя губа несколько перекрывать нижнюю. Верхняя и нижняя челюсти должны смыкаться.

Желательно, чтобы ноздри были большими и широко открытыми. Глаза должны быть подвижными (с быстрой реакцией), зрачок – горизонтальным. Ганаши (задние края ветвей нижней челюсти) не должны быть слишком толстыми. Расстояние между ними должно быть достаточно широким, так как это облегчает сбор лошади. Затылок должен быть не слишком коротким, подвижным и при свободном движении лошади находиться в самой верхней точке.

Шея предпочтительнее длинная, так как этот признак связан с быстротой движения. Короткая шея бывает у лошадей, обладающих большой тягловой силой. Низкий выход шеи также указывает на большую силу лошади, но для конного спорта он невыгоден, так как у такой лошади трудно, а иногда совсем невозможно выработать нужную осанку. Нежелателен и слишком высокий выход шеи – он также отрицательно сказывается на сборе лошади.

Прямая шея – зачастую лошади не достигают высокой степени сбора и хорошего равновесия. Короткая шея и толстое горло – еще большее сопротивление сбору.

Иногда спортсмены не учитывают экстерьерные недостатки и считают лошадь дурнохарактерной или упрямой. Но зачастую лошадь физически не может выполнить вашу просьбу. Лошадям с короткой шеей или с толстым горлом, или узкими ганахами просто тяжело сдавать затылок, т.к. это может затруднять их дыхание.

Костную основу холки образуют остистые отростки передних грудных позвонков. Холка должна быть высокой, длинной и мускулистой. Это способствует правильному положению седла на спине лошади.

Лопатка должна быть длинной (около 33% высоты в холке), наклонной, с выдвинутым вперед плечевым суставом.

Основу спины образуют 18 грудных позвонков. Спина желательна широкая, мускулистая и не слишком длинная. Растянутая спина испытывает большую нагрузку при взаимодействии передних и задних конечностей лошади.

Поясница должна быть прямой и крепкой. Ее костную основу составляют в норме 6 позвонков.

Длинный круп указывает на резвость, так как он обеспечивает настильные движения с большим захватом пространства. Широкий круп необходим для большой тягловой силы, так как он связан с большим объемом мышц. При прямом крупе седалищные бугры располагаются приблизительно на 10 см ниже маклоков. Горизонтальный круп позволяет рассчитывать на большую силу задних конечностей.

Небольшой наклон крупа благоприятствует движению галопом и прыжкам через препятствия.

Свислый круп увеличивает способность спины нести нагрузку и мощность прыжка. Перестроенный (более высокий, чем холка) круп следует оценивать отрицательно, так как у лошади перегружаются передние конечности. Для верховых лошадей, особенно участвующих в соревнованиях по выездке, это очень невыгодно. У горных лошадей эта особенность благоприятна и встречается довольно часто. Нежелателен и короткий круп, так как он не обеспечивает развитие достаточного импульса для широких производительных аллюров.

Живот должен быть слегка подтянутым в задней части при переходе в подвздошную область. У лошадей с провисшей спиной живот часто отвисает. Подвздох желателен недлинный, без выраженной "голодной ямки".

Очень важен экстерьер конечностей, которые нередко имеют различные недостатки и дефекты строения, влияющие на работоспособность лошади. Достаточно длинная и косая лопатка позволяет животному хорошо двигаться. Чем ярче выражены эти признаки, тем больше вынос и подъем ноги, шире и размашистее ход, мягче аллюр.

Большое значение также имеет постановка задних и передних ног. Если она неровная, непараллельная, невертикальная (при осмотре спереди и сзади), то отмечают косолапость, размет, Х- или О-образность суставов. При осмотре сбоку задние ноги лошади в зависимости от угла скакательного сустава могут быть излишне заведены назад или вперед по отношению к корпусу (отставленность или саблистость конечностей соответственно). Все это серьезные недостатки экстерьера.

Что касается передних конечностей. Если предплечье короче пясти, то можно рассчитывать на хороший галоп. При обратном соотношении обеспечивается низкий широкий ход на рыси и шаге. Пясть у верховой лошади должна быть короткой, выходящей из середины резко очерченного, широкого запястного сустава.

Задние конечности служат для отталкивания, поэтому они должны иметь мощные суставы и развитую мускулатуру. Угол между подвздошной и бедренной костями должен составлять около 90°, так, чтобы длинное бедро закрывало мошонку. Чем острее этот угол, тем благоприятнее он для толчка.

Коленный сустав должен быть крупным и располагаться на одном уровне с локтевым бугром. Его угол составляет приблизительно 100-120°. Более тупой угол способствует тягловому усилию. Голень желательна длинная и мощная. Скакательный сустав должен располагаться возможно ниже. Он должен быть мощным, широким, костистым и сухим, не иметь в нижней части подхвата. Главные пороки скакательного сустава: наливы (мягкие безболезненные опухоли внутренней и наружной стороны), курба (утолщение сзади сустава под пяточным бугром), шпат (деформирующее воспаление сустава с костными разращениями с внутренней и наружной стороны, сопровождающееся характерным судорожным подергиванием ноги на шаг – «петушиным ходом»).

Большое значение имеет величина угла скакательного сустава. У быстроаллюрных верховых лошадей угол меньше. Это позволяет им подводить задние ноги под корпус. Более тупой угол облегчает выпрямление задней ноги при отталкивании, но сокращает длину шага.

Движения лошади должны обеспечивать большой захват пространства и быть прямолинейными. При неправильной постановке ног прямолинейность ее движений нарушается. Размет (разворот копыт наружу) ведет к разбрасыванию ног в стороны. При косолапости же (разворот копыт внутрь) лошадь ставит ноги узко. В обоих случаях лошадь часто спотыкается и засекает ногой другую.

Тазовая длина и угол. Длина и угол таза являются ключевыми конформационными измерениями, которые влияют на силу лошади, ее мощность, скорость и ловкость. Большой (более длинный и широкий) таз имеет больше возможностей для прикрепления мощных ягодичных мышц и подколенного сухожилия, которые обеспечивают движение во время перемещения.

У лошадей с плоской тазовой конформацией мышцы, ответственные за пояснично-крестцовое сгибание, оказывают меньшее действие, чем у лошадей с более наклонной тазовой конформацией. Таким образом, требуется большее усилие для сгибания пояснично-крестцового сустава с более плоским углом таза, и пояснично-крестцовое сгибание сжимает бедро вниз, а не наклоняет его вперед. С другой стороны, чрезмерно крутой таз может ограничивать отклонение назад задней конечности и мешать продлению шага. Как и во многих конформационных переменных, экстремальные углы таза в обоих направлениях не идеальны; и промежуточный угол является предпочтительным.

Л и т е р а т у р а

1. Головина Т.Н., Назарова Е.А., Слепченко Ю.А., Вишневская И.С. Нормативы рабочей нагрузки и особенности использования учебных лошадей // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов международной научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава / СПбГАУ. – СПб., 2016. – С. 195-200.
2. Демин, В.А. Работоспособность лошадей полукровных пород, выступающих в соревнованиях по конкуру и выездке / В. А. Демин, И. А. Сикорская // Аграрная наука. – 2011. – № 6. – С. 27-29.
3. Николаева Н.Н., Головина Т.Н., Крылова А.Ю. Физиология, биомеханика, теория и методика физической культуры – комплексная составляющая программ по конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 234-236.

АНАЛИЗ ЧАСТОТЫ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ

Одной из наиболее насущных проблем в спортивном коневодстве является рост заболеваемости лошадей, наибольший процент которой приходится на незаразные болезни (от 74 до 77%) [1, 2].

Особенности ведения ветеринарного обслуживания спортивных лошадей позволяют каждому ветеринарному врачу вести свою статистику по частоте встречаемости тех или иных заболеваний в подведомственных ему конюшнях, но не позволяют в целом оценить частоту встречаемости заболеваний и их взаимосвязь с полом, возрастом, породой спортивной лошади. Это, в свою очередь, не дает возможность заниматься своевременной профилактикой заболеваний и учитывать вероятность развития отдельных патологий при выборе и оценке здоровья спортивной лошади.

Материалом исследования стали лошади спортивные, хобби-класса, содержащиеся в конных клубах Ленинградской, Саратовской, Московской и Калужской областей.

Мониторинг заболеваемости поголовья спортивных и лошадей хобби-класса в период с 2013 по 2018 гг. проводился по материалам первичного ветеринарного учета и заключениям по результатам осмотра, со слов владельцев лошадей. Анализ частоты встречаемости различных заболеваний у исследуемого поголовья проводили с учетом их встречаемости у лошадей различного возраста, породы, пола, характера использования и места рождения. Оценивали влияние условий содержания, кормления и тренинга на частоту встречаемости отдельных заболеваний. Полученный материал обрабатывали статистически по общепринятой методике для биологических исследований [3, 4].

В результате проведенных исследований выявлено, что наибольшее количество заболеваний у исследуемого поголовья приходится на патологии опорно-двигательного аппарата (ОДА) – от 32,2% до 79,4% в разных популяциях, на втором месте стоят заболевания дыхательной системы (ДС) – от 11,6% до 44,12% и болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) – до 11%. В единичных случаях регистрировались заболевания кожи, глаз и др.

Анализ влияния возраста на частоту встречаемости отдельных групп заболеваний показал, что в группе лошадей до 5-летнего возраста наблюдаются минимальные показатели заболеваемости: заболевания ОДА имеют частоту в пределах 11% и в основном представлены травмами сухожильно-связочного аппарата; прочие заболевания имеют единичный характер. В группе лошадей от 5 до 10 лет частота заболеваний ОДА составила 62,8%, ДС – 21,8%, ЖКТ – 13,3. У лошадей с 11 до 15 лет заболевания ОДА – 67,9%, ДС – 39,2. В группе лошадей старше 15 лет наблюдали самую высокую частоту заболеваемости ОДА – 80,5%, ДС – 70% и ЖКТ – 20%.

При оценке взаимосвязи частоты заболеваний и породной принадлежности лошадей всё поголовье разделили на группы:

- западно-европейские породы (ганноверская, траккенская, KWPN, голштинская и т.д. и их помеси);

- российские (буденновская, орловская рысистая, русская верховая и т.д. и их помеси), спортивные помеси (помеси отечественных и зарубежных пород);

- пони (все верховые пони, шетлендский пони).

Заболевания ОДА встречались чаще всего у лошадей российских (80%) и западно-европейских (64%) пород, реже всего у пони (20%). А вот заболевания ДС чаще всего фиксировались у пони (60%) и реже всего у лошадей отечественных пород (20%).

Так же была проведена оценка изменения частоты в зависимости от места рождения лошадей. Учитывали показатели заболеваемости лошадей, импортированных из стран дальнего зарубежья, и лошадей отечественного разведения. Заболевания ОДА и ДС чаще регистрировались у лошадей, рожденных в РФ, – 66% и 39,25% соответственно. У импортированных лошадей болезни ОДА встречались в 56,65% случаев, ДС – 25%.

Распределение частоты заболеваний в зависимости от характера использования показало, что самая высокая частота практически по всем группам заболеваний наблюдалась у лошадей, используемых в выездке. По заболеваниям ОДА – 71,7%, по заболеваниям ДС – 43,5%, заболеваниям ЖКТ – 6,5%, а так же достаточно часто встречались заболевания обмена веществ (ОВ – 6,5%). Наименьшая частота заболеваний была у лошадей хобби-класса (ОДА – 23,5%; ДС – 5,9%; ОВ – 5,9%). У конкурных лошадей чаще всего встречались проблемы с ОДА (50%) и ДС (25%).

При определении влияния пола было выявлено, что кобылы значительно реже, чем мерини и жеребцы имеют проблемы с ОДА

(36,4% против 73,3% у мерин и 53,3% у жеребцов), с ДС (18,2% против 42,2% у мерин и 26,7% у жеребцов). Но у кобыл достаточно часто регистрируются заболевания ОВ (18,2%).

Результаты мониторинга показывают, что чем старше лошадь, тем выше риск развития заболеваний ОДА и ДС. Заболевания ЖКТ больше зависят от условий содержания и кормления лошадей. Чаще всего от заболеваний ОДА и ДС страдают лошади, используемые в выезде. Кобылы менее подвержены заболеваниям ОДА и ДС, но чаще страдают от заболеваний, связанных с нарушением обмена веществ. Более детализированные выводы будут сделаны позже, так как работы в данном направлении продолжаются.

Л и т е р а т у р а

1. **Алексеева Е.И., Дорюфеева Н.В., Головина Т.Н.** Испытания верховых лошадей Северо-Западного федерального округа в 2019 году // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2020. – № 1 (58). – С. 116-123.
2. **Алексеева Е.И., Головина Т.Н., Анищенко Л.А.** Зоотехническая характеристика кобыл маточного состава СПК ПКЗ «Вологодский» // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2012. – № 26. – С. 113-117.
3. **Ивантер, Э.В., Коросов, А.В.** Элементарная биометрия: учебное пособие. – 3-е изд., испр. и доп. / Э.В. Ивантер, А.В. Коросов. – Петрозаводск : Изд-во ПетрГУ, 2013 – 110 с.
4. **Уколов П.И., Шараськина О.Г.** Анализ заболеваемости спортивных (выездка) лошадей Санкт-Петербурга и Ленинградской области: материалы национальной научной конференции профессорско-преподавательского состава научных сотрудников и аспирантов СПбГАВМ. – СПб.: ФГБОУ ВО СПбГАВМ, 2018. – С.110-113.

УДК 636.084

Канд. биол. наук **О.Г. ШАРАСЬКИНА**
(ФГБОУ ВО СПбГУВМ)

Канд. экон. наук **Е.Н. ТЮРЕНКОВА**
(ФГБОУ ВО СПбГАУ)

ИЗМЕНЕНИЕ ТЕНДЕНЦИЙ В НОРМИРОВАНИИ РАЦИОНОВ СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ

Рациональное, нормированное кормление спортивной лошади – это неотъемлемая составляющая не только высоких результатов на

спортивных аренах, но и стабильной работоспособности, крепкого здоровья, спортивного (рабочего) долголетия и перспектива успешного использования в племенной работе по завершении карьеры (при наличии возможности).

За последние десятилетия подход к кормлению спортивных лошадей приобрел прочную научную основу, благодаря высокому интересу к конному спорту в целом и в стремлении максимально использовать потенциал кормов и принципов организации кормления для достижения высоких спортивных результатов, поддержания спортивного долголетия и минимизации расходов на восстановление здоровья лошади. К сожалению, эти достижения в основном принадлежат зарубежным исследователям. Но результаты научных работ по данному направлению можно и нужно использовать для достижения высоких результатов в отечественном коневодстве, с поправкой на местные особенности в вопросах организации кормления, потребности лошадей с учетом особенностей эксплуатации и прочие. Большое значение для эффективной работы в направлении оптимизации и совершенствования системы кормления спортивных лошадей имеет понимание основных тенденций и оценка их влияния на показатели здоровья, работоспособности, эффективности конейиспользования и т.д.

Для оценки изменений, произошедших в сфере нормирования рационов спортивных лошадей, был проведен анализ структуры рационов:

- рекомендуемых примерных рационов по данным справочных изданий и рекомендаций по кормлению лошадей, изданных в разные годы в нашей стране;

- реальных рационов в коневодческих хозяйствах Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Калужской области, Московской области, Саратовской области, содержащих спортивных лошадей (в том числе СДЮШОРы по КС), в период с 1995 по 2019 гг., по материалам первичного зоотехнического учета, внутренним журналам учета работы и нормирования рационов.

Анализ структуры рационов проводили с учетом уровня рабочих нагрузок. Учитывали количественный и качественный состав отдельных групп кормов (грубые, концентраты, сочные). Оценивали динамику изменения в подходе к организации кормления в различных конных хозяйствах с течением времени [2].

Проводя анализ отечественных рекомендаций по нормированному кормлению лошадей, которые приводятся в

официальных справочных и учебных изданиях (следовательно, они являлись основой для нормирования рационов в государственных конно-спортивных организациях) середины и конца прошлого века, можно отметить следующее: рацион спортивной лошади на период тренинга и испытаний обычно включает в себя луговое или злаково-бобовое сено, овес, иногда пшеничные отруби и/или зерно ячменя или кукурузы, мелассу, соль и витаминно-минеральный премикс. Структура предлагаемых рационов выглядит примерно следующим образом: 66-67% общей потребности в обменной энергии обеспечивается за счет концентрированных кормов, 32-34% – за счет грубых кормов [4, 5].

Если рассматривать структуру рациона с учетом содержания сухого вещества, то получаем, что на долю грубых кормов в таком рационе приходится 48 – 49,5% сухого вещества рациона и 50,6 – 51,7% обеспечивается концентратами. При этом доля сухого вещества, поступающего за счет грубых кормов, составляет 1,33 – 1,34% от живой массы лошади.

Более поздние, современные справочные и учебные издания по нормированию рационов спортивных лошадей фактически дублируют вышеописанные рекомендации и предлагают формировать рацион спортивной лошади с упором на концентрированные корма, значительно занижая долю грубых [1,3].

Между тем многочисленные исследования в области кормления лошадей (включая вопросы физиологии пищеварения, переваримости отдельных компонентов, взаимосвязи энергетического обмена с качественным составом корма и т.п.), проводимые в ряде зарубежных стран в последние десятилетия, показали, что принципиальный подход к организации рационов спортивных лошадей требует пересмотра. В первую очередь это касается повышения значения грубых кормов как источника энергии и увеличения их доли в структуре рационов. Новые данные о влиянии отдельных компонентов кормов на физиологические процессы не только пищеварения, но и энергетические, заставляют больше внимания обращать на выбор и определение доли количественного введения в рационы.

Например, определены оптимальные значения уровня грубых кормов в составе рациона – 1,5-2% от живой массы лошади [4, 5, 6].

Максимальные значения по содержанию крахмала в структуре концентрированных кормов для профилактики развития дисфункции работы желудочно-кишечного тракта (например, язвы желудка) [7, 8].

Анализ рационов спортивных и прогулочных лошадей за последние 25 лет показал, что доля грубых кормов в структуре рациона в среднем выросла на 25-50%. Так, в период с 1995 по 1999 гг. структура рациона (по обм. энергии) большинства спортивных лошадей в период интенсивных, тяжелых нагрузок имела следующий вид:

- грубые корма – 25,66 – 44,06% (в среднем 35%);
- концентрированные корма – 56 – 74,5% (в среднем 64,8%);
- доля сочных кормов (морковь) незначительна – в среднем от 0 до 1,5%.

Анализ структуры рационов в период с 2000 по 2005 гг. показал, что в среднем на долю грубых кормов приходилось от 40 до 51% (в среднем 44,5%), на долю концентратов – 47,4 – 56,8% (в среднем 53,4%), на сочные корма – 0 – 2,1% (в среднем 0,9%).

В период с 2006 по 2010 гг. в рационы многих спортивных лошадей начинают активно включать комбикорма, и в структуре концентратной части корма они занимают от 10 до 70% по массе.

Кроме того, в составе рационов появляются искусственно высушенные грубые корма (травяная мука, сухой свекловичный жом), которые используются для частичной замены зерновых концентратов. В энергетической структуре рационов на долю грубых кормов приходится 51,15 – 53,9% (в среднем 52,2%); на долю концентратов – 42,43 – 48,6% (в среднем 46%); на сочные – 0 – 2,67% (в среднем 1,05%).

В период с 2011 по 2019 гг. состав рационов становится более разнообразным, в концентратной части рационов часто в качестве дополнительного источника энергии используют растительные масла. Структура рационов выглядит следующим образом:

- на долю грубых кормов приходится от 45,1 до 59,3% (в среднем 56,9%);
- концентратов – 33,3 – 54,87% (в среднем 46,1%);
- сочных – 0 – 3,87% (в среднем 1,43%).

Можно отметить общую тенденцию к увеличению доли энергии, поступающей за счет грубых кормов в составе рационов. При этом тенденция последнего десятилетия – это замена части зерновых концентратов на искусственно высушенные травы и отходы производств, с высоким содержанием клетчатки. Так же, начиная с 2000-х годов значительно расширился перечень кормов, используемых в рационах. Тенденция последних 5-10 лет – активное использование готовых комбикормов в качестве частичной или полной замены концентратной части рациона.

Во многом эти тенденции обусловлены тем, в нулевых стали появляться переводные материалы обзорного и популярного характера о кормлении лошадей, у коневладельцев появилась возможность получать информацию в глобальной сети интернет.

Так же значительную роль сыграли представители компаний-производителей кормов для лошадей, организующие в рекламных целях конференции и консультации, в том числе и иностранных специалистов. Считаем, что именно это в значительной степени способствовало тому, что многие коневладельцы значительно пересмотрели свой подход к организации рационов.

Литература

1. **Калашников В.В., Драганов И.Ф., Мемедейкин В.Г.** Кормление лошадей: учебник. – М.: ГОЭТАР-Медиа, 2011. – 224 с.
2. **Мороз М.Т., Тюренкова Е.Н., Олексиевич Е.А., Саморуков В.И.** Профилактика нарушений обмена веществ, влияющих на воспроизводство и экономическую эффективность животноводства: монография. – СПб.: СПбГАУ, 2018. – 152 с.
3. **Мороз М.Т., Марк И.А., Саморуков В.И.** Адаптация потребностей молодняка к реальным условиям кормления // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2019. – № 3 (56). – С. 93-99.
4. **Николаева Н.Н., Головина Т.Н., Крылова А.Ю.** Физиология, биомеханика, теория и методика физической культуры - комплексная составляющая программ по конному спорту // Научное обеспечение развития АПК в условиях импортозамещения: сборник научных трудов по материалам международной научно-практической конференции / СПбГАУ. – Часть I. – СПб., 2020. – С. 234-236.
5. **Нормы и рационы кормления сельскохозяйственных животных:** Справочное пособие / под ред. А.П. Калашников, Н.И. Клейменов, В.Н. Баканов и др. – М.: Агропромиздат, 1985. – 352 с
6. **Нормы и рационы кормления сельскохозяйственных животных:** Справочное пособие. 3-е издание переработанное и дополненное. / Под ред. А. П. Калашникова, В. И. Фисинина, В. В. Щеглова, Н. И. Клейменова. – М., 2003. – 456 с.
7. **Lon D.Lewis.** Equine clinical nutrition: feeding and care. Williams&Wilkins. – USA.1995. – 587 p.
8. **Nutrient requirements of horse.** 6th rev.ed. National Reserch Council of National Academies. – Washington, D.C. – 2007. – 341 p.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ КОРМЛЕНИЯ СПОРТИВНЫХ ЛОШАДЕЙ

Высокие спортивные результаты, хорошее здоровье и рабочее долголетие лошади невозможны без рационального, научно-обоснованного подхода к вопросам кормления. Несмотря на повышающийся в последние годы интерес к данной теме, ряд проблем не теряют своей актуальности [1].

Условно проблемы нормированного кормления спортивных лошадей можно разделить на глобальные и частные.

Так, наиболее важной глобальной проблемой кормления спортивных лошадей является отсутствие научного обеспечения отрасли. Серьезных научных работ, посвященных вопросам кормления спортивных лошадей, не проводилось со времен распада Советского Союза. Те немногие печатные работы, которые тем или иным образом затрагивают тему кормления, по сути, являются либо результатами апробации новых добавок и кормов (имеют скорее рекламный, а не научный характер) или же являются повторением и обобщением материала еще 70 – 80-х годов прошлого века. Нормирование рационов лошадей в отечественной практике осуществляется по единым нормам, опубликованным еще в 1985 году и практически не изменившимся с этого времени [4].

В переизданном в 2003 г. справочнике «Нормы и рационы сельскохозяйственных животных» существенных изменений, как с точки зрения норм кормления, так и рекомендаций по организации нормированного кормления и особенностей для различных групп лошадей, мы также не видим. Соответственно, следующая проблема, вытекающая из первой, – качество обучения профильных специалистов. Отсутствие современной научной базы, учебных пособий и, как следствие, преподавателей, специализирующихся на вопросах кормления лошадей приводит к тому, что большинство ветеринаров и зоотехников имеют низкую квалификацию в вопросах кормления лошадей в целом и спортивных лошадей в частности [5].

Между тем современная наука в области кормления сельскохозяйственных животных сделала значительный скачок и накопила внушительную базу новой информации, которую необходимо учитывать, если мы рассчитываем поднять отечественное коневодство на уровень ведущих в этой отрасли стран [2, 3].

Еще одна проблема – это качество кормовой базы. Отсутствие культуры заготовки объемистых кормов с учетом потребностей лошадей, низкая квалификация специалистов в вопросах кормления лошадей, занимающихся производством комбикормов, снижают эффективность нормированного кормления спортивных лошадей.

Частные проблемы в значительной степени возникают именно из-за наличия проблем глобальных. К ним, в первую очередь, относится нормирование рационов без учёта особенностей физиологических процессов в организме спортивной лошади. Для того чтобы рацион максимально эффективно удовлетворял потребности спортивной лошади на разных этапах тренировочного процесса, необходимо четко представлять особенности работы отдельных систем и органов, обеспечивающих максимальную работоспособность, а также – каким образом и какие корма и добавки позволят сделать это наиболее продуктивно.

Распространенная проблема – кормление «по шаблону», без учёта индивидуальных потребностей и особенностей лошади. Очень часто владельцы лошадей или персонал, занимающийся организацией кормления спортивной лошади, нормируют рацион по принципу «Все так кормят» или «Всегда так кормили». Или же используют готовые схемы кормления, которые используют другие коневладельцы или успешные спортсмены, предполагая, что раз такой вариант рациона был хорош для одной лошади, то и для «своей» он тоже будет хорош. Такой подход в лучшем случае не принесёт результата, а в худшем может негативно сказаться на здоровье, т.к. организм спортивной лошади это достаточно хрупкий инструмент, требующий строго индивидуального подхода и учета всех особенностей конкретной лошади, если мы рассчитываем на высокий спортивный результат и поддержание спортивного долголетия.

Еще одна проблема – слепое следование рекламным обещаниям и популярным рекомендациям без критической оценки и без учёта потребностей конкретной лошади [6]. Как следствие – обилие огромного количества кормовых добавок и их нерациональное сочетание в рационе. Однобокое и несбалансированное кормление с избытком одних и недостатком других питательных веществ. Часто

такой подход не просто не позволяет реализовать рабочий потенциал лошади, но и приводит к развитию серьезных проблем со здоровьем лошади.

Нормирование концентратов без учёта качества объемистых кормов – наиболее распространенная проблема не только в сфере кормления спортивных лошадей, но и в целом в коневодстве. Основная проблема – грубые корма. Мало кто из ответственных за составление рационов на конюшнях задумывается о том, что из-за особенностей ботанического состава, фазы вегетации, технологии заготовки и т.д., по содержанию энергии сено может отличаться на 20% одно от другого, а по сырому протеину различия могут быть до 50%. Нормирование концентратов без учета питательности грубых кормов ведет к дисбалансу энергии в рационе и часто к нерациональному расходу концентратов.

Неспособность адекватно оценить потребность лошади в энергии и питательных веществах, а также заблуждение в оценке уровня рабочих нагрузок, тоже достаточно часто встречаются в практике кормления спортивных лошадей. Как правило, это склонность к переоценке энергетических затрат лошади и, как следствие, избыточное введение энергии с рационом.

Несвоевременная корректировка рациона с учетом изменяющихся условий (нагрузка, сезон, условия содержания и т.д.), отсутствие плана использования добавок и отдельных кормов в зависимости от периодов тренинга и выступлений – проблемы, которые существенно снижают эффективность работы лошади, не позволяют ей поддерживать хорошую физическую форму на протяжении всего соревновательного сезона, приводят к повышению риска развития заболеваний (в т.ч. обострения хронических) и травм.

Пренебрежение объективными методами контроля и оценка обеспеченности спортивной лошади в энергии и питательных веществах «на глаз» также не способствуют повышению спортивных результатов и поддержанию высокой работоспособности и спортивного долголетия.

Без решения данных проблем в отечественном спортивном коневодстве трудно рассчитывать на стабильные высокие спортивные результаты и поддержание спортивного долголетия лошади.

Л и т е р а т у р а

1. Алексеева Е.И., Головина Т.Н., Анищенко Л.А. Состояние коневодства России в различных категориях хозяйств // Известия Санкт-

Петербургского государственного аграрного университета. – 2009. – № 17. – С. 36-40.

2. **Мороз М.Т., Тюренкова Е.Н., Олексиевич Е.А., Саморуков В.И.** Профилактика нарушений обмена веществ, влияющих на воспроизводство и экономическую эффективность животноводства: монография. – СПб.: СПбГАУ, 2018. – 152 с.

3. **Мороз М.Т., Марк И.А., Саморуков В.И.** Адаптация потребностей молодняка к реальным условиям кормления // Известия Санкт-Петербургского государственного аграрного университета. – 2019. – № 3 (56). – С. 93-99.

4. **Нормы и рационы кормления сельскохозяйственных животных:** справочное пособие / А.П. Калашников, Н.И. Клейменов, В.Н. Баканов и др. – М.: Агропромиздат, 1985. - 352 с.

5. **Нормы и рационы кормления сельскохозяйственных животных:** справочное пособие. 3-е издание, переработанное и дополненное / под ред. А. П. Калашникова, В. И. Фисинина, В. В. Щеглова, Н. И. Клейменова. – М., 2003. – 456 с.

6. **Смелков А.А., Саморуков Д.В.** Динамический анализ практики продвижения российской журнальной периодики в социальных сетях // Инновационные и информационные технологии в образовании: материалы III Всероссийской научно-практической конференции. – СПб.: Изд-во "ЛЕМА", 2015. – С. 36-37.

СОДЕРЖАНИЕ

Алексеева Е.И., Казаковцева А.В. Основные экономические последствия выбора вида конного спорта для использования лошади без учета типа ее высшей нервной деятельности	3
Алексеева Е.И., Сергеева Е.М. Приучение лошади к различным предметам и ситуациям для дальнейших занятий по иппотерапии и ЛВЕ	6
Алексеева Е.И., Исаева В.В. Характеристика маточного поголовья лошадей КФХ «Маланичевых»	9
Алексеева Е.И., Саченкова Д.П. Сравнительная характеристика результатов заводских испытаний молодняка лошадей верховых пород	14
Анисимова Н.И. Развитие детского конного спорта в Санкт-Петербурге и Ленинградской области	18
Белянинова К.И. Достоинства русской верховой породы лошадей в современной выездке	21
Бурень Ю.В. Развитие конного спорта драйвинг в России	25
Волкова Е.В. Методика обучения детей школьного возраста преодолению естественных препятствий в конном туризме	28
Головина Т.Н., Назарова Е.А., Крылова А.Ю. Развитие коневодства через формирование системы образования	33
Диденко Ю.Б. Организация конного туризма в парке активного отдыха «Драйв Парк»	38
Дорофеева А.В. Анализ уровня соревнований по конкуру в Приволжском Федеральном округе в 2019 году	42
Дорофеева А.В., Головина Т.Н. Анализ родословных конкурных лошадей ..	47
Зуева Ю.В. Влияние занятий конным спортом на развитие физических качеств подростков 13-14 лет	53
Крылова А.Ю., Исаева В.В. Оценка маточного поголовья лошадей КФХ «Маланичевых» по качеству потомства	56
Кутузова Н.А. Система поддержания работоспособности учебной лошади	61
Кушнир М.С. Испытания племенных лошадей СЗ ФО в 2019 году	65
Лудина И.В. Конный спорт. Взаимосвязь с коннозаводством. Проблемы, поиск путей решений	67
Лукашонок Т.А. Как стать Кентавром, или Совершенствование посадки всадника	69
Максакова И.Л. Лошадь и тренер. Их роль в развитии всадника как личности в современных условиях	73
Маланичева М.Б. Роль испытаний молодняка верховых пород лошадей в селекции спортивного коннозаводства	79
Михайлова Я.Н. Будущее конного спорта. Легко ли вы вырастить чемпиона российского происхождения	84
Назарова Е.А., Саченкова Д.П. Динамика результатов заводских испытаний молодняка лошадей верховых пород в зависимости от возраста ...	88
Николаева А.А. Анализ происхождения современных спортивных лошадей донской и буденновской пород	92

Пашкова О.Н., Стулова Е.Н. Обзор племенной и хозяйственной деятельности частных племенных хозяйств Ленинградской области: КФХ «Гришин О.В.» и ПКЗ ООО «Ковчег»	98
Политова М.А. Анализ рейтинга выездковых производителей Германии в 2019 году	104
Романова О.В. Особенности ветеринарного обслуживания в современных конных хозяйствах	109
Савельева О.В. Вольтижировка. Состояние дисциплины на сегодняшний день	113
Саморуков В.И. Формирование институциональных моделей и инструментов развития «конного образования»	115
Санганасва А.В. Бега в Санкт-Петербурге	118
Сергеева Е.В. Организация и проведение коротких учебно-тренировочных программ для детей и подростков на примере тренинга-интенсива	124
Слепченко Ю.А. Оздоровительная верховая езда при соматических дисфункциях таза	128
Степанов А.Н. Актуальность вопросов охраны труда в конно-спортивных клубах	138
Стефанская А.А. Популяризация и развитие конной индустрии. Интеграция современных конных турниров в специализированные мероприятия (этап Кубка Мира – Иппосфера)	142
Таупеко М.О. Психологический тренинг как средство развития эмоционального интеллекта у тренеров в области конного спорта	144
Теплухина А.Ю. Организация частным владельцем индивидуальных занятий по верховой езде	149
Ткачева Е.В. Применение игровых методик для формирования навыков верховой езды	157
Федотов С.Я. Развитие конного туризма на примере туристической базы «Марьино» на Южном Урале.....	160
Холмянская О.Б. Начальная подготовка в конкуре. От покупки лошади – к первым соревнованиям	163
Чернышева А.А. Выбор спортивной лошади. Зависимость характера лошади от экстерьерных особенностей	169
Шараськина О.Г. Анализ частоты заболеваемости спортивных лошадей	173
Шараськина О.Г., Тюренкова Е.Н. Изменение тенденций в нормировании рационов спортивных лошадей	175
Шараськина О.Г., Мороз М.Т. Современные проблемы кормления спортивных лошадей	180

КОННАЯ ИНДУСТРИЯ
И СОВРЕМЕННОЕ ОБЩЕСТВО:
ПЕРСПЕКТИВЫ, ТЕНДЕНЦИИ, РЕГУЛИРОВАНИЕ

*Материалы
научно-практической конференции (форума)*

Подписано к печати 25.06.2021 г.
Формат 60×84 ¹/₁₆. П. л. 12. Тираж 300.
Отпечатано в соответствии с качеством представленных оригиналов в типографии
в Издательско-полиграфическом комплексе
Санкт-Петербургского государственного аграрного университета
г. Пушкин, Пушкинское шоссе, 2



С-Петербург, ул. Домостроительная, д. 3Д

8 (812) 930-54-00
info@eqstore.ru

www.eqstore.ru
vk.com/eqstore_ru

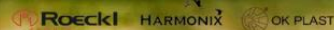
Конный магазин EQSTORE приглашает за покупками!

Оборудование для конюшни и манежа, добавки, средства для ухода за лошадьми, амуниция, товары для ковки, литература.

Прямые поставки, оптовое сотрудничество. Комплексное обслуживание конного бизнеса.

Доставка товаров по всей России.

Гарантия качества продукции и европейский уровень обслуживания!



Официальный информационный партнер Академии менеджмента и агробизнеса СПбГАУ

EQSTORE. Лучшее для Вашей лошади!



Выражаем благодарность партнерам за спонсорскую поддержку и помощь в проведении Национального Форума: «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВЗАИМОСВЯЗИ КОННОЗАВОДСТВА И КОННОГО СПОРТА В РОССИИ»!

