

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»

Инженерно-технологический факультет
Кафедра физического воспитания



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«БАЗОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

основной профессиональной образовательной программы –
образовательной программы высшего образования

Уровень профессионального образования
высшее образование – бакалавриат

Направление подготовки
23.03.03 Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов

Направленность (профиль) образовательной программы
*Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и
оборудования (сельское хозяйство)*

Форма обучения
очная
заочная

Санкт-Петербург
2024

Декан факультета



В.А. Ружьев

Заведующий выпускающей
кафедрой



Р.Т. Хакимов

Руководитель образовательной
программы



Р.Т. Хакимов

Разработчик, *должность*



СОГЛАСОВАНО:

Заведующий библиотекой



Н.А. Борош

СОДЕРЖАНИЕ

1 Результаты обучения по дисциплине (модулю).....	4
2 Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы.....	5
3 Структура и содержание дисциплины (модуля)	5
4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)	12
4.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства	12
4.2 Учебное обеспечение дисциплины (модуля)	12
4.3 Методическое обеспечение дисциплины (модуля)	12
4.4 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	14
5 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).....	14

1 Результаты обучения по дисциплине (модулю)

Результаты обучения по дисциплине «Базовая физическая культура» представлены в таблице 1.

Таблица 1. Результаты обучения по дисциплине

№ п/п	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения
1	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИУК-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания должного уровня физической подготовленности с учетом физиологических особенностей организма	З-ИУК7.1 знать: нормы здорового образа жизни для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
			У-ИУК7.1 уметь: соблюдать нормы здорового образа жизни для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
			В-ИУК7.1 владеть: навыками поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
		ИУК-7.2 Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности	З-ИУК7.2 знать: здоровье сберегающие технологии с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
			У-ИУК7.2 уметь: использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий
			В-ИУК7.2 владеть: навыками применения основ физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
2	ОПК-5 Способен принимать обоснованные технические	ИОПК-5.5 Проводит профилактические мероприятия по предупреждению	З-ИОПК5.5 знать: условия возникновения производственного травматизма и профессиональных заболеваний

№ п/п	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Код и наименование результата обучения
	решения, выбирать эффективные и безопасные технические средства и технологии при решении задач профессиональной деятельности	производственного травматизма и профессиональных заболеваний	У-ИОПК5.5 уметь: выявлять признаки возникновения производственного травматизма и профессиональных заболеваний
			В-ИОПК5.5 владеть: навыками проведения профилактических мероприятий по предупреждению производственного травматизма и профессиональных заболеваний

2 Место дисциплины (модуля) в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина «*Базовая физическая культура*» относится к обязательной части, Блока 1 «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» образовательной программы.

3 Структура и содержание дисциплины (модуля)

Общая трудоемкость дисциплины «*Базовая физическая культура*» составляет 328 часов (таблица 2).

Содержание дисциплины «*Базовая физическая культура*» представлено в таблицах 3 – 6.

Таблица 2. Структура дисциплины (модуля)
Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам
ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Вид учебной работы	Трудоёмкость					
	час. всего/*	В т.ч. по семестрам				
		№1	№2	№3	№4	№5
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	328	66	65	66	65	66
1. Контактная работа:	320	64	64	64	64	64
Аудиторная работа	320	64	64	64	64	64
<i>в том числе:</i>						
<i>лекции (Л)</i>	-	-	-	-	-	-
<i>практические занятия (ПЗ)</i>	320	64	64	64	64	64
<i>лабораторные работы (ЛР)</i>	-	-	-	-	-	-
<i>ИКР</i>	-	-	-	-	-	-
2. Самостоятельная работа (СРС)	8	2	1	2	1	2
<i>самостоятельное изучение разделов, самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиумам и т.д.)</i>	8	2	1	2	1	2
<i>Подготовка к экзамену (контроль)</i>	-	-	-	-	-	-
<i>Подготовка к зачёту/ зачёту с оценкой (контроль)</i>	-	-	-	-	-	-
Вид промежуточного контроля:	Экзамен/зачёт с оценкой/ зачёт/ защита КР/КП					
Промежуточный контроль		Зачёт	Зачёт	Зачёт	Зачёт	Зачёт

ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Трудоёмкость					
	час. всего/*	в т.ч. по семестрам				
		№1	№2	№3	№4	№5
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	328	66	65	66	65	66
1. Контактная работа:	-	-	-	-	-	-
Аудиторная работа	-	-	-	-	-	-
<i>в том числе:</i>						
<i>лекции (Л)</i>	-	-	-	-	-	-
<i>практические занятия (ПЗ)/семинары (С)</i>	-	-	-	-	-	-
<i>лабораторные работы (ЛР)</i>	-	-	-	-	-	-
<i>ИКР</i>	-	-	-	-	-	-
2. Самостоятельная работа (СРС)	328	66	65	66	65	66
<i>контрольная работа</i>	-	-	-	-	-	-
<i>Подготовка к зачёту/ зачёту с оценкой (контроль)</i>	-	-	-	-	-	-
<i>самостоятельное изучение разделов, самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиумам и т.д.)</i>	328	66	65	66	65	66
Промежуточный контроль		Зачёт	Зачёт	Зачёт	Зачёт	Зачёт

Таблица 3. Содержание дисциплины (модуля)

№ п/п	Название раздела дисциплины (модуля)	Форма образовательной деятельности		Количество часов	
				очная форма обучения	заочная форма обучения
1	2	3		4	5
1	Раздел 1. Повышение уровня физической подготовленности средствами легкой атлетики	занятия лекционного типа	всего	-	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		занятия семинарского типа	всего	80	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		самостоятельная работа обучающихся			2
2	Раздел 2. Повышение уровня физической подготовленности средствами спортивных игр	занятия лекционного типа	всего	-	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		занятия семинарского типа	всего	80	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		самостоятельная работа обучающихся			2
3	Раздел 3. Методики применения средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств	занятия лекционного типа	всего	-	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		занятия семинарского типа	всего	80	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		самостоятельная работа обучающихся			2
4	Раздел 4. Повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности	занятия лекционного типа	всего	-	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		занятия семинарского типа	всего	40	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		самостоятельная работа обучающихся			1
5	Раздел 5. Повышение уровня спортивной подготовленности в базовых видах спорта	занятия лекционного типа	всего	-	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		занятия семинарского типа	всего	40	-
			в том числе в форме практической подготовки	-	-
		самостоятельная работа обучающихся			1
Итого				328	328

Таблица 4. Содержание занятий лекционного типа

№ п/п	Название раздела дисциплины (модуля)	Содержание занятий лекционного типа	Код результата обучения	Количество часов	
				очная форма обучения	заочная форма обучения
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 1. Повышение уровня физической подготовленности средствами легкой атлетики				
2	Раздел 2. Повышение уровня физической подготовленности средствами спортивных игр				
3	Раздел 3. Методики применения средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств				
4	Раздел 4. Повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности				
5	Раздел 5. Повышение уровня спортивной подготовленности в базовых видах спорта				
Итого				0	0

Таблица 5. Содержание и формы занятий семинарского типа

№ п/ п	Название раздела дисциплины (модуля)	Формы и содержание занятий семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)	Код результата обучения	Количество часов, в том числе	
				очная форма обучения	заочная форма обучения
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 1. Повышение уровня физической подготовленности средствами легкой атлетики	Практическое занятие Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции. Специальные упражнения бегуна.	УК-7 ОПК-5	80	-
2	Раздел 2. Повышение уровня физической подготовленности средствами спортивных игр	Практическое занятие Обучение технике элементов игры в волейбол.	УК-7 ОПК-5	80	-
3	Раздел 3. Методики применения средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств	Практическое занятие Воспитание быстроты простой и сложной двигательной реакции	УК-7 ОПК-5	80	-
4	Раздел 4. Повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности	Практическое занятие Спортивная подготовка в легкой атлетике, волейболе, баскетболе, настольном теннисе и плавании	УК-7 ОПК-5	40	-
5	Раздел 5. Повышение уровня спортивной подготовленности в базовых видах спорта	Практическое занятие Развитие и совершенствование психофизических и личностных профессионально важных качеств с использованием элементов легкой атлетики, спортивных игр, плавания, туризма, ориентирования на местности и оригинальных систем физических упражнений.	УК-7 ОПК-5	40	-
Итого				320	0

Таблица 6. Содержание и формы самостоятельной работы обучающихся

№ п/ п	Название раздела дисциплины (модуля)	Формы и содержание самостоятельной работы обучающихся	Код результата обучения	Количество часов	
				очная форма обучения	заочная форма обучения
1	2	3	4	5	6
1	Раздел 1. Повышение уровня физической подготовленности средствами легкой атлетики	Тренировка и совершенствование техники бега на короткие дистанции. Специальные упражнения бегуна.	УК-7 ОПК-5	2	82
2	Раздел 2. Повышение уровня физической подготовленности средствами спортивных игр	Тренировка технике элементов игры в волейбол.	УК-7 ОПК-5	2	82
3	Раздел 3. Методики применения средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств	Воспитание быстроты простой и сложной двигательной реакции	УК-7 ОПК-5	2	82
4	Раздел 4. Повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности	Спортивная подготовка в легкой атлетике, волейболе, баскетболе, настольном теннисе и плавании	УК-7 ОПК-5	1	41
5	Раздел 5. Повышение уровня спортивной подготовленности в базовых видах спорта	Развитие и совершенствование психофизических и личностных профессионально важных качеств с использованием элементов легкой атлетики, спортивных игр, плавания, туризма, ориентирования на местности и оригинальных систем физических упражнений.	УК-7 ОПК-5	1	41
Итого				8	328

4 Учебно-методическое обеспечение дисциплины (модуля)

4.1 Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

Состав лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства, дисциплины «Базовая физическая культура» представлен в таблице 7.

Таблица 7. Программное обеспечение дисциплины

№ п/п	Программное обеспечение	Страна производства	Реквизиты документа
Лицензионное программное обеспечение			
1	Microsoft	США	Контракт на оказание услуг № 03721000213210000390001 от 22.12.2021
Свободно распространяемое программное обеспечение			
2	Adobe Acrobat Reader DC	США	открытое лицензионное соглашение GNU
3	Adobe Foxit Reader	США	открытое лицензионное соглашение GNU
4	WinRar	США	открытое лицензионное соглашение GNU
5	7Zip	США	открытое лицензионное соглашение GNU

4.2 Учебное обеспечение дисциплины (модуля)

Учебное обеспечение дисциплины «Базовая физическая культура» представлено в таблице 8.

Таблица 8. Обеспеченность дисциплины учебными изданиями

№ п/п	Учебное издание	Вид учебного издания	Количество экземпляров (указывается только для печатных изданий)
1	Ципин, Л. Л. Физическая культура с основами здорового образа жизни: учеб.пособие для вузов / Л. Л. Ципин ; С.-Петербург.гос.акад.физ.культуры им. П.С.Лесгафта. - Санкт-Петербург, 2002. - 163с. - 50-00	печатное	23
2	Возникновение и история развития физической культуры: учебное пособие для обучающихся по направлениям подготовки бакалавриата / М-во сел. хоз-ва РФ, С.-Петерб. гос. аграр. ун-т, Каф. физического воспитания; авт.: В. Б. Трясов, А. С. Мартынов, М. П. Анисимов. - Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2016. - 84 с. - 0-00.	печатное	35

4.3 Методическое обеспечение дисциплины (модуля)

Методическое обеспечение дисциплины «Базовая физическая

культура» представлено в таблице 9.

Таблица 9. Обеспеченность дисциплины методическими изданиями

№ п/п	Методическое издание	Вид методического издания	Количество экземпляров (указывается только для печатных изданий)
1	Анисимов, М. П. Физическая культура в современной России: учебное пособие для обучающихся по направлениям подготовки бакалавриата : [16+] / М. П. Анисимов. – Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный аграрный университет (СПбГАУ), 2020. – 86 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=613175 – Библиогр.: с. 85. – Текст электронный	электронное	
2	Анисимов, М. П. История возникновения и развития физической культуры: учебное пособие для обучающихся по направлениям подготовки бакалавриата : [16+] / М. П. Анисимов, В. Б. Трясов. – 2-е изд., доп. – Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский государственный аграрный университет (СПбГАУ), 2020. – 78 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=613176 – Библиогр.: с. 77. – Текст : электронный.	электронное	
3	Олимпийское образование: история и развитие Международного олимпийского движения : учебное пособие / Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Северо-Кавказский федеральный университет» ; авт.-сост. О.В. Горбатых. - 2-е изд., доп. - Ставрополь : СКФУ, 2014. - 124 с. : ил. - Библиогр. в кн. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457483	электронное	
4	Чертов, Н.В. Физическая культура : учебное пособие / Н.В. Чертов ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южный федеральный университет», Педагогический институт, Факультет физической культуры и спорта. - Ростов : Издательство Южного федерального университета, 2012. - 118 с. - библиогр. с: С. 112. - ISBN 978-5-9275-0896-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:	электронное	

	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241131		
5	Серова, Л. К. Профессионально важные качества личности спортсмена : учебное пособие для образовательных учреждений ВПО, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 032100 - Физическая культура / Л. К. Серова, А. С. Мартынов ; М-во сел. хоз-ва Рос. Федерации, С.-Петерб. гос. аграр. ун-т. - Санкт-Петербург : СПбГАУ, 2010. - 135 с. - Библиогр.:с.129-135. - 0-00	печатное	25

4.4 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Состав современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем дисциплины «*Базовая физическая культура*» представлен в таблице 10.

Таблица 10. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

№ п/п	Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы	Режим доступа
1	«Университетская библиотека онлайн».	http://biblioclub.ru
2	ЭБС «Лань».	http://e.lanbook.com

5 Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Материально-техническое обеспечение дисциплины «*Базовая физическая культура*» представлено в таблице 11.

Таблица 11. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, технических средств обучения используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
1	2	3
1	1. Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа 1.1 Спортзал: Перечень основного оборудования 1. скамья для пресса; 2. скамья для жима лежа; 3. стойка для штанги; 4. гриф олимпийский; 5. гриф малый; 6. вес для штанги (2,5 кг, 5 кг, 10 кг, 15 кг, 20 кг); 7. гири (16 кг, 18 кг, 20 кг, 22 кг, 24 кг, 26 кг, 28 кг, 30 кг, 32 кг); 8. тренажер для жима ног; 9. тренажер для тяги руками; 10. римский стул; 11. гимнастическая стенка; 12. перекладина для сгибания разгибания рук в висе; 13. динамометр кистевой ДК; 14. спиромер ССП; 15. шагомер электронный УВ-101; 16. кардио-датчик Polar T-131; 17. стойки волейбольные; 18. сетка волейбольная; 19. щиты и кольца баскетбольные; 20. маты гимнастические; 21. скамейки гимнастические;	196601, Санкт-Петербург, город Пушкин, Петербургское шоссе, д. 2, литер А

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, технических средств обучения используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
	22. мячи набивные; волейбольные; баскетбольные; 23. скакалки; 24. столы для настольного тенниса; 25. барьеры легкоатлетические; 26. стол для армспорта; 27. ворота мини футбольные; 28. ворота для флор бола; 29. кольца и щиты баскетбольные; 30. скамейки гимнастические; 31. мостик гимнастический; 32. маты гимнастические; 33. тумба для прыжков; 34. сектор для приземления; 35. стойки для прыжков в высоту; 36. легкоатлетические барьеры; 37. маты для борьбы; 38. покрытие для борцовских матов; 39. стенки гимнастические; 40. перекладины; 41. помосты для гиревого спорта; 42. скамья для жима лежа; 43. стойка для штанги; 44. вес для штанги (5 кг, 10 кг, 20 кг.	
2	2. Учебные аудитории для проведения индивидуальной работы обучающихся 2.1 Спортзал: Перечень основного оборудования 1. скамья для прессы; 2. скамья для жима лежа;	196601, Санкт-Петербург, город Пушкин, Петербургское шоссе, д. 2, литер А

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, технических средств обучения используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
	3. стойка для штанги; 4. гриф олимпийский; 5. гриф малый; 6. вес для штанги (2,5 кг, 5 кг, 10 кг, 15 кг, 20 кг); 7. гири (16 кг, 18 кг, 20 кг, 22 кг, 24 кг, 26 кг, 28 кг, 30 кг, 32 кг); 8. тренажер для жима ног; 9. тренажер для тяги руками; 10. римский стул; 11. гимнастическая стенка; 12. перекладина для сгибания разгибания рук в висе; 13. динамометр кистевой ДК; 14. спирометр ССП; 15. шагомер электронный УВ-101; 16. кардио-датчик Polar T-131; 17. стойки волейбольные; 18. сетка волейбольная; 19. щиты и кольца баскетбольные; 20. маты гимнастические; 21. скамейки гимнастические; 22. мячи набивные; волейбольные; баскетбольные; 23. скакалки; 24. столы для настольного тенниса; 25. барьеры легкоатлетические; 26. стол для армспорта; 27. ворота мини футбольные; 28. ворота для флор бола; 29. кольца и щиты баскетбольные; 30. скамейки гимнастические;	

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, технических средств обучения используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
	31. мостик гимнастический; 32. маты гимнастические; 33. тумба для прыжков; 34. сектор для приземления; 35. стойки для прыжков в высоту; 36. легкоатлетические барьеры; 37. маты для борьбы; 38. покрытие для борцовских матов; 39. стенки гимнастические; 40. перекладины; 41. помосты для гиревого спорта; 42. скамья для жима лежа; 43. стойка для штанги; 44. вес для штанги (5 кг, 10 кг, 20 кг.	
3	3. Учебные аудитории для проведения самостоятельной работы обучающихся 3.1 Спортзал: Перечень основного оборудования 1. скамья для пресса; 2. скамья для жима лежа; 3. стойка для штанги; 4. гриф олимпийский; 5. гриф малый; 6. вес для штанги (2,5 кг, 5 кг, 10 кг, 15 кг, 20 кг); 7. гири (16 кг, 18 кг, 20 кг, 22 кг, 24 кг, 26 кг, 28 кг, 30 кг, 32 кг); 8. тренажер для жима ног; 9. тренажер для тяги руками; 10. римский стул; 11. гимнастическая стенка;	196601, Санкт-Петербург, город Пушкин, Петербургское шоссе, д. 2, литер А

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, технических средств обучения используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
	12. перекладина для сгибания разгибания рук в висе; 13. динамометр кистевой ДК; 14. спирометр ССП; 15. шагомер электронный УВ-101; 16. кардио-датчик Polar T-131; 17. стойки волейбольные; 18. сетка волейбольная; 19. щиты и кольца баскетбольные; 20. маты гимнастические; 21. скамейки гимнастические; 22. мячи набивные; волейбольные; баскетбольные; 23. скакалки; 24. столы для настольного тенниса; 25. барьеры легкоатлетические; 26. стол для армспорта; 27. ворота мини футбольные; 28. ворота для флор бола; 29. кольца и щиты баскетбольные; 30. скамейки гимнастические; 31. мостик гимнастический; 32. маты гимнастические; 33. тумба для прыжков; 34. сектор для приземления; 35. стойки для прыжков в высоту; 36. легкоатлетические барьеры; 37. маты для борьбы; 38. покрытие для борцовских матов; 39. стенки гимнастические;	

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, технических средств обучения используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
	40. перекладины; 41. помосты для гиревого спорта; 42. скамья для жима лежа; 43. стойка для штанги; 44. вес для штанги (5 кг, 10 кг, 20 кг.	
4	4. Учебные аудитории для проведения промежуточной аттестации 4.1 Спортзал: Перечень основного оборудования 1. скамья для пресса; 2. скамья для жима лежа; 3. стойка для штанги; 4. гриф олимпийский; 5. гриф малый; 6. вес для штанги (2,5 кг, 5 кг, 10 кг, 15 кг, 20 кг); 7. гири (16 кг, 18 кг, 20 кг, 22 кг, 24 кг, 26 кг, 28 кг, 30 кг, 32 кг); 8. тренажер для жима ног; 9. тренажер для тяги руками; 10. римский стул; 11. гимнастическая стенка; 12. перекладина для сгибания разгибания рук в висе; 13. динамометр кистевой ДК; 14. спирометр ССП; 15. шагомер электронный УВ-101; 16. кардио-датчик Polar T-131; 17. стойки волейбольные; 18. сетка волейбольная; 19. щиты и кольца баскетбольные; 20. маты гимнастические;	196601, Санкт-Петербург, город Пушкин, Петербургское шоссе, д. 2, литер А

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, технических средств обучения используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
	21. скамейки гимнастические; 22. мячи набивные; волейбольные; баскетбольные; 23. скакалки; 24. столы для настольного тенниса; 25. барьеры легкоатлетические; 26. стол для армспорта; 27. ворота мини футбольные; 28. ворота для флор бола; 29. кольца и щиты баскетбольные; 30. скамейки гимнастические; 31. мостик гимнастический; 32. маты гимнастические; 33. тумба для прыжков; 34. сектор для приземления; 35. стойки для прыжков в высоту; 36. легкоатлетические барьеры; 37. маты для борьбы; 38. покрытие для борцовских матов; 39. стенки гимнастические; 40. перекладины; 41. помосты для гиревого спорта; 42. скамья для жима лежа; 43. стойка для штанги; 44. вес для штанги (5 кг, 10 кг, 20 кг.	