

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный аграрный университет»

---

Царскосельский аграрно-технологический колледж

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа



Т.М. Челей

«27» июня 2025

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»**

Специальность

19.02.11 Технология продуктов питания из растительного сырья

(на базе 9 кл.)

Квалификация  
техник-технолог

Форма обучения  
очная

Санкт-Петербург  
2025

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....                                                   | 4  |
| 2 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....                              | 5  |
| 3 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                   | 11 |
| 4 СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ.....                                                    | 11 |
| 4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы.....                                | 12 |
| 4.2 Тематический план дисциплины с учетом рабочей программы<br>воспитания..... | 13 |
| 5 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                           | 18 |
| 5.1 Требования к минимальному материально-техническому<br>обеспечению.....     | 18 |
| 5.2 Информационное обеспечение обучения.....                                   | 18 |

## 1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основе требований ФГОС СОО, ФГОС СПО по соответствующей специальности ФОП СООс учетом рабочей программы воспитания для реализации образовательной программы по специальности 19.02.11 Технология продуктов питания из растительного сырья.

Целью изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства, что предполагает:

способность применять принципы и правила безопасного поведения в повседневной жизни на основе понимания необходимости ведения здорового образа жизни, причин и механизмов возникновения и развития различных опасных и чрезвычайных ситуаций, готовности к применению необходимых средств и действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций;

сформированность активной жизненной позиции, осознанное понимание значимости личного и группового безопасного поведения в интересах благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

знание и понимание роли личности, общества и государства в решении задач обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Задачами изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» являются:

углубление социализации обучающихся, формирование гражданской ответственности и социальной культуры, адекватной условиям современного мира;

воспитание обучающихся в духе патриотизма, уважения к своему Отечеству - многонациональному Российскому государству в соответствии с идеями взаимопонимания, согласия и мира между людьми и народами, в духе демократических ценностей современного общества;

формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;

достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности безопасного типа;

взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета ОБЖ на уровнях основного общего и среднего общего образования;

подготовку выпускников к решению актуальных практических задач

безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

Дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в общеобразовательный цикл и является обязательным общеобразовательным учебным предметом, изучается на базовом уровне для естественнонаучного профиля по специальности 19.02.11 Технология продуктов питания из растительного сырья.

## **2 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Освоение содержания дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение обучающимися следующих результатов:

### ***личностных***

#### **1) гражданское воспитание:**

сформированность активной гражданской позиции обучающегося, готового и способного применять принципы и правила безопасного поведения в течение всей жизни;

уважение закона и правопорядка, осознание своих прав, обязанностей и ответственности в области защиты населения и территории Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций и в других областях, связанных с безопасностью жизнедеятельности;

сформированность базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности как основы для благополучия и устойчивого развития личности, общества и государства;

готовность противостоять идеологии экстремизма и терроризма, национализма и ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам;

готовность к взаимодействию с обществом и государством в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения;

готовность к участию в деятельности государственных социальных организаций и институтов гражданского общества в области обеспечения комплексной безопасности личности, общества и государства;

#### **2) патриотическое воспитание:**

сформированность российской гражданской идентичности, уважения к своему народу, памяти защитников Родины и боевым подвигам Героев Отечества, гордости за свою Родину и Вооруженные Силы Российской Федерации, прошлое и настоящее многонационального народа России, российской армии и флота;

ценностное отношение к государственным и военным символам, историческому и природному наследию, дням воинской славы, боевым традициям Вооруженных Сил Российской Федерации, достижениям России в области обеспечения безопасности жизни и здоровья людей;

сформированность чувства ответственности перед Родиной, идейная убежденность и готовность к служению и защите Отечества, ответственность

за его судьбу;

3) духовно-нравственное воспитание:

осознание духовных ценностей российского народа и российского воинства;

сформированность ценности безопасного поведения, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности других людей, общества и государства;

способность оценивать ситуацию и принимать осознанные решения, готовность реализовать риск-ориентированное поведение, самостоятельно и ответственно действовать в различных условиях жизнедеятельности по снижению риска возникновения опасных ситуаций, перерастания их в чрезвычайные ситуации, смягчению их последствий;

ответственное отношение к своим родителям, старшему поколению, семье, культуре и традициям народов России, принятие идей волонтерства и добровольчества;

4) эстетическое воспитание:

эстетическое отношение к миру в сочетании с культурой безопасности жизнедеятельности;

понимание взаимозависимости успешности и полноценного развития и безопасного поведения в повседневной жизни;

5) ценности научного познания:

сформированность мировоззрения, соответствующего текущему уровню развития общей теории безопасности, современных представлений о безопасности в технических, естественно-научных, общественных, гуманитарных областях знаний, современной концепции культуры безопасности жизнедеятельности;

понимание научно-практических основ учебного предмета ОБЖ, осознание его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

способность применять научные знания для реализации принципов безопасного поведения (способность предвидеть, по возможности избегать, безопасно действовать в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях);

6) физическое воспитание:

осознание ценности жизни, сформированность ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих;

знание приемов оказания первой помощи и готовность применять их в случае необходимости;

потребность в регулярном ведении здорового образа жизни;

осознание последствий и активное неприятие вредных привычек и иных форм причинения вреда физическому и психическому здоровью;

7) трудовое воспитание:

готовность к труду, осознание значимости трудовой деятельности для развития личности, общества и государства, обеспечения национальной

безопасности;

готовность к осознанному и ответственному соблюдению требований безопасности в процессе трудовой деятельности;

интерес к различным сферам профессиональной деятельности, включая военно-профессиональную деятельность;

готовность и способность к образованию и самообразованию на протяжении всей жизни;

8) экологическое воспитание:

сформированность экологической культуры, понимание влияния социально-экономических процессов на состояние природной среды, осознание глобального характера экологических проблем, их роли в обеспечении безопасности личности, общества и государства;

планирование и осуществление действий в окружающей среде на основе соблюдения экологической грамотности и разумного природопользования;

активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; умение прогнозировать неблагоприятные экологические последствия предпринимаемых действий и предотвращать их;

расширение представлений о деятельности экологической направленности.

**метапредметных:**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на уровне среднего общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

а) базовые логические действия

самостоятельно определять актуальные проблемные вопросы безопасности личности, общества и государства, обосновывать их приоритет и всесторонне анализировать, разрабатывать алгоритмы их возможного решения в различных ситуациях;

устанавливать существенный признак или основания для обобщения, сравнения и классификации событий и явлений в области безопасности жизнедеятельности, выявлять их закономерности и противоречия;

определять цели действий применительно к заданной (смоделированной) ситуации, выбирать способы их достижения с учетом самостоятельно выделенных критериев в парадигме безопасной жизнедеятельности, оценивать риски возможных последствий для реализации риск-ориентированного поведения;

моделировать объекты (события, явления) в области безопасности личности, общества и государства, анализировать их различные состояния для решения познавательных задач, переносить приобретенные знания в повседневную жизнь;

планировать и осуществлять учебные действия в условиях дефицита информации, необходимой для решения стоящей задачи;  
развивать творческое мышление при решении ситуационных задач.

б) базовые исследовательские действия

владеть научной терминологией, ключевыми понятиями и методами в области безопасности жизнедеятельности;

владеть видами деятельности по приобретению нового знания, его преобразованию и применению для решения различных учебных задач, в том числе при разработке и защите проектных работ;

анализировать содержание учебных вопросов и заданий и выдвигать новые идеи, самостоятельно выбирать оптимальный способ решения задач с учетом установленных (обоснованных) критериев;

раскрывать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между реальным (заданным) и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) в повседневной жизни;

критически оценивать полученные в ходе решения учебных задач результаты, обосновывать предложения по их корректировке в новых условиях;

характеризовать приобретенные знания и навыки, оценивать возможность их реализации в реальных ситуациях;

использовать знания других предметных областей для решения учебных задач в области безопасности жизнедеятельности; переносить приобретенные знания и навыки в повседневную жизнь.

в) работа с информацией

владеть навыками самостоятельного поиска, сбора, обобщения и анализа различных видов информации из источников разных типов при обеспечении условий информационной безопасности личности;

создавать информационные блоки в различных форматах с учетом характера решаемой учебной задачи; самостоятельно выбирать оптимальную форму их представления;

оценивать достоверность, легитимность информации, ее соответствие правовым и морально-этическим нормам;

владеть навыками по предотвращению рисков, профилактике угроз и защите от опасностей цифровой среды;

использовать средства информационных и коммуникационных технологий в учебном процессе с соблюдением требований эргономики, техники безопасности и гигиены.

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями: а) общение:

осуществлять в ходе образовательной деятельности безопасную коммуникацию, переносить принципы ее организации в повседневную жизнь;

распознавать вербальные и невербальные средства общения; понимать значение социальных знаков; определять признаки деструктивного общения; владеть приемами безопасного межличностного и группового общения; безопасно действовать по избеганию конфликтных ситуаций; аргументированно, логично и ясно излагать свою точку зрения с использованием языковых средств.

б) совместная деятельность

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы в конкретной учебной ситуации;

ставить цели и организовывать совместную деятельность с учетом общих интересов, мнений и возможностей каждого участника команды (составлять план, распределять роли, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, договариваться о результатах);

оценивать свой вклад и вклад каждого участника команды в общий результат по совместно разработанным критериям;

осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных ситуациях; предлагать новые идеи, оценивать их с позиции новизны и практической значимости; проявлять творчество и разумную инициативу.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

оценивать образовательные ситуации; предвидеть трудности, которые могут возникнуть при их разрешении; вносить коррективы в свою деятельность; контролировать соответствие результатов целям;

использовать приемы рефлексии для анализа и оценки образовательной ситуации, выбора оптимального решения;

принимать себя, понимая свои недостатки и достоинства, невозможности контроля всего вокруг;

принимать мотивы и аргументы других при анализе и оценке образовательной ситуации; признавать право на ошибку свою и чужую.

У обучающегося будут сформированы следующие умения совместной деятельности:

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы в конкретной учебной ситуации;

ставить цели и организовывать совместную деятельность с учетом общих интересов, мнений и возможностей каждого участника команды (составлять план, распределять роли, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, договариваться о результатах);

оценивать свой вклад и вклад каждого участника команды в общий результат по совместно разработанным критериям;

осуществлять позитивное стратегическое поведение в различных

ситуациях; предлагать новые идеи, оценивать их с позиции новизны и практической значимости; проявлять творчество и разумную инициативу.

***предметных: базовый уровень (***

Предметные результаты, формируемые в ходе изучения ОБЖ, должны обеспечивать:

1) сформированность представлений о ценности безопасного поведения для личности, общества, государства; знание правил безопасного поведения и способов их применения в собственном поведении;

2) сформированность представлений о возможных источниках опасности в различных ситуациях (в быту, транспорте, общественных местах, в природной среде, в социуме, в цифровой среде); владение основными способами предупреждения опасных и экстремальных ситуаций; знание порядка действий в экстремальных и чрезвычайных ситуациях;

3) сформированность представлений о важности соблюдения правил дорожного движения всеми участниками движения, правил безопасности на транспорте; знание правил безопасного поведения на транспорте, умение применять их на практике; знание о порядке действий в опасных, экстремальных и чрезвычайных ситуациях на транспорте;

4) знания о способах безопасного поведения в природной среде, умение применять их на практике; знание порядка действий при чрезвычайных ситуациях природного характера; сформированность представлений об экологической безопасности, ценности бережного отношения к природе, разумного природопользования;

5) владение основами медицинских знаний: владение приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях; знание мер профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, сохранения психического здоровья; сформированность представлений о здоровом образе жизни и его роли в сохранении психического и физического здоровья, негативного отношения к вредным привычкам; знания о необходимых действиях при чрезвычайных ситуациях биолого-социального характера;

6) знания основ безопасного, конструктивного общения; умение различать опасные явления в социальном взаимодействии, в том числе криминального характера; умение предупреждать опасные явления и противодействовать им; сформированность нетерпимости к проявлениям насилия в социальном взаимодействии;

7) знания о способах безопасного поведения в цифровой среде, умение применять их на практике; умение распознавать опасности в цифровой среде (в том числе криминального характера, опасности вовлечения в деструктивную деятельность) и противодействовать им;

8) знание основ пожарной безопасности, умение применять их на практике для предупреждения пожаров; знать порядок действий при угрозе пожара и пожаре в быту, общественных местах, на транспорте, в природной среде; знать

права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;

9) сформированность представлений об опасности и негативном влиянии на жизнь личности, общества, государства экстремизма, терроризма; знание роли государства в противодействии терроризму; умение различать приемы вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность и противодействовать им; знание порядка действий при объявлении разного уровня террористической опасности; знание порядка действий при угрозе совершения террористического акта, при совершении террористического акта, при проведении контртеррористической операции;

10) сформированность представлений о роли России в современном мире, угрозах военного характера, роли вооруженных сил в обеспечении мира; знание основ обороны государства и воинской службы, прав и обязанностей гражданина в области гражданской обороны; знание действия при сигналах гражданской обороны;

11) знание основ государственной политики в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций различного характера; знание задач и основных принципов организации Единой системы предупреждения и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, прав и обязанностей гражданина в этой области;

12) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз; сформированность представлений о роли государства, общества и личности в обеспечении безопасности.

### **3 СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Модуль N 1. Основы комплексной безопасности. Модуль N 2. "Основы обороны государства".

Модуль N 3. Военно-профессиональная деятельность.

Модуль N 4. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Модуль N 5. Безопасность в природной среде и экологическая безопасность. Модуль N 6. "Основы противодействия экстремизму и терроризму".

Модуль N 7. Основы здорового образа жизни.

Модуль N 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи". Модуль N 9. Элементы начальной военной подготовки.

### **Прикладной модуль «Профессионально-ориентированное содержание»**

Учет профессиональной направленности осуществляется:

1. при выполнении обучающимися видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций по профилю

соответствующей специальности;

2. при проведении лекций, семинаров, мастер-классов, предусматривающих передачу обучающимся учебной информации, необходимой для последующего выполнения работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью;

3. при проведении практических и лабораторных занятий по общеобразовательной учебной дисциплине,

4. при выполнении индивидуального проекта.



## 4 СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                                                        | <b>Объем часов</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Объем дисциплины (всего)</b>                                                  | 68                 |
| <b>Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b>             | 68                 |
| в том числе:                                                                     |                    |
| - лекции                                                                         | 20                 |
| практические занятия                                                             | 48                 |
| лабораторные занятия                                                             | -                  |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего), в т.ч.</b>                       | -                  |
|                                                                                  |                    |
| Консультации                                                                     | -                  |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета во 2 семестре</b> | -                  |

## 4.2 Тематический план дисциплины с учетом рабочей программы воспитания

| №<br>п/п  | Наименование раздела / темы                                                                                                                                                                                                                       | Кол-во часов |                     |             |                      |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------|-------------|----------------------|
|           |                                                                                                                                                                                                                                                   | лекции       | практ./<br>лаборат. | сам.<br>раб | в т.ч. восп.<br>раб. |
| 1 СЕМЕСТР |                                                                                                                                                                                                                                                   |              |                     |             |                      |
| Раздел 1. | Основы здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                     |              |                     |             |                      |
|           | Лекции                                                                                                                                                                                                                                            |              |                     |             |                      |
|           | Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности. Главное правило здорового образа жизни.                                                                                                                                      | 2            |                     |             | 1                    |
|           | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                              |              |                     |             |                      |
|           | Основные составляющие здорового образа жизни. Рациональное питание. Способы сохранения психического здоровья.                                                                                                                                     |              | 2                   |             |                      |
|           | Вредные привычки. Наркотизм - одна из главных угроз общественному здоровью. Психоактивные вещества (ПАВ). Наказания за действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами, предусмотренные в Уголовном кодексе Российской Федерации. |              | 2                   |             |                      |
|           | Репродуктивное здоровье. Факторы, оказывающие негативное влияние на репродуктивную функцию. Влияние уровня репродуктивного здоровья каждого человека и общества в целом на демографическую ситуацию страны.                                       |              | 2                   |             |                      |
| Раздел 2. | Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                                          |              |                     |             |                      |
|           | Лекции                                                                                                                                                                                                                                            |              |                     |             |                      |
|           | Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                  | 2            |                     |             |                      |
|           | Практические занятия                                                                                                                                                                                                                              |              |                     |             |                      |
|           | Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе. Подготовка населения в области гражданской обороны. Действия по сигналам гражданской обороны.                                                                                      |              | 2                   |             |                      |
|           | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и основные задачи РСЧС. Функциональные и территориальные подсистемы РСЧС. Структура, основные задачи, деятельность МЧС России.                 |              | 2                   |             |                      |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |   |  |   |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|---|
|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |   |  |   |
|                  | Средства индивидуальной защиты населения. Средства индивидуальной защиты органов дыхания и средства индивидуальной защиты кожи. Использование медицинских средств индивидуальной защиты.                                                                                                                                                             |   | 2 |  |   |
| <b>Раздел 3.</b> | <b>Основы противодействия экстремизму и терроризму</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |  |   |
|                  | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |   |  |   |
|                  | Разновидности экстремистской деятельности. Внешние и внутренние экстремистские угрозы.                                                                                                                                                                                                                                                               | 4 |   |  |   |
|                  | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |   |  |   |
|                  | Ответственность граждан за участие в экстремистской и террористической деятельности. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за участие в экстремистской и террористической деятельности.                                                                                                                                    |   | 2 |  |   |
|                  | Экстремизм и терроризм на современном этапе. Внутренние и внешние экстремистские угрозы. Наиболее опасные проявления экстремизма. Виды современной террористической деятельности. Терроризм, который опирается на религиозные мотивы. Терроризм на криминальной основе. Терроризм на национальной основе. Технологический терроризм. Кибертерроризм. |   | 2 |  |   |
| <b>Раздел 4.</b> | <b>Основы комплексной безопасности</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |  |   |
|                  | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |   |  |   |
|                  | Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе.<br>Общие правила безопасности жизнедеятельности                                                                                                                                                                                                                                      | 2 |   |  | 1 |
|                  | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |   |  |   |
|                  | Опасности вовлечения молодежи в противозаконную и антиобщественную деятельность. Ответственность за нарушения общественного порядка. Меры противодействия вовлечению в несанкционированные публичные мероприятия.                                                                                                                                    |   | 2 |  |   |
|                  | Безопасное поведение на различных видах транспорта.<br>Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси, маршрутном такси.<br>Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте.                                                                                                                             |   | 2 |  |   |

|  |                                                                                  |  |   |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|---|--|--|
|  | Безопасность в общественных местах. Порядок действий при риске возникновения или |  | 2 |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|---|--|--|

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |    |  |   |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|--|---|
|                  | возникновении толпы, давки. Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи. Правила безопасного поведения при проявлении агрессии, при угрозе возникновения пожара.                                                                                                                                |    |    |  |   |
|                  | <b>ВСЕГО за 1 семестр</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | 10 | 22 |  |   |
|                  | <b>II СЕМЕСТР</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |  |   |
| <b>Раздел 5.</b> | <b>Основы обороны государства</b>                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |    |  |   |
|                  | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |  |   |
|                  | Правовые основы подготовки граждан к военной службе. Стратегические национальные приоритеты. Цели обороны. Предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                                                                                                         | 2  |    |  | 1 |
|                  | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |    |  |   |
|                  | Организация воинского учета. Подготовка граждан к военной службе.                                                                                                                                                                                                                                       |    | 2  |  |   |
|                  | Допризывная подготовка. Подготовка по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин в различных объединениях и организациях. |    | 2  |  |   |
|                  | История создания российской армии. Победа в Великой Отечественной войне (1941 - 1945). Вооруженные Силы Советского Союза в 1946 - 1991 гг. Вооруженные Силы Российской Федерации (созданы в 1992 г.).                                                                                                   |    | 2  |  | 1 |
|                  | Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинские должности и звания в Вооруженных Силах Российской Федерации. Воинские звания военнослужащих. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.                                     |    | 2  |  |   |
| <b>Раздел 6.</b> | <b>Элементы начальной военной подготовки</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |    |    |  |   |
|                  | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |    |  |   |
|                  | Строевая подготовка и воинское приветствие. Строи и управление ими. Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.                                                                                                                                                        |    | 2  |  |   |
|                  | Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою. Фильтрующий противогаз. Респиратор. Общебойковой защитный комплект (ОЗК). Табельные медицинские средства индивидуальной защиты. Первая помощь в бою. Различные способы переноски и оттаскивания раненых с поля боя.                      |    | 2  |  |   |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |   |  |   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|--|---|
| <b>Раздел 7.</b> | <b>Военно-профессиональная деятельность</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |  |   |
|                  | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |  |   |
|                  | Выбор воинской профессии. Индивидуальные качества, которыми должны обладать претенденты на командные должности, военные связисты, водители, военнослужащие, находящиеся на должностях специального назначения.                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 |   |  | 1 |
|                  | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |  |   |
|                  | Воинские символы и традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Ордена Российской Федерации - знаки отличия, почетные государственные награды за особые заслуги. Традиции, ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинский долг. Дружба и войсковое товарищество. Порядок вручения Боевого знамени воинской части и приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. Вручение воинской части государственной награды. |   | 2 |  | 1 |
|                  | Призыв граждан на военную службу. Воинская обязанность граждан Российской Федерации в мирное время, в период мобилизации, военного положения и в военное время. Граждане, подлежащие (не подлежащие) призыву на военную службу, освобождение от призыва на военную службу. Отсрочка от призыва граждан на военную службу. Сроки призыва граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба.                                                           |   | 2 |  | 1 |
| <b>Раздел 8.</b> | <b>Безопасность в природной среде и экологическая безопасность</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |   |  |   |
|                  | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |   |  |   |
|                  | Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоемах. Ориентирование на местности. Современные средства навигации (компас, GPS). Безопасность в автономных условиях.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2 |   |  |   |
|                  | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |  |   |
|                  | Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоемах. Ориентирование на местности. Современные средства навигации (компас, GPS). Безопасность в автономных условиях.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   | 2 |  |   |

|  |                                                                                                                                                                               |  |   |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|--|--|
|  | Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Федеральный закон от 10 января 2002 г. N 7-ФЗ "Об охране окружающей |  | 2 |  |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|--|--|

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           |  |  |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|--|--|
|                  | среды" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2002, N 2, ст. 133; 2022, N 13, ст. 1960).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           |  |  |
| <b>Раздел 9.</b> | <b>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           |  |  |
|                  | <b>Лекции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |           |  |  |
|                  | Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Среда обитания человека. Санитарно-эпидемиологическая обстановка. Карантин.                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2         |           |  |  |
|                  | Виды неинфекционных заболеваний. Как избежать возникновения и прогрессирования неинфекционных заболеваний. Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний. Виды инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных болезней. Вакцинация.                                                                                                                                                                                                                    | 2         |           |  |  |
|                  | <b>Практические занятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |           |  |  |
|                  | Первая помощь и правила ее оказания. Признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи. Правила вызова скорой медицинской помощи. Уголовная ответственность за оставление пострадавшего, находящегося в беспомощном состоянии, без возможности получения помощи.                                                                                                                                                                    |           | 2         |  |  |
|                  | Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности. Острая сердечная недостаточность (ОСН). Неотложные мероприятия при ОСН. Первая помощь при травмах и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Виды ран. Кровотечения наружные и внутренние. Правила оказания помощи при различных видах кровотечений. Первая помощь при острой боли в животе, эпилепсии, ожогах. Первая помощь при пищевых отравлениях и отравлениях угарным газом, бытовой химией, удобрениями, |           | 2         |  |  |
|                  | Первая помощь при утоплении и коме. Первая помощь при отравлении психоактивными веществами. Общие признаки отравления психоактивными веществами. Составы аптечек для оказания первой помощи в различных условиях.                                                                                                                                                                                                                                                            |           | 2         |  |  |
|                  | <b>ВСЕГО за 2 семестр:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>10</b> | <b>26</b> |  |  |
|                  | <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           |  |  |
|                  | <b>ИТОГО за курс 68 ч., из них:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20</b> | <b>48</b> |  |  |

## **5 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **5.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по «Основам безопасности жизнедеятельности» .

Комплектность: посадочные места по количеству обучающихся; шкаф/стеллаж 2; автоматизированное рабочее место: персональный компьютер В 161 в составе ATX 200 G4620 DDR4/500 Gb/a+МОНИТОР ACER V226HQL диаг.21.5д.+МЫШЬ+КЛАВ - 1 шт.; доска-экран 1 шт.; интерактивный проектор NEC U321Hi MT - 1 шт.; источник бесперебойного питания Nippon – 1шт.; сетевой фильтр Buro 1.8 метра – 1 шт. Лицензионное программное обеспечение: ПО Microsoft (ОС Windows 10, MS Office 2013) Свободно распространяемое программное обеспечение: Adobe Acrobat reader DC, 7Zip., учебные макеты стрелкового оружия, автомат Калашникова АК-74, приборы войсковой и химической разведки ВПХР, индивидуальные дозиметры (для замера радиации) ИД-1, ДП-3А., гражданские противогазы ГП-5, общевойсковой защитный комплект ОЗК.

### **5.2 Информационное обеспечение обучения**

#### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов**

Основная литература:

1 Основы безопасности жизнедеятельности : 10-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов. — Москва : Просвещение, 2023. — 383 с. — ISBN 978-5-09-102337-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/334649> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2 Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов. — Москва : Просвещение, 2023. — 320 с. — ISBN 978-5-09-102338-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/334652> — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Дополнительная литература:

1. Беляков, Г. И.

Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 354 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03180-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:

<https://urait.ru/bcode/491016>. Электронный ресурс

2. Каракеян, В. И.

Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489671>. Электронный ресурс

3 Резчиков, Е. А.

Основы безопасности жизнедеятельности. Базовый уровень. 10—11 классы : учебник для среднего общего образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 634 с. — (Народное просвещение). — ISBN 978-5-534-15640-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/509258>. Электронный ресурс.

### **Интернет-ресурсы:**

Методические рекомендации по организации проектного обучения в образовательных организациях среднего профессионального образования  
Емельяненко М.С., начальник научно-методического отдела  
<https://firpo.ru/activities/materials/>

---

<sup>ii</sup> ФГОС СОО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования

<sup>ii</sup> ФГОС СПО – федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности (профессии)

<sup>ii</sup> ФОП СОО – федеральная образовательная программа среднего общего образования

