

Аннотация рабочей программы дисциплины
«ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина относится к вариативной части Блока I учебного плана и является составной частью профессиональной подготовки по направлению 06.03.01 Биология
Формируемые компетенции	ОК-8
Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесённые с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенциями выпускников)	ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Знает: — основы физической культуры и ее социально-биологические основы; — основы здорового образа жизни. Умеет: — использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности; — понимать роль физической культуры в развитии человека. Владеет: — системой умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств.
Содержание дисциплины	Тема 1. Спортивная подготовка в базовых видах спорта. Повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности Тема 2. Методики применения средств физической культуры для направленного развития отдельных физических качеств Спортивная подготовка в базовых видах спорта. Тема 3. Повышение уровня профессионально-прикладной физической подготовленности Тема 4. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Тема 5. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
Виды учебной работы	Занятия семинарского типа
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Информационные технологии: 1) Чтение лекций с использованием мультимедийных презентаций, видеоматериалов. 2) Использование электронной почты, Skype для общения со студентами в процессе их самостоятельной работы. Программное обеспечение: 1) Лицензионное программное обеспечение «Антиплагиат.ВУЗ» 2) Лицензионное программное обеспечение «Система КонсультантПлюс» 3) Лицензионное программное обеспечение Microsoft (Windows XP, Windows Server 2003, Windows XP Professional x64 Edition, Windows Vista, Windows Server 2008, Windows 7, Windows Server 2012, Windows 8, Windows 8.1, Windows 10, Microsoft Office 2010, Microsoft Office 2013, Microsoft Office 365) 4) Свободно распространяемое программное обеспечение Adobe Acrobat Reader DC 5) Свободно распространяемое программное обеспечение 7-Zip Информационные справочные системы: 1) Сайт дистанционного обучения СПбГАУ [Электронный ресурс].- Режим доступа: http://lms.spbgau.ru/ 6)
Формы текущего контроля успеваемости	Тесты и контрольные нормативы, по оценке уровня физического развития. Реферат
Формы промежуточной аттестации	Зачет